dig=adore=like

non-fiction

plot 情节

complicated 复杂的

valuable 有价值的、有用的

invaluable 非常宝贵的

stress-buster 帮助人们放松的东西

in my downtime 在我没事的时候

societal issues 社会问题

*the Tipping Point* 《引爆点》

be written by ... 由...创作

international best-seller 国际畅销书

gain new perspectives on ... 获得新的角度

phenomena 现象（phenomenon的复数）

straightforward 直接的

tell 辨别

the underlying problem 深层原因

disagree with me 不同意我的意见