tricky=hard=difficult

former colleague 前同事

do so 这么做

get a better understanding of ... 更多了解...

culturally 在文化方面

linguistically 在语言方面

think of an example 想出一个例子

I have been to ... on vacation 我去过...度假

eat out 出去吃饭

whereas 然而（用在句中）

be the case 是这种情况

run into trouble 遇到麻烦