

Instruction :

打印出来每天看 2 页-4 页左右。量可以自己安排, 只要在考前刷 3 遍以上就好。

平常课后写作练习可以作为工具书查询。

Collocation 对于提分有很大帮助。一定要积累越多越好。避免中式表达。

一、教育类

subject科目(history 历史 science 科学; arts艺术)

humanities人文学科

social sciences社会学科 (economics, sociology, psychology, law, etc.)

natural science 自然学科(chemistry, physics, biology, etc.)

basic sciences基础学科

applied science应用学科

distance education远程教育

compulsory course必修课

optional course选修课

credits 学分

awareness意识(promote our awareness of..提高对....的意识)

creative有创造性的

*original新颖的, 原创的

physical身体上的, 生理上的

emotional情感上的

psychological心理上的

peers同龄人

motivation动力(highly motivated students有很强动力的学生)

*stimulating 令人激动的(=very interesting)

acquire获取(~ knowledge学习知识;不能说learn knowledge)

practical实际的

philosophical哲学的;抽象的(e.g. Nowadays many people **prefer** more practical subjects such as math and physics **to** philosophical subjects such as history and arts.)

develop培养(develop a sense of responsibility培养责任感)

*versatile 全面发展的;多才多艺的

theoretical knowledge理论知识
draw inspiration 获取灵感
teaching method教学方法
job skills就业技能
expectation期望
ambition志向
competitive竞争激烈的
self-esteem自尊
think independently独立思考
think critically批判地思考
evaluate评价
feedback反馈
sense of frustration挫败感
a positive attitude toward life积极的人生态度
scope of knowledge 知识面
comprehensive knowledge 广博的知识
distance education 远程教育
multimedia teaching 多媒体教学
solid professional working experience 扎实的职业工作经验
vocational education 职业教育
stress-related illness 与压力有关的疾病
the cultural diversity 文化的多元性
vocational guidance 职业指导
vocational training 职业训练
exam-oriented education 应试教育
education for all-round development 全面发展教育
fake diplomas 假文凭
compulsory education 义务教育
quality Education 素质教育
rote learning 死记硬背
student-oriented education 以学生为主体的教育
bias of culture 文化偏见

cradle of culture 文化摇篮
mainstream culture 主流文化
system of education 教育体制

二、语言类

intellectual development 智力发展
thinking capacity 思考能力
universal language 世界语
linguistic studies 语言学研究
a means of communication 一种交流工具
mechanical translation 机械翻译
verbal communication 口头交流
grammatical rules 语法规则
a complex process 一个复杂过程
an unrealistic dream 一个不切实际的梦想
comprehensive knowledge 全面的知识
face-to-face communication 面对面交流
artificial intelligence 人工智能
easy accessibility 易于操作
speedy communication 快速的交流
language acquisition 语言习得
precious gift 宝贵的礼物
mission impossible 不可能的任务

三、文化类

cultural insights 文化视野
culture shock 文化冲击
explore the foreign culture 探索外国文化
conflict/discord/dissension 冲突; 争端
overcome the prejudices/bias 克服偏见
exotic/foreign 异族的; 异国风味的

first-hand experience 亲身体验

second-hand source 二手资源

refreshing 提神的

tourist attractions/tourist spots/places of interest 旅游景点

expand one's vision/horizon/become open-minded 开阔眼界

Tourists can interact with the locals.游客可以和当地人互动。

promote cultural communication 促进文化交流

mutual understanding 相互了解

seclude/isolate the tourists from the locals 把游客和当地人隔离

tourist trap 欺骗游客的手段文化视角

a thrilling experience 一种令人激动的经历

scope of knowledge 知识面

lasting artistic works 永恒的艺术作品

direct experience 直接经验

spiritual enhancement 精神升华

a sense of cool and satisfaction 一种惬意的感觉

an essence of immortality 永恒的精髓

value of knowledge 知识的价值

cultural differences 文化差异性

cultural diversity 文化多元化

cultural treasures 文化宝藏

cross-cultural communication 跨文化交流

cultural reconstruction 文化重建

spiritual civilization 精神文明

achievements of art 艺术成就

humane historical sites 人文历史遗址

high-rise office buildings 高层写字楼

city construction 城市建设

visual enjoyment 视觉享受

driving force 驱动力

architectural industry 建筑行业

city designing 城市设计

architectural vandalism 破坏建筑行为

cultural needs 文化需求

Independent travel: 自由行

Group travel:跟团旅行

tourist-facing businesses/tourism industry 旅游产业

Voyagers/travelers/visitors/tourists 游客

四、媒体类

right to know 知情权

information era 信息时代

audience/viewers 观众

information-explosion society 信息爆炸的社会

various thrilling programs 各种各样激动人心的节目

Popular/prevalent/universal/ubiquitous/widespread 流行的;受欢迎的

Famous/renowned/distinguished/well-known/prominent/famed/illustrious/pre-eminent/notable/acclaimed 著名的

Objective 客观的/ subjective 主观的

*be biased against..对..... 有偏见的

celebrity 名人

journalist 记者

propaganda/publicize/advertise 宣传

right to know 知情权

popularity 知名度

cover 报道(=report)

*misleading 误导的(misleading report 误导性报道)

cheating 欺骗性的

trustworthy 值得信任的

informative 信息量很大的

entertaining 娱乐性质的

responsible 负责的;有责任心的

rising star 新星

commercials 电视广告

audience ratings 收视率

current affairs 时事

to have access to...可以获取或者使用.....

exaggerate 夸大

insight 洞察力

arbitration 调停

deadlock 僵局

embargo 禁运

summit conference 首脑会议

abstain from voting 弃权

air of tension 紧张气氛

authorities 当局

amendment 修正案

briefing meeting 简要新闻发布会

face-to-face talk 会晤,面晤

long-standing issue 由来已久的问题

poverty-stricken- area 贫困地区

highly-sophisticated/cutting-edge/advanced technology 尖端技术

conspiracy 阴谋

imprisonment/custody sentence 监禁

release 释放;出狱

accusation 谴责,指控

social welfare/insurance 社会福利/社会保障

radical 激进的

overturning 颠覆性的

independent 独立的

breathhtaking 激动人心的

poor-quality programs 低质量节目
electromagnetic radiation 电磁辐射
psychological illnesses 心理疾病
global village 地球村
critical thinking 批判性思维
powerful means of communication 有力的交流工具
main cause 主因
family attachment 家庭归属感
mutual understanding 相互了解
alienation of affection 感情疏远
generation gap 代沟
a great deal of information 大量的信息
emotional bond 感情纽带
physical and mental health 身心健康
unwholesome lifestyle 不健康的生活方式
exchanges of feelings 感情交流

五、工作类

flow of personnel 人才流动
brain drain/talent outflow 人才流失
gender equality 男女平等,性别平等
gender discrimination 性别歧视
stereotype 刻板印象,思维定式(stereotyped image of a woman)
feminism 女性主义
ambitious 雄心壮志的,野心勃勃的
adaptability 适应性
adapt oneself to.使自己适应...
prosperity 繁荣
be disadvantageous to... 对...不利
mechanism of personnel flow 人才流动机制
survival of the fittest 适者生存

sense of accomplishment 成就感

potentiality 潜能

learn to cooperate and comprise 学习合作和妥协

be deeply impressed with.对...印象很深

company philosophy 企业文化

flexibility 灵活性

competitive 竞争激烈的

arena 舞台

team-work spirit 团队合作精神

treasure opportunity 珍惜机会

fat salary 收入颇丰

harmonious interpersonal relationship 和谐的人际关系

sense of responsibility 责任感

material gains 物质待遇

promising future 光明的前途

bright prospect 光明的前景

a decent/well-paid job/occupation/profession 一份体面/高薪的工作

promising/bright career prospect 光明的职业前景

turning point 转折点

be closely related to.与.....息息相关

get advanced in the society 出人头地

chance of promotion 升迁机会

stability and satisfaction 稳定感和满足感

keep skills fresh and up-to-date 使技能可以不断更新

balance work and life 平衡工作和生活

from-nine-to-five 朝九晚一族

shoulder/undertake one's responsibility 承担起自己的责任

stand up to/meet the challenge 迎接挑战

realize/fulfill the value of life 实现人生价值

enrich one's social experience 丰富社会阅历

cultivate one's independence and toughness 丰富一个人的社会阅历

seek for personal development 追求个人发展

display one's talent 展示才能

sense of self-fulfillment 自我实现感

promotion opportunity 提升机会

meet one's' personalized needs 满足某人个性化需求

define one's' role 确定自己的角色

social recognition 社会认可

accumulate experience 获取经验

inspiring 鼓舞人心的

motivation 动机

workaholic 工作狂

working environment 工作环境

work overtime 加班

frequently business trip 频繁的出差

improve one's' capabilities 提高某人能力

develop one's' talents 培养才智

ideal workplace 理想工作场所

master interpersonal skills 掌握人际交往技能

benefit from 从中受益

put forward valuable suggestions/advice(advice 不可数)提出宝贵建议

play major role in easing traffic 在缓解交通压力上扮演了重要角色

participate in the reconstruction of the city 参与城市重建

raise the environmental management level 提高环境管理水平

create pleasant ecological environment 创造出一种和谐的生态环境

give priority to/prioritize 优先关注

catch much attention 引起很大关注

resource allocation 资源配置

perfect the construction of urban infrastructure 完善城市基础设施建设

reduce the number of vehicles 减少车辆

water scarcity 水短缺

the environmental pollution 环境污染

over-industrialization 过度工业化

over-crowdedness 过度拥挤

unemployment 失业

wealth distribution 财富分配

social instability 社会动荡

rising crime rate 犯罪率上升

put the blame on 归咎于...

household chores 家务活

physical strength 身体力量

intellectual 智力的

liberation 解放

job market 工作市场

mechanism of personnel flow 人才流动机制

survival of the fittest 适者生存

a sense of accomplishment 成就感

company philosophy 企业文化

team-work spirit 团队合作精神

a fat salary 收入颇丰

a harmonious interpersonal relationship 和谐的人际关系

material gains 物质待遇

promising future 光明的前途

bright prospect 光明的前景

六、交通类

automobile industry 汽车工业

pollution-free fuel 无污染燃料

chronic lead poisoning 慢性铅中毒
popularization of cars 汽车普及
rush hour 上下班高峰时间
zebra crossing 斑马线
non-renewable resources 不可再生资源
carbon dioxide 二氧化碳
a pillar industry 支柱产业
road networks 公路网
traffic engineering 交通运输工程
the number of car ownership 汽车拥有量
traffic accidents 交通事故
speed limits 限速

七、社会类

tertiary industry 第三产业 (tertiary 还可和 education 搭配表示高等教育)
traffic congestion 交通拥挤
water scarcity 水短缺
the environmental pollution 环境污染
over-industrialization 过度工业化
over-crowdedness 过度拥挤
wealth distribution 财富分配
social instability 社会动荡
urban construction 城市建设
population explosion 人口激增
a rising crime rate 犯罪率上升
drain of energy and resources 能源和资源消耗
a rapid pace of life 快节奏生活
stress-related illnesses 与压力有关的疾病
high cost of living 高额生活费用
pastoral life 田园生活
class polarization 阶级两极分化
social welfare 社会福利

urban sprawl 城市扩张

urban renewal project 城市翻新计划

convenient transportation means 便捷的交通工具

better medical services 更好的医疗服务

pressure of modern life in city 城市生活压力

melting pot 熔炉

pollutant 污染性物质

waste disposal 废物处理

ways of consumption 消费方式

city planners 城市规划者

family members 家庭成员

family tree 家谱

relations, relatives, kinfolk, kin 亲属

spoil 溺爱

community 社区

generation gap 代沟

harmony 和谐

excessive 过多的

single-parent- family 单亲家庭

broken family 破裂的家庭

domestic violence 家庭暴力

emotional refuge 情感避难所

life expectancy 人口平均寿命

caste 社会地位

race, breed 种族

lineage 宗族,世系

stock 门第,血统

of noble birth 贵族出身

of humble birth 平民出身

dynasty 朝代

origin 出身
extraction 家世
ancestors/forebears/forefathers 祖先
descent, offspring/descendants 后代, 后辈
succession 继承
consanguinity, blood relationship 血缘
kinsmen by blood 血亲
affinity 姻亲关系, 嫡戚关系
kinsmen by affinity 姻亲
be attributable to ...归因于
ways of consumption 消费方式
suffer heavy losses 遭受重大损失
citizen 居民
be confronted with.面临着...
city planners 城市规划者
a feasible measure 一种可行的措施
vicious cycle 恶性循环

八、动物保护类

test animals 用于实验的动物
animal rights 动物权利
clinical research 临床研究
medical research 医学研究
origin of species 物种起源
endangered species 濒危动物
on the verge of extinction 处于灭绝边缘
become extinct 灭绝的
companion 伴侣
harmonious 和谐的
co-exist/coexistence 共存

animal rights 动物权益

animal rights activists 动物权益保护主义

artificial 人造的

food chain 食物链

afford their masters consolation and comfort 给主人心理安慰

replacements/substitutes/alternatives 替代

laboratory 实验室

vaccine 疫苗

animal experiments 动物实验

medical research 医学研究

vivisection 活体解剖

anesthetic 麻醉

alleviate/ease animals 'pain 减轻动物的痛苦

extremist 极端主义者

be brought to justice 被绳之以法

cruel/merciless/inhuman/callous/brutal 残忍的

poaching 偷猎

perform experiments on animals 在动物身上做试验

test animals 用于实验的动物

be subjected to experiments 被迫接受试验

clinical research 临床研究

medical research 医学研究

origin of species 物种起源

diversity of species 物种多样性

biological diversity 生物多样性

equilibrium of ecosystem 生态平衡

shameless 无耻的

barbaric 野蛮的

live and let live 与万物共存

dominant species 优势物种

infringement 践踏

right to live 生存权

torture 折磨

anti-science 反科学的

life-threatening diseases 危及生命的疾病

scientific gains 科学成果

evolution 进化

computer simulation 电脑模拟

*groundless 没有理由的

humane 人道的

medical technology 医疗技术

anatomy 解剖

equal 公平的

unreliable 不可信赖的

valid 有效的;正当的

be convicted of 被判有...罪,宣布有罪

alternative method 替代的方法

biological diversity 生物多样性

natural balance 自然平衡

equilibrium of ecosystem 生态平衡

endangered animals 濒危动物

diversity of species 物种多样性

dominant species 优势物种

right to live 生存权

life-threatening diseases 危及生命的疾病

scientific gains 科学成果

computer simulation 电脑模拟

medical technology 医疗技术

an ever-lasting theme 一个永恒的主题

九、科技类

advanced science 尖端科学

double-edged sword 双刃剑

earth-shaking changes 翻天覆地的改变

energy crisis 能源危机

breakthrough 突破

advance 进展, 发展 (scientific advances 科技进步)

advanced 高级的

*potential 潜在的

*available 可以得到的; 可以使用的

enhance 提升 (enhance our awareness of... 增强对... 的意识)

productivity 生产力

*beneficial 有益的

positive 积极的

negative 消极的

double-edged sword 双刃剑

labor-consuming 费力的

time-consuming 耗时的

labor-intensive industry 劳动密集型产业

information explosion 信息爆炸

virtual classroom 虚拟教室

online fraud 网络诈骗

artificial intelligence (AI) 人工智能

*alternative 替换的, 另一种的, 不同的

industrial revolution 工业革命

automation 自动化

considerably boost industrial efficiency 极大地提高工业效率

pervasive application 广泛应用

unreasonably high unemployment rate 过高的失业率

social dissatisfaction 社会不满

increase burden on the government 提高政府的负担

social welfare 社会福利

non-renewable fossil fuels 不可再生的化石燃料

hi-tech library 高科技图书馆

multimedia facility 多媒体设备

storage capacity 储存容量

improve working efficiency(time-conserving)提高工作效率(省时的)

bring convenience to people's' life 给人们生活带来便利

facilitate communication 方便沟通交流

entertainment/recreation enrich people's life 娱乐,丰富生活

lack face-to-face communication 面对面交流变少

infringe people's' privacy 侵犯隐私

intense radiation(failing eyesight health hazard)强辐射(视力衰退)

promote/boost economic development 促进经济发展

improve people's' living standard 提高人们生活水平

provide opportunities of employment 增加就业机会

have access to all kinds of information 接触各种各样的信息

be flooded with negative information(pornography and violence)不良信息泛滥(色情与暴力)

security(cybercrime)安全问题(网络犯罪)

depletion of resources 能源消耗

milestone 里程碑

sophisticated equipment 尖端设备

technical innovation 科技创新

expediency 权宜之计

scientific invention 科学发明

a heated discussion 热烈的讨论

exhaust gas 废气

opposite forces 负面影响

a fatal breakdown 致命故障

potential hazards 潜在危险

means of transportation 交通方式

transportation tools 交通工具

social status 社会地位

environmentally-friendly resources 环保的能源

alternative fuel 可替代燃料

sustainable development 可持续性发展

scientific exploration 科学探索

air travel 航空旅行

cure-all solution 万能良药

a sense of national pride 民族自豪感