**“面试失败”的宝贵经验**

面试失败，在所难免。从中汲取教训和经验才最关键。面试并不只是用人单位挑选应聘者，同样也是应聘者从面试中获取相关工作信息的好渠道。

**1.每面完一次试，认真回顾整个面试**

很多人面试一出来，就像考完一场试一样，把前面经历的一切都抛到脑后。此刻，需要你仔细的回顾整场面试：检查有没有什么问题是面试官提问，是你回答起来不太顺畅的;检查有没有面试官提问，直接是自己完全没有准备的;最后回顾自己的是否在面试中是否太过夸夸其谈或太过不自信。以上任何一点，都会影响的面试结果，做得不到位或没有分寸，都会让你失去offer.检查出的问题，有必要一一记录总结，并根据自身的状况准备好下一次应对的方法。

**2.迅速调整心态，相信失败也是积累经验的过程**

心态在面试中尤为重要。一个良好的、张弛有度的面试状态，可能在面试开场的前3秒就能让你赢得HR的信任。面试后的无回音，总会让人胡思乱想，而且这种负面思绪会有惯性的延续到之后求职的各个环节中。其实用人单位决定是否录用一个人，有很多因素要考虑，这是一个综合的结果，而不简单的是你优秀与否、学校好不好、学位高不高的问题。把每一次面试都当做对职场、对工作的了解过程，用积极的心态去面对，不自负也不气馁，把握好状态，离面试成功也不会太远。

**3.在面试中学会提问**

经验不足的职场人，面试时只是等着对方来考察自己，而没有利用机会获取信息。如果面试失败，那么起码也能在面试中获取一些相关信息以帮助自己对这个行业、岗位有更进一步的了解。当HR问你是否有问题要问时，你不妨提以下问题：X岗位的具体工作内容和职责是什么？公司对这个岗位有何期待？该岗位的向上发展空间如何？慢慢培养自己主动了解工作信息的习惯，日积月累便会有很大的收获。

别再垂头丧气！把简历拿出来再做仔细的修改和调整;再认真回想、反省自己在面试中做得不到位的地方;再调整心态，把自己的特长和优势展示出来，积极面对每一次考验，offer一定很快来敲响你的门。