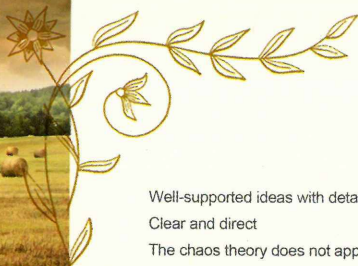


# 雅思写作常考话题 高频短语速查手册



慎小疑◎编著

Well-supported ideas with details

Clear and direct

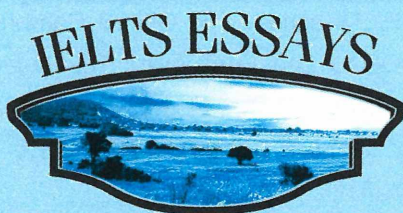
The chaos theory does not apply here

## *Topic-Specific Phrases for The IELTS Writing Test*

能让你的**主体段论证**更充实的 **natural phrases**



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS



*Write things worth reading. Do things worth writing about.*

# 雅思写作常考话题 高频短语速查手册

慎小疑 / 编著

剑14版



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS



# 这

本手册里面的 natural phrases 均取自 the Cambridge IELTS series, The Official Cambridge Guide to IELTS (OG), The Economist, The Guardian, The Telegraph, Daily Mail, Financial Times, National Geographic, Nature 等英美主流出版物, 绝无“夹生”的中式英语, 敬请放心使用。

---

## 目 录

---



- ◆ 120 急救短语 / 1
  
- ◆ 针对 28 类常考话题的实用短语 / 35
  
- ◆ 小作文的高频短语 / 154

## Part 1

---

# 120 急救短语 和 扩展短语

120 Essential Phrases for the Task-2 Essay



## 索 引

技能（包括就业）类短语 / 3

效率类短语 / 6

权利类短语 / 9

责任类短语 / 11

环境类短语 / 16

健康类短语 / 20

财务（包括经济）类短语 / 24

安全类短语 / 27

文化类短语 / 29

乐趣类短语 / 31



时间紧的同学请先把每一类里各编号后面的主词条（120 急救短语）记准、记熟。对考场实战来说，记忆的准确度和熟练度比记忆的数量更重要。

# 技能类短语

(包含学生、毕业生、儿童、员工的技能)

## 1 develop their skills

发展他们的技能

### 提示:

下面是一些和它有关的扩展短语，您可以根据自己的考前实际时间安排选择记忆，不必都记。

- 独立思考的能力 independent thinking skills

读写技能 reading and writing skills

外语技能 foreign language skills

领导才能 leadership skills

(注意：地道英文里不写 leader skills ×)

艺术才能 artistic skills

解决问题的能力 problem-solving skills

计算机技能 computer skills

进行社会交往的技能 social skills

沟通能力 communication skills

团队合作能力 teamwork skills

## 2 develop good learning habits

形成良好的学习习惯

- 更高效地学习 learn more efficiently



### **3 broaden their knowledge about ...**

扩展他们关于……的知识

- 增加他们关于……的知识  
increase their knowledge about ...

### **4 boost their brain development**

促进（儿童的）大脑发育，例如：阅读，玩益智游戏  
（educational games）等

- 激发他们的想象力 encourage their imagination

### **5 have more creative ideas**

更有创意

- 变得更有创意 become more creative  
有创意地思考 think creatively

### **6 expand their horizons**

（旅行、学外语）开阔他们的视野、开阔他们的眼界

- 扩展他们的知识与技能  
broaden their knowledge and skills  
扩展他们的兴趣爱好 broaden their interests

### **7 improve their social skills**

提高他们的社会交往能力

- 发展他们的团队合作能力 develop their teamwork skills  
变得更加自信 become more confident

## 8 work closely with...

与同学（或者同事、队友等）紧密地合作

- 参加集体讨论 take part in group discussions

提高他们的团队合作能力

improve their teamwork skills

## 9 increase their independence

（活动、经历等）增强他们的独立性

- 让他们变得更加独立 make them more independent

提高他们的生活技能 improve their life skills

帮助他们为成年之后的人生做好准备

prepare them for adult life

（家长们）实现工作与家庭之间的平衡

achieve a work-family balance

## 10 gain practical experience

获得实践经验

- 缺少实践经验 lack practical experience

## 11 have more job opportunities

有更多的就业机会

- 为就业做好准备 prepare them for employment

进入就业市场 enter the job market



帮助他们适应就业市场的需求

prepare them for the job market

帮助他们满足未来对劳动力的要求

prepare them for the future workforce

帮助他们适应以知识为主导的经济

prepare them for the knowledge-based economy

## 12 achieve their potential

充分发挥出他们的潜力

- 实现他们的目标 achieve their goals

帮助他们为成年之后的人生做准备

prepare them for adult life

## 效率类短语

(包含学生、员工、生活、交通、媒体、经济的效率)

### 1 save time and energy

节省时间和精力

- (新的科技) 让学习变得更高效

make learning more efficient

(网络商店) 让购物变得更高效

make shopping more efficient

更高效地工作 work more efficiently

更高效地购物 shop more efficiently

## 2 boost their efficiency

提高他们的效率

- 提高生产率 boost productivity

## 3 reduce distractions

减少干扰

**反义:**

- (对学生 / 员工 / 司机) 形成干扰 cause distractions for ... (students / employees / drivers)

## 4 make the best use of their time

更充分地利用他们的时间

**对比:**

- 是对他们时间的浪费 is a waste of their time  
(注意: 这个短语里的 waste 前面习惯加 a)

## 5 boost their performance

提升他们的 (工作或者学习) 表现

## 6 make our lives more convenient

让我们的生活变得更方便

- 与亲友保持联络 keep in touch with family and friends  
为人们提供更多的选择 provide people with more choices



## 7 find information quickly and easily

快速、轻松地找到信息

- 搜索信息 search for information

改善公共交通服务 improve public transport services

控制路上行驶的汽车数量

control the number of cars on the road

向司机们提供实时路况信息

provide real-time traffic information to drivers

升级道路系统 upgrade the road system

## 8 ensure fairness

(政府、教师、学校等) 确保公平

- 公平地竞争 compete fairly

告知人们关于新产品的资讯

inform people about new products

鼓励人们购物 encourage people to buy things

提升产品的销量 boost the sales of products

提供非常及时的新闻和资讯

provide the latest news and information

告知人们关于重要事件的信息资讯

inform people about important events

扩展人们的知识和兴趣

broaden people's knowledge and interests

告知人们关于……的资讯 inform people about ...

(儿童) 很容易受到广告的影响

are easily influenced by advertisements

(青少年) 很容易受到媒体里暴力内容的影响

are easily influenced by violence in the media

## 9 make the country more competitive

让国家变得更具有竞争力

- (旅游业、广告、历史建筑等) 为经济做贡献  
contribute to the economy

## 权利类短语

(含自由、选择、机会平等)

### 1 have more freedom

(在家远程上班的员工、独居的人) 有更多的自由

- 给他们更多的自由 give them more freedom  
尊重他们的选择 respect their choices

### 2 should be a personal choice

应该纯属个人的选择

- 一个自由、公正的社会 a free and fair society

### 3 provide people with more choices

(科技、网络购物等) 为人们提供更多的选择

- (食品科技) 为人们提供更多的食品选择  
provide people with more food choices
- (网络商店) 为消费者们提供更多的购物选择  
provide consumers with more shopping choices

#### 4 can have more flexible schedules

(学生或者员工) 可以有更灵活的时间安排

- 可以按照自己喜欢的进度学习  
can study at their own pace

传统的教室 traditional classrooms

(native speakers 也常用 physical classrooms “实体教室”  
来指传统的教室)

可以进行面对面的讨论 can have face-to-face discussions

形成良好的学习习惯 develop good learning habits

与同学们形成亲密的友谊

form close friendships with their classmates

能够在工作和生活之间实现平衡

can achieve a work-life balance

能够在工作和家庭之间实现平衡

can achieve a work-family balance

更多地和家人在一起 spend more time with their family

节省交通费 save money on transport costs

有助于减少交通堵塞

help to reduce traffic jams / help to reduce traffic congestion

## 5 have job security

(员工) 拥有工作的稳定性

- 提高工作满意度 increase job satisfaction

## 6 are treated fairly

(学生们或者员工们) 受到平等的对待

- 拥有平等的机会 have equal opportunities

**对比:**

(某类人) 受到不公正的对待 are treated unfairly

## 7 promote gender equality

促进性别平等, 促进男女平等

- 享有平等的受教育机会  
have equal educational opportunities

## 8 violate their privacy

侵犯他们的隐私

- 安全监控摄像头 security cameras  
公共场所 public places

## 责任类短语

(包含家庭责任、学生责任、学校责任、社区成员责任、政府责任、媒体责任)

### 家长的责任

## 1 teach their children good behaviour

教给孩子良好的行为举止

- 教孩子明辨是非  
teach them the difference between right and wrong  
榜样 role models (名词短语)

## 2 give them advice and support

给他们建议和支持

- 尊重他们的感受 respect their feelings

家庭成员 family members

团队成员 team members

社区成员 community members

能创造有用价值的社会成员

useful members of society

## 3 have busy careers

有忙碌的事业

- 溺爱他们的孩子 spoil their children

## 学生的责任

## 4 develop a sense of responsibility

形成责任感

**对比：**

- 有行为问题 have behaviour problems  
不遵守学校的规定  
do not follow school rules / break school rules

## 老人的责任

### 5 have more life experience

有更丰富的人生经验

- 老年人 elderly people (名词短语)  
(祖父母们) 照看孙辈  
(grandparents) look after their grandchildren  
和孙辈分享他们的人生经验  
share their life experience with their grandchildren

## 学校的责任

### 6 meet students' needs

(学校) 满足学生们的需求

- 帮助学生们充分发挥出自己的潜力  
help students to achieve their potential

### 7 provide a broad curriculum

提供科目广泛的课程安排

- 核心科目 core subjects (名词短语)  
选修科目 optional subjects

### 8 become useful members of society

(学生) 成为能够创造有用价值的社会成员

- 公平地竞争 compete fairly



## 社区成员的责任

### 9 do volunteer work / do voluntary work

做义工

- 社区活动 community activities (名词短语)  
让社区变得更安全 make communities safer

## 政府的责任

### 10 improve public services

(政府) 改进公共服务

- 中小学与大学 schools and universities  
图书馆和博物馆 libraries and museums  
医疗服务 healthcare services  
公共交通服务 public transport services

### 11 create jobs

创造就业

- 为当地的经济做贡献 contribute to the local economy

### 12 reduce poverty

减少贫困现象

- 低收入家庭 low-income families (名词短语)

### 13 introduce laws to ...

通过立法来……

- (某项政策) 切实可行而且公正的 practical and fair  
是长期有效的解决方法 is a long-term solution

## 14 run campaigns to encourage people to ...

(政府) 举办大型的系列宣传活动以鼓励人们去……

- 鼓励人们经常锻炼  
encourage people to exercise regularly  
鼓励人们保持健康的饮食结构  
encourage people to have a healthy diet  
鼓励人们购买环保型的汽车  
encourage people to buy eco-friendly cars

## 15 compete fairly

(学生、运动员、求职者、企业) 公平地竞争

- (政府) 促进公平的竞争 promote fair competition

## 媒体的责任

## 16 provide reliable information

(广告、报纸等) 提供可靠的信息

- (广告) 帮助消费者们做出更好的购物决定  
help consumers to make better decisions

**反义:**

(广告、报纸等) 提供有误导性的信息  
provide misleading information

可靠的公共交通服务  
reliable public transport services

可靠的医疗服务  
reliable healthcare services

## 环境类短语

(包含环境污染、能源危机、转基因食品、动植物)

### 1 pollute the environment

污染环境

- 产生垃圾废料和污染 create waste and pollution

### 2 create waste and pollution

产生垃圾废料和污染

- 导致健康问题 cause health problems

### 3 reduce people's dependence on ...

减少人们对……的依赖

污染空气 pollute the air

污染环境 pollute the environment

污染河流与湖泊 pollute rivers and lakes

- 汽车尾气 (英美习惯用复数) car fumes

控制路上行驶的汽车数量

control the number of cars on the road

改进公共交通服务 improve public transport services

步行或者骑自行车上班 walk or cycle to work

鼓励人们购买电动汽车

encourage people to buy electric cars

减少人们对汽车的依赖

reduce people's dependence on cars

减少人们对社交网站的依赖 reduce people's  
dependence on social networking websites

减少(接受援助的国家) 对国际援助的依赖

reduce their dependence on international aid

#### 4 rely too much on...

过度地依赖于 .....

- 严重地依赖于..... rely heavily on ...

过度地依赖于汽车 rely too much on cars

#### 5 contribute to global warming

(汽车、飞机等) 加剧全球变暖

- 加剧气候的变化 contribute to climate change

#### 6 put pressure on...

对..... (自然资源、医疗体系等) 构成压力

- (人口) 快速地增长 grow rapidly

### 对比：

使用更多的自然资源

use more natural resources

(人口的增长、消费的增长等) 对自然资源构成压力

put pressure on natural resources

(人口老龄化) 对医疗体系构成压力

put pressure on the healthcare system

## 7 increase greenhouse gas emissions

增加温室效应气体的排放

### 对比：

- 减少碳排放 (减轻温室效应的重要措施)

reduce carbon emissions

(个人、公司、政府) 履行对于环境的义务

fulfil their environmental responsibilities

重复使用购物袋 reuse shopping bags

循环利用瓶瓶罐罐 recycle cans and bottles

更多地使用公共交通 use public transport more often

步行或骑自行车上班 walk or cycle to work

改进公共交通服务 improve public transport services

通过立法来保护环境

introduce laws to protect the environment

对污染环境的公司进行罚款

fine companies that pollute the environment

(说明：这个 fine 是及物动词，罚款的意思)

为清洁能源的研究提供资助

give financial support to research on clean energy

## 8 become overcrowded

(城市) 变得过于拥挤

- 城市里的居民 urban residents / city dwellers  
有更多的就业机会 have more job opportunities

## 9 make... more attractive

让…… (食品、城市、旅游景点) 更吸引人

- 转基因食品 genetically modified food  
(按英美习惯也可以写成 GM food)  
生长得更快 grow faster

**对比:**

导致健康问题 cause health problems

## 10 reduce biodiversity

减少生物的多样性

- 砍伐森林 cut down forests

## 11 destroy natural habitats

破坏动植物的自然栖息地

- 濒危动物 endangered animals (名词短语)

**对比:**

通过立法来保护野生动物

introduce laws to protect wild animals



## 12 is morally wrong

是不道德的

- 动物实验 animal experiment

给它们造成痛苦 cause pain to them

对比：

医学研究 medical research (名词短语)

## 健康类短语

(包含健康的生活方式、老龄化、心理健康)

### 1 exercise regularly

经常锻炼

- 保持健康的生活方式 have a healthy lifestyle

泛指在生活当中经常运动、健身、从事户外活动等

have an active lifestyle

经常步行或者骑自行车 walk or cycle regularly

保持均衡的饮食结构 have a balanced diet

实现工作与生活之间的平衡

achieve a work-life balance

### 2 cause health problems

导致健康问题

- 不健康的生活方式 an unhealthy lifestyle (名词短语)

损害他们的健康 damage their health

心脏病 heart disease

高血压 high blood pressure

糖尿病 diabetes

肥胖症 obesity

哮喘病 asthma

肺癌 lung cancer

### 3 have a balanced diet

保持均衡的饮食结构

- 家里做的饭菜 home-cooked food (名词短语)
- 新鲜的食物 fresh food (名词短语)

### 4 have a fast-paced lifestyle

(城市里的人们) 过着快节奏的生活

- 严重地依赖于快餐 rely heavily on fast food  
(快餐) 含有过多的脂肪和糖  
contain too much fat and sugar

### 5 improve their concentration

增强他们的注意力

- 户外运动 outdoor sports (名词短语)  
提高力量、速度和平衡能力  
increase strength, speed and balance

提高记忆力和注意力

improve memory and concentration

减轻压力和焦虑 reduce stress and anxiety

发展团队合作能力 develop teamwork skills

带给他们一种成就感 give them a sense of achievement

## 6 promote healthy lifestyles

(政府、媒体、学校) 推广健康的生活方式

- 鼓励人们经常锻炼身体  
encourage people to exercise regularly

## 7 improve healthcare services

改善医疗服务

- 医学研究 medical research (名词短语)

## 8 cause labour shortages

导致劳动力的短缺

- 人口老龄化  
population ageing (英式拼写) /  
population aging (美式拼写) (名词短语)  
对医疗体系构成压力  
put pressure on the healthcare system  
加重纳税人的负担 increase the burden on taxpayers  
(个人) 为退休养老存钱 save money for retirement  
(政府) 提高法定退休年龄 raise the retirement age  
(政府) 鼓励其他国家的人向本国移民  
encourage immigration

## 9 cause stress and anxiety

导致压力和焦虑

**反义:**

- 减少压力和焦虑 reduce stress and anxiety  
导致健康问题 cause health problems

## 10 have a stressful lifestyle

在生活中承受着很大的压力, “压力山大”

- 有忙碌的事业 have busy careers  
经常加班 often work overtime

(求职者) 面对激烈的就业竞争

face tough competition for jobs

(企业) 面对激烈的商业竞争

face tough competition for business

## 11 have a strong sense of belonging

(员工、居民) 有很强的归属感

- 缺乏归属感 lack a sense of belonging  
感到孤独而且很不开心 feel lonely and unhappy

## 12 are addicted to...

对……上瘾

- 用过多的时间上网 spend too much time online

对垃圾食品上瘾 are addicted to junk food

对社交媒体上瘾 are addicted to social media

导致健康问题 cause health problems

## 财务类短语

(包含个人财务、贫富差距、政府资金分配、国际贸易、国际援助)

### 1 develop good spending habits

形成良好的消费习惯

- 管理好他们的财务 manage their money well

### 2 become selfish and greedy

变得自私而且贪婪

- 崇尚消费的文化 (名词短语) consumer culture  
创造更多的就业 create more jobs  
增加国际贸易 increase international trade

### 3 involve high costs

涉及到高昂的费用

- 是对于公共资金的浪费 is a waste of public money

### 4 are more affordable

价格更合理

## 5 reduce inequality

减少不平等现象

- 低收入的家庭 low-income families ( 名词短语)  
生活在贫困中 live in poverty

## 6 reduce costs

减少开支

- (企业、广告等) 是受营利目的驱动的  
are driven by profit

## 7 give financial support to ...

(政府、大学、慈善组织、发达国家等) 为……提供资助

- 获得资助 receive financial support from ...

## 8 have more important concerns

(政府) 还有其它更急需关注的问题

- 只有有限的资金 only have limited funds

## 9 raise people's standard of living

改善人民的生活水平

- (学校、医院、运动设施、博物馆等) 资金不足  
are under-funded

## 10 is a waste of public money

是对于公共资金的浪费

- 是浪费纳税人的钱 is a waste of taxpayers' money



## 11 contribute to the economy

为经济做贡献

- (旅游业、游客、移民、体育赛事等) 为当地的经济做贡献  
contribute to the local economy

(旅游景点) 吸引大量的游客

attract many tourists

(垃圾食品的广告、玩具的广告) 吸引儿童们的  
注意力 attract children's attention

## 12 employ many people

雇佣大量的员工

- 为当地人创造就业 create jobs for local people

## 13 take away jobs from local people

抢走当地人的就业机会

- 国际贸易 international trade (名词短语)

## 14 increase the burden on ...

加重……的负担

- 加重纳税人的负担

increase the burden on taxpayers

加重医疗体系的负担

increase the burden on the healthcare system

跨国公司 multinational companies /

multinational corporations (名词短语)

为消费者们提供更多的选择

provide consumers with more choices

**对比：**

污染当地的环境 pollute the local environment

## 15 are interconnected

(国家之间，经济之间) 是相互联系的

- 国际援助 international aid (名词短语)

建立理解与相互信任 build understanding and trust

**对比：**

(一些人认为国际援助) 是对公共资金的浪费

is a waste of public money

## 安全类短语

(包含犯罪率、改造罪犯、青少年犯罪、网络犯罪、交通安全、国家安全)

### 1 prevent crime

预防犯罪

- 降低犯罪率 reduce crime rates

### 2 reform criminals

改造罪犯

- 帮助他们为就业做准备 prepare them for employment

### 3 **deter criminals**

震慑罪犯

- 失去自由 lose their freedom

### 4 **address the root causes of crime**

从根本上去解决犯罪问题

- 创造就业 create jobs

### 5 **threaten people's safety**

威胁人们的安全 (threaten 是动词, threat 是名词)

**对比:**

- 让社区变得更安全 make communities safer

### 6 **copy what they see in the media**

(儿童) 模仿他们在媒体里看到的行为

- (电视节目、电影、电子游戏里的) 暴力的画面  
violent images (名词短语)

### 7 **steal personal information**

盗取个人信息

- 传播计算机病毒 spread computer viruses

### 8 **are likely to re-offend**

很可能会再次犯罪, 很可能会重犯

- 预防犯罪 prevent crime

### 9 **involve high risks**

涉及到很高的风险, 例如: 太空飞行 space flights、危险运动 dangerous sports

- 涉及高昂的费用 involve high costs

## 10 promote peace and understanding

促进（国家之间的）和平与理解

- 战争和冲突 wars and conflicts（名词短语）

## 文化类短语

（包含传统文化、多元文化、国际文化交流、语言、老建筑、艺术、企业文化）

### 1 protect their heritage

保护他们的文化遗产

- 更好地理解他们的文化遗产  
better understand their heritage

### 2 threaten traditional lifestyles

对传统的生活方式构成威胁

- 传统和风俗 traditions and customs（名词短语）

### 3 are more open-minded

心态更开放，更愿意接受不同的事物

- 尊重文化差异 respect cultural differences

### 4 build understanding and trust

建立理解和相互信任

- 与……紧密地合作 work closely with...

## 5 threaten cultural diversity

威胁文化的多样性

- 国际贸易 international trade (名词短语)  
(不同国家的人们) 有着相似的生活方式  
have similar lifestyles

## 6 lead to misunderstanding

引起误解, 导致误解

- 国际商务 international business

## 7 feel isolated

(说小语种的人们) 感到很孤立

- 小语种 a minority language

**对比:**

主流语种 a majority language

## 8 connect us to the past

(历史建筑、传统音乐) 帮助我们了解、感受过去

- 吸引很多的游客 attract many tourists  
为当地的经济做贡献 contribute to the local economy

## 9 adapt old buildings to meet modern needs

让老房子适应现代生活的需要

- 让它们变得安全 make them safe  
替换旧的设备 replace the old equipment

## 10 enrich the local culture

(公共艺术、历史建筑) 丰富当地的文化

- 开阔他们的眼界 expand their horizons

吸引很多游客 attract many tourists

## 11 have equal opportunities

拥有平等的机会

- 感觉受到了尊重和重视 feel respected and valued

充分发挥出他们的潜力 achieve their potential

## 乐趣类短语

(包含休闲活动、虚拟世界、学习与工作的乐趣、探索与发现)

### 1 fun and enjoyable

有趣而且令人愉快的 (形容词短语)

- 减轻压力和焦虑 reduce stress and anxiety

上网 browse the Internet

从事户外运动 play outdoor sports

### 2 encourage imagination

(广告、游戏、电影) 激发想象力

- 让儿童变得更有创造力的 make children more creative



### 3 share ideas and opinions

分享想法和意见

- 在一个虚拟的世界里 in a virtual world

分享兴趣和爱好 share interests and hobbies

分享照片和视频 share photos and videos

(网络名人, “网红”: Internet celebrities)

#### 对比:

过度地依赖互联网 rely too much on the Internet

在真实的生活里感到很孤独 feel lonely in real life

在互联网上和朋友们交流互动

interact with their friends on the Internet

(游客) 和当地的人们交流互动

interact with local people

### 4 an important source of information

(互联网、报纸、广告、新闻等) 一种重要的信息来源

- 快速、轻松地找到信息

find information quickly and easily

### 5 save time and energy

节省时间和精力

- 为人们提供更多的选择 provide people with more choices

以更低的价格购物 buy things at lower prices

网络购物 online shopping (名词短语)

可以很轻松地比较价格 can easily compare prices

节约交通费用 save money on transport costs

## 6 reduce face-to-face interaction

减少面对面的沟通交流

- (手机、科技) 让我们的生活变得更轻松

make our lives easier

让我们的生活变得更方便舒适

make our lives more convenient and comfortable

方便携带和使用 are easy to carry and use

## 7 keep in touch with family and friends

与亲友们保持联系

- (对学生/司机) 形成干扰

cause distraction for... (students / drivers)

## 8 are interesting and creative

(广告) 很有趣而且很有创意的

- 让产品更有吸引力 make products more attractive

提升产品的销量 boost the sales of products

## 9 give them a sense of achievement

给他们一种成就感

- 充分发挥出他们的潜力 achieve their potential

## 10 boost their motivation

提升他们（工作或者学习）的动力

- （员工或者学生）感觉受到了尊重和重视

feel respected and valued

缺乏动力 lack motivation

## 11 is a source of fun

（旅游、运动、看电视）是一种乐趣的来源

**对比：**

- 缺乏动力 lack motivation

重复的、乏味的任务 repetitive tasks（名词短语）

## 12 explore the local culture

探索当地的文化

- 更好地了解当地的文化

better understand the local culture

尊重当地的文化 respect the local culture

## Part 2

# 针对 28 类 常考话题 的 实用短语

Topic-Specific Phrases for IELTS Essays

# IELTS 议论文 28 类话题 的实用短语

## 索引

- 西方教育真正重视的技能和素质 / 37
- 教育当中的机会平等 / 48
- 家庭对教育的作用 / 51
- 科学技术的发展 / 56
- 网络对生活的影响 / 59
- 科技对通讯方式的改变 / 67
- 太空飞行 / 69
- 看电视和上网 / 71
- 广告 / 74
- 新闻 / 77
- 政府的权力和责任 / 79
- 政府的经费分配 / 82
- 经济、消费与幸福感 / 86
- 交通和运输 / 89
- 建筑、城市和社区 / 92
- 工作和事业 / 101
- 食品和健康 / 104
- 体育运动 / 110
- 人口老龄化和老年生活 / 114
- 女性 / 118
- 语言 / 123
- 文化和历史 / 125
- 艺术 / 129
- 全球化 / 132
- 旅游业 / 136
- 环境 / 140
- 动植物 / 146
- 犯罪 / 149

## 议论文话题之 1

# 西方教育真正重视 的技能和素质



### 1 gain knowledge about...

获取关于……的知识

#### 告别中式英语

中国同学们在教育类作文里最爱用的表达之一就是 learn knowledge X，可惜它却是典型的 Chinglish，因为在地道英语里，learn 和 knowledge 这两个单词不能搭配到一起，Pat 在北京的 native speakers 朋友们一说起中国孩子们写的 learn knowledge 就会 frown（皱眉头）

- 增加他们关于……的知识  
increase their knowledge about ...
- 扩展他们关于……的知识  
broaden their knowledge about...
- 深化他们关于……的知识  
deepen their knowledge about ...

#### Test Tip:

动宾短语所特有的积极行动意味能够让论证读起来感觉更实际、不空洞，是帮助中国同学们避免论证“空洞感”的好方法



获取知识当然重要，但从在英语国家开始上学的第一天起，你就会立刻感到：这里的学校对于 **social skills**（社会交往能力），**life skills**（生活技能）和 **artistic skills**（艺术才能）这三种技能的重视程度丝毫不亚于学校对于 **academic skills**（学术技能）的重视。中国同学们在思考教育类的论证理由时要特别注意不能忽视前面3个西方教育同样也很重视的方面。

## 2 develop their skills

发展他们的技能

- 增强他们的技能 **improve their skills**
- 提升他们的技能 **boost their skills**

在这些短语里还可以具体地写明是哪方面的技能，例如：**social skills**（社会交往技能），**communication skills**（沟通技能），**life skills**（生活技能），**artistic skills**（艺术才能）等

## 3 academic performance

学业表现

- (1) 要写“提升”学生们的学业表现，动词可以用 **improve** 或者 **boost**
  - (2) 要写“降低”学生们的学业表现，动词可以用 **lower** (v. t.)
- 学习成绩好 **get good grades / achieve good grades**
  - 解决问题的技能 **problem-solving skills**
  - 独立思考的技能 **independent thinking skills**



#### 4 provide a broad and balanced curriculum / provide a well-rounded curriculum

(学校) 提供可以促进学生全面发展的课程设置

curriculum 是对学校提供的各个科目的统称，也就是“课程设置”。单独一个具体的科目则叫作 a subject

- (学校) 培养全面发展的人才  
produce well-rounded individuals
- 帮助他们准备就业 prepare them for employment
- 帮助他们适应就业市场的需求  
prepare them for the job market
- (学生) 成为能够产生有用价值的社会成员  
become useful members of society
- 更加重视…… place more importance on...
- 拥有多种多样的兴趣和技能  
have a wide range of interests and skills

#### 5 an optional course

选修课程

- 必修课程 a required course

更难的写法是 a mandatory course 或者 a compulsory course

- 核心科目 core subjects

#### 6 academic subjects

学术科目



- 理论知识 theoretical knowledge
- 为发展实践的技能提供基础  
provide a foundation for developing practical skills
- 以知识为主导的经济, “知识经济”  
the knowledge-based economy

#### 对比:

- 实践技能 practical skills
- 应用和检验自己所学到的知识  
apply and test their knowledge

## 7 develop good learning habits / form good learning habits

形成良好的学习习惯

- 按时的出勤 regular attendance (名词短语)
- 上课时认真听讲 pay attention in class  
(也可以写: pay attention to the teacher)
- 有效的记录笔记 effective note-taking (名词短语)
- 按时完成作业  
timely completion of homework (名词短语)

## 8 achieve their goals

实现他们的目标

- 给他们一种成就感  
give them a sense of achievement

- 增强他们的学习动力  
increase their motivation to learn

## 9 reduce distractions

减少干扰

- 增强学生们上课时的注意力  
make them more attentive in class  
(attentive 是 attention 的形容词形式)
- 集中精力在学业上面 concentrate on their studies  
(study 的复数 studies 经常表示“学业”)

## 10 manage their time well

有效地管理他们的时间

- 充分地利用他们的时间  
make the best use of their time

## 11 teaching method

(老师的) 教学方法

- 让学习变得更高效 make learning more efficient
- 适应学生们的需求 meet students' needs

## 12 learn by rote

通过机械重复记忆来学习

- 记忆事实和数据 memorise facts and figures

## 对比:

- 通过实践来学习 learn through experience
- 通过理解来学习 learn through understanding

## 13 think independently

(学生) 独立地思考

- (学生) 有创意地思考 think creatively
- (教师) 激发学生的想象力和创造力  
encourage imagination and creativity

## 14 encourage students to explore ...

鼓励学生们去探索……

- 探索他们真正感兴趣的领域  
explore areas that really interest them
- 探索他们身边的世界  
explore the world around them

## 15 computer skills

计算机技能

- 对于电脑知识的基本了解  
computer literacy (名词短语)
- 对于电脑技能的熟练掌握  
computer proficiency (名词短语)
- 可以使用某种资源 have access to ...

## 16 social skills

社会交往技能

□ 沟通技能 communication skills

□ 团队合作的技能  
teamwork skills

□ (学生) 成为能够创造价值的  
社会成员  
develop into useful members of  
society

□ (学生) 成为有责任感的社会成员  
develop into responsible members of society



## 17 take part in group discussions / participate in group discussions

参加小组讨论

□ 和同学们交流互动 interact with their classmates

□ 与同学们分享想法和意见  
share ideas and opinions with their classmates

## 18 team activities

团队活动

□ 团队运动 team sports

□ 团队课题 team projects (project 是指英美学校里极为常见的一种作业形式, projects 通常都会让学生们去积极查找资料并且进行研究)

- 增强他们的团队合作技能  
improve their teamwork skills
- 向着他们共同的目标努力  
work towards their common goals

## **19 community activities**

社区活动

- 做义工 do volunteer work / do voluntary work
- 发展他们的领导才能  
develop their leadership skills

## **20 life skills**

生活技能

- 提高他们的生活技能 improve their life skills
- 学会管理他们的消费预算  
learn to manage their budget
- 学会管理好自己的时间  
learn to manage their time well
- (某种习惯) 可以一直持续到成年之后  
can last into adulthood

## **21 help them build self-confidence**

帮助他们树立自信

- 增强他们的独立性  
increase their independence

## 22 take part in sports

参加体育运动

- 增强他们的平衡和协调能力  
improve their balance and coordination
- 提高他们的力量、速度和耐力  
increase their strength, speed and endurance
- 促进公平竞争意识和良好的运动员精神  
encourage fair play and good sportsmanship
- 经常锻炼身体  
exercise regularly / take regular exercise  
(前者是英美通用的写法, 后者则是英式英语里特有的写法)
- 遵循健康的生活方式 have a healthy lifestyle

## 23 promote healthy competition

促进良性的竞争

- 尊重别人 respect others
- 公平地竞争 compete fairly

## 24 artistic skills

艺术技能

- 绘画技能 drawing and painting skills
- 用有创意的方式表达自己的想法和感受  
express their ideas and feelings creatively

- 扩展他们对于文化的兴趣爱好  
broaden their cultural interests

## **25 stimulate students' creativity**

激发学生们的创造力

- 激发儿童的想象力 stimulate children's imagination
- 促进他们的智力发育 boost their brain development

## **26 achieve their potential / reach their potential**

充分地发挥出他们/她们的潜能

- 充分发挥出他们的学术潜能  
achieve their academic potential
- 充分发挥出他们的艺术潜能  
achieve their artistic potential
- 充分发挥出他们的运动潜能  
achieve their athletic potential

## **27 prepare students for the job market / prepare students for employment**

帮助学生们为就业做好准备

- 帮助他们达到未来对劳动力的要求  
prepare them for the future workforce
- 提高他们的就业适应度  
increase their employability

- 面临激烈的求职竞争  
face tough competition for jobs
- 选择他们真正感兴趣的事业发展方向  
choose career paths that really interest them

## 28 job applicants

求职者

- 学历 academic qualifications
- 实践经验 practical experience
- 个人素质 personal qualities

在英美职场里，最受雇主重视的求职者个人素质包括：

- 诚实 honesty
  - 耐心 patience
  - 沟通能力 communication skills
  - 领导才能 leadership skills
  - 创造力 creativity
  - 对于工作的强烈责任感  
a strong commitment to work
- 拥有更多的就业机会 have more job opportunities
  - 拥有竞争优势 have a competitive edge
  - 在将来的事业当中获得成功  
achieve success in their future careers



## 议论文话题 2

# 教育里的机会平等



### 1 the rising cost of education

上升的教育费用

- 学费    tuition fees
- 生活费用    living costs
- 低收入的家庭    low-income families
- 根据学生是否遇到财务困难来发放的资助  
    need-based financial aid
- 根据学生是否优秀来发放的资助  
    merit-based financial aid
- 为……提供资助  
    give financial support to...
- 确保所有学生都能够获得平等的受教育机会  
    ensure equal opportunities for all students

**对比：**

- 受到不公正的待遇    are treated unfairly
- 无法充分发挥出他们的潜力  
    cannot achieve their potential

## 2 respect individual differences in the classroom

尊重学生之间的个体差异

- 满足学生们的需求 meet students' needs

## 3 separate students according to their academic abilities

把学生们按学习能力分班

- 充分地发挥出他们的学习潜力  
achieve their academic potential
- 感到无聊而且缺少动力 feel bored and unmotivated  
(unmotivated “缺少动力的” 是 motivated “很有动力的” 反义词)

## 4 choose subjects more freely

更自由地选课

- 关于性别的偏见 gender bias
- (某种偏见) 影响学生们对课程的选择  
influence their course selection
- 打击他们的自信心  
damage their self-confidence

**对比：**

- 充分地发挥出他们 / 她们的潜力  
achieve their potential

## 5 cause stress and anxiety

导致压力和焦虑

- 在学习当中承受着巨大的压力  
are under great pressure with their studies
- 失去动力  
lose motivation
- 让他们感到挫败感  
make them frustrated
- 抱怨, “吐槽儿”  
complain about ...



## 议论文话题 3

# 家庭对教育的作用



### 1 build strong family bonds

增进亲情 (bonds 不是指 007, 而是指情感联系)

- (家庭成员们) 一起进餐 have meals as a family
- (家庭成员们) 一起做家务 do housework together
- 分享想法和感受 share ideas and feelings
- 通过合作解决问题 solve problems together
- 一起参加社区活动  
participate in community activities together
- 实现工作和家庭之间的合理平衡  
achieve a good work-family balance
- (家长) 帮助孩子做好功课  
help their children with homework
- (家长) 更积极地参与到孩子的教育当中  
are more involved in their children's education
- 教给孩子良好的举止  
teach their children good manners

### 对比:

- (家长和孩子) 不像他们过去那么亲密了  
are not as close as they used to be

## 2 working parents

工作的家长们

- 事业很忙碌 have busy careers
- 网瘾 Internet addiction
- 花过多的时间上网  
spend too much time online

## 3 parenting style / child-rearing style

育儿方式

- 理解并且支持孩子  
are understanding and supportive
- 尊重他们的个性  
respect their individuality
- 为他们提供建议和支持  
give them advice and support  
(注意: advice 和 support 都不能加 s)
- 鼓励他们去独立地思考  
encourage them to think independently
- 帮助他们发挥出自己的潜力  
help them achieve their potential

## 4 emotional health / emotional well-being

心理健康

【经济学人例句】 This programme aims to promote emotional health among young people.

在真实的英美生活里，简洁的 emotional health 远远比中国同学们熟悉的 psychological health 更常用

- (家长) 为孩子提供心理与情感上的支持  
provide them with emotional support

## 5 develop good moral values

(学生) 形成良好的道德观念

- (家长或老师) 让孩子们懂得自己的社会责任  
teach children about social responsibility
- 教孩子们明辨是非  
teach children the difference between right and wrong

## 6 good behaviour

良好的行为

- 遵守学校的规定 follow school rules
- 发展自制力  
develop self-discipline
- 行为表现良好的学生  
well-behaved students
- 帮助他们形成责任感  
help them develop a sense of responsibility



## 7 their peers

他们的同龄人

- 来自于同龄人的压力 peer pressure
- 还处在性格逐渐形成的阶段  
are in their formative years
- 时常会冲动地行事 often act on impulse
- 感到孤独而且被孤立 feel lonely and isolated

## 8 behaviour problems / behavioural problems

行为问题(这两个表达在英美中小学里都经常有教师使用, behavioural problems 的语气更正式一点)

- 不守纪律的学生  
unruly students / disruptive students
- 参与帮派和犯罪活动  
are involved with gangs and crime

**对比:**

- 对他们自己的行为负责任  
take responsibility for their own actions

## 9 drop out of school

辍学

- (青少年) 不考虑自己行为的后果  
do not think about the consequences of their actions

### 对比:

- 成为有用的社会成员  
become useful members of society

## 10 prepare them well for adult life

帮助他们为成年之后的人生做好准备

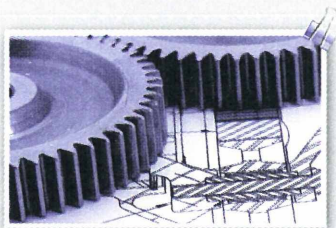
- 增强他们的独立性  
increase their independence
- 成为有责任感的社会成员  
become a responsible  
member of society
- 成为能够为社会创造有用价值的社会成员  
become a productive member of society
- 成为能够为社会做出贡献的社会成员  
become a contributing member of society





## 议论文话题 4

# 科学和技术的发展



### 1 technological innovations

(名词短语) 科技的创新

- 科技突破 technological breakthroughs (名词短语)
- 科学发现 scientific discoveries (名词短语)

### 2 adopt new technologies

采用新的科技

technology 一般是不可数的，但是当指多种不同类型的科技时，technology 允许使用复数形式

- 应对新的挑战 meet new challenges

### 3 industrial automation

工业的自动化

**对比：**

- 从事重复性的劳动 perform repetitive tasks

### 4 improve efficiency / boost efficiency

提高效率

- 帮助人们节约时间的科技    time-saving technology  
    例如: cars, dishwashers 等
- 提高生产率    boost productivity

## **5 are widely used**

被广泛地使用

- 被大批量生产的产品  
    mass-produced goods (名词短语)

## **6 has transformed the way we communicate**

彻底改变了我们交流的方式

- 彻底变革了我们交流的方式  
    has revolutionised the way we communicate

## **7 the information age**

(名词短语) 信息时代

- 以知识为主导的经济, “知识经济”  
    the knowledge-based economy (名词短语)
- 主要由科技推动的经济  
    the technology-driven economy (名词短语)

## **8 thin and lightweight**

很薄而且很轻的

- 方便使用的, “用户友好的”  
    are user-friendly

## 9 farming technology

农业科技 (名词短语)

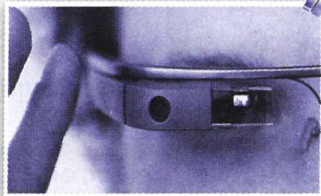
- “工厂化养殖”    factory farming  
就是把农场的动物关在很小的区域里，喂给它们非天然的饲料，让它们快速生长来压低成本，factory farming 是目前在英美很有争议的产业
- 使用化肥    use chemical fertilisers
- 提高农作物的产量    increase crop yield
- 提高农业的生产率    boost farming productivity
- 减少饥饿现象    reduce hunger
- 避免食品短缺    prevent food shortages
- 有助于保持食品的价格稳定  
help to keep food prices stable

**对比：**

- 有机食品    organic food
- 更安全而且更有营养    is safer and more nutritious

## 议论文话题 5

# 网络对生活的影响



### 1 keep in touch with family and friends / stay connected with family and friends

和亲友们保持联系

- 与家人住在异地 live away from home
- 打视频电话，视频“打 call” make video calls

### 2 use online resources

利用网上的资源

- 搜索引擎 search engine  
例如：Google 和 Baidu
- 轻松、快捷地找到信息  
find information quickly and easily
- 有趣而且让人很放松 is fun and relaxing
- 是一种有用的教学工具  
is a useful educational tool
- 是很重要的信息来源  
is an important source of information
- (网络资源) 只需要点几下鼠标就可以轻松找到  
are just a few clicks away

- 促进思想与信息的自由交流  
promote free exchange of ideas and information

### 3 e-books / electronic books

电子书

- 是互动性的 are interactive
- 提供很多的搜索选择 provide many search options
- (读者) 可以改变字号大小 can change the font size
- 所占用的空间远远更小 take up much less space
- 满足他们的需求 meet their needs
- 在屏幕上看电子书 read books on a screen
- 有可能导致眼睛疲劳或者头疼  
may cause eye strain or headaches

### 4 paper books / printed books

纸质的书籍

- 纸张的质感 the texture of the pages
- 喜欢翻阅书籍的体验 enjoy turning the pages
- (读者) 可以舒服地做笔记  
can take notes comfortably
- 喜欢“手执一卷”的感觉  
prefer to hold a real book in their hands

## 5 online shopping

### 网络购物

- 网店 online shops
- 实体店 physical shops / bricks-and-mortar shops  
英文里还有 physical classrooms (实体教室, 和网络教室相对), physical books (实体书, 跟 e-books 相对) 等地道短语
- (网络购物) 为人们提供更多的选择  
provide people with more choices
- 是更有益于环保的 is more eco-friendly
- (消费者) 以更低的价格购物  
shop (v.) at lower prices
- 可以轻松地比较价格  
can easily compare prices

## 6 distance education

### 远程教育

- 远程教育课程  
distance learning courses
- (学生) 可以按照自己习惯的进度来学习  
can study at their own pace

### 对比:

- 传统的实体教室  
traditional classrooms / physical classrooms /  
bricks-and-mortar classrooms

- 进行生动的、面对面的讨论  
have lively face-to-face discussions
- 形成良好的学习习惯  
develop good learning habits
- 形成亲密的友谊 form close friendships  
(注意：这个短语里的 form 是动词)
- (教师们) 利用网络资源来作为对教学的补充  
supplement their teaching with online resources

## 7 work from home / work remotely

远程上班

- (员工们) 拥有更多的自由  
have more freedom
- (员工们) 有更灵活的工作时间  
have more flexible work schedules
- (员工们) 可以在工作和生活之间获得更好的平衡  
can achieve a better work-life balance
- (员工们) 节省交通方面的开支  
save money on transport costs
- (求职者们) 可以有更多的工作机会  
have more job opportunities

**比较：**

- (雇主) 减少办公室的开支 reduce office costs
- (雇主) 可以扩大招聘员工的选择范围

can expand their labour pool

- 视频会议 video conference

## 8 Internet addiction

“网瘾”

- 导致缺少运动的生活方式  
lead to a sedentary lifestyle
- 导致视力疲劳或者头疼  
cause eye strain or headaches
- 伤害他们的视力 damage their eyesight
- 增加患肥胖症的风险 increase the risk of obesity

## 9 interact with friends online

在网上与朋友交流互动

- 社交网站 social networking websites  
(在当代英美, 人们也经常用 social media 来指社交网站)
- 视频共享网站 video-sharing websites  
(例如: YouTube 和 TikTok 抖音)
- 图片共享网站 photo-sharing websites  
(例如: Instagram)
- 网络社区 online community
- 分享信息并且交换想法  
share information and exchange ideas



- 网络名人，“网红” Internet celebrity  
(复数: Internet celebrities)

### 对比:

- 在一个虚拟的世界里 in a virtual world
- 导致脱离社会的生活方式 cause social isolation
- 减少面对面的交流互动 reduce face-to-face interaction

## 10 rely too much on computers

过度地依赖于电脑

### 反义:

- 减少他们对于计算机的依赖  
reduce their dependence on computers

## 11 artificial intelligence / AI

人工智能

- 能够储存更多的信息  
can store more information
- 可以更快地处理数据  
can process data more quickly
- 是由计算机程序控制的  
are controlled by computer programmes
- 从事带有重复性的劳动  
perform repetitive tasks



▲ 近年来在英美大受欢迎的会自己打扫房间的机器人 Roomba, 有它帮忙 spring cleaning 可就轻松多了😊

—— Pat 摄

- 执行危险的任务  
perform dangerous tasks
- 军事机器人 military robots

### 对比：

- 导致失业现象 cause unemployment
- 变得具备自我意识 become self-aware
- 变得完全独立自主 become completely autonomous

## 12 video game consoles

电子游戏机(例如：Xbox One, PlayStation 4 和 Wii)

- 提高手眼协调的能力  
increase hand-eye coordination
- 激发想象力和创造力  
stimulate imagination and creativity
- 提高他们建设团队的能力  
improve their team-building skills
- 努力地通过游戏的各个级别  
try to progress through the levels



### 对比：

- 以竞争为主题的游戏  
competitive games
- 力争比自己的朋友们的分数更高  
try to get a higher score than their friends

### 13 are highly addictive

(电子游戏) 很容易让人上瘾

are addicted to video games 则是指玩游戏的人“对电子游戏上瘾”

- 导致缺乏睡眠 cause lack of sleep
- 导致不良的身体姿态 lead to bad posture
- 导致缺少运动的生活方式  
lead to a sedentary lifestyle
- 导致眼睛疲劳或头疼 cause eyestrain or headaches
- 暴力或者色情的画面 violent or sexual images
- 美化暴力与杀戮 glorify violence and killing
- 让儿童变得更有攻击性  
make children more aggressive

### 14 Internet fraud / online fraud 网络诈骗

- 盗用用户名 online ID theft
- 邮件病毒 email viruses
- 恶意软件 malicious software / malware

## 议论文话题 6

# 科技对通讯方式的改变



### 1 means of communication

交流的方式

- 手机短信 text messages
- 打视频电话 make video calls
- 和亲友们交流互动  
interact with family and friends
- (电子邮件) 更快而且更高效  
faster and more efficient
- 写信 write letters
- 更真诚而且考虑得更周到的  
more sincere and thoughtful
- 正式的商务信函 formal business letters

### 2 mobile phone users

手机用户

- 与亲友们保持联系  
keep in touch with family and friends /  
stay connected with family and friends

- 当遇到紧急情况时快速获得帮助  
get help quickly in an emergency
- 用手机上网  
browse the Internet on their mobile phones
- 用手机支付账单 pay bills from their mobile phones
- 手机游戏, “手游” mobile games
- 有趣而且让人很放松 fun and relaxing

### 3 mobile phone radiation

手机的辐射 (名词短语)

- 构成健康风险 pose health risks
- (手机的使用者) 有可能出现头疼、注意力不集中等症状  
may suffer from headaches and loss of concentration

### 4 cause distractions for students

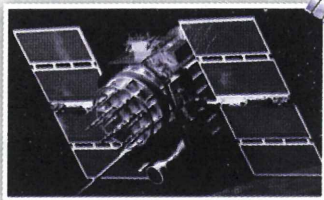
(或者 for drivers)

对学生 (或者司机) 构成干扰

- 公共场所 public places

## 议论文话题 7

# 太空飞行



### 1 explore space

探索太空

- 对太空的探索 space exploration (名词短语)
- 太空旅游业 space tourism (名词短语)
- 涉及到很高的风险 involve high risks
- 涉及到巨额的费用 involve huge costs
- 加重纳税人的负担 increase the burden on taxpayers
- (政府) 还有更急需关注的问题  
have more important concerns
- 太空垃圾 space junk / space waste

### 2 satisfy human curiosity

满足人类的好奇心

- 载人航天计划 manned missions
- 和太空探索有关的科技发明  
space-related inventions

与太空探索直接相关的科技发明有 **pacemakers** (心脏起搏器)、**scratch-resistant lenses** (防划镜片) 和 **smoke detectors** (烟雾探测器) 等

- 扩展人类关于其它行星的知识  
broaden human knowledge about other planets
- 令人鼓舞的成就 inspiring achievements

### **3 weather satellite**

气象卫星

- 提供可靠的天气预报  
provide reliable weather forecasts

### **4 communications satellite**

通讯卫星

这个短语里的 communication 习惯用复数

- 提供多种多样的频道  
provide a wide variety of channels

## 议论文话题 8

### 看电视和上网



#### 1 is fun and relaxing

(看电视) 有趣而且让人很放松

- (一起看电视) 是很好的增强家庭凝聚力的活动  
is a good family bonding activity

**对比:**

- 是被动的娱乐 is passive entertainment
- 导致缺少运动的生活方式  
lead to a sedentary lifestyle

#### 2 is a good way to reduce stress / is a good way to relieve stress

是很好的减压方式

**对比:**

- 生活的压力很大 have a stressful lifestyle

#### 3 provide a wide range of channels

提供多种多样的频道

- 卫星电视 satellite television



#### 4 provide a wide variety of shows

提供多种多样的节目

- (一些电视节目) 是信息量很大而且很有知识性的  
are informative and educational
- 是娱乐性很强而且令人愉快的  
are entertaining and enjoyable

#### 5 attract many viewers

吸引很多的观众

- 提高 (电视节目的) 收视率  
increase their popularity

#### 6 surf the Internet browse the Internet

上网 (同样也很地道的表达)

- 可以很方便地获取 (某种资源)  
have easy access to...

#### 7 violence on television

电视上的暴力内容 (名词短语)

- (政府) 严格地监管媒体里面的暴力内容  
regulate violence in the media

**对比:**

- (青少年) 不太会分辨现实生活和幻想之间的区别  
cannot easily tell the difference between reality and fantasy

## 8 violent or sexual images

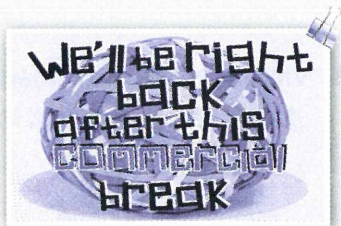
暴力或色情的画面 (名词短语)

- 污言秽语, “粗口”  
offensive language  
(名词短语)
- 让儿童变得具有攻击性  
make children aggressive



## 议论文话题 9

### 广 告



#### 1 make products more attractive to consumers

让产品对消费者们更有吸引力

- 是很重要的市场营销工具  
is an important marketing tool
- 告知消费者们关于新产品或者服务的资讯  
inform consumers about new products or services
- 帮助消费者们根据可靠的信息做出选择  
help consumers make informed choices
- 提升所宣传的产品的销量  
boost the sales of the advertised products

#### 2 are creative and entertaining

很有创意而且娱乐性很强的

- 是一种很重要的娱乐来源  
is an important source of entertainment

#### 3 advertising campaigns

大规模的广告系列宣传活动

campaign 的原意为战役，但在 IELTS 作文里，它总是用

来指大规模的系列宣传活动。在政府话题里您还能看到更多的 campaigns

#### 4 advertising aimed at children

专门针对儿童的广告

- (垃圾食品、玩具的广告) 吸引儿童的注意  
attract children's attention
- (儿童们) 很容易受到广告的影响  
are easily influenced by advertising /  
are easily swayed by advertising

Pat 注意到有很多中国同学喜欢把 advertisement 和 advertising 当成同义词使用。其实，在地道英文里它们并不完全相同：

advertisement 是**可数名词**，an advertisement 是指一条广告，advertisements 是指多条广告。而 advertising 是**不可数名词**，是泛指广告这种宣传形式。例如：advertising costs (广告宣传的费用)，advertising revenue (媒体来自于广告的收入)，the advertising industry (广告产业) 等等

#### 5 false advertising / deceptive advertising

虚假的广告宣传 (名词短语)

- 提供有误导性的信息  
provide misleading information

### 对比：

- 提供可靠的信息 provide reliable information
- 有助于建立起消费者对品牌的忠诚度  
can help to build customer loyalty

## 6 the advertising industry

广告产业，广告业

- 雇佣大量的员工 employ many people
- 为经济做贡献 contribute to the economy

## 7 are driven by profit

是受到营利目的所驱动的

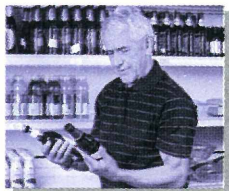
- 媒体来自于广告的收入 advertising revenue

## 8 try to persuade people to buy a product

(广告 advertisements 或者出现在广告里的名人 celebrities who appear in advertisements) 努力劝说人们去购买某一产品

### 对比：

- (消费者们) 收入不同  
have different incomes
- (消费者们) 有不同的开支预算  
have different budgets
- (消费者们) 有着不同的品位和偏好  
have different tastes and preferences





### 1 current events

时事

- 帮助人们了解重要的事件  
inform people about important events  
(inform 是 information 的动词)
- 是一种重要的信息来源  
is an important source of information

### 2 news reports / news stories

新闻报导

- 来自现场的新闻报导  
live news coverage (名词短语)

### 3 electronic media

电子媒体 (例如: 电视, 广播, 互联网等)

- 提供非常及时的新闻资讯  
provide up-to-the-minute news and information

**对比:**

- 印刷媒体 print media (例如: 报纸和杂志)

- 对选题进行更有深度的报导  
cover subjects with greater depth

#### 4 international news agencies

国际新闻社

例如 Reuters (路透社) 和 the Associated Press (美联社)

- 跨国传媒公司 multinational media companies  
例如: BBC, CNN, Bloomberg (主要提供财经信息)

#### 5 fair and balanced

公正的、不偏颇的

**反义:**

- 有偏见的、不公正的  
biased and unfair

#### 6 media sensationalism

媒体对于事件进行夸大渲染的倾向

- 吸引更多的观众、听众或者读者  
attract more viewers, listeners or readers

## 议论文话题 11

# 政府的权力和责任



### 1 regulate + 宾语

对 ..... 进行严格的监管

- 通过立法来..... introduce laws to ...

### 2 take measures to ...

采取措施去.....

**近义:** take steps to ...

### 3 is practical and fair

(某个政策) 是可行的而且公正的

**对比:**

- 是缺乏可行性而且也是不公正的  
is impractical and unfair
- 一个短视的政策 a short-sighted policy

### 4 police forces

警力

- 减少犯罪 reduce crime



- 预防犯罪 prevent crime

### 对比:

- 威胁人们的安全 threaten people's safety  
threaten 的意思也可以用短语 pose a threat to ...来表示
- 增加人们对于犯罪的恐惧感  
increase people's fear of crime

## 5 a free and fair society

一个自由的、公正的社会

- 应该是个人的选择 should be a personal choice
- 不应该受到政府的干预，应当免受政府的干预  
should be free from government interference

## 6 improve public health

增进公众的健康

- 组织大规模的系列宣传活动以鼓励人们去做某事  
run campaigns to encourage people to ...

run 在这个短语里是指举办，  
campaigns 是指大规模的系列  
宣传活动

- 经常锻炼身体  
exercise regularly
- 步行或者骑自行车去上下班  
walk or cycle to and from work



## **7 protect their cultural heritage**

保护他们的文化遗产

- 吸引游客 attract tourists
- 创造就业 create jobs

## **8 private companies**

私人公司

- are driven by profit 是受营利目的所驱动的
- maximise profits 实现利润的最大化

## 议论文话题 12

# 政府的经费分配



- 1 **invest money in ... / spend money on ... /**  
**allocate money to + 某类人或机构 /**  
**allocate money for + 某类用途**  
为（某个领域）拨款

### 对比：

- （学校、博物馆、美术馆等）资金不足  
are under-funded

- 2 **give financial support to ...**  
为……提供资助

- （政府、学校等）确保学生们受教育的机会平等  
ensure equal opportunities for all students

- 3 **allocate resources fairly**  
公正地分配资源

- 把某个领域作为当务之急  
give priority to ...
- 政府优先拨款的领域  
the government's spending priority

(名词短语, 如果有多个领域也可以把 priority 改成复数 priorities)

- 还有其他更需要关注的领域  
have more important concerns

#### 对比:

- (某类事物或某项投资) 是对于公共资金的浪费  
is a waste of public money

## 4 improve public services

完善公共服务

在英语国家里, public services (公共服务) 主要是指: education (教育, 特别是 public schools), healthcare services (医疗服务, 尤其是 public hospitals), public transport services (公共交通服务), environmental protection (环境保护), state pensions (由政府发放的养老金), unemployment benefits (由政府发放的失业救济金) 和 national security (国家安全)

## 5 improve infrastructure

改进基础设施

- 让经济变得更有竞争力  
make the economy more competitive

## 6 are funded by the government

是由政府来资助的

- 公共的医疗体系  
public healthcare system
- 公立的图书馆和博物馆  
public libraries and museums
- 增加纳税人的负担  
increase the burden on taxpayers

## 7 increase government revenue

增加政府的收入

- 对（某事物）征收重税  
impose high taxes on sth.
- （公司或个人）向政府纳税  
pay taxes to the government

## 8 create jobs

创造就业

- 减轻贫困 reduce poverty
- 促进经济的增长 boost economic growth

## 9 low-income families

低收入的家庭

- 饥饿与贫困  
hunger and poverty



- 减少社会不公正

reduce social inequality

高频短语 people in need 在地道英文里并不是泛指一切需要帮助的人，而是特指生活在贫困当中的人们

## 10 provide them with vocational training

为他们提供职业培训（注意 vocational 的前两个字母是 vo）

### 对比：

- 帮助他们为就业做准备

prepare them for employment

- 有一份稳定的收入来源

have a steady source of income

- 依靠自己的劳动生活，自力更生

earn a living and support themselves

## 议论文话题 13

# 经济、消费与 幸福感



### 1 the growing gap between (the) rich and (the) poor

正在扩大的贫富差距

在这个短语里，把两个 the 写出来或者省略两个 the 都可以，都是地道、常见的英文

- 低收入的家庭    low-income families
- 生活在贫困当中    live in poverty
- 减少收入不均    reduce income inequality

### 2 reduce poverty

减少贫困

- 创造就业    create jobs
- 缩小贫富差距  
    narrow the gap between (the) rich and (the) poor

### 3 consumer society

崇尚消费的社会

- 崇尚消费的文化 consumer culture

按地道英文的习惯，这两个短语里面的 consumer 都不用所有格

- 国际贸易 international trade (名词短语)

- 科技的创新 technological innovations (名词短语)

- (消费者们) 有更多的购物选择 have more shopping choices



- 提高人们的生活水平 improve people's standard of living
- 创造更多的就业 create more jobs

#### 4 become too materialistic

变得过于物质化的，只在乎物质享受的

- 金钱和财产 money and possessions
- 变得自私而且贪婪 become selfish and greedy

#### 5 develop unhealthy spending habits

形成不良的消费习惯

- 冲动地购物 buy things on impulse
- 不负责任地“刷卡” use credit cards irresponsibly



use ... irresponsibly 是一个很有用的结构，我们还可以写出 use natural resources irresponsibly, use water irresponsibly 等地道短语

### 对比：

- 管理好他们的预算  
manage their budget well
- 在财务方面具有责任感  
have a sense of financial responsibility

## 6 use more natural resources

使用更多的自然资源

- 消耗更多的能量  
use more energy
- 产生更多的废料和污染  
create more waste and pollution

这个短语里的 waste 不是指浪费，  
而是垃圾、废料的意思



## 7 status symbols

身份与地位的象征

- 豪车 luxury cars
- 名牌服装 designer clothing

这个看似简单的短语，其实才是表示“名牌儿服装”最地道的英文短语

## 议论文话题 14

# 交通和运输



### 1 public transport

公共交通

- 增进公共交通服务的质量  
improve public transport services

对比：

- 上升的车主人数  
the growing number of car owners
- 私家车 private cars

### 2 rely too much on cars

过度地依赖汽车

对比：

- 减少他们对于汽车的依赖  
reduce their dependence on cars
- 更多地乘坐公共交通  
use public transport more often

### 3 improve road safety

改善道路安全

- 对道路系统进行升级改造 upgrade the road system
- 安装超速监控摄像头 install speed cameras
- 让交通变得更高效 make traffic more efficient

#### 4 traffic volume / volume of traffic

交通量

- 车辆的尾气  
car fumes
- 交通的噪声等级 traffic noise levels

**对比：**

- 改进公共交通服务 improve public transport services

#### 5 traffic jam / traffic congestion

交通堵塞

【区分】 traffic jam 是可数的，可以写 traffic jams 或者 a traffic jam，而 traffic congestion 是不可数的

- 交通高峰时间 rush hour

**对比：**

- 提供实时路况信息  
provide real-time traffic information
- 减少交通事故 reduce road accidents

## 6 airline company

航空公司

地道英文里也经常把这个短语直接写成 airline，复数是 airlines，可别当然地把它理解成“航线” ✕

- 提供低价航班的航空公司  
low-cost airlines
- 让乘飞机旅行的价格更容易承担  
make air travel more affordable
- 更高效地旅行（动状短语） travel more efficiently

**对比：**

- 增加温室效应气体的排放  
increase greenhouse gas emissions

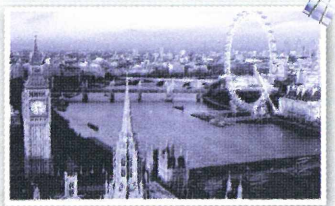
## 7 air transport

泛指航空运输（既包括客运也包括货运）

- 效率更高的 more efficient
- 更可靠的 more reliable
- 运输网 transport networks
- 偏远地区 remote areas

## 议论文话题 15

# 建筑、城市和社区



## 1 modern buildings

现代建筑

□ 建筑材料

building materials / construction materials

□ 玻璃和钢材 glass and steel

□ 建筑功能 the function of a building

□ 是很节能的 are energy-efficient

□ 安全可靠的 safe and reliable

## 2 residential buildings

住宅建筑

residential 是 resident (居民)  
的形容词形式

□ 办公建筑

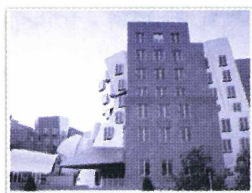
office buildings

□ 商业建筑

commercial buildings

□ 工业建筑

industrial buildings



▲ Frank Gehry 设计的麻省理工学院 Stata Center —— Pat 摄

### 3 preserve old buildings / protect old buildings

保护老建筑

【区分】protect 既可以指保护某种资源，也可以指保护人的安全。

preserve 可以指保护某种资源，但是却不能指保护人的安全

- 受到法律的保护 are protected by law

**对比：**

- 拆毁旧的建筑 demolish old buildings
- 为……让出空间 make room for...  
这个短语里的 room 不是房间，而是指空间
- 缺乏特色 lack character

### 4 buildings of artistic value

具有艺术价值的建筑

- 被视为艺术品 are considered works of art
- 著名的标志性建筑 famous landmarks
- 让一座城市具有鲜明的特色  
give character to a city

character 指电影、小说里的人物时是可数的，但指“鲜明的特色”时是不可数的

### 5 historic sites

重要的历史遗址

- 受到法律的保护  
are protected by law



- 旅游景点  
tourist attractions
- 让我们关注、了解过去  
connect us to the past

## **6 form an important part of our cultural identity**

形成我们文化特征的一个重要部分

form an important part of a city's history (形成城市历史的一个重要部分), form important part of our cultural heritage (形成我们文化传承的一个重要部分)

- 丰富当地的文化 enrich the local culture

## **7 make a city more interesting and attractive**

让一座城市变得更有趣、更有吸引力

- 丰富当地的文化 enrich the local culture
- 维修和保养 repairs and maintenance (名词短语)
- 安装现代的设备 install modern equipment
- 让老建筑适应现代生活的要求  
adapt old buildings to modern needs

## **8 urban areas**

城市区域

- 农村区域 rural areas
- 城市里的居民 urban residents / city dwellers

- 农村的居民    rural residents

urban 和 rural 都是形容词，绝不要错把它们当名词用 ✕

## 9 move to cities / relocate to cities

搬迁到城市里

由于任何原因搬迁都可以用 move，而 relocate 则一般是特指由于工作原因而搬迁

- 挣更高的薪酬

earn higher salaries

- 有更多的就业机会

have more job opportunities

- 方便的公共交通体系

convenient public transport systems

- 更好的体育设施

better sports facilities

- 更多的医疗设施

more healthcare facilities

- 多样的娱乐和购物选择

a wide range of entertainment and shopping choices

- 博物馆和美术馆

museums and art galleries

**对比：**

- 导致农村地区劳动力的短缺

cause labour shortages in rural areas



## 10 are overcrowded

过度拥挤的

- 很高的房价 high housing prices  
(housing 是不可数名词, 泛指住房)
- 高犯罪率 high crime rates

## 11 are polluted

受到污染的

- 汽车尾气 car fumes

## 12 suffer from stress and anxiety

受到压力和焦虑的困扰

- 面对激烈的就业或者升职的竞争  
face tough competition for jobs or promotions
- 不能实现工作与生活之间的合理平衡  
cannot achieve a good work-life balance
- 很高的生活开支 high living costs
- 上升的犯罪率 rising crime rates
- 缺乏社区感 lack a sense of community
- 感到孤独而且孤立 feel lonely and isolated
- 感觉自己的生活 and 大自然脱节  
feel disconnected from nature

当 nature 表示“自然界”的时候, 它的前面不能加定冠词 the

### 13 city planners / urban planners

城市规划师

- 把城市划分成一些区域  
divide cities into zones
- 居住区域 residential areas
- 休闲区域 recreational areas  
(例如有很多公园的区域)
- 商务办公区 business districts
- 商业区 commercial districts
- 工业区 industrial zones

### 14 serve different purposes

(不同的区域) 为不同的用途服务

- 让一个城市的布局更清晰  
make the layout of a city easier to understand  
the layout of ... 是指城市、建筑、网站等的布局
- 实现对于土地的高效利用  
achieve efficient land use
- 让购物者们可以方便地比较产品、价格和服务  
make it more convenient for shoppers to compare  
goods, prices and services
- 减少居住区里的污染  
reduce pollution in residential areas

### 对比：

- 导致一些地区的交通量上升  
increase traffic volumes in some areas

## 15 car-free zone / pedestrian zone

步行区

- 适合行人活动的区域  
pedestrian-friendly areas

## 16 admission fees

博物馆的门票费

- (博物馆) 收取门票费  
charge admission fees



### 反义：

- 提供免费的参观 offer free admission

## 17 charge the same price regardless of nationality

(博物馆) 不分国籍一律收取相同的票价

- (当地人) 向当地政府交税  
pay taxes to the local government

### 对比：

- (游客) 消费当地的商品与服务  
spend money on local goods and services
- 购买旅行纪念品 buy souvenirs
- 为当地的经济做出贡献

contribute to the local economy

## 18 admission revenue

(博物馆) 来自于门票的收入

- 来自于政府的资助 government funding
- 来自于私人的捐赠 private donations

## 19 enrich the local culture

(博物馆) 丰富当地的文化

- (博物馆) 吸引很多参观者 attract many visitors
- 为当地人创造就业 create jobs for local people

## 20 increase their collections

扩充它们的馆藏

- 展厅 exhibition hall  
英美比较大的博物馆里通常都会有多个 exhibition halls

## 21 provide a wide selection of books

(图书馆) 提供内容广泛的书籍

- 以提供书籍为主的图书馆  
book-based libraries / traditional libraries
- 适合他们的阅读习惯  
suit their reading habits

**对比：**

- 以提供电脑资源为主的图书馆

computer-based libraries / digital libraries

- 节省空间 save space
- 能够让许多树木免受砍伐 can save many trees
- 只需要更少的员工 need fewer employees
- 帮助人们很轻松地找到信息  
help people to find information easily

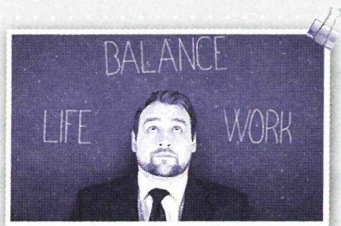
## **22 strengthen community connections**

增强社区成员之间的联系

- 建设很强的社区感  
build a strong sense of community
- 与邻居们发展良好的关系  
develop good relationships with their neighbours
- 为社区做义工  
do volunteer work for their community /  
do voluntary work for their community

## 议论文话题 16

# 工作和事业



### 1 job satisfaction

(员工) 对于工作的满意度

- 提高工作满意度 increase job satisfaction
- (职业) 符合他们的技能和兴趣  
match their skills and interests
- (员工们) 获取新的技能 gain new skills
- 有一种荣誉感和归属感  
feel a sense of pride and belonging

### 2 a friendly working environment

友好的工作环境

- 受到公平的对待 are treated fairly  
(反义短语是 are treated unfairly)
- 感到自己受到了尊重和重视  
feel respected and valued
- (员工) 拥有平等的升职机会  
have equal opportunities for promotion

### 3 clear career paths /

#### well-defined career paths

清晰的事业发展方向 (名词短语)

- 选择真正让自己感兴趣的事业发展方向  
choose career paths that really interest them
- 提高员工对于公司的忠诚度  
increase employees' loyalty to the company

### 4 job security

工作的稳定性 (不能误解成“工作安全”)

- 一份稳定的工作 a steady job
- 一个稳定的收入来源  
a steady source of income

### 5 temporary employees

临时职工 (它的反义短语是 permanent employees 固定职工, 长期职工)

- 拥有多种多样的经验  
have a wide range of experience
- 发展多种多样的技能  
develop a wide variety of skills
- 选择他们真正感兴趣的工作  
choose jobs that interest them

**比较:**

- 挣钱更少 earn less money

- 工作的稳定性较低  
have less job security
- 得到升职的机会更少  
have fewer opportunities for promotion

## 6 employee benefits

员工福利

- 医疗保险 health insurance
- 带薪的休假  
paid holiday (英式, 有时也叫作 holiday pay) /  
paid vacation (美式)
- 不扣工资的病假  
sick leave (在英国有时也叫 sick pay)

## 7 manual jobs

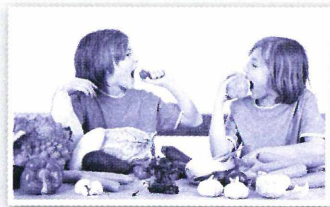
体力工作

- 从事体力工作的工人 manual workers
- 脑力工作 office jobs / desk jobs



## 议论文话题 17

### 食品和健康



#### 1 a healthy and balanced diet

健康的、均衡的饮食结构

在地道英文里，diet 前面最常搭配的动词是 have 或者 eat

- 低脂肪、低糖的饮食结构 a low-fat and low-sugar diet
- 减少患心脏病的风险 reduce the risk of heart disease
- 减少患高血压的风险  
reduce the risk of high blood pressure
- 减少患肥胖症的风险 reduce the risk of obesity

#### 2 an unhealthy and unbalanced diet

不健康而且不均衡的饮食结构

- 生活节奏很快  
have a fast-paced lifestyle
- 含有过多脂肪  
contain too much fat
- 含糖量很高的饮料  
sugary drinks
- 增加患心脏病和高血压的风险  
increase the risk of heart disease and high blood pressure



▲ 为了考好 IELTS,  
喝一次 sugary drink  
也不是罪……

**对比：**

- 家里做的饭菜 home-cooked meals

### **3 become overweight**

变得过重的

- 儿童肥胖症 childhood obesity

### **4 a sedentary lifestyle**

缺少运动的生活方式

**对比：**

- 保持经常运动锻炼的生活方式 have an active lifestyle
- 从事更多的体力活动 do more physical activity
- 经常锻炼身体 exercise regularly (英美通用) /  
take regular exercise (英式)
- 经常步行或者骑自行车 walk or cycle regularly
- 减少看电视的时间  
watch less television / reduce television viewing
- 增进健康和幸福感 improve their health and well-being  
(well-being 是名词：泛指健康、幸福的生活状态)

### **5 raise public health awareness**

提高公众的健康意识

- 提供可靠的健康信息 provide reliable health information

## 6 raise health awareness among young people

提高年轻人的健康意识

- 形成健康的饮食习惯  
develop healthy eating habits
- 选择健康的食品  
make healthy food choices
- 多吃家里做的饭菜  
have more home-cooked meals
- 减少看电视的时间  
watch less television / reduce television viewing
- 进行户外运动  
do outdoor sports / play outdoor sports

## 7 frozen food

冷冻的食品

- 罐装的食品   canned food
- 有外包装的食品   packaged food

**对比：**

- fresh food   新鲜的食品
- is more nutritious   更富有营养的

## 8 is transported over long distances

(食品) 被长距离地运输

- (消费者) 有更多的食品选择  
have more food choices

### 对比：

- 导致温室效应气体的排放量上升  
increase greenhouse gas emissions
- 加剧全球变暖 contribute to global warming
- 含有化学添加剂 contain chemical additives
- 对消费者们构成健康风险  
pose health risks to consumers

## 9 imported food

进口食品（名词短语）

### 对比：

- 当地生产的食品 locally-produced food
- 抢走当地农民的就业机会  
take away jobs from local farmers

## 10 genetically modified food / GM food

转基因食品

- 转基因的农作物  
genetically modified crops / GM crops
- 提高农作物的产量 increase crop yield
- 让食品看起来更吸引人  
make food look more attractive
- （转基因农作物）对病虫害的抵抗能力更强  
are more resistant to diseases and insects

## 对比：

- 扰乱自然界里的食物链  
disrupt the food chain
- 给消费者们带来健康风险  
pose health risks to consumers
- 对转基因食品进行严格的监管  
regulate genetically modified food / regulate GM food

## 11 organic food / naturally grown food

有机食品

- 是更安全而且更健康的 is safer and healthier
- 是更有营养的 is more nutritious

## 12 have a fast-paced lifestyle

生活节奏很快

- 经常加班 often work overtime
- 过度地依赖于快餐  
rely too much on fast food
- 看电视过多的倾向  
too much television viewing / television addiction
- 网瘾 Internet addiction

## 13 work-related stress

来自于工作的压力

- 来自于学习的压力 study-related stress

- 导致压力和焦虑 cause stress and anxiety
- 导致挫败感 cause frustration

## 14 the healthcare system

医疗体系

- 增加医疗体系的负担  
increase the burden on the healthcare system

## 15 healthcare services

医疗服务

- 医疗的费用 healthcare costs
- 医疗科技 medical technology
- 先前不能被治愈的疾病 previously incurable diseases
- 能够被治疗而且被治愈 can be treated and cured

treat 和 cure 的含义不同: treat a disease 是指治疗疾病, 是否能治愈不一定, 而 cure a disease 是特指治愈疾病

## 议论文话题 18

### 体育运动



#### 1 increase strength, speed and endurance

提高力量、速度和耐力

- 增强灵活性和平衡能力  
improve flexibility and balance
- 增强手眼的协调能力  
improve hand-eye coordination

#### 2 physical abilities

体能

##### 对比:

- 顽强的意志力  
strong willpower
- 很强的团队精神  
strong team spirit
- 毅力与决心  
perseverance and determination
- 公平竞争意识和良好的运动员精神  
fair play and good sportsmanship



### 3 team sports

团队运动

- 增进建设团队的能力 improve team-building skills
- 发展沟通能力 develop communication skills

**对比：**

- 个人运动 individual sports
- 树立自信 build self-confidence

### 4 sports facilities

运动设施

- 体育场和运动中心 stadiums and sports centers
- 足球场 football pitch  
(英式英语, 在美国则叫 soccer field)
- tennis court 网球场
- swimming pool 游泳池

### 5 national sports teams

国家体育代表队

- 提升公民的民族自豪感 boost national pride
- 由政府提供的资金 government funding
- 来自企业或个人的资金 private funding
- 企业赞助商 corporate sponsors
- 充分地发挥出他们的潜力 achieve their potential



## 6 host the Olympic Games

主办奥运会

- 吸引来自世界各地的游客们  
attract tourists from around the world
- 创造就业 create jobs
- 门票的销售 ticket sales
- 来自于广告费的收入 advertising revenue
- 鼓舞人们，激励人们 inspire people
- 建立理解和相互信任 build understanding and trust

**对比：**

- 奥运场馆的建设 the construction of Olympic venues
- 加重纳税人的负担 increase the burden on taxpayers
- 超出预算 go over budget

## 7 televised sports events

通过电视播出的体育赛事

- 吸引很多的电视观众 attract many viewers
- 来自广告费的收入 advertising revenue

## 8 dangerous sports

危险运动

- 涉及很高的风险 involve high risks
- 头颈部的损伤 head and neck injury

- 伤及膝盖 hurt their knees
- 是扣人心弦而又令人极度兴奋的  
are intense and extremely exciting
- 带来非常强的成就感  
provide a great sense of achievement
- 凭借他们自己的技能和经验去控制风险  
use their skills and experience to control the risks

# 人口老龄化和老年生活



## 1 population ageing

人口老龄化的现象

- 正在老龄化的人口  
an ageing population
- 上升的人口预期寿命  
the increasing life expectancy /  
the rising life expectancy
- 增加医疗体系的负担  
increase the burden on the healthcare system
- 导致对于医疗服务的需求增多  
increase the demand for healthcare services

## 2 retired people

退休的人们

- 工作的成年人 working adults
- 导致劳动力的短缺 cause labour shortages
- 增加纳税人的负担 increase the burden on taxpayers
- (政府) 提高法定的退休年龄  
raise (或者 increase / extend) the retirement age

### 3 save money for retirement

为退休存钱

- 政府发给老人们的养老金  
state pension
- 上升的生活成本，上涨的生活开支  
rising living costs

### 4 promote age diversity in the workplace

促进职工年龄的多样化

- (年纪大的员工) 经验更丰富 have more experience
- 忠诚而且可靠的 are loyal and reliable
- 更有耐心而且更关注细节  
are more patient and detail-oriented
- 有更强大的职业关系网  
have stronger professional networks
- 更关注职业的稳定性  
care more about job security
- 往往对于很多问题持有保守的看法  
hold conservative views on many issues
- 不太愿意接受新的想法  
are less willing to accept new ideas

**对比：**

- (年轻的员工) 有更强的创新能力 are more innovative
- 思想更开放的 are more open-minded

- 有志向而且精力充沛的  
are ambitious and energetic
- 更关注于事业的发展机会  
are more interested in career development
- 更有可能去冒险  
are more likely to take risks
- 有可能会做出鲁莽的决定  
may make rash decisions

## 5 live with their adult children

(老年人) 和他们的成年子女住在一起

- (成年子女) 照料他们年迈的父母  
look after their elderly parents
- (祖父母们) 照看孙辈  
look after their grandchildren
- 辅导孙辈们做功课  
help their grandchildren with homework
- 给他们的孙辈讲述家族历史  
teach their grandchildren about family history
- 与孙辈们分享自己的智慧和人生经验  
share their wisdom and life experience with their grandchildren

### 对比:

- 感到孤独而且孤立 feel lonely and isolated
- 感到自己毫无价值, 不被别人需要  
feel useless and unwanted

## 6 nuclear family

“核子”家庭，也就是只有父母与他们的孩子在一起生活的小家庭

- 更独立 are more independent
- 有更多的隐私和自由  
have more privacy and freedom

### 对比：

- 三代甚至四代人住在一起的大家庭  
extended family
- 高房价 high housing prices
- 帮忙做家务 help with housework
- 工作的父母 working parents
- 节省照看孩子的费用 save on childcare costs

### 比较：

- (祖父母和父母) 对育儿有不同的见解  
have different ideas about child rearing
- (老人们) 往往对很多问题持有保守的看法  
tend to hold conservative views on many issues
- 导致误解 lead to misunderstanding

## 议论文话题 20

# 女 性



### 1 gender stereotypes

认为不同性别就会擅长不同领域的思维定式  
(例如认为男孩都擅长学习数学, 女孩都擅长学习语言的思维定式)

- 异性 the opposite sex
- 关于性别的偏见 gender bias
- 影响他们 / 她们对课程的选择  
influence their course selection
- 让他们 / 她们感到挫败感  
make them frustrated

#### 对比:

- 更自由地选课  
choose subjects more freely
- (学生们) 有平等的机会学习他们 / 她们想要学习的内容  
have equal opportunities to study what they want to
- 充分地发挥出他们 / 她们的潜力  
achieve their potential

## 2 traditional gender roles

传统观念里认为的男性和女性各自应该承担的社会角色

- 职场当中的性别歧视  
gender discrimination in the workplace

## 3 gender equality

性别平等

- 受到公平的对待 are treated fairly
- (员工们) 享有平等的升职机会  
have equal opportunities for promotion
- 让工作单位里的男女人数更均衡  
improve gender balance in the workplace

## 4 male-dominated professions

男性占主导地位的职业

- 消防队员 firefighters (n.)
- 建筑工人 construction workers
- 对于体力要求很高的工作  
physically demanding jobs

**对比:**

- 社会交往和情感沟通的技能  
social and emotional skills
- 沟通技能 communication skills



- 进行团队合作的技能  
teamwork skills
- 耐心和信心  
patience and confidence
- 操作高科技的设备  
operate high-tech equipment
- 拥有平等的机会和权利  
have equal opportunities and rights
- 充分地发挥出他们 / 她们的潜力  
achieve their potential

## 5 are caring and patient

关心别人而且很有耐心

- (女性政治家) 往往更热爱和平  
tend to be more peace-loving

## 6 low birth rates

低出生率

- 将会导致劳动力的短缺  
will cause labour shortages
- 将会加重纳税人的负担  
will increase the burden on taxpayers
- 可能会导致国家养老金体系崩溃  
may cause the state pension system to collapse

### 对比：

- (政府) 应该鼓励人们多生孩子  
should encourage people to have more children
- 增加儿童福利 increase child benefits  
英语国家里的 child benefits 是政府给小朋友们的福利金
- (政府) 鼓励其他国家的人向本国移民  
encourage immigration

## 7 delay parenthood

推迟要孩子，推迟当家长

- 推迟作母亲 delay motherhood
- 事业非常忙碌 have busy careers
- 无法在工作和生活之间实现良好的平衡  
cannot achieve a good work-life balance
- 高房价 high housing prices
- 上升的育儿费用 rising child-rearing costs
- 休产假 take maternity leave

### 比较：

- (年龄较大的母亲) 在怀孕期间会承受更高的风险  
have a higher risk of pregnancy-related problems

## 8 full-time mothers / stay-at-home mothers

全职在家带孩子的母亲

- 留在家裡清洁、做饭和照看孩子

stay at home to clean, cook and look after their children

### 对比：

- 上班的母亲    working mothers

- 高昂的请人照看孩子的费用    high childcare costs

(例如：把孩子送到托儿所 nursery 或者请 babysitter 的费用)

- (父母一起) 共同分担培育孩子的责任

share parenting responsibilities

# 议论文话题 21

## 语 言



### 1 foreign language skills

#### 外语技能

- 熟练地掌握一门外语  
become proficient in a foreign language
- 双语技能    bilingual skills

#### ↻ 会外语的优势 ↻

- 可以结识更多的朋友    can make more friends
- 有更多的娱乐选择    have more entertainment choices
- 有机会接触到不同的文化和生活方式  
are exposed to different cultures and lifestyles
- 对于其他文化有着更开放的心态  
are more open-minded towards other cultures
- 可以更有创造力地思考问题    can think more creatively
- 有更多的就业机会    have more job opportunities

### 2 study abroad

#### 在国外学习

- 在国外获得的学历  
academic qualifications gained abroad

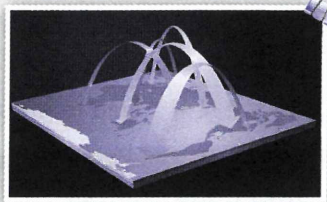
### 3 the dominant language

占主导地位的语言，主流语言

- 一种全球通用的语言 a global language
- 大型的国际会议 international conferences
- 国际商务会谈 international business meetings
- 国际贸易 international trade
- 互联网上的主要语言  
the dominant language on the Internet
- (会主流语言的人们) 可以获取更多的信息  
have access to more information
- 有更多的娱乐选择 have more entertainment choices

#### 对比：

- 仅有少量使用者的语言，非主流语言  
a minority language
- 只有很少的人说这种语言  
is only spoken by a small number of people
- 语言交流过程当中的障碍 the language barrier
- (说非主流语言的人们) 感到很孤立 feel isolated
- 遭受到不公正的对待 are treated unfairly
- (语言) 并不仅仅是一种交流的方式  
is more than a means of communication



## 1 multicultural society

多元文化社会

- 文化的多样性  
cultural diversity
- 来自于各种各样不同背景的人们  
people from a wide variety of backgrounds
- (多元文化社会里的人们)有不同的信仰和价值观  
have different beliefs and values
- 不同的风俗和传统  
different customs and traditions
- 吸引很多的游客  
attract many tourists



## 2 build understanding and trust

建设理解和信任

- 享有平等的受教育和就业机会  
have equal educational and employment opportunities

▲ 多元文化社会的缩影：在这5个参加活动的年轻人里，有一个非裔，一个意大利裔，一个俄罗斯裔，一个荷兰与丹麦混血，一个英国、爱尔兰与法国混血，还有照片的华裔拍摄者——Pat

### 对比：

- 导致误解 lead to misunderstanding

## 3 traditional values

传统的价值观

- 勤奋的劳动 hard work
- 尊敬长辈 have respect for their elders  
elders 是名词，指一个人的“长辈”。而 elderly 则是形容词，指“年长的”
- 真诚与善良 sincerity and kindness
- 诚实与正直 honesty and integrity
- 良好的家庭关系 good family relationships
- 对工作和家庭的强烈责任感  
a strong commitment to family and work
- 明确的是非观念  
a strong sense of what is right and wrong
- 形成对于社区的责任感  
develop a sense of responsibility towards their community
- 与自然界和谐相处 live in harmony with nature

### 对比：

- 不带任何质疑地遵从规定  
follow rules without questioning them

## 4 traditional lifestyles / traditional ways of life

传统的生活方式

- 威胁到传统的生活方式  
threaten traditional lifestyles
- 大批量生产的产品  
mass-produced products

**对比：**

- 手工制作的商品  
hand-made goods

## 5 historical events

历史事件

- 让我们关注、了解过去  
connect us to the past
- 给我们一种共同的记忆  
give us a collective memory
- 构成我们文化特征的一个重要部分  
form an important part of our cultural identity
- 帮助当代的领导者们避免再犯同样的错误  
help today's leaders avoid the same mistakes



## 6 study history

学习历史



- 提高学生们的分析能力  
improve students' analytical skills
- 增强他们的辩证思维能力  
sharpen their critical-thinking skills
- 发展道德判断力  
develop moral judgement
- 帮助他们更好地理解社会变革  
help them better understand social change



### 1 works of art 艺术品

(尤其常指绘画、雕塑等视觉艺术品, 它的单数形式是 a work of art)

□ 艺术展 art exhibitions

### 2 develop their artistic skills

发展他们的艺术才能

- (艺术课) 激发想象力和创造力  
encourage imagination and creativity
- (学生) 充分发挥出他们的艺术潜能  
achieve their artistic potential
- (喜欢艺术的人) 有更多具有创新性的想法  
have more innovative ideas
- (音乐、艺术活动) 减少压力和焦虑  
reduce stress and anxiety

### 3 the art industry

艺术产业

□ 创造就业 create jobs

- 吸引很多的游客    attract many tourists
- 为经济做出贡献    contribute to the economy

#### **4   give financial support to artists**

为艺术家们提供资助

- 画家，雕塑家与音乐家  
painters, sculptors and musicians
- 来自政府的资助    government funding
- (政府) 还有更急需关注的领域  
have more important concerns
- (政府) 尊重艺术家的表达自由  
respect artists' freedom of expression
- 来自于公司或个人的捐赠  
private donations

#### **5   public art /**

**works of art displayed in public spaces**

公共艺术，在公共场所中陈列的艺术品

- 帮助人们了解自己所在的城市  
educate people about the city
- 促进人们对所在城市的自豪感  
promote a sense of pride in the city
- 吸引大量的游客    attract many tourists

- 丰富城市的文化生活  
enrich the cultural life of cities
- 把艺术带进人们的日常生活里  
bring art into people's everyday life

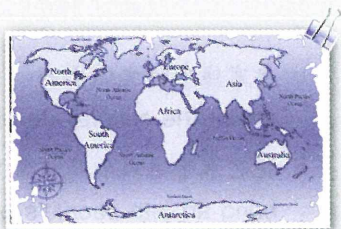
## 6 traditional music

### 传统音乐

- 国际流行音乐 international music
- 减轻压力和焦虑 reduce stress and anxiety
- 表达情感 express emotions
- 鼓舞人们 inspire people
- 是人类共通的语言 is a universal language
- (好的音乐) 超越文化的界限  
transcend cultural boundaries

# 议论文话题 24

## 全球化



### 1 build understanding and trust

建立理解与相互信任

- 紧密地合作 work closely together
- 努力解决影响全球的问题 tackle global problems  
(在 problems 前面还可以写 economic, environmental 等  
让论证变得更具体)

### 2 imported goods

进口的商品 (名词短语)

- 本国生产的商品 domestically-produced goods
- 当地生产的商品 locally-produced goods
- 国际贸易 international trade
- 促进良性的竞争 promote healthy competition

### 3 multinational corporations

跨国公司

- 是在世界范围内运营 are globally operated
- (商品) 被大批量地生产 are mass-produced

- 拥有大企业的优势，拥有规模经济的优势  
have the advantage of scale
- 控制当地的市场 dominate the local market
- 导致它们在当地的竞争者难以生存  
drive their local competitors out of business

#### 对比：

- 雇佣当地的员工 employ local people

### 4 lead similar lifestyles

(不同地方的人们) 过着相似的生活

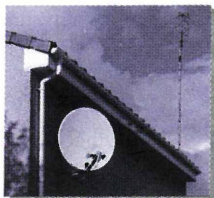
- 分享相同的时尚和品牌  
share the same fashions and brands
- 威胁文化的多样性  
threaten cultural diversity
- 削弱他们的文化认同感  
erode their sense of cultural identity

### 5 multinational media companies

跨国传媒公司

【实例】BBC, CNN, Disney

- 卫星电视 satellite television
- 看相同的电影和电视节目  
watch the same films and  
television programmes



## 6 international aid

国际援助 (名词短语)

- 援助国 donor countries

对比:

- 受援国 recipient countries
- 发展中国家 developing countries
- 国际社会 the international community

中文里所说的“国际社会”不能写成 the international society X

## 7 emergency aid

紧急援助 (名词短语)

- 自然灾害或冲突 natural disasters or conflict
- 人道主义援助 humanitarian aid
- 食品援助 food aid
- 医疗援助 medical aid

## 8 financial aid

财政援助 (即资金援助)

- 购买食品和药品 buy food and medicine
- 减少饥饿和疾病 reduce hunger and disease

对比:

- 滥用援助资金 (动宾短语) misuse the aid money
- 引发更多的腐败现象 lead to more corruption

## 9 development aid

发展援助(即以促进受援国的科技、教育、环境保护等方面发展为目的的援助)

- 创造就业 create jobs
- 减轻贫困 reduce poverty
- 技术培训项目 technical training programmes
- 教育交换计划 educational exchange programmes
- 改善教育和医疗 improve education and health care
- 促进和平与亲善 promote peace and goodwill
- 建设理解与信任  
build understanding and trust
- 减少(受援国)对于国际援助的  
依赖 reduce their dependence  
on international aid

### 对比:

- 被与政治目的挂钩, 带有政治目的  
is tied to political objectives





## 议论文话题 25

### 旅游业



#### 1 the tourism industry

旅游产业

- 雇佣大量的员工  
employ many people
- 为当地的人们创造就业  
create jobs for local people
- 为当地的经济做出贡献  
contribute to the local economy

**对比：**

- 对当地资源构成压力  
put pressure on local resources
- 对当地的基础设施构成压力  
put pressure on the local infrastructure

#### 2 contribute to the local economy

为当地的经济做贡献

- 购买旅游纪念品 buy souvenirs

- 在食品和娱乐等方面消费  
spend money on food and entertainment
- 住宿和交通  
accommodation and transport (名词短语)

### 3 festivals and ceremonies

节日和仪式

- 吸引更多的游客  
attract more tourists
- 被过度商业化  
are over-commercialised
- (当地居民们) 改变他们的风俗和传统  
change their customs and traditions
- 迎合游客们的期望  
meet tourists' expectations
- 威胁到当地的风俗和传统  
threaten the local customs and traditions

### 4 tourist attractions

旅游景点

- 历史景点 historical attractions
- 文化景点 cultural attractions
- 自然景点 natural attractions
- 直接体验其他文化  
gain first-hand experience of other cultures

- (旅行) 是多种感官的体验  
is a multi-sensory experience  
(例如: 参观景点、品尝当地的食物、欣赏当地的娱乐  
节目等等)

## 5 international tourists

国际游客

- 他们的目的地 their destinations
- 和当地的居民交流互动  
interact with local people
- 探索当地的文化与历史  
explore the local culture and  
history



## 6 explore the local culture

探索当地的文化

- 与当地人交流互动  
interact with local people
- 欣赏当地的生活方式  
appreciate the local way of life
- 享受当地的特色佳肴和娱乐  
enjoy the local cuisine and entertainment
- 尊重当地的风俗和礼仪  
respect local customs and etiquette

- 在当地人认为很神圣的地方保持举止得当  
behave respectfully in sacred places
- 建设理解和信任  
build understanding and trust

#### 对比：

- 对当地的文化缺乏尊重  
are disrespectful to the local culture
- 导致紧张关系和冲突  
cause tensions and conflicts



## 1 natural resources

自然资源

- 保护自然资源    preserve natural resources
- 避免浪费水    use water responsibly  
(responsibly 是指“有责任心地”)
- 节约用水    conserve water

**对比：**

- 人口的快速增长  
    rapid population growth (名词短语)
- 崇尚消费的文化    consumer culture (名词短语)
- 化石燃料    fossil fuels  
(包括 coal 煤, natural gas 天然气, oil 石油等)
- 对自然资源构成很大的压力  
    put great pressure on natural resources
- 不负责任地使用自然资源  
    use natural resources irresponsibly
- 一个令人警觉的趋势    an alarming trend

## 2 petrol-powered cars

以汽油为动力的汽车

- 产生更多的污染 create more pollution
- 导致温室效应气体的排放量上升  
increase greenhouse gas emissions /  
increase carbon emissions

**对比：**

- 电动汽车 electric cars  
(例如：Tesla Model S)
- 更节能的 are more energy-efficient

## 3 car fumes / traffic fumes / exhaust fumes from vehicles

车辆排出的尾气 (名词短语)

- 加剧全球变暖  
contribute to global warming
- 加剧气候的变化  
contribute to climate change
- 导致极地冰盖融化  
cause the polar ice caps to melt  
(北极熊：polar bears)
- 导致海平面上升  
cause sea levels to rise
- 破坏大气臭氧层  
damage the ozone layer

- 增加患皮肤癌的风险  
increase the risk of skin cancer

#### 4 pollute the air

污染空气

- 导致雾霾 cause smog
- 导致患哮喘、支气管炎与肺癌的风险上升  
increase the risk of asthma, bronchitis and lung cancer

**对比：**

- 减少人们对于汽车的依赖  
reduce people's dependence on cars
- 更多地乘坐公共交通  
use public transport more often
- 步行或者骑自行车上下班  
walk or cycle to and from work

#### 5 log forests

砍伐森林

- 彻底地破坏动植物的栖息地  
destroy wildlife habitats
- 扰乱生态系统 disrupt the ecosystem
- 导致自然灾害 cause natural disasters
- 沙尘暴 dust storm

## 6 clean energy

清洁能源 (最常考的是 solar energy 太阳能和 wind energy 风能)

- 可再生的能源  
renewable energy sources
- 太阳能电板 solar panel
- 它不是“养风农场”，而是指风力发电厂  
wind farm
- 减少我们对于化石燃料的依赖  
reduce our dependence on fossil fuels
- 不会污染环境  
do not pollute the environment

### 对比:

- (太阳能和风能) 严重依赖于天气状况  
rely heavily on weather conditions

## 7 build nuclear power stations

建造核电站

- 发电但并不使用化石燃料  
generate electricity without using fossil fuels
- 不依赖于天气状况  
does not depend on weather conditions
- 有助于减少温室效应气体的排放  
can help to reduce greenhouse gas emissions



### 对比：

- 导致健康和安全方面的担忧  
cause health and safety concerns
- 核事故 nuclear accident  
(非常严重的核事故可以称为 nuclear disaster)

## 8 water shortages

水短缺 (名词短语)

- 灌溉土地的需要 irrigation needs (名词短语)
- 工业生产 industrial production (名词短语)
- 家庭对水的使用 household use of water (名词短语)
- 不负责任地用水 use water irresponsibly

### 对比：

- 节约用水 conserve water
- 更负责任地用水 use water more responsibly
- 手洗并且晾干衣物 hand-wash and air-dry laundry
- 治理水污染 control water pollution
- 把海水转化成淡水 convert seawater to fresh water

## 9 create waste and pollution

产生垃圾废料和污染

不要把这个短语里的 waste 理解成浪费 ✕

### 比较:

- 生活垃圾  
household waste (名词短语)
- 工业废料  
industrial waste (名词短语)



## 10 plastic packaging

(产品的) 塑料外包装

- 选择外包装更少的产品  
choose products with less packaging
- 环保的容器  
eco-friendly containers

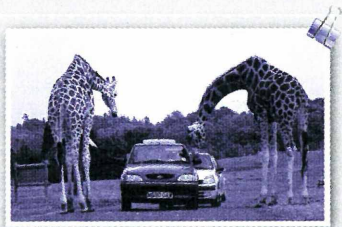
## 11 raise public environmental awareness

提高公众的环境意识

- 由学校提供的环境教育项目  
environmental education programmes in schools
- (打印文件时) 选用双面打印  
use double-sided printing
- 未来的人们  
future generations

## 议论文话题 27

### 动植物



#### 1 protect endangered species

保护濒危物种

- 濒临灭绝 face extinction
- 灭绝 become extinct / die out

#### 2 the illegal trade in ivory and rhino horns

对象牙和犀牛角的非法交易 (名词短语)

- (老虎等) 由于它们的兽皮而被捕猎  
are hunted for their skins

(这个短语里的 skin 按习惯使用复数)

are hunted for their meat, are hunted for their fur (皮大衣, 毛皮), are hunted for their horns (角) 等也都是野生动物被捕猎的常见原因

- 皮大衣, “皮草” fur coats
- 捕鲸和捕杀海豹的行为  
whaling and sealing (名词短语)
- 非法的野生生物制品  
illegal wildlife products (名词短语)

### 3 protect wildlife habitats

保护野生动植物的栖息地

- 导致气候变化 cause climate change
- 北极熊 polar bears
- 全球变暖 global warming
- 导致极地冰盖融化  
cause the polar ice caps to melt
- 砍伐森林 log forests

### 4 create more nature reserves

设立更多的自然保护区

- 有趣并且很有知识性的  
are interesting and educational
- (野生动物们) 能自由地走动、飞翔或畅游  
can roam, fly or swim freely

### 5 man-made habitat / artificial habitat

人造的动植物栖息地, 例如动物园

- (动物们) 被关在笼子里  
are kept in cages
- 失去自由  
lose their freedom
- (动物们) 改变它们的生活习性  
change their habits

### 对比：

- (动物园) 有助于保护濒危的物种  
help to protect endangered species
- 有趣而且很有知识性  
are interesting and educational

## 6 animal testing

### 动物试验

- 被关在笼子里 are kept in cages
- 给它们造成痛苦 cause suffering to them
- 从道德角度来看是错误的，是不道德的  
is morally wrong

### 对比：

- 尽量减少它们的痛苦 minimise their suffering
  - 可靠的替代方法 reliable alternatives
  - 医学研究 medical research
  - 研发新的药品和疫苗  
develop new medicines and vaccines
- 当表示不同种类的药物时，medicine 可以使用复数形式
- 检测新药物的安全性  
test the safety of new medicines

## 议论文话题 28

# 犯 罪



### 1 the increasing crime rates / the rising crime rates

上升的犯罪率 (名词短语)

- 犯罪 commit a crime / commit crimes

native speakers 有时也直接把 crime 当作不可数名词使用, 所以 commit crime 也是地道短语

- 预防犯罪 prevent crime
- 降低犯罪率 reduce crime rates

#### 比较:

- 从根本上去解决犯罪问题  
address the root causes of crime
- 创造就业 create jobs
- 减轻贫困 reduce poverty
- 减少社会不公正 reduce social inequality

### 2 punish criminals

惩罚罪犯

- 被送进监狱    are sent to prison
- 在监狱里服刑    serve prison sentences  
它的意思不是指“被关进监狱罚背句子”
- 失去他们的自由    lose their freedom
- 不能再对别人构成威胁  
cannot pose a threat to others
- 震慑罪犯    deter criminals

#### 对比：

- 导致监狱里面人满为患  
lead to prison overcrowding
- 导致怨恨的情绪  
lead to resentment

### 3 are released from prison

被从监狱释放出来

- 有犯罪记录的人    people with a criminal record
- 受到不公正的待遇    are treated unfairly
- 没有稳定的收入来源  
do not have a steady source of income
- 导致怨恨的情绪    lead to resentment
- 很可能会再次犯罪    are likely to re-offend

### 4 reform criminals

改造罪犯

- 为他们提供心理方面的咨询  
provide counseling to them
- 为他们提供职业培训  
provide them with vocational training
- 增强他们的就业适应性 increase their employability
- 来自于家人的坚定支持 strong family support
- 帮助他们重新走入社会 help them re-enter society
- 把他们改造成能为社会做贡献的社会成员  
reform them into contributing members of society
- 变成守法的公民 become law-abiding citizens

#### 对比：

- (某种措施) 惩罚的力度不够  
is not a sufficient punishment

## 5 minor crimes

比较轻的罪行

【实例】vandalism 破坏公共财物, shoplifting 在商店里“顺手牵羊”, driving without a license 无证驾驶等通常是被视为 minor crimes

- 交纳罚款 pay fines
- 社区服务 community service  
(在英美, 从事社区服务是对非暴力罪犯的最常见改造方式之一)



## 6 media reports on crime

媒体对犯罪进行的报导

- 对犯罪进行过度渲染  
sensationalise crime
- 吸引更多的观众、听众或读者  
attract more viewers, listeners or readers
- 进一步增强人们对犯罪的恐惧感  
increase people's fear of crime
- 给犯罪的受害者们造成心理伤害  
cause emotional suffering to the victims

## 7 increase security measures

增强安全防范措施

- 增派警察巡逻  
increase police patrol
- 在公共场所安装安全监控摄像头  
install security cameras in public places

**对比：**

- 侵犯人们的隐私 invade people's privacy

## 8 security cameras

安全监控摄像头

- 公共场所 public places
- 预防犯罪 prevent crime
- 震慑罪犯 deter criminals

## 9 carry guns

携带枪支

【BBC 例句】Most front-line officers in the UK do not carry guns.

- 警官 police officers
- 保护公众安全  
protect the public
- 预防犯罪  
prevent crime
- 持枪的罪犯  
armed criminals (不要误解成“有胳膊的罪犯”)
- (警官) 出于自卫而使用枪支  
use guns in self-defence



### 对比:

- 可能会伤及无辜 may shoot innocent people
- 枪支的替代手段 alternatives to guns

英美  
背景

pepper spray (胡椒喷雾器, 名字听起来有点搞笑, 其实威力挺大, 并不只是“防狼工具”) 和 Taser (电击枪) 也都是英美警官们的常用武器

## ▶ Task 1 小作文里的 高频短语练习



请扫描二维码 (scan the QR code), 或者登录音频卡上面的网址, 找到“小作文的高频短语翻译练习”这个文件, 并在一张横格纸上写出您认为准确的答案。

\* \* \*

当中国同学们在互联网上提到 IELTS 考试时, 用得最多的表情符号就是两行眼泪的符号。但有一天突然要告别这个不仅虐身而且虐心的考试时, 每个人却都有着太多的感触和感悟。也许, 这种 love-hate relationship 就是 IELTS 考试的真正魅力所在