

剑雅 16-Test2 听力单词总结+测试题

题目重点单词				
序号	英文单词	中文意思	音标	注意事项
1	maximum	最大的	/ ˈmæksɪməm /	
2	minimum	最小的	/ ˈmɪnɪməm /	
3	disk	硬盘	/ dɪsk /	
4	folder	文件夹	/ ˈfəʊldə(r) /	
5	fragile	脆弱的	/ ˈfrædʒaɪl /	
6	scan	扫描	/ skænd /	
7	remove	移除	/ rɪˈmu:v /	
8	object	物品	/ ˈɒbdʒɪkt; əbˈdʒekt /	同义词: item
9	be fixed	被修正	/ fɪkst /	
10	council	委员会	/ ˈkaʊns(ə)l /	
11	with regard to	关于		
12	additional	更多的	/ əˈdɪʃən(ə)l /	
13	be constructed	被修建	/ kənˈstrʌktɪd /	
14	catering	餐饮	/ ˈkeɪtərɪŋ /	
15	queuing times	排队时间	/ ˈkju:ɪŋ /	
16	in advance	提前		更多最新雅思网课机经预测请加 微信: yasiboxes 全套备考资料 更有海量电子书备考计划免费领 一手资源资料齐全更新快售后好 见此水印其他均为倒卖资料不全
17	staff	职工	/ stɑ:f /	
18	have access to	能接触到		
19	pupils	学生	/ ˈpju:p(ə)lz /	
20	vegetarian	素食主义者	/ ˌvedʒəˈteəriən /	
21	cycling	骑自行车	/ ˈsaɪklɪŋ /	
22	assignment on	关于 XX 的作业		
23	otherwise	否则	/ ˈʌðəwaɪz /	
24	nap	小睡	/ næp /	
25	controversial	有争议的	/ ˌkɒntrəˈvɜ:ʃ(ə)l /	
26	faulty	错误的	/ ˈfɔ:lti /	
27	methodology	方法论	/ ˌmeθəˈdɒlədʒi /	
28	statistical	统计的	/ stəˈtɪstɪk(ə)l /	
29	self-assessment	自我评价	/ ˌself əˈsesmənt /	

30	sample	被调查对象	/ ˈsɑ:m(p)əl /	
31	self-reporting	自我陈述		
32	procedure	过程	/ prəˈsi:dʒə(r) /	
33	ethical	道德相关的	/ ˈeθɪk(ə)l /	
34	guidelines	规则	/ ˈgaɪdlaɪnz /	
35	ensure	确保	/ ɪnˈʃʊə(r) /	
36	be assessed	被评价		
37	minimum	最小的	/ ˈmɪnɪməm /	
38	correlation	相关性	/ ˌkɒrəˈleɪʃ(ə)n /	
39	hormones	荷尔蒙	/ ˈhɔ:məʊnz /	
40	associated with	和 XX 相关的		
41	accessible	能够获得的	/ əkˈsesəb(ə)l /	
42	reduce the risk	降低风险	/ rɪˈdju:sɪz /	
43	lessen the feeling	减轻 XX 的感觉	/ ˈles(ə)n /	
44	intense	强烈的	/ ɪnˈtens /	
45	benefited from	从 XX 中受益		
听力原文重点单词 更多最新雅思网课机经预测资源 请加南大学姐微信: yasibox 更有海量电子书备考计划免费领 一手资源资料齐全更新快售后好 见此水印其他均为倒卖资料不全				
序号	英文单词	中文意思	音标	注意事项
46	advertisement	广告	/ ədˈvɜ:tɪsmənt /	
47	disk	硬盘	/ dɪsk /	
48	up in the attic	放在阁楼里		
49	be converted	被转换 (格式)	/ kənˈvɜ:tɪd /	
50	digital format	电子格式		
51	all sorts of	所有种类的		
52	restrictions	限制	/ rɪˈstrɪkʃ(ə)nz /	
53	maximum	最大的	/ ˈmæksɪməm /	
54	centimetres	厘米	/ ˈsentɪmi:tə(r) /	
55	minimum	最小的	/ ˈmɪnɪməm /	
56	frame	框	/ freɪm /	
57	otherwise	否则	/ ˈʌðəwaɪz /	
58	be stuck into	被塞进		
59	I've got	我有		等于: I have
60	parcel	包裹	/ ˈpɑ:s(ə)l /	
61	roughly	大约地	/ ˈrʌfli /	
62	sorted out	挑选出		

63	folder	文件夹	/ ˈfəʊldə(r) /	
64	standard service	标准服务		
65	touch up	润色 (照片)		
66	fragile	脆弱的	/ ˈfrædʒaɪl /	
67	remove	移除	/ rɪ ˈmu:v /	
68	object	物品	/ ˈɒbdʒɪkt; əb ˈdʒekt /	
69	alter	改变	/ ˈɔ:lteɪ(r) /	
70	fixing	修改	/ ˈfɪksɪŋ /	
71	properly in focus	聚焦正确		
72	packed up in a box	被打包在一个箱子里		
73	post ... off	邮寄出去		
74	plastic	塑料的	/ ˈplæstɪk /	
75	bring you up to date	告诉你 XX 的最新进展		
76	affect	影响	/ ə ˈfekt /	
77	date from	追溯到		
78	was commissioned	被委托		
79	intended as	被作为		
80	heir	后代	/ eə(r) /	
81	local council	当地委员会		
82	convert	转化	/ kən ˈvɜ:t /	
83	come about	实现		
84	formed the nucleus of	形成 XX 的核心	更多最新雅思网课机经预测请加 微信: yasiboxes 全套备考资料 更有海量电子书备考计划免费领取 一手资源资料齐全更新块售后好 见此水印其他均为倒卖资料不全	
85	permission has been granted	许可被授予		
86	be constructed	被构建	/ kən ˈstrʌktɪd /	
87	developers	开放商	/ dɪ ˈvɛləpəz /	
88	imminent change	最迫在眉睫的改变		
89	concerns sth	和 XX 相关	/ kən ˈsɜ:nz /	
90	catering facilities	餐饮设施		
91	canteen	食堂	/kæn ˈti:n/	
92	full to capacity	达到最大容纳程度		capacity: 容纳力
93	pupils	学生	/ ˈpju:p(ə)lz /	
94	serving point	服务点		
95	serving areas	服务区域		
96	smooth running of	XX 的顺畅运行		

97	current	现在的	/ ˈkʌrənt /	
98	top up the card	给卡充值		
99	storage	贮存	/ ˈstɔːrɪdʒ /	
100	side dishes	配菜		
101	main courses	主菜	更多最新雅思网课机经预测资源 请加南大学姐微信: yasibox 更有海量电子书备考计划免费领 一手资源资料齐全更新快售后好 见此水印其他均为倒卖资料不全	course 的常 考意思: 课 程; 菜肴; 轨 迹
102	cuisine	菜肴	/ kwɪ ˈzi:n /	
103	at a time	单次		
104	cater for the vegetarians	为素食主义者提供食物	/ ˈkeɪtə(r) /	
105	variety	多样性	/ və ˈraɪəti /	
106	dozens of	很多		
107	well-equipped	设备精良的		
108	magnificent	宏伟的	/ məg ˈnɪfɪs(ə)nt /	
109	grand piano	三角钢琴		
110	psychology	心理学	/ saɪ ˈkɒlədʒi /	
111	get mixed up	弄混		
112	a sort of	一种		
113	assume	假设	/ ə ˈsju:m /	
114	stuff	东西	/ stʌf /	和 staff (职工) 同音不同义
115	view	景象		
116	trigger	引发	/ ˈtrɪgə(r) /	
117	coincidence	碰巧发生的事情	/ kəʊ ˈɪnsɪdəns /	
118	segmented	碎片化的	/ seg ˈmentɪd /	
119	fit in with	适合		
120	methodology	方法论	/ ˌmeθə ˈdɒlədʒi /	
121	justify	合理化	/ ˈdʒʌstɪfaɪ /	
122	struggled a bit with	在 XX 方面纠结		
123	got marked down	被打很低的分		
124	psychology	心理学	/ saɪ ˈkɒlədʒi /	
125	department	(大学的) 系	/ dɪ ˈpɑːtmənt /	
126	literature	文学	/ ˈlɪtrətʃə(r) /	
127	methodology	方法论	/ ˌmeθə ˈdɒlədʒi /	
128	observation	观察	/ ˌɒbzə ˈveɪʃ(ə)n /	
129	straight	立即	/ streɪt /	

130	half-asleep	半睡半醒的状态		
131	ethical guidelines	道德的规则		
132	involves	包含; 牵涉	/ ɪnˈvɒlvz /	
133	regulations	规定	/ ɪˈregjuːleɪʃ(ə)nz /	
134	risk assessment	风险评估		
135	correlation	相关性	/ ɪkɒrəˈleɪʃ(ə)n /	
136	variables	变量	/ ˈverɪəbl /	
137	visually	视觉上地	/ ˈvɪʒuəli /	
138	graph	图表	/ graːf /	
139	straightforward	清晰直接的	/ ɪstreɪtˈfɔːwəd /	
140	a universal response	一个举世共有的回应		
141	releases hormones	释放荷尔蒙		
142	dopamine	多巴胺	/ ˈdəʊpəmiːn /	
143	reduces	减少	/ rɪˈdjuːsɪz /	
144	anxiety	焦虑	/ æŋˈzaɪəti /	
145	studio	工作室	/ ˈstjuːdiəʊ /	
146	reported	报道	/ rɪˈpɔːtɪd /	
147	whereas	然而	/ ɪweərˈæz /	
148	cycle	骑自行车	/ ˈsaɪk(ə)l /	
149	cognitive tasks	认知的任务		
150	perform	执行	/ pəˈfɔːm /	
151	be prescribed	作为处方药被开具	/ prɪˈskraɪbd /	
152	therapy	治疗法	/ ˈθerəpi /	
153	overcome	克服	/ ɪəʊvəˈkʌm /	
154	issues	问题	/ ˈɪʃuːz /	
155	depression	抑郁症	/ dɪˈpreʃn /	
156	It's well established that	被广为确定的		
157	adolescent	青少年的	/ ɪædəˈles(ə)nt /	
158	enormous	巨大的	/ ɪˈnɔːməs /	
159	benefits	好处	/ ˈbenɪfɪts /	
160	in their sixties and beyond	在他们 60 以及 60 岁 以上的时候		
161	barriers	障碍	/ ˈbæriəz /	
162	have a go	试一试		
163	standard of fitness	运动健康的标准		
164	beneficial	有好处的	/ ɪbenɪˈfɪʃ(ə)l /	
165	intense workouts	剧烈的运动		
166	promote	促进	/ prəˈməʊt /	

167	lowers	降低	/ ˈləʊəz, ˈlaʊəz /	
168	falls	跌倒	/ fɔ:lz /	
169	hip	髋部	/ hɪp /	
170	physical challenge	身体上的挑战		
171	routines	(舞蹈中的) 套路	/ ru:'ti:nz /	
172	process	V. 处理	ˈprəʊses /	
173	retain	保留	/ rɪ ˈteɪn /	
174	motivation	动机、推动力	/ ɪməʊtɪ ˈveɪʃ(ə)n /	
175	gardening	园艺	/ ˈgɑ:dnɪŋ /	
176	collaboration	合作	/ kə ˌlæbə ˈreɪʃ(ə)n /	
177	involve	包含、牵涉	/ ɪn ˈvɒlv /	
178	interaction	互动	/ ɪntər ˈækʃ(ə)n /	
179	isolation	孤立	/ ɪaɪsə ˈleɪʃn /	
180	regularly	定期地	/ ˈregjələli /	
181	aerobic	有氧的	/ eə ˈrəʊbɪk /	
182	regulars	定期做某事的人	/ ˈregjələz /	
183	burns	燃烧	/ bɜ:nz /	
184	calories	卡路里	/ ˈkæləriz /	
185	moderately	温和地	/ ˈmɒdərətli /	
186	intense	剧烈的	/ ɪn ˈtens /	
187	kickboxing	跆拳道	/ ˈkɪk ˌbɒksɪŋ /	
188	journal	期刊		
189	obesity	肥胖症	/ əʊ ˈbi:səti /	
190	attend	参加 (课程)	/ ə ˈtend /	
191	compete with sth	和 XX 抗衡	/ kəm ˈpi:t /	
192	high-intensity	高强度		
193	gains	好处	/ ˈgeɪnz /	等 于 : benefits

测试单词 (建议配合音频测试)

序号	英文单词	中文意思	音标	注意事项
1	maximum	最大的	/ ˈmæksɪməm /	
2	minimum	最小的	/ ˈmɪnɪməm /	
3	disk	硬盘	/ dɪsk /	
4	folder	文件夹	/ ˈfəʊldə(r) /	
5	fragile	脆弱的	/ ˈfrædʒaɪl /	

6	scan	扫描	/ skænd /	
7	remove	移除	/ rɪ'mu:v /	
8	object	物品	/ ˈɒbdʒɪkt; əbˈdʒekt /	同义词: item
9	council	委员会	/ ˈkaʊns(ə)l /	
10	with regard to	关于		
11	additional	更多的	/ ə'dɪʃən(ə)l /	
12	be constructed	被修建	/ kən'strʌktɪd /	
13	catering	餐饮	/ ˈkeɪtərɪŋ /	
14	in advance	提前		
15	staff	职工	/ stɑ:f /	
16	have access to	能接触到		
17	pupils	学生	/ ˈpju:p(ə)lz /	
18	vegetarian	素食主义者	/ ˌvedʒə'teəriən /	
19	cycling	骑自行车	/ ˈsaɪklɪŋ /	
20	nap	小睡	/ næp /	
21	controversial	有争议的	/ ˌkɒntrə'vɜ:ʃ(ə)l /	
22	methodology	方法论	/ ˌmeθə'dɒlədʒi /	
23	statistical	统计的	/ stə'tɪstɪk(ə)l /	
24	self-assessment	自我评价	/ ˌself ə'sesmənt /	
25	sample	被调查对象	/ ˈsɑ:m(p)əl /	
26	self-reporting	自我陈述		
27	procedure	过程	/ prə'si:dʒə(r) /	
28	ensure	确保	/ ɪn'ʃʊə(r) /	
29	correlation	相关性	/ ˌkɒrə'leɪʃ(ə)n /	
30	hormones	荷尔蒙	/ ˈhɔ:məʊnz /	
31	accessible	能够获得的	/ ək'sesəb(ə)l /	
32	reduce the risk	降低风险	/ rɪ'dju:sɪz /	
33	lessen the feeling	减轻 XX 的感觉	/ ˈles(ə)n /	
34	intense	强烈的	/ ɪn'tens /	
35	benefited from	从 XX 中受益		
36	advertisement	广告	/ əd'vɜ:tɪsmənt /	
37	be converted	被转换 (格式)	/ kən'vɜ:tɪd /	
38	digital format	电子格式		
39	all sorts of	所有种类的		
40	restrictions	限制	/ rɪ'strɪkʃ(ə)nz /	
41	centimetres	厘米	/ ˈsentɪmi:tə(r) /	
42	be stuck into	被塞进		
43	parcel	包裹	/ ˈpɑ:s(ə)l /	

44	roughly	大约地	/ ˈrʌfli /	
45	folder	文件夹	/ ˈfəʊldə(r) /	
46	standard service	标准服务		
47	fragile	脆弱的	/ ˈfrædʒaɪl /	
48	alter	改变	/ ˈɔ:lte(r) /	
49	plastic	塑料的	/ ˈplæstɪk /	
50	bring you up to date	告诉你 XX 的最新进展		
51	affect	影响	/ əˈfekt /	
52	date from	追溯到		
53	was commissioned	被委托		
54	intended as	被作为		
55	heir	后代	/ eə(r) /	
56	local council	当地委员会		
57	formed the nucleus of	形成 XX 的核心	更多最新雅思网课机经预测资源 请加南大学姐微信: yasibox 更有海量电子书备考计划免费领取 一手资料资料齐全更新快售后好 见此水印其他均为倒卖资料不全	
58	permission has been granted	许可被授予		
59	be constructed	被构建		
60	developers	开放商	/ dɪˈvɛləpəz /	
61	imminent change	最迫在眉睫的改变		
62	catering facilities	餐饮设施		
63	canteen	食堂	/kænˈti:n/	
64	full to capacity	达到最大容纳程度		capacity: 容纳力
65	pupils	学生	/ ˈpju:p(ə)lz /	
66	serving point	服务点		
67	current	现在的	/ ˈkʌrənt /	
68	top up the card	给卡充值		
69	storage	贮存	/ ˈstɔ:rɪdʒ /	
70	side dishes	配菜		
71	main courses	主菜		course 的常考意思: 课程; 菜肴; 轨迹
72	cuisine	菜肴	/ kwɪˈzi:n /	
73	at a time	单次		
74	cater for the vegetarians	为素食主义者提供食物	/ ˈkeɪtə(r) /	

75	variety	多样性	/vəˈraɪəti/	
76	dozens of	很多		
77	well-equipped	设备精良的		
78	magnificent	宏伟的	/mægˈnɪfɪs(ə)nt/	
79	grand piano	三角钢琴		
80	psychology	心理学	/saɪˈkɒlədʒi/	
81	assume	假设	/əˈsjʊ:m/	
82	stuff	东西	/stʌf/	和 staff (职工) 同音不同义
83	trigger	引发	/ˈtrɪɡə(r)/	
84	coincidence	碰巧发生的事情	/kəʊˈɪnsɪdəns/	
85	segmented	碎片化的	/segˈmentɪd/	
86	methodology	方法论	/ˌmeθəˈdɒlədʒi/	
87	justify	合理化	/ˈdʒʌstɪfaɪ/	
88	struggled a bit with	在 XX 方面纠结		
89	got marked down	被打很低的分		
90	psychology	心理学	/saɪˈkɒlədʒi/	
91	department	(大学的) 系	/dɪˈpɑːtmənt/	
92	literature	文学	/ˈlɪtrətʃə(r)/	
93	methodology	方法论	/ˌmeθəˈdɒlədʒi/	
94	observation	观察	/ˌɒbzəˈveɪʃ(ə)n/	
95	ethical guidelines	道德的规则		
96	involves	包含; 牵涉	/ɪnˈvɒlvz/	
97	regulations	规定	/ˌregjuˈleɪʃ(ə)nz/	
98	risk assessment	风险评估		
99	correlation	相关性	/ˌkɒrəˈleɪʃ(ə)n/	
100	variables	变量	/ˈverɪəbl/	
101	visually	视觉上地	/ˈvɪʒuəli/	
102	graph	图表	/grɑːf/	
103	reduces	减少	/rɪˈdjuːsɪz/	
104	anxiety	焦虑	/æŋˈzaɪəti/	
105	reported	报道	/rɪˈpɔːtɪd/	
106	whereas	然而	/ˌweəˈæz/	
107	cycle	骑自行车	/ˈsaɪk(ə)l/	
108	cognitive tasks	认知的任务		
109	perform	执行	/pəˈfɔːm/	
110	be prescribed	作为处方药被开具	/prɪˈskraɪbd/	
111	therapy	治疗法	/ˈθerəpi/	

112	overcome	克服	/ ˌəʊvəˈkʌm /	
113	issues	问题	/ ˈɪʃuːz /	
114	depression	抑郁症	/ dɪˈpreʃn /	
115	It's well established that	被广为确定的		
116	adolescent	青少年的	/ ˌædəˈles(ə)nt /	
117	enormous	巨大的	/ ɪˈnɔːməs /	
118	benefits	好处	/ ˈbenɪfɪts /	
119	in their sixties and beyond	在他们 60 以及 60 岁 以上的时候		
120	barriers	障碍	/ ˈbæriəz /	
121	have a go	试一试		
122	standard of fitness	运动健康的标准		
123	beneficial	有好处的	/ ˌbenɪˈfɪʃ(ə)l /	
124	intense workouts	剧烈的运动		
125	promote	促进	/ prəˈməʊt /	
126	lowers	降低	/ ˈləʊəz , ˈlaʊəz /	
127	hip	髋部	/ hɪp /	
128	physical challenge	身体上的挑战		
129	routines	(舞蹈中的) 套路	/ ruːˈtiːnz /	
130	process	V. 处理	ˈprəʊses /	
131	retain	保留	/ rɪˈteɪn /	
132	motivation	动机、推动力	/ ˌməʊtɪˈveɪʃ(ə)n /	
133	collaboration	合作	/ kəˌlæbəˈreɪʃ(ə)n /	
134	involve	包含、牵涉	/ ɪnˈvɒlv /	
135	interaction	互动	/ ˌɪntərˈækʃ(ə)n /	
136	isolation	孤立	/ ˌaɪsəˈleɪʃn /	
137	regularly	定期地	/ ˈregjələli /	
138	regulars	定期做某事的人	/ ˈregjələz /	
139	burns	燃烧	/ bɜːnz /	
140	calories	卡路里	/ ˈkæləriz /	
141	moderately	温和地	/ ˈmɒdərətli /	
142	intense	剧烈的	/ ɪnˈtens /	
143	journal	期刊		
144	obesity	肥胖症	/ əʊˈbiːsəti /	
145	attend	参加 (课程)	/ əˈtend /	
146	compete with sth	和 XX 抗衡	/ kəmˈpiːt /	
147	high-intensity	高强度		
148	gains	好处	/ ˈgeɪnz /	等 于 :

				benefits
--	--	--	--	----------

更多最新雅思网课机经预测请加
微信: yasiboxes全套备考资料
更有海量电子书备考计划免费领
一手资源资料齐全更新块售后好
见此水印其他均为倒卖资料不全