



Passage 25



火山雅思 原动动雅思 微信ddysielts

Self-esteem Myth

People intuitively recognise the importance of self-esteem to their psychological health, so it isn't particularly remarkable that most of us try to protect and enhance it in ourselves whenever possible. What is remarkable is that attention to self-esteem has become a communal concern, at least for Americans, who see a favourable opinion of oneself as the central psychological source from which all manner of positive outcomes spring. The corollary, that low self-esteem lies at the root of individual and thus societal problems and dysfunctions, has sustained an ambitious social agenda for decades. Indeed, campaigns to raise people's sense of self-worth abound.

 解析



解析

答题

Question 1

1/10

Governor claimed that higher self-esteem would benefit government's revenue.

- ☒ A YES
- ☐ B NO
- ☐ C NOT GIVEN

解析

Keywords: John Vasconcellos, government's revenue

原文： 对应正文第2段 At one point, he even expressed the hope that these efforts

解析

答题

火山雅思 原动动雅思 微信ddysielts

Question 1

1/10

expressed the hope that these efforts would one day help balance the state budget, a prospect predicated on the observation that people with high self regard earn more than others and thus pay more in taxes.

翻译：他曾一度表示，希望这些努力能在将来的某一天起到平衡国家预算的作用，这是因为他发现越有自尊的人，挣的钱就比他人越多，交的税也就越多。

解析：注意《真5》最新版本该题主语Governor修改为John Vasconcellos。对应：
claimed=expressed；higher self-esteem=high self regard；benefit=help, pay more；government's revenue=taxes。
注意原文出现了两个人：JV和GD，判断原文he的指代是Vasconcellos。如该题目主

解析

答题

Question 1

1/10

文he的指代是Vasconcellos。如该题目主语是Governor，该题选NG2。答案：YES (T2)

Question 2

2/10

The report asserted that many social problems stemmed from the low self-esteem of people.

- ☒ A YES
- ☐ B NO
- ☐ C NOT GIVEN

解析

答题

火山雅思 原动动雅思 微信ddysielts

Question 2

2/10

解析

Keywords: report, social problems, low

原文： 对应正文第2段 The results appeared in a 1989 volume entitled The Social Importance of Self-Esteem, which stated that “many, if not most, of the major problems plaguing society have roots in the low self-esteem of many of the people who make up society.” In reality, the report contained little to support that assertion.

翻译： 结果发布于1989的期刊上，标题是《自尊对社会的重要性》，其中指出“很多，就算不是绝大多数，烦扰社会的问题来源于那些自信心不强的社会成员。”实际上，这篇报告并未包含什么能支持这个论断的东西。

解析

答题

Question 2

2/10

西。

解析： 注意： asserted=stated； have roots in=stemmed from。 注意the report指代上句内容。 答案： YES (T2)

Question 3

3/10

Good looking is a reliable attribute to measure self-esteem.

- ☐ A YES
- ☒ B NO
- ☐ C NOT GIVEN

解析

答题

Question 3

3/10

解析

Keywords: Good looking

原文： 对应正文第3段 Naturally enough, the answers are often coloured by the common tendency to want to make oneself look good.

翻译： 很自然的，答案通常就是希望自己能够看起来更好看一点，这是众望所归。

解析： 注意原文中colour作动词，指“粉饰；扭曲”。该词其实直接驳斥了题干中reliable（可靠的）一词。当然，我们也可通过上下文理解出来。首先看到第3段第4行出现了look good。但紧接出现了转折：Unfortunately, psychologists lack any better method to judge self-esteem.（不幸的是，心理学家缺乏更好的方法去评判自

解析

答题

Question 3

3/10

是，心理学家缺乏更好的方法去评判自尊）显然，前面提到的look good不是一个好的（reliable）方法。文章后面还说：which is worrisome...（这一点让人担忧）。其实下一段（第4段）整段也在描述physically attractive (=good looking) 是plausible (=unreliable)。《真5》中，我不断针对难词出题，不是想调戏你们的词汇量，而是锻炼贵粉儿们的真正逻辑阅读能力。记住，【我关上一扇门，总会给你留扇窗的。】有贵粉儿问题目中attribute（属性，特征）一词原文没有。有的，等于：a sensible way, measure, method, judge。我说过：【这个世界上不缺少美，只是你自己近视。】答案：NO (F1)

Question 4

4/10

解析

答题

Question 3

3/10

Question 4

4/10

High self-esteem helps students achieve better scores.

- ☐ A YES
- ☒ B NO
- ☐ C NOT GIVEN

解析

Keywords: students, better scores

原文： 对应正文第5、6、7段 对应正文第5、6、7



解析

答题

Question 4

4/10

原文： 对应正文第5、6、7段 对应正文第5、6、7段。

翻译： 参考相关译文。

解析： 该题很难，做对做错都不重要，因为我认
为你做对也是蒙对的。第5段前面讲“刚开始，我们hope希望自尊能帮助学生，虽然早期研究工作表明了自尊和成绩academic performance之间正向相关positive correlations；但是however，现代研究modern efforts怀疑cast doubt on这一点。”该段读完，知道不能选T，要选只能选NG，因为被质疑了。第6段中注意echo一词，指“回应”，意思是“自尊对职场的帮助和对学生成绩的帮助一样：看似有相关，但是没有特别强大的联系not particularly strong。”第7段，最关键的信息出现了：进一步的研究表明Further

解析

答题

火山雅思 原动动雅思 微信ddysielts

Question 4

4/10

息出现了：进一步的研究表明Further researches show...自尊不能提高学术表现（学生成绩）it fails to improve academic or job performance... 这三段联合在讲：“其实研究发现，自尊不能提高学生成绩（第5段），不能提升工作表现（第6段），也不能减少暴力和青春期不良行为（第7段）。那自尊有个毛线作用？！喔，虚幻的自尊只能提高虚幻的幸福感（第7段最后）。”现在，大家可以看出5、6、7段是并列否定的逻辑结构。很难的题，蒙对的贵粉儿是提升不了雅思阅读成绩的，只能提升虚幻的自尊和幸福感。哈哈：）答案：NO (F1)

Question 5

5/10

解析

答题

Question 4

4/10

Question 5

5/10

Students with better academic performance are likely to achieve later occupational success.

- ☐ A YES
- ☐ B NO
- ☒ C NOT GIVEN

解析

Keywords: Students, Students



解析

答题

火山雅思 原动雅思 微信ddysielts

Question 5

5/10

Keywords: Students, Students

原文： 对应正文第6段 Even if raising self-esteem does not foster academic progress, might it serve some purpose later, say, on the job? Apparently not.

翻译： 就算提高自尊，也不能促成学术上的进步。那么，它能否有所助益？比如说，工作上？显然不能。

解析： 题意：“学术表现更良好的学生更容易在随后的工作中取得成功。”其实可以定位在第6段整段。注意到原文讲的是自尊和学生成绩；自尊和工作表现的关系。题目把学生成绩和工作表现放在了一起讲关系。 答案： NG2

Question 6

6/10



解析

答题

Question 5

5/10

Question 6

6/10

People with high self-regard are less likely to smoke.

动动雅思杂货铺
火山雅思 原动动雅思 微信ddysielts

- ☐ A YES
- ☒ B NO
- ☐ C NOT GIVEN

解析

Keywords: smoke

原文： 对应正文第7段 Further researches show

解析

答题

Question 6

6/10

原文： 对应正文第7段 Further researches show that high self-esteem does not lessen a tendency toward violence, that it does not deter adolescents from turning to alcohol, tobacco, drugs and sex, and that it fails to improve academic or job performance.

翻译： 进一步的调查显示，高自尊不能降低暴力倾向，也不能阻止青春期的孩子去酗酒、抽烟、吸毒和滥交，高自尊也不能够帮助提升学术和工作表现。

解析： 注意到：smoke=tobacco；但less likely驳斥了does not lessen。 答案：NO (F1)

Question 7

7/10

There is positive correlation between



解析

答题

Question 7

7/10

There is positive correlation between happiness and self-esteem.

- ☒ A YES
- ☐ B NO
- ☐ C NOT GIVEN

解析

Keywords: happiness and self-esteem

原文： 对应正文第7段末+第8段+第9段 ...and high self-esteem emerged as the strongest factor in overall life satisfaction. +Once

解析

答题

Question 7

7/10

factor in overall life satisfaction. +Once again, happiness and self-esteem proved to be closely tied.

翻译：...高自尊终于被视为与人这一生的满意度联系最强的因素。+再一次证明了，幸福感和高自尊之间是有紧密联系的。

解析：注意：positive correlation=the strongest factor, closely tied。其实看到以上3处原文任何一处（其实后面还有）都能选出T。所以，这题选NG，就不是眼睛近视的问题了，是快要瞎了呀，千万不能放弃《真5》的治疗啊。答案：YES

Question 8

8/10

Adults generally feel much happier than college students do

解析

答题

Question 8

8/10

Adults generally feel much happier than college students do.

- ☐ A YES
- ☐ B NO
- ☒ C NOT GIVEN

解析

Keywords: Adults

原文： 最后2段 最后2段。

翻译： 参考相关译文。



解析

答题

Question 8

8/10

翻译： 参考相关译文。

解析： 其实在最后一段的倒数第2行出现了 adults。本题主要是没有看到成年人和学生的幸福感比较关系。答案：NG2

Question 9

9/10

Low self-esteem may cause ill-health.

- ☒ A YES
- ☐ B NO
- ☐ C NOT GIVEN

解析

答题

Question 9

9/10

解析

Keywords: Low self-esteem, ill-health

原文： 对应正文第10段 Also, a poor self-image is a risk factor for certain eating disorders, especially bulimia.

翻译： 另外，一个比较差的自我形象还是导致特定饮食紊乱的危险因素，特别是暴食症。

解析： 注意： low=poor; cause=factor; ill-health=eating disorders。

Question 10

10/10

People's self-esteem can be boosted by taking a training course.

解析

答题

Question 10

10/10

- ☐ A YES
- ☐ B NO
- ☒ C NOT GIVEN

解析

Keywords: training course

原文： 对应正文第11段 And we have found little to indicate that indiscriminately promoting self-esteem in today's children or adults, just for being themselves, offers society any compensatory benefits beyond the seductive pleasure it brings to those

解析

答题

火山雅思 原动动雅思 微信ddysielts

Question 10

10/10

self-esteem in today's children or adults, just for being themselves, offers society any compensatory benefits beyond the seductive pleasure it brings to those engaged in the exercise.

翻译：而且没有证据能表明：无区别地让当今的儿童和成人提升自尊心，恣意妄为，这给社会带来的补偿好处会超出那些这么做的人所得到的诱人乐趣。

解析：注意原文中the exercise并不是锻炼和培训training的意思。通过上下文理解，the exercise指代的是“能提高自尊的方法和方式”。原文最后一句的意思是：“通过一些方式提高了人们的自尊，会提升他们的快乐幸福感，但并不能给全社会带来相应的更多好处”。没有提及training course培训课程。答案：NG1