tons of benefits 很多好处

stave off dementia 减缓老年痴呆

sharpen concentration 提升注意力

problem-solving skills 解决问题的能力

concern sb 和某人有关

appeal to sb 吸引某人

bilingual 会说两种语言的

multilingual 会说多种语言的

competitive 有竞争力的

work as ... 做...（工作）

human resources manager 人力资源经理

the same is true of ... ...也是这样的

be similar to ... 和...类似