transform my country/life

loads of=tons of 很多

in my mind 在我脑子中

a big part of our everyday life 我们每日生活中非常重要的一部分

rely on sth=depend on sth 依赖/依靠...

keep in touch with ... 和...保持联系

entertainment 娱乐

leisure 休闲

gadget 小电子产品

all over the world 在全世界