**这样去面试，成功率更高**

面试大多是与用人单位的第一次正式接触，若能给用人单位良好的第一印象，也许是你择业成功的关键的起点，那么，面试技巧和注意事项有哪些呢？面试时必须注意面谈面试的礼仪礼节，大致可从以下几个方面反映：**一、面试服装礼仪** 做好面试前的形象准备，总的要求要穿着方，整洁朴素，体现学生气息，选择的服装能够适应所应聘的职业岗位的职业要求，能巧妙地掩盖个性的弱点，起到平衡与协调作用，其次建议注意以下几点：1. 不要赶着买西装，虽然能表现出绅士风度，但新衣也易使人产生拘谨与紧张感。穿着得体即可。2. 室内不要戴手套。3. 女生不要穿超短裙，奇装异服什么的必须避免。

4. 男生头发干净自然，勿留长发，更勿染发，胡子干净，修剪好鼻毛。**二、礼貌礼节**1. 掌握面试礼仪全攻略，轻敲门，勿摆头，转身关门，勿看人家的资料。2. 主动打招呼，适时的进行面试自我介绍。3. 记住主考官的姓名。4. 结束时要致谢。5. 勿随便打断对方的谈话，勿看表（给人有催促不耐烦的威觉）。6. 对用人单位适度称赞，但要较自然。**三、要讲信誉** 守信用，遵守时间，准时赴约，可略微提前到场，以调节心理状态，如有意外迟到，切勿推诿，要诚实解释，略带幽默，并致谦意。**四、身体姿势** 挺直腰板，不要靠着椅背，架起二郎腿，尤其是沙发不要坐得太深。**五、目光视线** 一般可集中于主考官的额或眼下面，显得较自然，若集中于对方的眼，则显得有一种逼人感，勿与东张西望左顾右盼，否则显得太随便;勿躲闪对方的眼光，否则易使人感到你显示出怯弱感。**六、聆听要求** 一个优秀的谈话者，首先是优秀的聆听者，从认真的聆听者中获取与分析信息，切勿抢答问题，更勿松散自己的注意力。**七、语言要求** 在面谈面试过程中，由于用人单位面向的是缺少经验的学生，故一般不会苛求学生谈话的内容组织，因此内容不可能是次要的，而表达的方式，可能是用人单位所感兴趣的，你应用普通话与主考官的谈话，并可注意自己的谈话语调，语速，然后考虑自己的谈话条理性，以便谈吐自然，勿紧张，谈话中切勿有口头禅，更勿以自负的语气会谈。**八、注意情感** 谈话过程中保持热情、冷静与平静，切勿失态，就某个问题与用人单位进行争论，可能是不太明智的，但你可保留你的观点。而谈的过程也是情感交融的过程。**九、面谈面试中的随机应变** 在面谈面试过程中，用人单位一般处于主动位置，尤其是面谈没有固定的模式，有时可能会随时发生你所料想不到的情况，这时就需要你善于随机应变，恰当处理意外情况，特别是主考官故意出的难题，这就是所谓的情景面试技巧。现举例如下以供参考：1. 比如在面谈中，你可能会出现紧张感，把事先准备组织的表述内容扰乱了，此时，你或许可以向主考官坦率地说对不起，或太紧张了，是否能暂停一下，一般主考官会给予谅解，此时你便可稳定情绪，从新组织你的表述内容：2. 在面谈中也可能会碰到双方沉默、尬尴，这也可能是应试人故意设置的，看你能否沉得住气，此时你得善于寻找恰当的策略来应付，比如找一些主考官感兴趣的话题，以恰当的方式来继续会谈，或者顺着刚才的话题，继续发挥谈话。你同时也保持沉默，可能也是一种有效的策略。3. 如果你讲错了话，切勿紧张失态，保持镇定，若是小错，可以忽略不予计较，继续你的讲话，若是大错，则应当面纠正致谦。4. 对主考官所提出的问题，你若不懂，切勿装懂卖弄，可以坦率承认，并可虚心请教，这样可显出你的诚实好学的品质。**十、面谈面试注意事项**1. 最好勿请家人相陪，以免会给人以缺乏自信心和独立性的感觉。2. 勿对自己的学校持指责态度，试想对培育自己的学校都不能热爱，如何去热爱新的学位、新的工作。3. 勿以社会关系来自大。4. 切勿夸夸自谈。5. 薪水福利问题不要多提，更不要作为谈话的主题，也不要有不切实际的过高要求，要知道首先要有付出，有业绩贡献，才会有你应得的合理利益。6. 面谈面试结束后，切勿不了了之，杳无音讯，坐着静待，否则也能会失去你本应有的良机，你给在恰当的时间内，函电或电话查询，查询时，应首先自我介绍上次面试的情况，以免让对方不断查询你，打宅电话，应让对方先挂电话。7. 面谈面试结束后，要自我回顾，反省总结，即使面试不成功，也可虚心向对方询问自己有哪些欠缺，这种反馈信息，对以后新的面谈面试是很有收益的。