

慎小嶷

# 十天突破

## 雅思口语 必备掌中宝



慎小嶷◎编著

环球雅思金牌讲师多年教学经验提炼  
数万学生考场实战检验

A Ten-Day Step-by-Step Guide to the  
**IELTS Speaking Test**

(Revised & Updated)

新英语十日谈丛书

New English Ten-Day Series

赠品



机械工业出版社

CHINA MACHINE PRESS

MBA、雅思、日语

清晰小巧理念开创者

创新专家·考友俱乐部

# 目 录

- ★ Part 1 最常用的非正式表达/1
- ★ Part 1 最常用的动词短语/4
- ★ Part 1 “有点痞”的加分词汇/6
- ★ Part 1 最拿分的形容词和副词/8
- ★ Part 1 最拿分的名词/12
- ★ Part 2 的100个最常用核心词/14
- ★ 口语卡片题词汇全集(按字母排序)/ 28
- ★ Part 3 最拿分的词汇总结/96
- ★ Part 3 最常用的句型总结/120

## Part 1 最常用的非正式表达

**stuff** 东西，口语里面等于things 注意stuff不能加复数

**folks** = people或 = parents

**pretty** = very

**adore** 非常喜欢

**shortly** = soon

**spot** 看见 = see; 地方 = place

**eye-opening** 是很地道的英文，“让人大开眼界的”，它的名词eye-opener在口语中同样常用

**corny** 很俗的，没创意的

**hang out** 玩儿。很多时候可以代替play，注意这个词组后面不能跟宾语

**kind of** = sort of 有点……，somewhat

**like ...** like作为连词在口语中极度常用，可以表示“比如说”、“像是……”、“差不多是”

**coz** = cuz = 'cause = because

**... as well**. 也…… = ...too.

... you know ... 在你思考的时候可以表示自然

的停顿, 两个词不要发音太清楚, 含含糊糊地哼出来就行了

... is a piece of cake = ... is a snap.

= ... is a breeze. 小菜一碟

during 表示“在……时候”, 极度常用, 但可惜

国内考生普遍不爱用

know ... inside out

= know...backwards and forwards 精通……

way off base = totally wrong

is no picnic = is a pain in the neck 很折磨人

get on my nerves 让我很烦

kick back and relax = let one's hair down 放松

a couple of 几个

a bunch of 一些 = some

dozens of 几十

loads of = tons of = a host of = a multitude of

= lots of

make sense = be reasonable 合理

..., you name it. = and the list goes on and on

……应有尽有

By doing that, I kill two birds with one stone.

一举两得

...is the best ..., hands down.

……绝对是最……的

... would be the last thing I want to do.

……是我人生里最不想做的事

That's the way the ball bounces. 命中注定这样

(无奈啊……), 一般说这句话的时候, 人们

还会耸耸肩膀 (shrug their shoulders)

get the hang of 基本了解了……

get ... down pat 完全掌握了…… (这里的

pat是小写!)

What a shame! 太可惜了! (这里跟“羞耻”无

关)

## Part 1 最常用的动词短语

check out 体验, 感受

figure out 理解=understand

bring about 带来

carry out 从事

go about 从事

come up with 给出(答案, 想法……) = present

face up to 承担

pay off 有回报

take up 开始(一种爱好)

think of 想到, 想起

work out 锻炼身体

rip sb. off 口语里面说“买东西被骗了”时, 大家

总是用cheat 真该学学这个短语了

take ... into account 考虑到……

get rid of 去掉, 消除

sleep in 睡懒觉

get so worked up 很紧张

adapt to 适应

participate in 参与

cope with 处理，应付 = deal with

get stuck 被……困住了，陷入……

brush up on 突击复习……

burn out 累垮了

wind down 放松 = relax

let ... down 让……失望

liven up 丰富，活跃 = brighten up

expand our knowledge/expand our outlook

“开阔眼界” broaden our horizons 已经被用得过多了

can never hurt = won't hurt 不会有坏处的

ease your mind 释放压力（和 release pressure 很像）

## Part 1 “有点痞”的加分词汇

buff/nut/freak /mania “迷”，语气一个比一个强，最后的mania基本上是“痴”了

nerd 书呆子

freak out 很吃惊

let off steam 释放压力

feel under the weather 身体不舒服

pricey 很贵的

beats . 比……强

can't be beat 是最好的（这里不要说beaten）

lousy 差劲的

is a drag 单调的，烦人的

the daily grind 每天都一样的无聊事情

is totally gross . 让人恶心的

is over my head 我听不懂

drive me up the wall 让人抓狂

have a ball =have a blast 玩得超级开心

funky 新奇的

outfit （一件）服装

flashy 很“炫”的

snazzy 华丽的，经常用来形容服装

weird 怪异的

corny 很俗的，没创意的

a gamer/a vid-kid 超级爱打游戏的人

## Part 1 最拿分的形容词和副词

**independent** 独立的 (independence *n.* 独立)

**stimulating** 有趣的 (= interesting)

**marvelous/amazing/awesome/superb** 非凡的  
= great/wonderful

**refreshed** 精神振奋的 (“让人精神振奋的” 就说refreshing)

**dynamic** 有活力的 (代替active很不错)

**precious** 珍贵的 (= valuable)

**inexpensive** 便宜的 (考试时代替cheap非常棒)

**efficient** 效率高的

**effective** 效果好的

**enjoyable** 好玩的，有意思的 (它的名词enjoyment也挺常用)

**exquisite** 精美的，精致的 (在Part 2我们将会更多地用到这个词)

**desirable** 好的，值得拥有的 (很多时候可以代替good)

**encouraging/inspiring** 给人动力的

appealing 吸引人的 (= attractive)

intelligent 聪明的 (= bright = smart)

considerate 关心人的 (= caring)

delighted 高兴的 (= happy)

state-of-the-art 先进的，最尖端的（这个词和  
art其实并没有什么关系）

user-friendly 方便好用的

rewarding 有回报的

gorgeous 非常漂亮的

flawless 完美的（考试时完全可以用这个词代  
替perfect）

wholesome 有益于健康的（说food和habits的  
时候可以代替healthy）

nutritious 食物有营养的

original 原创性的，有创意的

economical (事物) 省钱的 (= cost-effective)

fascinating 迷人的

informative 信息量大的

entertaining 娱乐性强的

authentic 地道的，正宗的

posh 高档的，奢侈的

significant/essential/vital 这三个词的重要程度  
越来越强

commonplace 非常常见的 (=very common)

humdrum/mundane/run-of-the-mill 没劲的  
(= boring)

atrocious/obnoxious 极差的 (= terrible)

worthless 没用的

hideous 极丑的 (= extremely ugly)

messy 乱七八糟的

bogus 假的，“山寨的” (= fake; “山寨版” 名词  
叫knockoff)

mediocre 平庸的，很一般的

poisonous/toxic 有毒的

hazardous 危险的 (代替dangerous的好词汇)

exhausting 让人精疲力尽的

frustrating 令人沮丧的

disturbing 烦人的

time-consuming 耗时间的

complicated/complex 复杂的

## Part 1 最拿分的名词

leisure 休闲 (= recreation)

mood 心情

ambience 氛围, 气氛 (= atmosphere)

efficiency 效率

smog 烟雾 (最常见的污染之一)

necessity 必需品

a luxury 奢望

the pace of life 生活节奏

competition 竞争

encouragement 鼓励

enjoyment 享受, 乐趣 (= pleasure)

gallery 美术馆, 画廊

artworks 艺术品 (= works of art)

pastime 业余爱好

preference 偏好

companionship 友情

delicacy 美味的食品

**cuisine** 一个地区或者国家菜的统称, 有点像中文的“菜系”

**status symbol** 身份的象征

**fragrance** 芳香

**family bonds** 亲情

**potential** 潜力

**employment** 就业

**blockbuster** 大片儿

**satisfaction/fulfillment** 满意, 满足

**traffic congestion** 交通堵塞 (= traffic jam)

**regulations** 规章制度 (经常连在一起说 rules and regulations)

**the hustle and bustle** 喧闹拥挤 (这个词可好可坏, 有人喜欢也有人不喜欢, 是说 big cities 的必备词)

**the daily grind** 每天重复的日常事情

**tourist attractions** 旅游景点

## Part 2的100个最常用核心词

gorgeous/breathtaking 特漂亮的

spectacular/magnificent 壮观的

exquisite 精美的

durable 耐用的

funky/fancy 新奇有趣的

handy 小巧的

glossy/sleek 光亮的

cosmopolitan 国际化的

enormous/vast 巨大的

fluffy/furry 毛绒绒的

adorable 可爱的

chubby 胖乎乎的

tidy/spotless 干净整洁的

slim 瘦的

clumsy 笨重的（人）

cumbersome 笨重的（物品）

agile 敏捷的

beat-up/worn-out 破旧的

fierce/ferocious 凶猛的

organized 整齐有秩序的

lush 茂盛的

exterior 建筑的外观

interior décor (发音请注意听录音) 建筑的室内装饰

entrance 建筑的入口

lobby/hall 入口大厅

glass curtain walls 玻璃幕墙

pillars/columns 柱子

steps 台阶

fountain 喷泉

waterfall 瀑布

bushes/brush 灌木

wrinkles 皱纹

sparkling eyes 有神的眼睛

thick eyebrows 浓眉

shimmering water 闪亮的湖水

a medium build 中等身材

rosy cheeks 红红的脸庞

salt-and-pepper hair 花白的头发

an inquiring mind 强烈的好奇心

metropolis 大都市

layout 布局

pattern 花纹

shop assistant 售货员

librarian 图书管理员

shopaholic 购物狂

birds chirping on the trees 鸟叫

disturbing noise 烦人的噪声

pleasing to the ear 悦耳的

soothing music 轻松的音乐

the fragrance of flowers 花香

aromatic dishes 香喷喷的饭菜

tasty/scrumptious/is out of this world (考试时不

推荐用yummy) 非常好吃的

holy/sacred 神圣的

significant/essential/vital 重要的

awesome/superb/marvelous 特别棒的

soothing 让人很放松的

dynamic 有活力的

hospitable 热情好客的

generous 慷慨的

candid/frank 直率的

delighted 高兴的

carefree 无忧无虑的

well-mannered 有礼貌的

optimistic 乐观的

attractive/appealing 有吸引力的

open-minded 开明的

amusing 幽默的

industrious/conscientious 勤奋敬业的

passionate 有热情的

compassionate 有爱心的

graceful 优雅的

world-renowned 举世闻名的

ambitious/aspiring 志向远大的

confident/assertive 自信的

level-headed 遇事冷静的

- tough/tenacious 顽强的
- modest 谦虚的
- low-key 低调的
- considerate 体贴的
- frugal 节俭的
- sociable 喜欢社交的
- quick-witted 反应快的
- versatile 多才多艺的
- forward-looking 有远见的
- prolific 多产的 (作家或者歌手)
- talented/gifted 有才华的
- snobbish 势利的
- materialistic 过于现实的
- diverse 多样的
- rewarding 有回报的
- trendy/stylish 时尚的
- classy/chic 高贵的
- sing karaoke 唱卡拉OK
- do taekwondo 练跆拳道

roller-skating 滑旱冰

scuba-diving (需要带专业设备) 潜水

go skateboarding 滑滑板

do taichi 打太极

do sunbathing 做日光浴

walk one's dog 遛狗

jog 慢跑

go hiking 远足

camping 宿营

have a barbecue 烧烤

lawns 绿地

skyscrapers 摩天楼

dynamic/vibrant 有活力的

sculptures 雕塑

magnificent/spectacular 壮观的

infrastructure 基础设施

cuisine 某个地方的菜

traffic congestion 交通堵塞

industrious 勤劳的

courtyard houses 四合院建筑

optimistic 乐观的

colony 殖民地

snobbish 势利的

diverse 多样化的

snacks 小吃

the music scene 乐坛

a holy place 圣地

tenacious 顽强的

cosmopolitan 国际化的

hospitable 热情好客的

the layout of a city 城市布局

materialistic 物质化的

a celebrity's former residence 名人故居

world-renowned 举世闻名的

enchancing 迷人的

the political, economic and cultural center of China

政治、经济、文化的中心

facilities 设施

fountains 喷泉

pools 水池

ponds 池塘

winding paths 弯弯曲曲的小路

picket fence 栅栏

flowerbeds 花坛

pavilions 亭子

trellises 花架

bushes/hedge 灌木丛

lush 茂盛的

waterfall 瀑布

tranquil and serene 宁静的

shimmering water 闪亮的水

limpid water 清澈的水

the fragrance of flowers 花香

birds chirp on the trees 树上鸟叫

ambience 氛围

recreational activities 休闲活动

practice taichi 打太极

play chess 下象棋

roller-skating 滑旱冰

walk one's dog 遛狗

camping 露营

go on a date 约会

hang out 玩

feel refreshed and invigorated 感觉焕然一新的

soothing 让人放松的

exterior 外观

magnificent 壮观的

steps 台阶

main entrance 主要入口

pillars/columns 柱子

glass curtain walls 玻璃幕墙

platform 基座

interior décor 室内装饰

elegant 精致的

lobby 大厅

elevators (AmE) /lifts (BrE) 电梯

escalators 自动扶梯

glossy/sleek 光亮的

link 连接

food court 美食街



cosmetics stores 化妆品店

electronics stores 电子产品店

boutiques 服装店

trendy/stylish 时尚的

classy/chic 高贵的

shop assistant 售货员

after-sale service 售后服务

stacks 书库

audio-visual room 多媒体室

periodicals 期刊

librarians 图书管理员

pudgy 矮胖的

chubby 胖乎乎的

slim 瘦的

good-looking 好看的

average-looking 外表平常的

well-built 男性身材健美的

has a nice figure 女性身材好的

graceful 优雅的

well-mannered 有礼貌的

urbane 斯文的

agile 敏捷的

athletic 体育好的

thick eyebrows 浓眉

sparkling eyes 有神的眼睛

a medium build 中等身材

rosy cheeks 红红的脸颊

salt-and-pepper hair 花白的头发

articulate 口才好的

knowledgeable 知识丰富的

has an inquiring mind 好奇心强

sociable 喜欢社交的

dynamic 有活力的

hospitable 热情好客的

generous 慷慨的

frank/candid/straightforward 直率的

optimistic 乐观的

carefree 无忧无虑的

open-minded 开明的

amusing 幽默的

industrious/conscientious 勤奋敬业的

passionate 有热情的

compassionate 有爱心的

ambitious 志向远大的

confident/assertive 自信的

modest 谦虚的

low-key 低调的

approachable 好接近的

considerate 体贴的

frugal 节俭的

quick-witted 反应快的

versatile 多才多艺的

forward-looking 有远见的

prolific 多产的（作家、歌手等）

talented/gifted 有才华的

adorable/likeable 可爱的

world-renowned 举世闻名的

organized/methodical 做事有条理的

collect antiques 收藏古董

a movie buff/nut 电影迷

play chess 下象棋

play mahjong 打麻将

sing karaoke 唱卡拉OK

do taekwondo 练跆拳道

skateboard 滑板

do taichi 打太极

do sunbathing 做日光浴

walk a dog 遛狗

jog 慢跑

hike/do hiking 远足

fierce/ferocious 凶猛的

fluffy/furry 毛绒绒的

gentle 温顺的

enormous/vast 庞大的

mysterious/enigmatic 神秘的

rare 珍稀的

endangered animals 濒危动物

staple food 主食

national treasures 国宝

affable 友好的



adorable 可爱的

cuddly 让人特想抱的

funky/fancy 新奇有趣的

glossy/sleek 光亮的

beat-up/worn-out 破旧的

handy/portable 小巧便携的

entertaining 娱乐性强的

informative 信息量大的

awesome/superb/marvelous 特棒的

inexpensive/affordable 不贵的

performance/price ratio 性价比

durable 耐用的

## 口语卡片题词汇全集



a ...-year-old .....岁的孩子

a box office hit 票房很成功

a box office smash 票房很成功

a breeze 很轻松的事

a bunch of 一些

a couple of 几个

a double-edged sword 双刃剑

a dress 连衣裙

a gamer 超级爱打游戏的

a healthy diet 健康的饮食

a host of 大量的

a lap (泳道的) 一趟

a live concert 现场音乐会

a mecca for ... 是.....的圣地

a multitude of 大量的

a painstaking search 非常仔细地寻找

a recipe for hot and sour soup

a sheet of paper 一张纸

a status symbol 身份的标志

a swing set 秋千

a vid-kid 超级爱打游戏的

a visionary 有远见的幻想家

abstract 抽象的

abuse 虐待

accentuate 强调，突出

accommodate 容纳

accurate 精确的

achieve 完成，实现

acid rain 酸雨

acoustic version 纯演奏版

acquaintance 认识的人

Actually, .../Basically, . 实际上

adapt to 适应

adept 熟练的

adequate 足够的，充足的

adopt 接受，采纳

adorable 可爱的

adore 超级喜欢

affluent 有钱的

after-sale service 售后服务

airbags 气囊

album 专辑

All set. 一切就绪。

all-around 全面的

altar (教堂里的) 神坛

amazing 非常棒的; 惊人的

ambience 气氛

amusing 搞笑的

an apple for the teacher 给老师的苹果

an overnight success 一夜成名

ancestors 祖先, 一般用复数

Andy Lau 刘德华

animal rights 动物权益

animated movie 卡通片

animation 卡通片

annoying 烦人的

antique 古董

apparently 明显的

appeal 吸引力

appealing 有魅力的, 吸引人的

appearance 外貌

applaud 鼓掌

appoint 任命 (动词)

appreciate 欣赏

approach 走近; 做某事的方法

approachable 容易接近的

appropriate 恰当的, 合适的

approximately 大约

are pretty much ... 可以说是

area 面积

armchair 单人沙发或者单人座椅

articulate 口齿清晰的

aspirations 志向, 理想

aspiring 志向远大的

at the top of our lungs 大声的

athlete 运动员

atmosphere 气氛

atmosphere 氛围

atrocious 可怕的

attack 攻击

attempt 努力尝试

attendants 随从

attitude 态度

attractive 有魅力的; 有吸引力的

audience 观众

authentic 地道的, 正宗的

author 作者

authority 权力

automatic(transmission) 自动挡

available 可以使用的, 可以利用的

average 普通的

average-looking 外表普通的

avoid 避免

award 奖项

## B

backstabbing 出卖朋友

back-stroke 仰泳

Bakery 面包房

balcony 阳台

ball bounces 命中注定这样（无奈啊……）

ballroom 舞厅

bamboo leaves 竹叶

bank teller 银行柜员

barbecue 烧烤

barbecue pork buns 叉烧包

barrier 障碍

battery life 电池的一次充电后使用时间

battle 战役

be concerned about 担心

be dying to go 不去不行

be home to 拥有……

be made up of 由……组成

be moved by 深受感动

be really into... 很喜欢

be separated from ... 从……隔开

be teeming with... 充满了

bean paste 豆沙馅

beat 拍子

beats... 比……强

because 因为

bedtime stories 睡前故事

behavior 行为

bell 铃铛

belong to 属于

bench 长椅

bend 把……弄弯

best man 伴郎

biased 有偏见的

big hit 成功的作品

bikinis 女式游泳衣

billboard 广告牌

blend 结合

blockbusters 大片儿

blonde 金发的

bloom 开花

bobos “小资”

bogus 假的

**Bohemian** 波西米亚风格的

**boost** 提升，促进，

**boost** 促进

**boring** 没劲的

**bother sb.** 让人心烦

**boutiques** 服装店

**brand-new** 崭新的

**breast-stroke** 蛙泳

**breathhtaking** 非常美的，风景优美的，特漂亮的

**breeze** 微风

**bridle** 支架

**bright** 聪明的

**brilliant** 辉煌的

**bring about** 带来

**brush up on** 突击复习……

**brushstroke** (绘画的) 笔触

**brushwork** (绘画的) 笔触

**Buddha** 佛祖

**Buddhist** 佛教徒

**budget** 预算

buff .....迷

built-in camera 内置相机

bully 欺负

bumpy 坑坑洼洼的

burden 负担

burn incense sticks 烧香

burn out 累垮了

business establishments

bustling 繁华的

butterfly-stroke 蝶泳

## C

cake-cutting 切蛋糕

calm your nerves 让心灵平静

camping 宿营

can handle ... 可以承受

can never hurt 不会有坏处的

can relate to .. 有认同感

can't be beat 是最好的

candid 直率的

candidate 候选人

capture 捕捉

career 事业

car-free zone 步行街

carry out 从事

cartoon 卡通片

cash 现金

castle 城堡

casual 随意的，休闲的

catchy (音乐) 好记的

ceiling 天花板

celebrates 庆祝

celebrity 名人

cellist 大提琴手

ceremony 仪式

characteristics 特征

charismatic 有魅力的

charities 慈善组织

Charlie's Angels 霹雳娇娃

chassis 底盘

check out books 借书

check out 体验, 感受

cheer sb.up 让人开心

cheese “茄子” (中文照相说茄子, 而英文照相说cheese)

cherish 珍视, 珍惜

chic 高档的

chief 首要的, 最主要的

chimney 烟筒

Chinese herbs 中药

Chinese medicine 中药

Chow Yun- Fat 周润发

Chronic 长期存在的

chrysanthemum 菊花

chubby 胖乎乎的

Cinderella 灰姑娘

City God Temple 城隍庙

clash 冲突

classy 高档的

climax 亮点

cloning 克隆

closet 储藏室

colonial past 殖民地的历史

column 柱子

columnist 专栏作家

combine 结合

come up with 给出 (答案, 想法·····)

comedy 喜剧

comfortable 舒适的

comment 评语

commercial 电视广告

commitment 投入

commonly-used 被广泛使用的

commonplace 非常平常的

communicate with 沟通, 交流

community 社区

compact 紧凑的

companions 伙伴

compassionate 有同情心的

compatible with... 兼容的

compete 竞争

- complain 抱怨
- complex 复杂的
- complicated 复杂的
- compliment 夸奖
- comprehensive 广泛的, 覆盖面广的
- computer-savvy 精通电脑的
- concentrate on 集中在……上面
- confidence 信心
- confident 自信的
- confusing 让人困惑的
- congratulations 祝贺
- conscientious 勤奋的, 敬业的
- consequence 后果, 结果
- conservative 保守的
- considerate 关心人的
- consists of 由……组成
- constantly 总是
- contemplate 考虑
- convenience store 便利店
- convenient 方便的

conversation 谈话

Converse 匡威

convertible 敞篷车

cooperation 合作

cope with 处理

corny 很俗的, 没创意的

corruption 腐败

cosmetics section 化妆品专柜

cotton 棉布

couch 长沙发

coupon 优惠券

courageous 勇敢的

court 宫廷; 追求

courtyard 庭院

courtyard buildings 四合院建筑

cousin 表弟/表妹/表姐/表哥

cover 报道

coz 因为

cozy 舒服的

cramp one's style 限制某人的发挥

肯定重复无数

cramped (狭小的)

crazy 疯狂的

creatures 动物

criminal 罪犯

crowded 拥挤的

crystal-clear 非常透明的

cub 小狮子

cultural diversity 文化多样性

cultural heritage 文化遗产

cumbersome 笨重的

curious 好奇的

currently 现今

curtail 削减

glass curtain walls 玻璃幕墙

customer base 顾客群

customers 顾客

customs 风俗习惯

cut down on 削减

cute 可爱的



## D

daffodil 水仙花

daisy 雏菊

danger 危险

dates back to . 历史开始于……

deal with 处理, 应付

debate 辩论

debt 债务

decorate 装饰

decoration 装饰

defeat 打败

defend 保护

delighted 高兴的

delightful 值得享受的

democratic 民主的

dense 密集的

dense smoke 浓烟

department store 百货店

dependable 可信的

desirable 好的, 积极的, 值得拥有的

detailed 具体的

determine 决定

detrimental 有害的

devastating 灾难性的, 毁灭性的

devout 虔诚的

diet 饮食

digital 数码的

dirty 脏的

disabled people 残疾人

disappointed 失望的

disastrous 灾难性的

discipline 纪律

discover 发现

disgusting 讨厌的

dishonest 不诚实的

disposable 一次性的

distinction 差异

distinctive 独特的

distraction 干扰, 动词是

disturbing 烦人的

dive 潜水

diver 潜水员

divide students into groups/pairs 把学生分组

documentary 纪录片

dolphin 海豚

domestic 国内的

Don't judge a book by its cover. 不能以貌取人。

donkey 毛驴

dozens of 几十

drive me up the wall 让人抓狂

drop out of school 辍学

drown oneself 跳河自尽

dump 倾倒

durable 耐用的

during 表示“在……时候”极度常用

dust storm 沙尘暴

dynamic 有活力的

dynasty 朝代

# E

ease your mind 释放压力

East meets West. 东西方相遇

eco-friendly 有益于生态保护的

economic 经济中心

economic powerhouse 经济中心

economical 省钱的

economy 经济

educational 教育性的

effective 效果好的

efficient 效率高的

electronic 电子的

electronic device 电子用品

electronic gadget 电子用品

elegance 优雅

elegant 优雅的

element 元素

elementary-school teachers 小学教师

elevators(AmE) 电梯

eliminate 消除

embarrassed 不好意思的，丢脸的

embarrassing 让人羞愧的

embody 反映，体现

embroidery 刺绣

emotionally 情感上

emphasize 强调

encourage 鼓励

encouragement 鼓励

encouraging 给人动力的

endangered species 濒危物种

engine 发动机

enigmatic 神秘的

enjoy a large following 受到追捧

enjoy a superb reputation 口碑好

enjoyable 让人开心的；值得享受的

enjoyment 享受，乐趣

enlightening 很有启发的

enormous 巨大的

entertaining 娱乐性强的

entertainment industry 娱乐业

entire 完全

envy 羡慕

episode 一集

equality 平等

equipment 设备

escalators 扶梯

escort 陪伴

essential 非常重要的

essentially 本质上

establish 建立

establishments 场所

ethnic costumes 民族服装

ethnic houses 民居

eventually 最终

exaggerated 夸张的

exaggeration 夸张

exception 例外

exchange 交换

excited 兴奋的

exhaust fumes 汽车尾气，可以用复数

**exhausting** 让人精疲力尽的

**exotic** 珍奇的, 异国的

**expand one's outlook** 开阔眼界

**expect** 期望

**expensive** 昂贵的

**Experience something vicariously**

间接地体验某事

**experienced** 有经验的

**experiment** 实验

**expert** 专家

**explore** 探索

**exquisite** 精美的

**extended family** 几代人合住的大家庭

**exterior** 建筑的外观

**extravagant** 奢侈的

**extremely large** 巨大的

**eye opening** 让人大开眼界的

## F

**fabric** 面料

**face up to** 承担

facilities 设施

factor 因素

fairytale 童话

fake 假的

fame 名誉

family bonds 亲情

family reunion 家庭团聚

famous people 名人

fanatical 疯狂的

fancy 新奇的

fascinate someone 让某人着迷

fascinating 迷人的

fashionable 时尚的

feathers 羽毛

feature 特征

feel at ease 感到适应的

feel refreshed and invigorated 感觉很振奋

feel under the weather 身体不舒服

feel 氛围

ferocious 凶猛的

ferry 轮渡

festive 喜庆的

fierce 凶猛的

figure 身材

figure out 想出; 理解

filthy 脏的

finally 最终

financial crisis 金融危机

financial market 金融市场

fine 好的

fireworks 焰火

fish and chips 炸鱼土豆条

fish pond 鱼塘

flashy 很“炫”的

flawless 完美的

flexible 灵活的, 机动的

flight 航班

float 漂浮

floral 鲜花(图案)的

florist's (shop) 花店

flower girl (s) 花童

flowerbed 花坛

flute 长笛

flyer 广告传单

focus on 集中在……上面

foggy 有雾的

folding keyboard 折叠键盘

foliage 树叶

folk music 民俗音乐

folks 父母

food court 美食街

fool 愚弄

forward-looking 有远见的

foster 培养

foundation 基金会

founder 创建者

frame 放在镜框里; 框架

frank 直率的

freak .....迷

freak out 很吃惊

freedom 自由

freestyle 自由泳

fresh air 新鲜的空气

friendly 友好的

frugal 简朴的，节俭的

frustrate 让人沮丧

frustrated 失望的

frustrating 令人沮丧的

fulfill the task 完成任务

fulfill 完成，实现

full refund 全额退款

function 功能

funky 新奇的

funny 搞笑的

## G

game show 竞赛节目

garage 车库

gas (AmE) 汽油

gear 工具

generation gap 代沟

genetic engineering 基因工程

genetically-modified food 转基因食品

gentle 柔和的

gentleman 男士

get a bite 吃到一份

get admitted to 录取

get hurt 受伤害

get into 录取

get on my nerves 让我很烦

get rid of 去掉, 消除

get so worked up 很紧张

get stuck 被……

get students out of their shells

让学生们敢于发言

get the hang of it 逐渐掌握, 基本了解了……

get your money's worth 钱花得值

gifted 有才华的

gigantic 巨大的

glamorous 魅力四射的

glance down at 低头看一眼



glass-wrapped 玻璃围起来的

global warming 全球变暖

glorious 光荣的

glue 粘贴

go about 从事

go out of their way to help you 特别热情

good fuel economy 油耗低

good gas mileage 油耗低

gorgeous 非常美的; 特漂亮的

graceful 优雅的

grades 成绩

gradually 逐渐

green 环保的

greenhouse effect 温室效应

greet 问候

groom 新郎

gross 难吃的

group discussion 集体讨论

guest performance 嘉宾演出

guidelines 指导原则

guilt 内疚

gym 健身房

## H

habitat 动物的栖息地

hall 入口大厅

handle 处理, 解决

handy 小巧的

hang out 放松; 玩儿

Hans Christian Andersen 安徒生

harmonious 和谐的

harp 竖琴

has exquisite taste 有品味

have ... down pat 完全掌握了……

have a ball 玩得超级开心

have a barbecue 烧烤

have a blast 玩得很开心

have a great time 玩得很开心

have a yearning for 非常渴望得到

have exquisite taste 有品位的

hazardous 危险的

hazard 危险

he's/she's like, ... .....说, .....

health-conscious 关注健康的，健康意识强的

healthy 健康的

helpful 热情的

hide 躲藏

hideous 很丑的

high heels 高跟鞋

high-decibel levels 高分贝

high-definition TV set 高清晰电视

highlight 亮点，高潮

hilarious 超级搞笑的

hits 点击率

hold on to 坚持

hold sb. responsible 让某人负责任

holly 冬青

homeless (people) 无家可归的（人们）

Honestly, . 老实说……

honesty 诚实

honeymoon 蜜月

hop 跳

Hopefully... 希望能够……

hospitable 热情好客的

host 主持人

household appliance 家庭用具

hum (songs) 哼歌儿

humdrum 单调的，乏味的

hunt 捕食

hyperactive 超级活跃的

## I

identify 确定

ignore 忽视

illegal 非法的，违法的

imitate 模仿……

immediately 立刻

impair 破坏

impeccable 无可挑剔的

impede 阻碍

improvement 改善

in terms of 在某方面



incentive (物质的) 动力

inconvenient 不方便的

incredible 超好的，非常棒的，难以置信的（一般是指好的）

incredibly (后面加形容词) 极度……

independent 独立的

indispensable 不可或缺的

indomitable 无敌的

industrial waste 工业废料

industrious 勤奋的，敬业的

inexpensive 便宜的

inferior 劣质的，落后的

influential 有影响力的

information highway 信息高速路

informative 信息量大的

ingredients 成分，原料

inhumane 不人道的

ink painting 水墨画

inscription 雕刻的文字

inspire 激励

inspiring 激励人的

instant hit 刚出现就立刻热卖的作品

instructor 教练

integrity 正直

intelligent 聪明的

interaction 互动

interactive 互动的

interesting 有趣的

interior 内部; 室内

interior décor 室内装饰

interview 访谈

invention 创造

invigorating 给人活力的

invincible 无敌的

Irish-style pubs 爱尔兰酒吧

irreversible 不可逆转的

is a mecca for ... 对……来说是一个圣地

is a piece of cake 小菜一碟

is accelerating = is speeding up 加速

is associated with 和……联系到一起

is deteriorating 恶化

is improving 改善

is no picnic 很烦人, 很让人反感

is situated ... 位于……

is slowing down 减慢

is the best ... hands down 轻松胜出

is the birthplace of 是……的出生地

isolated adj 孤立的

It's loaded. 装备齐全。

Jackie Chan 成龙

John Woo 吴宇森

journalist 记者

joys and sorrows 喜怒哀乐

jump 跳

jumping rope 跳绳

jungle 森林

Just a stone's throw away from

距离……近在咫尺

J 2029808

## K

keeper 值得保留的东西

kick back and relax 放松

kickboard 浮板

kind of 有点儿……

know ... backwards and forwards 精通……

know ... inside out 精通……

knowledgeable 知识丰富的

## L

lack 缺乏

laid-back 放松的

landmark 地标性建筑

lawn 草坪

layoffs (大规模的) 裁员

layout 排版; 布局

learn 了解

lecture 讲课

legislation 立法

leisure 休闲

let ... down 让……失望

let off steam 释放压力

lifeguard 救生员

lift weights 举重

lifts (BrE) 电梯

lighting 灯光

light-well 天井

like ... 作为连接词在口语中极度常用, 可以表示“比如说”, “像是……”, “差不多是”

lily 百合

live 现场的

lived happily ever after 从此之后幸福的生活着

liven up 丰富, 活跃

loads of 很多, 大量

lobby 入口大厅

look on the bright side 看到积极的一面

Los Angeles 洛杉矶

lousy 差劲的

loyal 忠实的

luxurious 奢侈的

lyrics 一首歌的词

# M

Mac/Macintosh 苹果的操作系统

magnificent 壮观的

maid of honor 伴娘

maiden flight 首航

make it 成功

make it big 成功

make sense = be reasonable 合理

make the difference between ... and ...

产生差异

malnutrition 营养不良

Manchurian costumes 满族的民族服装

mania .....痴

mantelpiece 壁炉

manual 手动挡

maple tree 枫树

marvelous 超好的, 非常棒的

mascot 吉祥物

master 主人

meadow 草地

media hype 媒体炒作

mediocre 平庸的, 很一般的

medium-sized 中等规模的

meet the need of ... 满足……的要求或需要

mega-pixel 百万像素

melody 一首歌的曲

membership 会员资格

memorable 容易记忆的, 值得回忆的

messy 乱七八糟的

Metro Line 地铁线

metropolis 大都市

Michael Phelps 菲尔普斯

mimic 模仿……说话

minivan/MPV 商用车

minor quibble 小的抱怨

misleading 有误导性的

mismatched 不相配的

mistreat 虐待

modeling class 模特班

modernity 现代生活

monitor 监督

monks 和尚

monotonous 单调的, 乏味的

moon cake 月饼

moving 感人的

multimedia 多媒体的

multi-talented 多才多艺的

mundane 单调的, 乏味的

murky 浑浊的

muscles 肌肉

music 一首歌的曲

musically-talented 有音乐天赋的

must-see 一定要看的地方

my place 我家

## N

name-brand stuff 名牌货

narrator 旁白

national anthem 国歌

national treasure 国宝

natural resources 自然资源

nature lover 热爱自然的人

neatly-mowed (草坪) 修剪整齐的

neighborhood 社区

nerd 书呆子

NGOs 非政府组织

nod 点头

no-frills 没有任何多余的东西

normally 通常

nostalgic 怀旧的

nuclear family 只有父母和孩子的小家庭

nuns 尼姑

nut .....迷

nutritious 有营养的



oak tree 橡树

oasis 沙漠中的绿洲

objective 目标

obligation

obnoxious 可怕的

obtain 获得

obvious 明显的

occasion 场合

occupation 职业

offender 罪犯

officiant 主持人

ogre Shrek那类的怪物

old-fashioned 老实的，过时的

once upon a time 很久很久以前

operating system 操作系统

opportunity 机会

optimistic 乐观的

option 选择

orchid 兰花

organizations 非政府组织

organize 组织

organized 有秩序的

origin 起源

original 原创性的，有创意的

otter 水獭

out of shape 状态不好

outfit (一件) 服装

overweight 肥胖的，超重的

ozone layer 臭氧层

## P

packed 挤满了人的

pagoda 塔

palm(tree) 棕榈树

paparazzi 狗仔队

parenting 家庭教育

parents 父母

participate in 参与

parts 部分

pass 会员卡

pass out 昏过去了

passion 激情；热情

passionate 热情的

pastime 业余爱好

pattern 模式，方式；规则的花纹

pay a mortgage 还房贷

pay off 有回报

pay tribute to ... 向……表示敬意

pea paste 豌豆黄儿

peaceful 安静的

pedestrian mall 步行街

pedestrian street 步行街

peony 牡丹

perfectionist 完美主义者

perform on stage 在舞台上演出

performance 表现；表演；性能

performance/price ratio 性价比

persistent 长期存在的

personality 性格

personalized 个性化的，专为个人设计的

petrol (BrE) 汽油

petunia 喇叭花

physique 体型

picnic 野餐

Pilates 普拉提

pillar 柱子

pine 松柏

place 地点

plan on 计划做某事

play marbles 玩弹子球

play on the swings 荡秋千

pliers 钳子

plinth 基座

plot 剧情

poaching 偷猎

poetry 诗歌

poinsettia 一品红

poisonous 有毒的

policy 政策

political 信息

pond 池塘

poplar 杨树

port 接口

portable 方便携带的, 便携的

posh 高档的, 奢侈的

poster 海报

potential 潜力; 潜在的

poverty 贫穷

power 权力

PR agent 公关经理

practical 实际的，实用的

practically 几乎

praise 表扬

pray and make a wish 许愿

precious moments 珍贵的瞬间

precious 珍贵的，宝贵的

preference 偏好，偏爱的东西

preparation 准备

presentation 课堂演讲

preserve 保护

pretty 非常

prevent 防止

prey 猎物

pricey 贵的

primarily because 首先是因为

primary 首要的，最主要的

prince 王子

principal 首要的, 最主要的

prior to 之前

priority 首要任务

privacy 隐私

process 过程

proficient in 很熟悉……

profound influence 深刻的影响

prolific 多产的 (艺术家)

promote 促进

pronounce 宣布

propose a toast 祝酒

psychological 心理的

public signs 公共标识

puff 喷 (烟)

put on 穿上



quiet 安静的

quite a while back 很久以前

quiz show 问答节目

## R

radiation 辐射

rare 罕见的; 稀有的, 珍稀的

rates 价格

read 阅读 (过去时read)

reality 现实

reality show 真人秀

real-time communication 实时交流

rebel 叛逆

receipt 收据

receive rave reviews 受到好评的

reception 接收

recipe 某个菜的做法

recommend 推荐

recreation 休闲

recycle 循环使用

reflect 反映, 体现

refreshed 精神振奋的, 焕然一新的

refreshing 让人振奋的

regular 普通的

rehearse 预演

release an album 出专辑

release pressure 释放压力

relieve 减轻

religious 宗教的

renovate 修补，翻新

renowned 著名的

repeat 重复

repercussions (复数名词) 影响

replace 代替

report 报道

represent 代表

representational 具象的

reputation 名誉，声望

require 需要

reserved 内向的

residence 住所

respiratory disease 呼吸系统疾病

restore the soul 抚慰人的精神

restrict 阻碍

retail establishments 零售市场

retirement 退休

revenge 复仇

reward 奖励, 回报

rewarding 有回报的

rhythm 节奏

rich 有钱的

ride up the lift(BrE)/elevator (AmE)

乘电梯上楼

ridiculous 荒唐的, 荒谬的

ring tone 铃声

rip sb. off 买东西被骗了

rippling 起波纹的

risk 危险

roar 吼叫

rock 岩石

rocking chair 摇椅

role-model 榜样

roof 屋顶

room attendants 客房服务员

roomy 宽敞的

root for 支持

rope-pulling 拔河

row 划船

ruin 严重的破坏

ruler 统治者

rules and regulations 规章制度

run-down 破旧的

run-of-the-mill 单调的，乏味的，没劲的

## S

sadly 不幸的是

safari park 野生动物园

salesclerks 售货员

scandal 丑闻

scared 害怕的

scattered around 分散

scenery 风景

scenic 风景优美的

scenic spot 风景点

schedule 时间安排，时间表



scholar 学者

scissors 剪刀

scream 尖叫

screwdriver 螺丝刀

sculpture 雕塑

sea lion 海狮

seahorse 海马

season 季节

second to none 最好的

sections 部分

see 看见

seek 寻找

sell out 刚出来就卖光了

seniors 老年人

sensational 轰动的

sensible 合理的

sensor 感光器

separate 单独的, 分开的

series 系列

serve ... well 对……很有好处



set up 建立

settle 解决

shady 阴凉的

shark 鲨鱼

shelter 遮风挡雨的地方

shimmering 闪亮的

shop assistants 售货员

shortage 短缺

shortly 很快

shower the couple with handfuls of rice/confetti

撒米/纸片或者金属片

shuttle bus 班车

siblings 一个人的兄弟姐妹的总称

sightseeing 观光

sign 星座

sign a contract 签约

silk 丝绸

similar 类似的

since 因为

sitcom 情景喜剧

skillful 熟练的

skip 跳

skipping rope 跳绳

skyline 天际线

skyscraper 摩天楼

sleek 光亮的

sleep in 睡懒觉

sleep-deprived 睡眠不足的

sleeves 袖子

slim 苗条的；瘦的

slip on 穿上

slit 窄缝

smart phone 智能手机

smart (AmE) 聪明的

smoggy 烟雾重的

snacks 小吃

snazzy 华丽的，经常用来形容服装

snobbish 势利的（贬义词）

Snow White and the Seven Dwarfs

白雪公主和几个小矮人



sofa 长沙发

solemn 庄严的

soon 很快

soothing 让人放松的

soundtrack 原声音乐

source of energy 能源

souvenir 纪念品

soy juice 豆汁儿

spacious 宽敞的

sparkling 闪亮的

sparkling eyes 有神的眼睛

spartan 简朴的

special offers 特价

specialist 专家

species 物种

Specifically, ... 具体来说, .....

spectacular 壮观的

splash water around 溅起水花

sports buff 体育迷

sports car 跑车

2029808

QQ:

spot 看见; 地点

sprawling 分散的

sprout up 大量出现

stadium 体育场

staff 员工 (员工个人叫staff members)

stand for 是……的缩写

standard of living 生活水平

staple food 主食

state-of-the-art 先进的, 最尖端的

statue 雕像

status symbol 身份的象征

steady 稳定的

steering wheel 方向盘

steppers 踏步机

stick 粘贴

stick shift 手动挡

stick to ... 坚持

stimulating 有趣的

storage capacity 储存容量

store-wide sales 全场打折

storyline 剧情

straightforward 直率的

strait 海峡

strategy 战略

streamlined 流线型的

strength 力量

stressful 压力大的

striking 惊人的

string 绳子

strive for 努力争取…… (后面加名词)

stroll 漫步

stroll around 漫步

structure 安排结构

stuff 东西

stuffing (粽子或者元宵的) 馅

stuffy air 不新鲜的空气

sturdy 坚固的

stylish 时尚的

suana 桑拿

subsidize 补贴

suburbs 郊区

sufficient 足够的, 充足的

sunflower 向日葵

super comfy 超级舒服的

supervise 监督

supplant 代替

suspense 悬念

sweeps across 掠过

swim lengths 来回游

swim like a brick 不会游泳

swim like a fish 游泳好

swimsuits 女式游泳衣

symbolize 反映, 体现

sympathy 同情心

## T

tabloid 小报儿

tackle 解决

take ... into account 考虑……

take after (my mother/my father) 孩子像父母



take place 发生

take the stage 登台

take up 开始（一种爱好）

talented 有才华的

tame 驯服的

tape 录像带

target 目标

tasty 好吃的

tax revenue 税收

taxpayer 纳税人

team spirit 团队精神

temple fair 庙会

temptations 诱惑

tension 紧张感，也可以描述国家间的关系

terrible 可怕的

texting 发短信

text-messaging 发短信

That way, ... 那样的话

that's not the case 不是那样了

the best 最好的

the bridal couple 新人

the Bund 外滩

the cat family 猫科动物

the city center 市中心

the cliffhanger ending 有悬念的结尾

the countryside 乡村

the daily grind 每天都一样的无聊事情

the doggy-paddle 狗刨

The economy is in a slump. 经济在衰退。

the elderly 老年人

The Emperor's New Clothes 皇帝的新装

the grand entrance 新郎新娘到来

the houses of parliament 议会大楼

the king of beasts 手中之王

the Lantern Festival 元宵节

the late ... 已经去世的……

The Little Mermaid 美人鱼

the London Eye “伦敦眼”

the Mid-Autumn Festival 中秋节

the military 军队



The Monkey King 孙悟空

the Netherlands 荷兰

the new couple 新人

the newly-wed couple 新人

the population boom 人口爆炸

the press 新闻界

the royal family 皇族

the shallow end 浅水区

the showbiz 娱乐圈

the simple pleasures 简单的乐趣

the suburbs 郊区

The Ugly Duckling 丑小鸭

the unemployment rate 失业率

their predictions are very accurate 预言很准确

theme 主题

theorist 理论家

thin 细的

think of 想到，想起

Third-World countries 第三世界国家

thorough 详细的

thought-provoking 引人深思的

thrilled 兴奋的

tie ... together 困在一起

tight-fitting 紧身的

time-consuming 耗时间的

time-honored tradition 历史悠久的传统

tone up 改善形体

top-notch 顶级的

torch relay 火炬传递

toss the bridal bouquet 扔花束

touching 感人的

touch-screen 触摸屏

tough 艰难的

tourist attraction 旅游景点

tourist destination 旅游的目的地

toxic 有毒的

trade 交易

tradition 传统

traffic congestion 交通堵塞

tranquil and serene 宁静的



transfer rate 输送速度

treadmill 跑步机

trendy 时尚的

tricky 不容易做的

triumph 胜利

trombone 长号

trunk 大象的鼻子

trunks 男式游泳裤

tug-of-war 拔河

tulip 郁金香

tunes 歌儿

turtle 海龟

tusk 象牙

tweezers 镊子

twist 把……拧弯

typical 典型的

typically 多半

# U

ugly 难看的

uncomfortable 不舒服的

uncreative 没创意的

undermine 破坏

unethical 不道德的

unfortunately 不幸的是

unfriendly 不友善的

unhealthy 不健康的

uniform 制服

unique 独特的

unoriginal 没创意的

unruly/disruptive students 不听讲的孩子

unusual 不平常的

unwind 放松

uplifting 让人振奋的

ups and downs 人生的起起落落

upscale 高档的

up-to-the-minute 及时的



user-friendly 方便好用的

usually 通常

## V

V sign V形的手势

valley 山谷

valuable 珍贵的，宝贵的

values 价值观

variety show 综艺节目

vase 花瓶

vast 巨大的

vastly different 非常不同的

vehicle 交通工具

velvet 绒布

venue 场馆

vernacular dwellings 民居

versatile 多才多艺的

very common 非常平常的

veterinarians(vets) 兽医

via 通过…… (传输)

vibrant 有活力的

victim 受害者

Victorian Harbor 维多利亚湾

victory 胜利

video camera 摄像机

videotape 录像

violate 侵犯

violence 暴力

violence and pornography 暴力与色情

violet 紫罗兰

virtual reality 虚拟现实

virtue 美德

visual aid 视觉提示工具

vitality 生命力

vivid 鲜明的

volunteer (作) 志愿者





wait in line 排队

waitress 女服务生

walrus 海象

wander 漫步

warm-up exercises 热身运动

waterfall 瀑布

way off base 完全错误

wealth 财富

wealthy 有钱的

wedding banquet 婚宴（婚礼仪式之后）

wedding dress 婚纱

wedding gown 婚纱

Wedding March 婚礼进行曲

wedding reception 婚宴(婚礼仪式之后)

wedding vow 婚礼誓言

weird 怪异的

well worth all this waiting for 值得这么等

well-liked 受欢迎的

well-received 受欢迎的

well-trimmed 修剪整齐的 (树枝)

westernized 西方化的

wholesome 有益于健康的

wild 疯狂的

willow 柳树

wind down 放松

wireless Internet connection 无线上网

witness 见证

won't hurt 不会有坏处的

Wong 王

Wong Kar-wai 王家卫

work out 锻炼

work study 勤工俭学

works 作品

world-class 世界级的

worship 崇拜

worthless 没用的



worthwhile 值得的

wrap 把……包起来

wrinkle 皱纹

## Y

yoga 瑜伽

you name it 应有尽有

## Z

zoom 变焦

## Part 3 最拿分的词汇总结

**abstract** 抽象的 (回答和art 有关的题目用, 反义词是**concrete/realistic**)

**abuse/mistreat** 虐待

**accurate** 准确的

**achieve** 完成, 实现=fulfill

**acid rain** 酸雨

**acquaintance** 认识的人 (感情色彩上没有friend 那么亲近)

**adequate/sufficient** 足够的, 充足的 (在Part 3 经常用来代替enough)

**adopt** 接受, 采纳 (很多时候可以代替accept)

**a double-edged sword** 这个应该不用解释了吧, 写作里面用这个表示有利有弊太俗了, 但是雅思口语里面用还是挺精彩的

**affluent** 有钱的=wealthy=rich  
(反义词needy/impoverished)

a healthy diet 健康的饮食

ambience 气氛, 氛围 (Part 3中经常用来代替 atmosphere)

ancestors 祖先 (一般用复数)

animal rights 动物权益

approach 做某事的方法 (Part 3中很多时候可以代替 method)

appropriate 恰当的, 合适的 = proper

approximately 大约 = about

aspirations 志向, 理想 = ambitions

attempt 努力尝试 = effort

attractive/appealing 有吸引力的, 诱人的

available 可以使用的, 可以利用的

avoid 避免 (后跟 noun/verb-ing, 但是不要说 avoid to do sth.)

backstabbing 出卖朋友 (经常用来回答 friends 类题目, “为朋友两肋插刀”英文则是 would

you the shirt off his back)

**barrier** 障碍

**be concerned about** 关注 (后面跟某种不太好的事情, Part 3中很多时候可以代替pay attention to)

**behavior** 行为 (经常在说children时用到)

**biased** 有偏见的 (描述media时常用)

**blockbuster** 大片儿

**boost** 提升, 促进 (可以跟efficiency/the standard of living/economy等等)

**budget** 预算

**burden** 负担

**candidate** 候选人

**casual** 随意的, 休闲的 (比如casual clothing)

**celebrate** 庆祝

**celebrity** 名人 = famous people

**characteristics** 特征 (这个词很常用但是发音比

较难, 如果练习多次还是搞不定那就忘了它  
吧, 或者改说features)

**charities** 慈善组织 (这个词多数时候用复数)

**cherish** 珍视, 珍惜

**chronic/persistent** 长期存在的 (后面跟某种坏  
现象, 比如pollution poverty)

**clash** 冲突 (性格上的冲突也可以叫做personality  
clashes)

**cloning** 克隆

**combine/blend** 结合 (经常用来回答Western  
culture/Chinese culture的题目)

**commonly-used** 被广泛使用的 (经常跟某种工  
具或者语言)

**communicate with** 沟通, 交流

**community** 社区, 经常会和individuals (个人)  
一起用到

**compete** 竞争 (极度常用, 和反义词cooperate

合作都要背熟)

complicated/complex 复杂的

comprehensive 广泛的, 覆盖面广的

computer-savvy 精通电脑的, (...-savvy都是精通……的)

concentrate on/focus on 集中在……上面

confident 自信的

consequence 后果, 结果 (Part 3中经常用来代替result)

conservative 保守的 (比the elderly/young people常用)

constantly 持续不断的 (Part 3中经常用来代替always)

contemplate 考虑 (Part 3中很多题目可以用来代替consider)

conversation 谈话 (比chat范围更广, 不管轻松的还是严肃的谈话都可以叫conversations)

corruption 腐败

cultural heritage 文化遗产（有时也说national heritage）

curious 好奇的（+ about something）

customs 风俗习惯（经常和traditions一起用）

cut down on/curtail 削减

decorate 装饰（名词为decoration，回答建筑题目时也很常用）

delightful 令人高兴的，可爱的

democratic 民主的

desirable 好的，积极的，值得拥有的（这个词很多时候可以用来代替good/positive，相当好用）

determine 决定（很多时候可以代替decide）

detrimental Part 3里完全可以代替harmful这个词

devastating 毁灭性的（语气比上面的detrimental强十倍，经常用来说environmental issues）

digital 数码的

2029808

QQ:

**discipline** 纪律

**discover** 发现

**dishonest** 不诚实的

**distinction** 差异（Part 3中经常用来代替  
difference）

**distraction** 干扰（动词是distract **sb.** from ...）

**disturbing** 困扰人的，让人很烦的（很多时候这个词可以用来代替bad/negative/annoying，非常实用）

**domestic** 国内的（反义词是international）

**durable** 耐用的（经常说某种工具）

**dynamic** 有活力的=active

**eco-friendly** 有益于生态保护的（the ecosystem 是生态系统）

**economical** 省钱的

**economy** 经济（一定要区分这三个词：economy 经济，economic和经济有关的，economical



省钱的)

**effective** 有效果的, 效果好的

**efficient** 效率高的

**electronic** 电子的

**eliminate** 消除 (后面经常跟poverty或者barriers)

**embarrassed** 不好意思的, 丢脸的

**encourage** 鼓励 (经常用来回答children有关的题目, 名词encouragement, 形容词encouraging 也很常用)

**encouragement** 鼓励 (经常在回答和children有关的题目时用到)

**enigmatic** 神秘的=mysterious

**enjoyment** 享受, 乐趣 = pleasure

**entertaining** 娱乐性强的

**entire = whole/entirely = wholly**

Part 3的whole和wholly/completely经常可以用entire/entirely代替

equality 平等（形容词是equal）

essential 非常重要的（代替important很棒）

establish 建立（Part 3中回答解决方法类题目的一个句型是establish a mechanism for ...建立……的机制）

establishments 这个词非常常用，基本上等于中文的“场所”，比如eating establishments, entertainment establishments, business establishments, retail establishments, 真可惜我们的考生用得太少了

exception 例外

exchange 交换（+ ideas/thoughts）

exhaust fumes 汽车尾气（可以用复数）

exhausting 让人精疲力尽的（可以说sports/work）

experience something vicariously 间接地体验某事（经常用来回答和media或者future有关的题目）

experienced 有经验的（经常说谁给你advice的

题目）

experiment 实验

expert/specialist 专家（反义词lay-people 外行）

explore 探索（说traveling或者future）

extended family 几代人合住的大家庭

exterior 外观（Part 3里面经常用来回答与建筑相关的题）

extravagant 奢侈的（这个词很不错，但是如果实在记不住那就说posh 意思差不多但是更口语化）

facilities 设施，这个词多数时候用复数，注意和equipment（设备）区分，一般来说equipment规模体积比较小

factor 因素（关键因素叫key factors）

family bonds 亲情

family reunion 家庭团聚（常用来说festivals）

**fireworks** 焰火 (回答跟festivals有关的题目时常  
用, 啪啪响的鞭炮叫firecrackers, 燃放焰火/鞭  
炮叫set off fireworks/firecrackers)

**flexible** 灵活的, 机动的

**foster** 培养 (后面一般跟某种素质, 比如  
students' creativity/the public awareness  
about ...)

**freedom** 自由

**frugal** 简朴的 (回答与老人相关问题时常用)

**frustrated** 失望的, 沮丧的 (名词是frustration)

**fulfill** 实现, 完成, 发挥

**function** 功能

**generation gap** 代沟 (回答the elderly/children  
的题目时极度常用)

**genetic engineering** 基因工程

**genetically-modified food** 转基因食品

**global warming** 全球变暖



gradually 逐渐地

green 这个形容词在西方已经成了“eco-friendly”的同义词，非常常用

greenhouse effect 温室效应

guidelines 指导原则

habitat 动物的栖息地

handle 处理，解决

harmonious 和谐的（名词是harmony）

have a yearning for 非常渴望得到……

= be dying for

hazard/risk/danger 危险

health-conscious 关注健康的，健康意识强的

homeless (people) 无家可归的（人们）

humdrum/mundane 无聊的，没劲的（Part 3中代替boring极为常用）

identify 确认，确定，找出（很多句子中可以代替find）

ignore 忽视

illegal 非法的，违法的

imitate 模仿……（经常在说到children的时候用到）

immediately 立刻= right away

impair 后面只能跟health或者eyesight 其他的破坏不要用这个词

incentive （物质的）动力和motivation（精神的动力）区别

inconvenient 不方便的

independent 独立的（反义词是dependent依赖的）

indispensable 不可或缺的

inferior 劣质的，落后的

influential 有影响力的

information highway 很多时候用来代替the Internet



**informative** 信息量大的 (说media时常用)

**ingredients** 原料 (说food常用)

**inhumane** 不人道的 (经常用来回答和animals有关的题目)

**integrity** 正直 (请注意它是名词)

**intelligent** 聪明的

**interaction** 交流, 互动 (很多时候可以代替communication)

**interactive** 互动的 (很多时候可以描述未来的工具)

**isolated** 孤立的 (说globalization或者individuals话题时常用)

**lack** 缺乏

**layoffs** (大规模的)裁员

**layout** 布局 (说建筑, 城市或者media题目常用)

**legislation** 立法 (注意是名词, 基本就是law的意思了)

loyal 忠实的 (经常在回答与friends有关的题目  
时用)

malnutrition 营养不良

media hype 媒体炒作

metropolis 大都市

misleading 有误导性的

monitor/supervise 监督

multimedia 多媒体的

natural resources 自然资源

non-governmental

organizations (NGOs) 在西方很重要的一个概念, 非政府组织, 很多国际问题的解决, 包括environmental issues, poverty, online pornography等等都需要NGOs的努力

normally 通常=usually

nostalgic 怀旧的 (经常用来回答与photos有关的问题)

**nuclear family** 只有父母和孩子的小家庭 (反义

词是extended family 好几代人住一起的大家庭)

**nutritious** 有营养的

**obligation** Part 3中经常代替responsibility

**obtain** 获得 (Part 3中经常代替get)

**obvious** 明显的 = evident

**occupation** 职业 (注意和employment就业区别, 就业机会要说employment/job opportunities)

**offender/criminal** 罪犯

**old-fashioned** 老实的, 过时的

**opportunity** 机会

**optimistic** 乐观的 (反义词是pessimistic悲观的)

**option** 选择 (代替choice的好选择)

**organized** 说事物是指“整齐的, 有秩序的”, 说人是指“做事有条理的”

**overweight** 肥胖的, 超重的

ozone layer 臭氧层

paparazzi (复数名词) 狗仔队

parenting 家庭教育 (反义词是schooling学校教育)

participate in 参与= join

pastime 业余爱好 (Part 3中经常可以代替hobby)

pattern 模式，方式

pessimistic 悲观的

performance 表演

personalized 个性化的，专为个人设计的

poisonous/toxic 有毒的

policy 政策

portable 方便携带的，便携的

potential 潜力 (也可以作形容词，“潜在的”)

poverty 贫困

practical 实际的，实用的

precious/valuable 珍贵的, 宝贵的

preference 偏好, 偏爱的东西

preserve 保护 (后面可以跟资源、建筑、传统等等)

prevent 防止 (prevent sb from doing sth. 或者 prevent sth.)

primary /principal/chief 首要的, 最主要的

prior to Part 3中很多时候可以代替before

priority 首要任务

process 过程

proficient in = well-versed in 很熟悉的……

promote 促进

psychological 心理的

radiation 辐射

rare 稀有的, 珍稀的

real-time communication 实时交流 (比如MSN, qq都是)

**recipe** 某个菜的做法 (e.g. a recipe for hot and sour soup)

**recreation/leisure** 休闲

**recycle** 循环使用 (经常用在跟environment有关的答案里)

**reflect/embody/symbolize** 反映, 体现

**relieve** 减轻 (后面可以跟traffic congestion, poverty或者stress等等)

**repercussions** 影响 (Part 3中经常代替influence)

**replace/supplant** 代替 (经常用来回答future和Western culture/Chinese culture的题目)

**represent** 代表, 体现

**reputation** 名誉, 声望

**require** 需要 (主语是事物的时候这个词完全可以替换need)

**retirement** 退休 (动词为retire)

**reward** 奖励, 回报 (它的形容词rewarding “给

人回报的”也很常用)

**ridiculous** 荒唐的，荒谬的= **absurd**

**rules and regulations** 这两个词经常可以连在一起说，表示“规章制度”

**satisfy the need of/meet the need of ...**

满足……的要求或需要

**scandal** 丑闻（经常用来回答和media或者 famous people有关的题目）

**schedule** 时间安排，时间表

**seek** 寻求

**seniors/the elderly** 老年人

**separate** 单独的，分开的（副词形式是separately）

**settle** 解决

**shortage** 短缺=scarcity

**siblings** 一个人的兄弟姐妹的总称

**significant—essential—vital** 三个词的语气一个比一个强，基本等于是important—very

important—extremely important

sleep-deprived 睡眠不足的

snobbish 势利的（贬义词）

source of energy 能源

souvenir 纪念品

spacious 宽敞的

species 物种（注意它的复数也是species），濒危物种endangered species

staff 员工（需要注意这个词是员工的总称，一般不加复数，员工个人叫staff members）

standard of living 生活水平

staple food 主食

state-of-the-art 先进的，最尖端的（这个词和art其实没有关系）

status symbol 身份地位的标志（比如Mercedes，奔驰其实可以这么说）

steady 稳定的



stressful 压力大的

strive for 努力争取…… (后面加名词)

subsidize 补贴 (经常用来说government话题)

supervise 监督

sympathy 同情心

tabloid 小报儿 (经常回famous people题目时用)

tackle 解决 (可以代替solve)

target/objective 目标

tax revenue 税收

taxpayer 纳税人 (在西方tax是非常重要的概念

Only two things in life are certain: tax and death.)

temptations 诱惑

tension 紧张感 (也可以描述国家间的关系)

the population boom 人口爆炸

=the population explosion=overpopulation

the unemployment rate 失业率

**Third-World countries** 第三世界国家（基本等于 developing countries, 反义词是 industrial countries/developed countries）

**time-consuming** 消耗时间的

**traffic congestion** 交通堵塞

**tranquil and serene** 宁静的，安静的= peaceful  
**typical** 典型的

**undermine** 破坏（后面跟抽象的概念，比如 relationship between countries, 对具体物品的破坏不要用这个词）

**unethical** 不道德的

**unwind** = relax

**user-friendly** 好用的，方便的

**values** 价值观（复数名词，经常用来对比 the past 和 the past）

**vehicle** 交通工具

**veterinarians(vets)** 兽医（这个词要能听懂，见

本章前面的2009年真题)

victim 受害者

violate 侵犯 (后面常跟privacy the law或者rights)

violence and pornography 暴力与色情

virtual reality 虚拟现实 (很多时候回答与future有关的题目会用到一些virtual-reality equipment)

virtue 美德

westernized 西方化的

worthwhile 值得的

yet another 又一个, 再一个, 经常在Part 3用来引出另一个原因或者解决方案, 比如 This is yet another reason why we should be cautious (谨慎的).

## Part 3 最常用的句型总结

Take measures ... = Take action ... = Take steps ...

采取措施 (其中的action也可以用复数)

Is a main driving force behind ... 是……的主要推动力

Establish a mechanism for ... 建立……的机制

It's worthwhile to ... 做某事是值得的

Create job opportunities ... 创造就业机会

Show one's respect and appreciation for ...

表示对……的尊重和欣赏 (比如回答关于 traditional festivals的问题)

Is beneficial to ... 对……有好处

It enables sb. to ... 让……有能力去 (比如回答和future/technology有关的问题)

Give priority to ... 把……当成首要任务 (比如回答government类题)

Meet/satisfy the need of ... 满足……的要求

Should ensure that ... 应该确保……

Is a passport to ... 是……的必要条件 (这里

passport跟护照没关系,但是很形象对吧?)

There's no substitute for ... 是不可替代的

Reverse the damage to ... 消除已经对……产生的破坏

Raise the public awareness about ... 提高公众的……意识

It's absolutely essential for ... to ... 必须要……  
(经常可以用来在Part 3中代替must)

If everyone pitches in, ... 如果每个人都参与, 那么……

Plays a key role in ... 在……中起关键作用

Enjoy high social status. 社会地位很高 (比如说与职业occupation有关的题目)

Have a huge following ... 受到追捧 (说 celebrities, a new invention都可以)

I can't imagine life without it. 无法想象没有……的生活

Motivate/inspire sb. to ... 给某人动力去……  
(特别是常说children)

Release pressure ... 释放压力

Is/are sweeping across ... 席卷……

Shift more resources to ... 把更多的资源用在……

Promote sustainable development ... 促进可持续发展 (其实就是不破坏the environment的发展了)

Take part in/get involved in/make (a) contribution to ... 参与……, 为……做贡献

Boost the efficiency of ... 提升……的效率

Lower the rate of ... 降低……的发生率 (crime/pollution...)

Offers us a wealth of knowledge ... 丰富我们的知识 (这个是不是比broaden our horizons要新鲜一点?)

Is a real eye-opener ... 真让人大开眼界 (这是地道的英文, 而且比enrich our knowledge要可爱多了)

Exchange ideas ... 交流思想



Place emphasis on ... 把重点放在……上面

Hold on to our traditions ... 保留传统

Get along with ... 跟……合得来

Is/are caused by ... 是由……产生的

A potential problem would be ... 一个潜在的问题是……

Drive up the crime rate ... 导致犯罪率上升

Be addicted to ... 对……上瘾

Be incompatible with ... = Be at odds with ...  
与……不协调, 不一致

At the expense of ... 以……为代价

Cause psychological strain ... 产生心理压力

Be awash with blood and nudity ... 充满了暴力和色情

Be in a mess .../Be in chaos ... 处在很混乱的状态中

Lose sight of ... 无视, 忽视

Is a hindrance/hurdle to ... 对……构成障碍

Pose a threat to ... 对……构成威胁

Are going extinct/Are vanishing/Are dying out

正在逐渐灭绝

Is/are to blame. = Should be held responsible

.....应该对某事负责任

The competition is so fierce. 竞争很激烈

The standards of ... are falling. ....的水平正在下降

The gap between ... and ... is widening. 差距正在扩大

We are confronted with 我们面对..... (危机, 挑战, 困难等)

Restrict our freedom ... 限制他们的自由

Be concerned about ... 很关注.....

Spoil their kids rotten. 把孩子宠坏了

Spoil the cityscape. 破坏市容

The pace of life is speeding up. 生活节奏越来越快

Individuals are so alienated from one another.  
人们彼此越来越疏远

Under intense stress ... 压力很大

Resources are being depleted. 资源正在被消耗

Interfere with ... 干涉……

Calls for joint effort from .. 需要……共同努力

Fine sb. 当fine作动词它可一点都不“好”，这句指罚款，可以用来回答很多问题的解决方法对吧？

Irreversible damage has been done to ... 已经对……产生了无可挽回的破坏

Breed crime ... 滋生犯罪

That involves ... 这涉及到……

This can be attributed to ... 这可以归因于……

It's no exaggeration to say that... 毫不夸张地说，……

And ... is no exception. 而……也不是例外

The repercussions can be really profound. 影响将会很深远

You know, it's like ... a supply and demand kind of relationship. 这是供求关系的问题

Is a symbol of ... =Symbolise ... 是……的象征

Statistics show that ... 统计数据显示了……，

用现在时态

Support ... = be in favor of ... 支持

Be opposed to ... = be against ... 反对……

In theory, / Ideally ... But in practice, ... 理论上

说，……但实际上，……

I would assume that ... 据我猜想…

Is regarded as . 被视为是……

Plenty of evidence has shown that ... 充分的证

据已经表明……（也可以改用一般现在时）