

C 酱家-私人订制雅思时间表

学生: Zhang



微信只针对购买正版计划的学生答疑

盗版计划内容老旧陷阱多

会走岔路影响学习哟

【Zhang 寒假 4h/第一阶段】IELTS 魔鬼训练之详细计划 02 月 08 日-02 月 14 日 做完打√【蓝色为必做，黄色在规定时间内做完，绿色选做】

02/08	02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14
晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材
王陆听力语料库 1.0 听写单词 2 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 2 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 2 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 2 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 3 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 3 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 3 节 1h;
先根顾家北书中题目写几段abc熟悉一下写法。0.5h	先根顾家北书中题目写几段abc熟悉一下写法。0.5h	先根顾家北书中题目写几段abc熟悉一下写法。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北框架逻辑。0.5h
睡前看我预测你高分听力填空题词汇	睡前看我预测你高分听力填空题词汇	睡前看我预测你高分听力填空题词汇	睡前看我预测你高分听力填空题词汇	睡前看我预测你高分听力填空题词汇	睡前看我预测你高分听力填空题词汇	睡前看我预测你高分听力填空题词汇
以下课程，每天看 2.5-5h 课程（可以根据自己情况增量或减量），查漏补缺或完成了直接进阶到第二阶段						
杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)
冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)
何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)
顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北句法语法班 (可以看看, 避免语法出现大错误)	顾家北句法语法班 (可以看看, 避免语法出现大错误)
王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)
每周个人学习总结:						

【Zhang 上学 7h/第一阶段】IELTS 魔鬼训练之详细计划 02 月 15 日- 02 月 21 日 做完打√【蓝色为必做, 黄色在规定日期内做完, 绿色选做】

02/15	02/16	02/17	02/18	02/19 (缓冲时间)	02/20 (deadline)	02/21 (deadline)
晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材
王陆听力语料库 1.0 听写单词 3 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 3 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 4 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 4 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 4 节 1h;	王陆听力语料库 1.0 听写单词 4 节 1h;	王陆听力语料库 1.4 听写单词 3 节 1h;
翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h
睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇
以下课程, 每天看 5h 课程 (可以根据自己情况增量或减量), 查漏补缺或完成了直接进阶到第二阶段						
杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)
冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)
何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)
顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小作文)
王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)
每周个人学习总结:						

【Zhang 上学 7h/第一阶段备用表格】 IELTS 魔鬼训练之详细计划 月 日 - 月 日 做完打√ 【第一阶段因事不能完成, 可以用这个备用表格】

晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材	晨读杨帅口语素材
王陆听力语料库 1.4 听写单词 3 节 1h;	王陆听力语料库 1.4 听写单词 3 节 1h;	王陆听力语料库 1.4 听写单词 3 节 1h;	王陆听力语料库 1.4 听写单词 4 节 1h;	王陆听力语料库 1.4 听写单词 4 节 1h;	王陆听力语料库 1.4 听写单词 4 节 1h;	王陆听力语料库 1.4 听写单词 4 节 1h;
翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h	翻译顾家北 100 句中 10 句, 练习顾家北 框架逻辑。0.5h
睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇	睡前看我预测你高分 听力填空题词汇
以下课程, 每天看 5h 课程 (可以根据自己情况增量或减量), 查漏补缺或完成了直接进阶到第二阶段						
杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)	杨帅口语高分班 (注意学会逻辑)
冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)	冯涛阅读真经班 (必看)
何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)	何琼技巧课 (必看, 听力提高 0.5-1 分)
顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小 作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小 作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小 作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小 作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小 作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小 作文)	顾家北大小作文视频 (选看前考官 Simon's Writing 大小 作文)
王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)	王希伟阅读技巧班 (定位不行则选看)
每周个人学习总结:						

【第一阶段以下为对时间表的具体解说】

第一阶段	必做项目	选做项目
用时	数量和时间已经在时间表中标出	数量和所花时间已经在时间表中标出
听	【每天】 雅思王听力语料库/王陆 ，背诵听写，两遍之后需要掌握全部词汇（常速—1.4 倍速-1.6 倍速）；	听 何琼听力技巧班 ，做好笔记，尤其是地图题和选择题以及如何不走神，并用网上买的子弹头铅笔练习各种题型，然后根据何琼的要求，进行整理分析定位替换，结合 刘洪波雅思听力考点词真经 进行背诵词汇（基础差的先背后练真题，基础好的先练后背同义替换词）。然后仔细阅读语料库使用方法，语料库改错费时，建议你第一遍听写在一张白纸上，认真对着语料库改错，第二遍听写的时候对着第一遍你听写的进行改错，这样能够节省大量时间。
	【睡前】翻一翻 我预测你高分/听力 的填空题词汇，熟悉并尝试背诵。	
说	【每天】晨读口语资料（无论是老师给的还是自己搜的，都行），锻炼自己的发音，最终一定要学会锻炼思维；	先听 杨帅口语高分班 ，认真了解英美式发音，听完全部视频后，然后每天跟着练习逻辑口语，根据杨帅每一课的 pdf 进行口语训练，最好是建立起自己的逻辑语序，后期对照 雅思哥 app 在 雅思姐 app 上传音频 p1 和 p2，利用 小站教育 的网址进行 p2 和 p3 的练习。（C 酱家雅思计划私人定制）
读	NA（若有课，则按时做作业） （C 酱家雅思计划私人定制）	听 冯涛阅读高分班 ，学会平行阅读法，定位不行再听 王希伟阅读技巧班 （与刘洪波技巧班二选一），加强自己的关键词定位能力，最好一定要反复查看 《雅思阅读真经总纲》刘洪波 ，再利用剑桥真题 4-12 中部分阅读进行巩固练习，限时 1 个小时内 3 篇文章完成，但最好将剑桥真题阅读换成 我预测你高分/九分达人 中的阅读，因为在考试中你很有可能碰到原题，并在做完之后找到每一题的定位。
	【零碎时间】扇贝单词打卡（数量自己定!! 我是一天 700 个~~）	
写	【每天】翻译 顾家北的 100 句 （翻译方法在前面有详述），蒙住中文，对照英文题目写思路提纲，请注意逻辑；（C 酱家雅思计划私人定制）	结合我计划中给的三种作文书写方法先认真理解 ABC，拿 3 篇大小作文来试一下，蒙住中文，对照英文题目每篇写思路提纲，然后对照书中给的中文认真思考，请注意逻辑；然后听 顾家北精品班 的同时每天也需要练习 100 句，做好笔记，听不懂不要紧，接着看我的计划，最后练习《顾家北手把手教你写作》6.0 版或 5.0 版的大作文 22 篇， 【C 酱自创方法】 利用 顾家北手把手教你写作 这本书的顺序是：先根据书中题目写中文提纲（锻炼逻辑），再中翻英翻译书中中文文章（提高语法），再背诵词伙和句子（增加词伙），然后根据中文文章拓展自己的思路，最后看 Simon 写作话题 发散思维；

【Zhang 寒假 4h/第二阶段】IELTS 魔鬼训练之详细计划 02 月 19 日 - 03 月 08 日 做完打√ 【标*为缓冲时间，每天任务全做】

日期	晨读杨帅+ 时效性口语 素材 (锻炼 逻辑)	横向 1.4-1.6 倍速听写雅 思王语料库 (4-5 节)	做剑桥雅思 听力真题 (整理背诵 单词/分析)	顾家北写作 (大作文 或 小作文/ 分析)	顾家北写作 (先翻译后 背诵+练习 作文逻辑)	做我预测你 高分阅读/ 九分达人 3 篇/批改	杨帅口语素 材 (3 个 part1+2 个 part2)	Simon 话题 卡拓展思维	扇贝单词打 卡 (300+个 /天)	睡前 1.4 倍 速听语料库 磨耳朵/我 预测单词
耗时	0.5h	1h	1h	1h	0.5h	1.5h	1.5h	零碎时间	零碎时间	睡前
02/19 *								复习一下之前的笔记和写作思路		
02/20 *										
02/21 *										
02/22										
02/23									看刘洪波阅读真经总纲	
02/24										
02/25										
02/26										
02/27										
02/28									看刘洪波阅读真经总纲	
02/29										
03/01										
03/02										
03/03										
03/04									看刘洪波阅读真经总纲	
03/05										
03/06										
03/07										
03/08										

【Zhang 上学 7h/第二阶段】 IELTS 魔鬼训练之详细计划 03 月 09 日 - 03 月 27 日 做完打√ 【每天任务全做】

日期	晨读杨帅+ 时效性口语 素材 (锻炼 逻辑)	横向 1.6 倍 速听写雅思 王听力语料 库 (5-6 节)	做剑桥雅思 听力真题 (整理背诵 单词/分析)	顾家北写作 (大作文 或小作文/ 分析)	顾家北写作 (先翻译后 背诵+练习 作文逻辑)	做我预测你 高分阅读/ 九分达人 3 篇/批改	杨帅口语素 材 (3 个 part1+2 个 part2)	Simon 话题 卡拓展思维	扇贝单词打 卡 (300+个 /天)	睡前 1.4 倍 速听语料库 磨耳朵/我 预测单词
耗时	0.5h	1h	1h	1h	0.5h	1.5h	1.5h	零碎时间	零碎时间	睡前
03/09								复习一下之前的笔记和写作思路		
03/10										
03/11										
03/12										
03/13										
03/14									看刘洪波阅读真经总纲	
03/15										
03/16										
03/17										
03/18										
03/19									看刘洪波阅读真经总纲	
03/20										
03/21										
03/22										
03/23										
03/24									看刘洪波阅读真经总纲	
03/25										
03/26										
03/27										

【Zhang 上学 7h/第二阶段】 IELTS 魔鬼训练之详细计划 03 月 28 日- 04 月 03 日 做完打√ 【每天任务全做】

[illegible]

【文】

[看刘洪波阅读真经总纲](#)

【第二阶段以下为对时间表的具体解说】

第二阶段	必做项目	批改要求
【注意事项 1】第二阶段最重要，首先你要持续背诵扇贝单词，听力继续练习雅思王语料库，剑桥真题，并重复背诵我预测你高分听力书籍单词，重点放在你自己的薄弱环节，第二阶段开始之前系统的复盘，也就是整理一下第一阶段笔记和思路，一定要学以致用!!! (尝试跟据自己的情况调整时间，友情提示，英语这个东西，如果你因为任何事情，偷懒一天不看，真的会感觉特别生疏，再捡起来就难了。)		
听	雅思王语料库继续听写，并重复背诵我预测你高分听力书籍单词（多重复，少花时间），1.4,1.6 倍速度加上去，一定要及时改错，并摘抄跟读；	(做剑桥，按顺序做每套，我总共做了三遍) 1.找到错题，回去听定位；2.若没发现改写，没听到，任何你的错误，都要再回去听；3.听到关键词掐大腿。(C 酱家雅思计划私人定制)
	剑桥真题 4-12 (13/14 需要模拟考) 按顺序做剑桥听力真题 (记得留几套以后模拟考)，每天一套题，不准按暂停，在雅思答题卡上誊答案，做完后并进行改正，看《雅思听力考点词》/刘洪波进行改写的整理校对并背诵。	
	【睡前】翻一翻我预测你高分/听力的填空题词汇，熟悉并尝试背诵。	
说	【每天必做】晨读口语素材，纠正自己的发音的同时也需要锻炼自己的逻辑	(根据雅思哥的话题训练，并在雅思姐上传音频) 1.需要特别注意语法错误；2.这一阶段重在 part2。(C 酱家雅思计划私人定制)
	练习杨帅口语高分班中给的 p1p2 口语素材，结合我预测你高分官网中口语给出的话题，以及雅思哥 app 中本地口语的顺序，每天练习 3 个 p1 和 2 个 p2 (注意重心)，有多余的时间，练习 part3，就根据我给出的小站教育网址模拟练习对话。(C 酱家雅思计划私人定制)	

读	根据我预测你高分官网/九分达人后面解析给出的阅读重点，做我预测你高分机经/九分达人 3 篇需限时 1h, 55 分钟做完包括答题卡上誊写答案，剩下时间 0.5-1h 对照官网（上面已给出）给出的翻译和答案进行全文理解，一定要归纳总结同义词，尤其是自己错过的题，句子结构需要分析，同义词需要进行反复理解。 【零碎时间】扇贝单词打卡（数量自己定!! 我是一天 700 个~~）	（根据自己所做的阅读题）1.在我预测官网上/九分达人解析先找到每一题的原文定位，用彩色笔（网上买）标出，根据题型不同，记号笔标出不同颜色，有利于后期回顾复习。2.找出自己做题过程中不认识的单词，查出意思，标出。3.看我预测官网上/九分达人解析给出的中文翻译，把文章顺一遍，特别注意 list of heading。（C 酱家雅思计划私人定制）
写	练习 100 句翻译，一天大约 10 句，练完一定要思考语法。 翻译/背诵/默写（三选一，有多的时间当然可以多做）顾家北手把手写作书中的作文，蒙住中文，对照英文题目每篇写思路提纲，请注意逻辑，一天一篇。总体来说，【C 酱自创方法】利用顾家北手把手教你写作这本书的顺序是：先根据书中题目写中文提纲（锻炼逻辑），再中翻英翻译书中中文文章（提高语法），再背诵词伙和句子（增加词伙），然后根据中文文章拓展自己的思路； 熟悉顾家北作文模式之后，在我给的资料中找到杨左使 2015 年我预测的写作题目汇总（间隔 3-4 年以上的题目才有可能现在重复考），然后 1h 保证每天一套作文，。同样是限时 60min 写作，这个非常关键。 【零碎时间】利用吃饭等时间多看看 Simon 的写作话题，让自己的思维更广。	（根据《顾家北手把手教你写作》6.0 版或 5.0 版的题目或者杨左使 2015 年的题目进行练习）1.认真分析自己的逻辑是否清晰，对照范文进行分析。2.对照书后的常见语法错误分析自己犯的语法错误，并做好笔记。3.对照书后范文进行背诵句子，只背词伙你不会用就等于零，如果能够背诵并默写文章是最好的。（C 酱家雅思计划私人定制）
【注意事项 2】有任何大块的时间（五一，十一，周末，休班）可以尝试做一套题，做题时间严格按照正式考试的时间来早上 9: 00-12:00，全部的题目必须在答题卡（资料包里面有）上完整的誊写，包括写作，听力，阅读，并且需要在批改后，背诵同义词替换。（C 酱家雅思计划私人定制）		

【Zhang 上学 7h/第三阶段】IELTS 魔鬼训练之详细计划 03 月 24 日-考前 做完打√ 【每天 4h 双色二选一，8h 全做】

日期	限时做剑桥 听 力 真 题 (复习语料 库石化词)	做雅思剑桥 真题 A 类阅 读 3 篇模拟 考+批改	顾家北写作 (大作文 and 小 作 文) 批改	杨帅口语 (1 个 p1,3 个 p2 + p3) +外教课	听写语料库 或 807 (1.6 倍速 3 节) -纵向	顾家北词伙 (背诵词伙 +练习作文 逻辑)	考前 看我预测视 频 (阅读听 力为主)	Simon 写作 话题, 扩展 你 的 思 路 (重心)	扇贝单词打 卡 (200-300 个/天)	睡前 1.4 倍 速听语料库 磨耳朵/我 预测单词
耗时	1h	1.5h	1.5h	1.5h	0.5h	1h	剩余时间	剩余时间	零碎时间	睡前
04/03									看刘洪波阅读真经总纲	
04/04										
04/05										
04/06										
04/07									看刘洪波阅读真经总纲	
04/08										
04/09										
04/10										
04/11									考前刘洪波阅读真经总纲	

【标红为预计考试时间】 达标要求~如果你的语料库能够达到 1.6 倍速横纵 98%的正确率，阅读技巧比较熟练，应该能够接近你的理想分数~

【Zhang 上学 7h/第三阶段备用表格】IELTS 魔鬼训练之详细计划 月 日-考前 做完打√ 【每天 4h 双色二选一，8h 全做】

日期(从 20 年 4 月考前 10 天开始)	限时做剑桥 听力真题 (复习语料 库石化词)	做雅思剑桥 真题 A类阅 读 3 篇模拟 考+批改	顾家北写作 (大作文 and 小作 文) 批改	杨帅口语 (1个 p1,3 个 p2 + p3) +外教课	听写语料库 或 807 (1.6 倍速 3 节) -纵向	顾家北词汇 (背诵词伙 +练习作文 逻辑)	考前 看我预测视 频(阅读听 力为主)	Simon 写作 话题，扩展 你的思路 (重心)	扇贝单词打 卡 (200-300 个/天)	睡前 1.4 倍 速听语料库 磨耳朵/我 预测单词
耗时	1h	1.5h	1.5h	1.5h	0.5h	1h	剩余时间	剩余时间	零碎时间	睡前
									看刘洪波阅读真经总纲	
									看刘洪波阅读真经总纲	
									看刘洪波阅读真经总纲	
									看刘洪波阅读真经总纲	

达标要求~如果你的语料库能够达到 1.6 倍速横纵 98%的正确率，阅读技巧比较熟练，应该能够接近你的理想分数~

【第三阶段以下为对时间表的具体解说】

第三阶段	必做项目
【建议考试时间】因为 1/5/9 是口语变题月，口语可能会出现新题，所以你报考【20 年 04 月初和 06 月中】2 次考试会更加合理，特别提醒：注意提前 2 个月左右提前报名。冲刺阶段，主要训练你的薄弱环节，最后一个阶段非常关键，绝对不能偷懒，就差这一口气。	
听	利用零散时间背诵我预测你高分听力中填空题书籍单词，并继续训练 雅思王语料库 ，我考前有一阵子是 99% 的正确率；
	【预测】考前一周买 教主听力预测 课程，但你仍然需要把重点精力放在基础上，不要依赖我预测你高分的听力预测课程，因为一旦你复习了很多却没有中，很影响发挥的，如果没有时间，直接看预测课程中附赠的 pdf 文档。
	按顺序做 剑桥听力真题 ，每天一套题，不准按暂停键，一定要在我给的答题卡上誊写答案，并且在规定时间内完成改错，一定需要扎实基础，基础才是你得分的核心，如果仅仅依赖预测，是不可能取得高分的。
说	整理平时根据顾家北作文积累的口语句子（写在笔记本上的），然后根据 杨帅口语高分班 给出的范文和雅思哥/雅思 easy 姐练习口语 3 个部分， 1 个 p1 和 3 个 p2 和 p3! 一定要张口~【建议考前 5 天买 5 节课一对一进行模拟考，可以熟悉考试流程并缓解心情】
读	做我预测你高分/九分达人/剑桥真题阅读 13-14 真题 3 篇/h，55 分钟做完包括在我给的答题卡上誊写答案。
	【预测】考前一周买 老龚阅读预测 课程，预测中会对题目有讲解，跟着老师再做阅读，最后自己进行总结，摘抄预测中不认识的词汇，如果没有时间，直接看预测课程中附赠的 pdf。
写	写作时间，用来写作文，整理顾家北和 Simon 的话题，仍然每天需要写提纲（方法参见第二阶段），要写出自己的思路；
	限时 1 小时写大作文 + 小作文，在我给的答题卡上用铅笔写完，不能只写一种，三种都要写到，注意《顾家北手把手教你写作》6.0 版或 5.0 版的书本中教的如何审题，以及顾家北手把手教你雅思词伙的背诵，每天都要完成。
【模拟考试】最后一定要腾出 2 天时间，进行梳理并模拟考试。梳理就是把之前做的笔记以及所学的技巧再重复看一遍。模拟考试（剑 14 或剑 13 的一套）就是严格按照考试时间，9.00 -12:00 期间，听力，阅读，写作，严格限时。语料库仍需进行（听力稳定 7.5 分一般 1.6 倍速 98%正确率），扇贝单词天天背（阅读稳定 7.5 分的词汇量一般是 1.5 万左右）。剩下的时间批改早上的卷子，并认真总结写作思路和口语 p3 思路。 即使没有这样的一整天，也一定要有完整的 3h 进行模拟考试 1-2 次，必须全部用子弹头铅笔做题，尤其是作文~!	

听力（考前 水平粗估）	语料库正确率	50%	60%	70%	80%	90%	95%	98%	100%
	对应雅思分数	4	4.5	5	5.5	6	6.5-7	7.5-8	8.5-9
阅读（考前 水平粗估）	单词量	4500	5000	5500	6000	7000	10000	15000	20000
	对应雅思分数	4	4.5	5	5.5	6	6.5-7	7.5-8	8.5-9

脑内千山万水，不如脚下一步，哪怕是跌出去的一步~无论你今天完成了多少任务，哪怕是一点，也没有关系，说明你比过去的自己更进了一步~

加油，这个世界上最大的谎言就是“你不行”~

—— 知者不惑,仁者不忧,勇者不惧

C 酱于 2020 年 02 月书