

---

## Urban Life

...is a significant feature of modern life ...是现代生活的一个重要特征

the tempo (or pace) of life 生活节奏

accelerate v. 加速, 促进

accelerating adj. 促进的

the current (or present) situation =the status quo 现状

intense (or keen/stiff/fierce) competition 激烈的竞争

workplace n. 职场

job (or employment) opportunities 就业机会

career path 职业道路

career prospect 职业前景

job-hopping n. 跳槽

job hopper 频繁换职业的人

hop v. 蹦跳

colleague n. 同事

workaholic n. 工作狂

recruit v. 雇佣

labor (or labour 英式拼写) pool 劳动力资源

operating costs /overhead costs 运营成本

pursue maximum profits 追求最大限度的利润

productive adj. 多产的

---

counterproductive adj. 会导致效率低的，反生产的

productivity n. 生产力

telecommute v. 远程办公 (多指在家上班)

telecommuting n. 远程办公 (多指在家上班)

commute v. 通勤

commuter n. 通勤者

create alienation (or isolation) between people 导致人与人之  
间疏远

alienated adj. (人之间) 疏远的

alienate v. 使疏远，离间

fatigue n.&v. 疲劳

fatigued adj. 疲乏的

sleeplessness /sleep-deprivation /insomnia 失眠 (注：  
insomnia 可指失眠症)

deprive v. 剥夺

depression n. 抑郁 (症)

depressed adj. 抑郁的

pretentious /ostentatious 自命不凡，爱炫耀，爱慕虚荣的

materialistic adj. 物质化的

money-worshipping adj. 唯利是图的，过于功利的，贪财的

sedentary lifestyle 缺少运动的生活方式

sedentary adj. 久坐的，不活动的

---

active adj. 活跃的

obesity n. 肥胖症

obese adj. 肥胖的

high-fat adj. 高脂肪的

calorie n. 卡路里

over nourishment n. 营养过剩

over-nourished adj. 营养过剩的

nourishing /nutritious /alible adj. 有营养的

nutrients (pl.) 营养 (物)

recipe n. 食谱

the increasing availability of convenience food 日益普及的方便食品

availability n. 可用的、可得的物或人

the increasing availability of... ...的日益普及

processed food 经加工的食品

sophisticated ready-prepared microwavable meals 精致的、准备好的微波炉食品

home-cooked meals 家里的饭菜

Traditional foods are an important aspect of culture and social life. 传统的饮食是文化和社会生活的重要部分。

quality family time 美好的家庭时光

entertainment / diversion / recreation / amusement n. 娱乐，

---

消遣

leisure n. 闲暇，空闲； & adj 闲暇的，空闲的 (e.g. leisure time 空闲、休闲时光)

wellbeing n. 康乐，安乐

welfare n. 福利 & adj. 福利的 (e.g. welfare system 福利体系)

urbanization (or urbanisation 英式拼写) n. 城市化

metropolis n. 大都市

metropolitan adj. 大都市的

cosmopolitan adj. 全世界的，世界性的，国际化的 (e.g. a cosmopolitan city 国际化都市)

population growth 人口增长

population explosion (or boom) 人口爆炸

population density 人口密度

demographics n. 人口统计

suburb n. 郊区

the gap between the urban area and rural area =the disparity between the city and the countryside 城乡差距

eliminate v. 消除

affluent /wealthy /well-off adj. 富裕的

needy /poverty-stricken /impoverished /deprived /indigent /destitute adj. 贫穷的

---

poverty alleviation 扶贫

alleviate v. 缓解

impede / hinder / hamper / obstruct / inhibit v. 阻碍, 妨碍

have access to 能获得, 能使用

facilities / amenities (pl.) 设施

infrastructure n. 基础设施

function n. 功能; & v. 运行

superior adj. 优秀的, 出众的

inferior adj. 差的, 次的, 低劣的

architecture n. 建筑风格, 建筑设计, 建筑学 (注: 为不可数名词, 不可以指代具体的某一建筑物)

exterior n. 建筑的外观 & adj. 外部的

interior n. 建筑的内部 & adj. 内部的

rundown adj. 破旧的 (多指建筑物)

tear down / knock down / demolish / raze v. 拆除

relocate v. 搬迁

old buildings of special aesthetic value 有特殊美学价值的老房子

buildings of historic significance 有特殊历史意义的老房子

high-rise building(s) 高楼

skyscraper(s) n. 摩天大厦

concrete jungle 混凝土丛林

---

raise the utilization rate of land 提高土地利用率

beautify the cities /better the cityscape 让城市更美观

cityscape n. 城市风光，市容

spoil the cityscape 有损市容市貌

mass car ownership 大规模的汽车拥有

rising car ownership 上涨的汽车拥有量

a trend may seem inexorable 一个似乎势不可挡的趋势

undesirable consequences 不良的后果

a desirable option 一个理想的选择

car wrecks (or accidents / crashes) 车祸

traffic accident perpetrator(s) 交通肇事者

speed limit 限速

long distance travel 远距离行驶

jaywalk v. 违章横穿马路

jaywalker n. 违章横穿马路的人

pedestrians (pl.) 行人

traffic jam(s) / traffic congestion 交通堵塞

congested adj. 拥堵的

gridlock n. 多指大范围的交通瘫痪

surveillance camera 监控摄像头

punitive measures 惩罚措施

discourage unnecessary car use 减少不必要的汽车使用

---

a road tax 道路税

road congestion pricing schemes 道路拥挤收费方案

public transportation (or transport 英式拼写) options should be plentiful, convenient, reliable 丰富的、便捷的、可靠的公共交通工具

alternative means (or modes) of transportation (or transport 英式拼写) 可替代的交通方式

commute v. 通勤

commuter n. 通勤者

commuter rail network 通勤铁路网

a network of cycle lanes and other facilities for cyclists 自行车道路网以及其他供自行车使用者使用的设施