have a positive/negative influence/effect on ... 对...有积极/消极影响

have a sunny disposition 有一个阳光般的性格

have an outgoing personality 有一个外向的性格

socialize 社交

something like that 或者什么的

let’s say 比如说

overcast=cloudy 阴云密布的

on that particular day 在那特定的一天