be treated seriously 被认真对待

I’m crazy about ... 我非常喜欢...

general public 普通大众

I’m convinced that ... 我确信...

of great importance 很重要

a form of relaxation 一种放松方式

core subjects 核心科目

sciences 科学学科

put so much pressure on ... 给...很大压力

loosen up 放松

every other day 每两天一次

in terms of ... 在...方面

feel less stressed 感到没有那么大的压力

in turn 相应地、转而