

口语从 5.5 到 7.5，一个多月里我经历了什么？！

我的雅思备考周期几乎到了一年，前前后后总共考了 6 次雅思，期间上过各种课也买过各种学习资料，看过各种学习心得等等，最后逐渐形成了适合自己的学习体系。

我第一次考试是两年前的一次裸考，当时纯属是陪朋友去考了一次，记得那时候总分是 5.5，L5 R6.5 W5 **S5.5**。现在出于留学的刚需，所以必须强势从攻略上和实力上把雅思成绩提上来。

最紧锣密鼓地全身心准备雅思其实也就是 17 年底到 18 年初的这几个月。2018 年 1 月 20 日我参加了一次雅思考试，各科成绩分别是 L8 R7 W6.5 **S6**，其他三科经准备和复习已经到达理想成绩，可是口语却提升不是特别明显。

The image shows an IELTS Test Report Form (TRF) for the Academic module, dated 20 JAN 2018. The candidate's name is ZHANG L. The test results are as follows:

Listening	Reading	Writing	Speaking	Overall Band Score	CEFR Level
8.0	7.0	6.5	6.0	6.9	C2

The form also includes a section for Administrator Comments, a Centre stamp from IDP Education Pte Ltd, and a Validation stamp from IELTS. The date of the report is 16/02/2018.

2018 年 3 月 3 日我又进行了一次雅思考试，成绩分别为 L6 R7 W6.5 **S7.5**（大家忽略这次的听力成绩，答案抄错位了）。

Candidate Details

Family Name: ZHANG
First Name: LEI
Candidate ID: [REDACTED]

Date of Birth: [REDACTED] Sex (M/F): F Scheme Code: Private Candidate

Country or Region of Origin: [REDACTED]
Country of Nationality: CHINA (PEOPLE'S REPUBLIC OF)
First Language: CHINESE

Test Results

Listening	6.5	Reading	7.0	Writing	6.5	Speaking	7.5	Overall Band Score	7.0	CEFR Level	C1
-----------	-----	---------	-----	---------	-----	----------	-----	--------------------	-----	------------	----

Administrator Comments: [REDACTED]

Centre stamp: IDP Education Asia Limited
Validation stamp: IELTS

Administrator's Signature: [Signature]
Date: 15/03/2018
Test Report Form Number: [REDACTED]

其实最近一直有人问我这一个多月我的口语到底发生了什么，今天也感谢雅思哥平台再和大家分享一下我口语方面的学习方法，这作为一种分享需要大家根据自身情况取其精华，取其糟粕，最终形成最适合自己的最高效的学习方式。



一、报班学习

跟班的集体学习我觉得是需要的，一个是对自己学习的一个督促作用，另一个也是有老师可以答疑甚至是尽行一对一的纠正。

1月19号那天考完口语我感觉自己应该到不了理想成绩，于是有了报一个口语强化训练班的想法。在这之前我没有报过正式的口语班，只是通过看资料攻略等进行自我准备。

机缘巧合在雅思哥的平台上看到了一篇口语九分女神 Tara 老师的推文，后面又关注了老师的公益课，上了一节之后就加入了老师的班级。当时第一感觉是 Tara 老师的发音自己真的很喜欢，希望以后能在老师的课中继续耳濡目染，她也正好出现在了我最需要的时候。

二、选好报考时间

大家一定知道 1 月份，5 月份和 9 月份是口语的变题季，所以**我觉得三、四月份，七、八月份和十一、十二月份报名考试是比较好的。**

第一个原因是那时候的本季题库基本已经十分稳定了，所以我们可以集中精力准备最小范围最精准的题库。

原因二是因为我们能有更多时间准备本季题库里的题，反复练习，熟能生巧（解释一下：比如我报名了四月份的考试，那么从一月份开始关注本季题库，这样我可以在一二三月份反复练习这些题；但是如果我报了六月份的考试，那么经过 5 月份的变题，我只有五月份一个月的时间去练习本季的题库）。

在变题季的时候我会结合题库，以及雅思哥考生的回忆的一起看。个人认为题库还是比较重要的，好的题库你在上考场的时候会发现不进考官问你的问题一模一样，就连问你的 part1 的问题的顺序都是一样的。

三、自主复习

关于口语评分标准：在学习的时候，大家要注意雅思的四个评分标准，**一定要弄清楚是哪四个评分标准然后时刻注意，这样才能更高效的提分，以免本末倒置。**

还有就是口语评分标准里面没有单独 task response 这一项（简单说就是很严格地扣题），跟写作不太一样，所以有时候 p2 可以延伸出去去说些别的，但注意是延伸，而不是整个素材都是跑题的，答非所问那肯定是不行的，这样的话考官可能怀疑你都没听懂问题。

关于口语材料的准备：首先就是要自己对照题库的题目想思路动手写，有些人也喜欢直接借鉴老师的思路然后做一些细微的修改，我用的就是后者，会节省很多时间，用词语法等也一定比我自己写要地道（前提是你的老师得是个非常优秀的老师），这样我就不用在花太多时间去思考和组织语言，事半功倍。

老师的给材料不用一字不差的背下来，我说一下我是怎么记材料的：**先明白答题主要要表达的意思（你到底想说什么），然后记住表达的逻辑（比如总分，举例，转折，并列等），再记住一些主要英文表达，最后自己脱离文本说说说，练练练。**相信第一步和第二步大家一般看一遍就能记住了，第三步可能需要记忆几遍词组和搭配，第四步尽量脱离文本，不然会养成依赖性的。

关于材料的记忆：备考期间我几乎一直随身带着手机和耳机（手机时代相信大家基本每天也都是这样的，哈哈），然后做一件事情：**听口语材料！！**或者说是**口语的答案素材**，个人觉得这个方法十分有效。

我反复听 tara 老师的录播课，吃饭的时候听，走在路上听，坐车的时候听，等人的时候听，睡觉的时候听着入睡，反正这种方式很灵活，一有空就可以听。**条件允许的话可以**

公放并作影子跟读（解释一下影子跟读：就是播放老师的声音，不停顿，自己直接跟着复述）。

大家应该听说过通过视觉输入的记忆和通过听力输入的记忆效果会不太一样，就是同一个材料你通过看文本记住的内容和通过听录音记住的内容不一定是一样的，所以文本记忆和听音记忆要结合，这样做基本不会出现在考场上想不起东西的情况。

当然，通过听录音和老师接近母语者的发音，你的发音也会逐渐标准起来，一举多得，强烈推荐。当然好的材料和发音才值得我们不停听和模仿哈。

关于口语问题的分类和万能模版：所谓的万能模版其实就是一些逻辑思路和某些句子及搭配。

逻辑思路指的是举例，并列，转折等，就是你回答问题的一个套路，这也有助于我们延伸答案，不至于讲了一觉话之后就不知道说什么了。可以选择一些自己熟练或喜欢的思路，多练习，之后拿到一个题目就自然而然的有很多话想说。

万能的句子和搭配是指如 **well, it really depends on... / to be honest, I cannot predict the future, but from what I see now, I suppose...**等等这些结构，和如 **help me keep a good body shape** 等这种可以用在很多场景（如运动类题，爱好类题）的搭配。逻辑思路和万能搭配都可以根据题目类型进行准备。



四、总结

总结一下，一个多月时间，把题库每个题都认真练习了一遍（由于我一月份考过一次，所以三月份相当于是第三次过了一遍题库）。

每天做的事情大概就是：**修改老师的口语材料**，有个别问题没有材料的需要自己写（我一般只写关键词和做一些记号，不会整篇写）；**归类整理题目**，能合并的合并，不能合并的可以讲同一主题但是具体细节和侧重点改变，完全跑题是不行的，太生硬的情况也要避免；**记忆一些逻辑答题法**，比较万能的句子和搭配；**每天文本记忆加上听力记忆**，脱稿自己讲加有空的时候影子跟读，这里强调一下多开口非常重要。

因为那段时间主攻口语，当时我一天大概一半多的学习时间都是花在口语上的，剩下的时间给其余三科。

这就是我的经历，一个多月从 5.5 到 7.5。现在想想，如果我早点遇到 Tara 老师，如果我早点进入状态好好准备，也就不会考那么多次了。

不过我已经没什么“如果”可以讲了，你若还没开始，你若还没找到自己的方向，你若还在困惑不前，希望这篇文章，能够帮到你。祝大家早考早解脱！

最后，作为女神 Tara 老师的亲学生，向大家诚意推荐一直以来悉心指导和帮助我学口语的 Tara 老师！