it depends on the person 因人而异

no matter ... 不管、无论...

a large number of people 很多人

be into ... 喜欢...

socialize 社交

elderly people=senior citizens 老人

retirement n. 退休

hang out with ... 和...在一起玩/待着/做一些事情

involve 包括...

thinking about this 想到这里...

I’d say 我认为、我觉得...

dig sth 喜欢...

at the same time 同时