

给你的一些话	
你好	你好，谢谢对我们的信任，从现在开始，就要加油开始学习了哦，坚持做好每一步。
第一步：信心	考雅思一定对自己有信心要给自己心理暗示，我肯定可以学好，一定能完成这份计划，同时最好把雅思7分做成了桌面壁纸时刻提醒鼓励自己。这样看到就会有动力去学习了。
第二步：方法	一定不要去另辟蹊径，我所安排的课程和提供的方法已经是实践有效，都是我经过筛选后得出的最适合你的课程，能够最大程度的提高你目前的分数。
第三步：坚持	雅思学习最重要的就是坚持，很多基础的东西都需要每天去练习，不要停止练习，让自己每天都处于英语的环境中。我能为你列一张表，今天要完成哪些内容，看多少视频，做多少练习等等，具体的执行还是得自己努力。
关于雅思考试	
机经/机经词汇	机经简单来说就是题库，雅思官方虽然不承认，但是的确是有题库的，只是题库会更新换代。雅思的机经词汇就是根据题库中的答案进行总结，整理出的经常是答案或者经常会出现的词汇。所以复习过程中，要合理的利用题库机经，了解现在考试的内容，一方面努力提高基础，另一方面借助机经，针对性的复习，关于机经词汇的记忆，我在计划中都会安排到，这点不用担心。
预测	5-8月，9-12月，1-4月是3个范围，每个范围越往后，机经范围越小，画得重点篇目越少，预测的越准确。其中，9-12，1-4月是三分之一全球考区，题库很小预测很准，但12月底，4月底很容易被官方反预测替换试卷。5-8月题库是全球考区的题库，题库大。5,9,1三个月份会有大量口语新题。如果考试的时候遇到预测原题，对于你来说分数提高会很快。预测我这边会及时更新，这点也不用担心，不过重点是平时的学习，千万不要依靠预测。
复习侧重点	阅读，听力属于输入型的科目，需要长期练习输入，才可以有分数，这两门是有固定答案的，一般来说这两门分数都比较高。而写作和口语，属于输出型，需要你去看了写了读了，才能有进步就能有输出分数。一定要用争取的方法，按我的计划来

关于你自己

目前问题

目前最需要的解决的就是雅思思维，逻辑等方面的问题，每一门所需要的东西都不一样，我计划里都会详细安排到，写作口语要拿到好的分数（7 或以上），一定要用正确的逻辑，不是死记死背可以完成的，尤其写作掌握了方法，对口语提高，阅读，提高，包括今后出国后写东西是非常有帮助的。一定要合理定位自己的实力，定好目标。从现在开始如果认真去准备，这次考试到 7 以上是有可能的。

如何解决

针对你的时间，建议你这样，有时间过一下词汇，语法课程，同时注重日常的积累。先把听说读写全部技巧课听完看完并且掌握（一定要做好笔记），然后再利用整块的时间用来做真题练习以及作文口语的练习。其实很多基础练习不需要整块时间，而是需要平时点滴时间去练习例如口语话题练习，词伙积累等。只要你按照计划一步一步的去做，就一定可以实现自己的目标。

备注

安排的课程

我要求的课程和教材必须看，没有提到的可以直接 pass。基础课程是每一期都一样，主要是技巧基础。预测课程具有时效性，老师每个月画的重点都是不同的，我这边会更新预测，预测一定要考前看最新的。

关于计划

一定不要错误的认为，要复习雅思，需要所有单词都要一起背，语法要一起学，只有提高了英语我才可以考到好的成绩，但是考试毕竟是考试，单词要有针对性的去背诵，看一些无关的词汇只会浪费时间，语法类的书就算从头学写作也没办法提高。如果不知道考点在哪里，不知道容易犯什么错误，也就无法避免的走上了错误的道路，从而提分很难。

为什么没有提高

根据我的经验，很多时候，感觉看了一遍感觉没效果，就立马又去随便找别的资料，这是万万不可的，多问问自己，有没有按要求做，看完课程有没有立马去做题目，有没有完全掌握，多找自己的问题，不要找材料老师的问题，学习需要的是静下心来，不要只感动自己，不认真理解掌握，没有学进去，没有按要求，浮于表面，看再多的课程都是浪费时间。建议把指导打印下来，自己做好标注，计划一定要认真执行，做好打卡，不要随便看一眼就扔在一旁。请坚定的按照计划指导走，执行过程中也可以根据自己的情况灵活调整下，但是遇到不太确定的地方，一定要来问一下我们。

所需书单

真题 4-14 (必买)	真题必买 (需要书籍请联系售后微 V: yasiyasi7788)
解析 4-14 (必买)	真题老师课程上就会用到, 后续自己练习, 考前模拟都会用到, 是唯一官方出的资料, 最接近雅思考试难度的题目。 (需要书籍请联系售后微 V: yasiyasi7788)
语料库 14 版 (必买)	类似听力考点词。听力必备, 每天都会用到。
顾家北写作 (必买)	写作课程会用到, 自己提高也很有帮助。
词汇真经/绿宝书 (选买)	单词如果是习惯用 APP 背诵, 可以不买单词书, 不过纸质的单词书一般记得更牢固一些。
阅读真经 5 (选买)	刘洪波的课上会用到, 不过用到的不是特别多, 时间较充裕的, 可以购买, 后续练习用的到。

所需课程及资料

语料库用法表格	PDF 内有, 可直接看。
顾家北语法班	
冯涛词汇班	
杨帅口语高分班	
何琼听力技巧班	
刘洪波阅读九分班	
顾家北写作班	
内功班	
杨帅 99 句	自己打印
顾家北 100 句改错	自己打印
539 考点词	自己打印
179 听力考点词	自己打印

所需 APP (均自行下载)

雅思哥	后续练习口语, 查看口语题库等
乐词/自斩词/墨墨	背单词

雅思考满分	听力单词是语料库单词，可以用来练习听力
雅思小站	内有电子版真题，解析，可在线查看。

日期	每日任务	备注	打卡
第一天	WORD 里的各科详细备考方法通读 1-2 遍, 买好书, 打印好资料, 开始进入学习状态,	做到心中有数 并准备好复习资料, 网盘里有关于评分标准的文件可以看看 (在雅思考试流程详情里)	
	单词需要每天都背诵, 词汇真经、其他单词书或者 APP 均可。每节课程有 2.5 至 3 小时, 可以用倍速播放器看。看课程过程中一定要记好笔记, 看完一定要及时回顾, 老师布置的课后作业一定尽可能的完成, 有不懂得可以反复看。偶尔有拉下的内容, 一定要及时补回。语料库的正确率最后最好都达到 90 以上。		
单词阶段			
第二天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 1 节。		
第三天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 2 节。		
第四天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 3 节。		
第五天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 4 节。		
第六天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 5 节。		
第七天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 6 节。		
第八天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 7 节。		
第九天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 8 节。		
第10天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 9 节。		
第11天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 10 节。		
第12天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 11 节。		
第13天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 12 节。		
第14天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 13 节。		
第15天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 14 节。		
第16天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 15 节。		
第17天	背 1 个 test 听力语料库, 选看雅思词汇真经第 16 节。	词汇阶段不要着急, 词汇真经单词书最好再考前可以刷 2-3 遍左右, 语料库最少背一遍。词汇真经里的单词认识即可, 语料库的单词要求会写。	

第18天	背 1 个 test 听力语料库，选看雅思词汇真经第 17 节。		
第19天	背 1 个 test 听力语料库，选看雅思词汇真经第 18 节。		
第20天	背 1 个 test 听力语料库，选看雅思词汇真经第 19 节。		
第21天	背 1 个 test 听力语料库，选看雅思词汇真经第 20 节。		
第22天	背 1 个 test 听力语料库，选看雅思词汇真经第 21 节。		
第23天	背 1 个 test 听力语料库，选看雅思词汇真经第 22 节。		
日期	每日任务	备注	打卡
词汇语法			
第24天	538 考点词 10 个 语料库一个	冯涛词汇第一节。	
第25天	538 考点词 10 个 语料库一个	冯涛词汇第二节。	直接从真题入手，讲到雅思同义词替换，一定要总结好雅思同义词替换，对阅读帮助巨大。
第26天	538 考点词 10 个 语料库一个	冯涛词汇第三节。	
第27天	538 考点词 10 个 语料库一个	顾家北语法第一节。	
第28天	538 考点词 10 个 语料库一个	顾家北语法第二节。	讲到基本雅思用到的语法，掌握好，对写作帮助巨大，语法不好写作很难拿高分。
第30天	538 考点词 10 个 语料库一个	顾家北语法第三节。	
写作课程			
第31天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	顾家北写作精品班第一节。	
第32天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	顾家北写作精品班第二节。	课前自己找到课前资料的 ABC 介绍，看懂后再开始看课程。
第33天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	顾家北写作精品班第三节。	对照课件给出的范文，练习逻辑，直到可以完全掌握逻辑思维以及连接词。按照课上老顾写的范文进行，课上老顾写的范文进行比对批改。整理写作 ABC，思路拓展，以及词伙。这个课程可以和顾家北语法较长
第34天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	顾家北写作精品班第四节。	听，做好笔记，重点了解方法，积累词伙。
第35天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	顾家北写作精品班第五节。	
第36天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	顾家北写作精品班第六节。	
第37天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	顾家北写作精品班第七节。	
听力课程			
第38天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	何琼听力技巧班第一节。	何琼的课程主要是掌握好听力技巧，何琼的考点词可以不背，

第39天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	何琼听力技巧班第二节。	因为每天有练习到王陆语料库，就足够了。	
第40天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	何琼听力技巧班第三节。		
第41天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	何琼听力技巧班第四节。		
第42天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	何琼听力技巧班第五节。		
第43天	语料库一个 test 练习顾家北写作 0.5h	何琼听力技巧班第六节。		
阅读课程				
第44天	538 考点词 10 个 语料库一个	刘洪波阅读真经 9 分班第一节。		
第45天	538 考点词 10 个 语料库一个	刘洪波阅读真经 9 分班第二节。	听完可以找剑桥雅思或者机经上对应题型的题目进行集中练习。做完以后校对，分析错误原因，积累整理考点词同义词。	
第46天	538 考点词 10 个 语料库一个	刘洪波阅读真经 9 分班第三节。		
第47天	538 考点词 10 个 语料库一个	刘洪波阅读真经 9 分班第四节。		
口语课程				
第48天	杨帅口语练习 0.5h 语料库一个	杨帅口语高分班第一节。		
第49天	杨帅口语练习 0.5h 语料库一个	杨帅口语高分班第二节。	掌握口语逻辑，很重要，一定要坚持练习 99 句，口语课程有时间可以多听两遍，比较重要。	
第50天	杨帅口语练习 0.5h 语料库一个	杨帅口语高分班第三节。		
第51天	杨帅口语练习 0.5h 语料库一个	杨帅口语高分班第四节。		
日期	每日任务		备注	打卡
第52天	做机经上的阅读。		<ol style="list-style-type: none"> 1. 先找出自己错了的原文定位，用红笔标出。 2. 找出自己做题过程中不认识的单词，查出意思，标出，用油笔。 3. 找自己不理解的句子，分析语法，标出。 4. 看中文翻译，把文章顺一遍。 	
第53天	语料库听写。		1. 4, 1.6 倍速度加上去，一定要改错，摘抄，跟读	

第54天	手把手的文章或者之前课上的文章练习（写作）。	<ol style="list-style-type: none"> 1. ABC 判断自己写的对不对，不对要分析原因 2. 检查有没有语法错误，有的话分析是什么类型的语法错误 3. 对照顾家北的表达积累词伙
第55天	做剑桥听力（按顺序来做）	<ol style="list-style-type: none"> 1. 给错题分类，定位不对，没发现改写，没听到，拼写，单复数，回去听。 2. 找到自己错的地方反复听，按照何琼的方法，总结定位，改写，听不懂的地方跟读，不认识的单词摘抄。
第56天	翻译 1 篇文章遮住英文对照着中文	<p>注重文章的结构，ABC 逻辑）。</p> <p>翻译完一遍再复盘（自己思考 ABC，积累话题思路以及词伙）</p>
第57天	语料库听写	<ol style="list-style-type: none"> 1. 4, 1.6 倍速度加上去，一定要改错，摘抄，跟读。
第58天	按顺序做剑桥真题	<p>掐时间，包括誊答案，做完后按照何琼要求进行改正，参考刘洪波听力考点词进行改写的整理校对。一定要分析错误原因，如果经常某一类题型做不好，回去重新看技巧部分的笔记或课程。</p>
第59天	对照杨帅课程笔记的逻辑思路，练习口语	<p>如果时间比较多建议练习口语题库里的</p>
第60天	做机经上的阅读	<ol style="list-style-type: none"> 1. 先找出自己错了的原文定位，用红笔标出。 2. 找出自己做题过程中不认识的单词，查出意思，标出，用油笔。 3. 找自己不理解的句子，分析语法，标出。 4. 看中文翻译，把文章顺一遍。
第61天	对照杨帅课程笔记的逻辑思路，练习口语	<p>如果时间比较多建议练习口语题库里的</p>
第62天	手把手的文章或者之前课上的文章练习（写作）	<ol style="list-style-type: none"> 1. ABC 判断自己写的对不对，不对要分析原因 2. 检查有没有语法错误，有的话分析是什么类型的语法错误 3. 对照顾家北的表达积累词伙

第63天	做机经上的阅读	<ol style="list-style-type: none"> 1. 先找出自己错了的原文定位，用红笔标出。 2. 找出自己做题过程中不认识的单词，查出意思，标出，用油笔。 3. 找自己不理解的句子，分析语法，标出。 4. 看中文翻译，把文章顺一遍。
第64天	手把手的文章或者之前课上的文章练习（写作）	<ol style="list-style-type: none"> 1. ABC 判断自己写的对不对，不对要分析原因 2. 检查有没有语法错误，有的话分析是什么类型的语法错误 3. 对照顾家北的表达积累词伙
第65天	做剑桥听力（按顺序来做）	<ol style="list-style-type: none"> （1）给错题分类，定位不对，没发现改写，没听到，拼写，单复数，回去听。 （2）找到自己错的地方反复听，按照何琼的方法，总结定位，改写，听不懂的地方跟读，不认识的单词摘抄。
第66天	翻译 1 篇文章遮住英文对照着中文	<p>注重文章的结构，ABC 逻辑）。</p> <p>翻译完一遍再复盘（自己思考 ABC，积累话题思路以及词伙）</p>
第67天	语料库听写	<ol style="list-style-type: none"> 1. 4, 1.6 倍速度加上，一定要改错，摘抄，跟读。
第68天	按顺序做剑桥真题	<p>掐时间，包括誊答案，做完后按照何琼要求进行改正，参考刘洪波听力考点词进行改写的整理校对。一定要分析错误原因，如果经常某一类题型做不好，回去重新看技巧部分的笔记或课程。</p>
第69天	手把手的文章或者之前课上的文章练习（写作）	<ol style="list-style-type: none"> 1. ABC 判断自己写的对不对，不对要分析原因 2. 检查有没有语法错误，有的话分析是什么类型的语法错误 3. 对照顾家北的表达积累词伙

第70天	做机经上的阅读	<ol style="list-style-type: none"> 1. 先找出自己错了的原文定位，用红笔标出。 2. 找出自己做题过程中不认识的单词，查出意思，标出，用油笔。 3. 找自己不理解的句子，分析语法，标出。 4. 看中文翻译，把文章顺一遍。 	
第71天	手把手的文章或者之前课上的文章练习（写作）	<ol style="list-style-type: none"> 1. ABC 判断自己写的对不对，不对要分析原因 2. 检查有没有语法错误，有的话分析是什么类型的语法错误 3. 对照顾家北的表达积累词伙 	
第72天	做剑桥听力（按顺序来做）	<ol style="list-style-type: none"> 1. 给错题分类，定位不对，没发现改写，没听到，拼写，单复数，回去听。 2. 找到自己错的地方反复听，按照何琼的方法，总结定位，改写，听不懂的地方跟读，不认识的单词摘抄。 	
第73天	翻译 1 篇文章遮住英文对照着中文	<ol style="list-style-type: none"> 1. ABC 判断自己写的对不对，不对要分析原因 2. 检查有没有语法错误，有的话分析是什么类型的语法错误 3. 对照顾家北的表达积累词伙 	
日期	每日任务	备注	打卡
第74天	复习冯涛词汇	期间着重复习自己薄弱的地方，注意整理新出的素材	
第75天	复习顾家北语法		
第76天	复习顾家北写作		
第77天	复习刘洪波阅读		
第78天	复习何琼听力		
第79天	复习杨帅口语		
日期	每日任务	备注	打卡
第80天	看教主和张涛的预测材料，摘抄机经。	很大可能碰到原题，但是考试的时候千万不要提前默写答案，会算作弊的）。重点把精力放在基础上，不要依赖机经。	

第81天	看张天真杨童预测。	多准备预测的题目，口语很大概率可以预测到题目
第82天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第83天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第84天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第85天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第86天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第87天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第88天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第89天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第90天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	过程中不可以去上厕所吃东西扣手机！一定要跟考试一样来练习，真题每套有4个TEST，这几天模拟12.13.14，这几本。
第91天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	期间的单词王陆语料库，顾家北翻译，杨帅口语。也不能忘记去做。期间继续看预测。
第92天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第93天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第94天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第95天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第96天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第97天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第98天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第99天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
第100天	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	
完满冲鸭	做一套完整的剑桥真题并回顾总结，改错。	