when it comes to ... 提到...、说到...

take up sth 开始...

in terms of ... 在...方面

it’s always the case 总是这样

set a good example 树立好的榜样

a healthy diet, healthy diets 健康的饮食

leafy greens 绿叶蔬菜

do exactly the same thing 做完全相同的事

live a healthy lifestyle 过健康的生活

over time 随着时间的推移、一段时间之后

keep fit 保持健康

energetic 精力充沛的

completely different from us 和我们完全不同

it’s quite likely that ... 很有可能...

copy sth 模仿...