tough=hard=difficult

my view is ... 我的观点是...

to some extent 在某种程度上

as to ... 关于、至于...

in this case 在这种情况下

tell right from wrong 知道什么是对什么是错

porn 色情的

contain a lot of violence 包含大量暴力

prevent sb from doing sth 防止某人做某事

have some say in ... 在...中有发言权

be allowed to do sth 被允许...

in moderation 适量、适当