

2023 年 1-4 月 Part2 保留题中文翻译 (第 3 套故事<共 5 套>)

1. 分歧/争论

我要说的是我和室友之间的分歧。我室友和我通常相处得很好，但我们仍然时不时地有一些冲突。几周前我们就有过这样的分歧。

我和室友已经住在一起几个月了。我发现我们对于干净这件事有非常不同的标准。我很在意东西整理的整整齐齐，而她却有点邋遢。我不喜欢垃圾没有被定期倒掉，因为这会搞的家里很脏，还会让厨房散发出难闻的气味。但在我提起这件事之前，我室友似乎并没有注意到这个问题。

她告诉我，如果垃圾让我碍眼，我应该自己把它拿出去。我说这不公平，因为垃圾是两个人的，所以我们应该轮流倒出去。我室友很固执。但我冷静地和她解释了，我说我们应该倒垃圾，不仅是因为它困扰到我，更是因为这本身不卫生，她最终同意我们可以分担倒垃圾的责任。

不管怎样，我们刚开始闹不愉快的时候，我感到很沮丧。但我知道礼貌很重要，因为我喜欢我的室友，我想和她保持良好的关系。所以我很高兴我们最终能好好谈。

2. 一节喜欢的英语课

我想说的是我在家附近的一所英语辅导学校上的一堂课。去年夏天我报了一个英语口语班，因为我想提高我的口语技能。

教口语的是一位美丽的澳大利亚女老师，名叫 Lisa。她告诉我们，她从澳洲搬到了湖南，在那里边学普通话边教英语一年多。

说实话，我上的第一课就惊到我了。她把我们分成两组，给每组一个有趣的话题来讨论。我和我的伙伴得到的话题是“现在有必要举行婚礼吗？”。尽管作为组员我们并不完全了解彼此，但我们就这个话题用英语进行了一次非常有趣的交谈。我们滑稽的肢体语言甚至让彼此在课堂上大笑起来。Lisa 听完我们的讨论，指出了我们所犯的错误，并教了我们正确的表达方式和地道用语。

我很喜欢她的课，因为她的教学方式真的很有成效，这完全不同于普通公立学校的英语老师。我上过的其他英语老师的课很多都是循规蹈矩，他们更专注于教授学生英语语法和词汇。另一方面，而 Lisa 却成功地使她的课变得非常有趣，让人眼前一亮。

3. 信息搜索

我要讲的是有一次我不得不为学校的论文做研究的经历。如果没记错的话，那是在大学写的第一篇论文。我在上心理学入门课。心理学对我来说是一门全新的学科，所以我需要努力完成课堂作业。要求是一篇五页的，关于我们在课堂上讨论过的主题的论文。

我决定写一篇关于我们社会心理学单元的论文。所以我去学校图书馆做了研究。我们的论文中必须包含至少三个信息来源，所以我知道我需要去图书馆。我不仅用那里的一台电脑上搜索了一些文章，而且还翻了翻书架。一开始，我很难搞清楚该去哪里找。但幸运的是，一位图书管理员为我指出了正确的方向。

我挑选了几本我认为可能有用的书。事实证明，我收集的信息太多了。我只需要找几个参考资料，但我不得不花大量的时间去翻看所有的文章和书籍，以便确认哪些资源合适。

从这个意义上说，我的搜索能力有点弱。我被太多的资源弄得不知所措。但最后，如果你让我自己说的话，我还是写出了一篇相当不错的论文。

4. 校外学到的重要东西

学习新技能是激励人进步、保持生活不断有挑战性的最好方法之一。为了督促自己变得更好，我尝试着每年至少学习一项新技能。我去年学的一项新技能是弹吉他。

我的好朋友 Tony 从小就弹吉他。他总是鼓励我学弹吉他。于是，去年夏天，我决定买一把自己的吉他，学习一下如何弹。Tony 同意每周到他家里教我两次，在那里他向我展示了学习吉他所需要知道的所有的基本知识。

对于任何一个学过乐器的人来说，他们都知道高水平的演奏是多么的困难。如果你想成为演奏一种乐器的天才，可能需要数小时的练习，吉他也不例外。Tony 教了我用手指拨弦的基本方法，以及学习了如何识谱，如何在演奏时拨正确的和弦。一开始我很沮丧，因为要学的东西太多了，但他对我很有耐心，鼓励我尽力而为。

现在，我能弹几首歌了。弹吉他的时候不会感到有压力。它实际上能帮助我放松下来。当我专注于弹吉他时，可以让我一整天的烦恼都抛之脑后。它能帮助我管理好自己的心情。所以这绝对是我学过的最重要的技能之一。

5. 克服困难终成功

我要说说我决定开始每周锻炼身体的故事。老实说，这对有些人来说可能是小菜一碟。但在我做出这个决定的时候，我非常忙，真的没有动力在我的日程表上再增加一件事。

事情是这样的，几个月前，我决定开始定期锻炼。我当时意识到我的身材已经走样了，我想积极主动地解决这个问题，而不是等着事情变得更糟。我浏览了一些健身网站，想获得一些建议，但似乎所有的东西都让我不知所措。我很难专注于锻炼。我开始感到焦虑，因为或许太晚了，我无法养成良好的锻炼习惯。

我和我的一个朋友 Dan 聊过，他是一个非常活跃的人。他告诉我不要专注于完美的锻炼方案。相反，我可以每周只选择一项活动。可能选择相同的锻炼方式，也可以是每周都有新的方式，而且不必锻炼太激烈。他说即使是下班后的散步也可以算。

他的建议很有帮助。我意识到我可以在工作休息时进行短时间的散步。以缓慢的速度做出小的改变，帮助我克服了对锻炼的焦虑。很快，我做了一个不错的每周都能得到锻炼的安排。我很高兴我找到了适合自己的健身方法。

6. 决意等待

我要讲的是我决定等一年再考研的事情。去年毕业后，我想直接去读研。我的目标是尽快拿到研究生学位。但当我和我最好的朋友谈论这件事时，她建议我选择间隔一年。

当我听到她的建议时，我真的很惊讶。但她解释说我需要时间休息。我在学校的时候一直都很努力。她说如果我继续这样走下去，我会累坏的。我把她的话放在心上了，决定休息一下。这个选择很难，但我意识到我必须优先考虑我的健康问题。

一开始我对自己的决定感到很有压力。我想可能是我反应过度了。但过了几个星期后，我才意识到自己有多紧张。离开学校一段时间真是令人神清气爽。意识到这一点后，我为自己能选择做出这个决定而感到非常宽慰。

当然，我并没有完全躺平。相反，我花了额外的一年时间研究不同的学校来思考去哪个学校更好。现在是申请的时候了，我想我的头脑清晰多了，我也对自己的选择更有把握了。所以我非常感谢我的朋友给我的建议。

7. 塑料垃圾

我要讲的是有一次我去海滩看到了很多塑料垃圾的经历。如果我没记错的话，我是去年夏天去的那里。我的朋友和我决定来一次自驾游，拜访一下最近的海滩。我们很兴奋地打算去游泳，享受一下美好的天气。

但是当我们到达海滩时，我们很沮丧地发现海滩上到处都是垃圾。海岸线上到处都是塑料袋和瓶子。就像某人开了一个盛大的派对却没有打扫一样。我们问了一个当地人为什么有这么垃圾，他们说很多游客喜欢来海滩，但他们不清理自己留下的垃圾。

我认为人们这样对待自然是很可怕的。我的意思是，那么美丽的海滩，但它被垃圾破坏了。我甚至都不想下水。朋友和我捡了一些垃圾，但这影响微乎其微。一个小时后，我们快速游了个泳就回家了。

看到海滩上有这么多塑料垃圾，我真的很难过。我无法想象这对野生动物的影响有多严重。人们如此不尊重他们的垃圾，真是太可惜了。我们真的需要做到更好。

8. 失约

我要讲的是有一次我忘记了和导师的约定。如果我没记错的话，这件事发生在7月1日。其实那天也是我姐姐结婚的日子。

我记得有一天，当我正在修改我的论文时，我收到了导师的一封电子邮件。她让我在7月1日下午2点到她的办公室。她想讨论一下关于我论文修改的问题。我回复了邮件，和她确认了见面时间。

但是，正如我刚才所说，我姐姐的婚礼也在7月1日举行。我是她的伴娘。所以，我要做很多事情，比如帮助新娘准备妥当，以及欢迎宾客。你知道，作为新娘的小妹妹，这是一个我非常期待的快乐时刻。所以我玩得太开心了，以至于我完全忘记了和老师的约定！

婚礼结束时，我接到了导师的电话……那时候已经是下午两点半了！她很生气，因为我失约了。在我真诚地向她道歉并解释那天是我姐姐的婚礼之后，她最终原谅了我，并把见面的时间改到了第二天。我真的很尴尬，所以从那以后，我总是在手机上设置闹钟来提醒我重要的约会。

9. 收到钱作为礼物

说到有人给我钱当礼物，我首先想到的是我妈妈给我现金作为生日礼物的那次经历。

具体来说，事情就发生在几个月前。那天是我 20 岁生日，所以我妈妈想给我零花钱，让我犒劳一下自己。你知道，20 岁是一个很大的里程碑。她给了我好多钱，让我和朋友一起去参加一个烧烤节的活动，而不用担心价格。这真的是太值得了，那个星期的晚些时候，我带我的朋友去了烧烤活动的现场，我们买了很多烤羊肉。

烧烤是我最喜欢的食物，和我的朋友一起享用它们真的是一种享受。我妈妈知道，作为一个学生，我经常要考虑预算，所以她给的这笔钱对我来说是一个非常完美的礼物。要是她没给我钱，我就会担心怎么买得起所有的东西。尤其是我要带着朋友一起去——整晚不用想钱的事真是太好了！

至于我的感受，我真的是开心的不得了。这是一份非常贴心的礼物，我和我的朋友绝对把钱花得很值。这也让我减轻了对自己财务状况的担忧。

10. 糟糕的购物体验

我想谈谈我经历过的最糟糕的购物体验。如果我没记错的话，这件事发生在 7 月。有一天，当我看到淘宝一家网店看到一台非常好的平板电脑在打很大的折扣时，我想都没想就下了订单，因为我已经考虑买一台平板电脑很长时间了。

我很高兴快递送货很快。但当我打开盒子后，我觉得有点不对劲。我看到显示屏上有指纹，背面有划痕。我想，一个全新的平板电脑怎么会是这样的？然后我发现我被骗了，这是个翻新机。

当时我非常生气。我就这个问题给卖家发了信息，但他声称他在页面上提到了这个信息，尽管字非常小。我没有和他吵起来，而是马上联系了淘宝，对这个卖家进行了投诉。

有趣的是，就在我发出投诉的一个小时后，网店的老板打电话给我，为发生的事情道歉。他答应送我一个新机子，并免除翻新机的费用作为补偿。我对结果很满意，至少我没有赔钱。但我想我永远不会在这家商店买东西，一点也不值得信任。

11. 不得不与他人分享

我要讲的是有一次我不得不和一个同事共用一间办公室的经历。如果我没记错的话，这件事发生在几个月前。通常情况下，我在公司有自己的办公间。但办公楼基础设施出现了问题，需要关闭楼层的某些部分。所以我的一个同事不得不和我共用办公室。他们加了一张桌子，使空间变得很狭窄。

幸运的是，我和这位同事相处得很好。她叫 Sarah，我们有很多共同点。但即便如此，必须共用一间办公室还是增加了一些紧张感。她经常在办公室接电话，但她说话声音太大了，我不得不戴上耳机才能集中注意力。但即使我播放音乐，也仍然能听到她的声音，这让我很崩溃。

我们不得不共用一个办公室两个礼拜，这感觉真的很漫长。到那两周结束的时候，我们已经开始让对方感到心烦了。这对我们的业务工作并没有好处，对我们的工作表现也毫无帮助。而一旦我再次拥有了自己的空间，情况就好多了。

至于我的感受，我是有点烦躁的，因为我必须和别人分享自己的空间。但作为一个成年人，你必须学会如何处理困难的情况，并充分利用它。

12. 喜欢看的节目

我最近沉迷于一个节目叫《这就是街舞》，这个节目不算新，已经有5季了。我觉得这很不错，肯定是因为做的不错才会连续播5年！我都不知道自己为什么不早点看这个节目，可能是因为以前没听过不知道。我是在一次拜访朋友的时候，她告诉的我这个节目。她很喜欢这个节目，就想把它分享给别人。

《这就是街舞》是一个舞蹈选拔类节目。来自全国各地的人们参加舞蹈比赛对决来选出街舞跳的最好的人。我都没想到过会有这么好的节目。我觉得这里面最有趣的是看那些跳的糟糕的舞蹈。有些人上台跳的真的很不好，大家都惊呆了。我就不理解他们难道不知道自己跳的不好吗...不过这个也让节目看上去更有意思了。

我没有每天都看这个节目，毕竟，它在网络上也播，所以我不需要跟着电视台的播放时间表来观看。每当我觉得无聊的时候，我会在网上打开一些片段集锦来看，这样看会让我觉得无比放松和有趣。

13. 漂亮物品

我见过的一件漂亮的物品是一只手工吹制的玻璃天鹅。如果我没记错的话，我是在和家人去度假的时候看到的。我们决定去一个离我们城市有几小时车程的海滨小镇。虽然开了很长一段路，但当我们到达那里时，一切都是值得的。我们在那里游泳、放松，玩得很开心。然后，我们决定去附近一些商店看看。

我发现有一家商店里有各种各样的小摆设。而其中马上吸引到我的是一只玻璃天鹅。它看起来非常逼真。玻璃完美地弯曲出天鹅标志性的长脖子。它也相当大，这可能是为了突出很多细节，连天鹅的嘴都做得很完美。

居然能有人做出这样的东西，让我很惊讶。当我向店主询问此事时，他说这是一个当地的一个吹制玻璃的师傅做的。他花了很长时间来制作这个精致的东西，最终的结果真的令人惊叹。店主说，很多游客都想买这个花瓶，但对他们来说价格太贵了。

它对我来说也有点太贵了，但我很高兴能有机会欣赏到它。我拍了一张照片以留作纪念。说实话，我被这个花瓶的美丽所折服。我真的很喜欢它，希望有一天它能有个好归宿。

14. 引以为傲的照片

我要讲的是不久前我拍到的一张美丽的日落照片。如果没记错的话，这张照片是我几个月前拍的。那是在夏天，所以天气非常好。我和朋友们决定去附近海滩一日游。我们大部分时间都在游泳和放松。然后，当太阳落山时，我拿出手机拍了几张照片。我不得不蹲下以找到不错的拍照角度，但我认为这是值得的，因为我有机会拍到一张好照片。

我没想到照片拍得这么好。毕竟，照片很少能准确地描绘出这类美景。但当我第二天再看它们时，我惊喜地发现照片拍的很棒。其中有一张捕捉到的光线特别好。天空看起来就像着火了一样，太神奇了。

我很快把照片分享给了我的朋友们。他们都认为这是一张很棒的照片。他们鼓励我把它发到社交媒体上，我照做了。那张照片得到了大量的赞和评论，我感觉非常开心。

我为这张照片感到骄傲，因为它的构图和灯光看起来都很棒。很明显，我拍摄的角度刚刚好，这让我感觉很有成就感。我很高兴能捕捉到如此美丽的景色。

15. 户外活动

我要讲的是我不久前参加过的一次徒步旅行。如果我没记错的话，那是上个月。初夏时我搬到了一个新城市，我想熟悉一下周围的环境。那时候我交了几个新朋友，有一次他们问我要不要和他们一起去远足。我很开心他们能让我参与这次有趣的冒险。我答应了，尽管我不太热衷于做这种需要体力的活动。

在我去远足之前，我询问了他們要买什么样的鞋更好。我以前从未进行过正式的徒步旅行，而他們看起来都像是徒步爱好者。最后他们给了我一张不同品牌的清单让我考虑。我去了一家鞋店，发现一双很不错的鞋正在打折。然后我就准备好要开始远足了，这太让人兴奋了！

我们决定一大早去远足，这样天气就不会太热。我并没有因为早起而感到兴奋，但结果证明这完全是值得的。虽然远足对身体有挑战，但我还是在这个过程中欣赏到了令人惊叹的风景。我们爬到一座高高的山顶，看到整个城市在我们脚下，我完全被震撼到了。

那之后我对户外运动的态度就完全改变了。这仍然是很辛苦的一个活动，但我比起以前变得更喜欢它了。

16. 喜欢并想再看一次的电影

我特别喜欢的电影是一部老电影叫《盗梦空间》。这部电影很有名，是莱昂纳多·李卡普里奥主演的。这是一个涉及了穿越梦境科的科幻未来主义电影。非常的酷！

剧情有点难解释，但它真的太很棒。这部电影会让你从头到尾都保持专注，甚至电影结束后你也会琢磨。我认为电影最棒的是它的结尾。它非常的模糊不清，令人困惑，这让每个人都难以解读。我的意思是，在十年后，依然有网络上关于结尾含义的论战。这是我想再看一遍的主要原因。另外，这部电影的音乐让所有人都为之倾倒。电脑动画和情节做得非常好，观众完全沉浸在电影中。我还没遇到过不欣赏这部电影的人。

我第一次看这部电影是和我爸爸一起看的，他是个电影发烧友，也是个科幻发烧友。他先是让我对黑客帝国着迷，这是我第二部特别喜欢的电影。我觉得这部电影比《黑客帝国》还好。

不管怎样，这是一部值得一遍又一遍地看的经典电影。它非常有哲学性，而且寓意重重让你忍不住要想一一解开。我期待着在我有空闲时间的时候和我的家人一起重温这部电影。

17. 有趣的小说/故事

我想要说一下《了不起的盖茨比》这本书。它是美国作家写的一部世界级的著名小说。我曾经读过这本书的中文版，那是我从图书馆借来的，但我太喜欢它了，所以我自己买了一本。几周前我又读了一遍。

如果没记错的话，书中讲的是一个叫杰伊·盖茨比的百万富翁爱上了一个叫黛西的女孩。这个故事是从黛西的表哥尼克的角度讲述的。他遇到了盖茨比，他们一起试图帮助盖茨比和黛西团聚。不幸的是，他们发现黛西结婚了。她和盖茨比仍然想要在一起，但结果不太好。最后，盖茨比因为一桩他没有犯过的谋杀案而被杀。这是一个非常浪漫的故事，但如果你问我的话，我觉得结局有点糟糕。

不过我仍然认为这是一本非常棒的书。它看起来像一个浪漫故事，但实际上讲的都是关于美国梦和人们沉沦于过去的故事。据说它是美国文学的经典之作。我认为每个人一生中都应该至少读一次《了不起的盖茨比》。它会激励人们思考我们是否应该追求我们的梦想，即使它是不现实的，我认为这是一个关于人生的深刻问题。

18. 熟人的家

我要谈谈我爸爸朋友的房子。他的名字叫 Andrew，他是我们家的好朋友已经有 20 年了。所以我几乎一出生就认识他了。如果我没有记错的话，Andrew 几年前刚刚装修了他的家。当房子准备好迎接客人时，我爸爸马上带着我们全家去参观。

他们家装修的特别简单，我当时看到都震惊了。走进房子，你可以看到墙壁是一个非常苍白的白色。另外，一切都是中性的色调。有一些亮色点缀，像明亮的蓝色枕头，甚至黄色的椅子。但都是基本色，使房子看起来像小孩子会画的东西。另外，我很惊讶他家里几乎没有家具。我只看到一张沙发和一张方桌。他家里没有任何装饰品，没有空调，甚至没有床。他只是把床垫放在地板上。

其实我是喜欢去 Andrew 家的，因为他人很随和，而且他家阳台的风景特别好，是个很适合吃吃烧烤、聚会交友的好地方。但我还是无法理解为什么他把家翻新成了极简主义的风格。老实说，如果家里没什么有趣的东西，我会觉得住的特别不舒服。我喜欢在架子上展示各种各样的东西，比如我的动漫收藏、鲜花和马克杯。我不明白一个人怎么能住在像牢房一样空的家里。

19. 推荐旅游的地方

说到我推荐去旅游的地方，我首先想到的是哈尔滨，这是中国最北的大城市。如果我没记错的话，去年寒假，我和父母坐飞机去了哈尔滨。在那里旅行真是让人兴奋。

事实上，我很早就想去哈尔滨了。每年冬天，这座城市都会建造一个名为冰雪大世界的主题公园。在此之前，我只在电视上看过那个公园。所以，当我和家人在去年春节假期度假时，我们一致决定去哈尔滨旅行，去看看冰雕。

这是一个充满异国情调的城市，风景也很美。因为它离俄罗斯很近，以前有很多俄罗斯人住在那里。所以那里的许多建筑都是俄罗斯风格的，使这个地方看起来像一个西方城市。另外，如你所知，我们是在冬天去的，因为那里有壮观的冰雕节。所以我们在那里看到了许多美丽的巨型冰雕，甚至还有一座巨大的冰城堡！它真的让我们大吃一惊。

所以我认为哈尔滨是一个非常有趣的城市！我不得不说，与中国的其他地方相比，这座城市本身是非常独特的。毕竟，这里的冬天是中国最寒冷的。此外，那里还有很多很棒的冬季活动。所以哈尔滨绝对值得一去。

20. 运动场所

我要讲的是我所在城市市中心的一个体育场。实际上我去过那里几次，真的是非常荣幸。这里非常酷。如果我没记错的话，我上次去那里是几个月前。我去看了一场锦标赛，真的很激动人心。看台上的火热气氛令人难以置信。

我早到了半小时，就为了看看体育场的样子。那里是一个巨大的开放的空间。天黑的时候，你还可以看到所有的城市灯光，景色很美。比赛开始时，每个人都变得非常有活力。体育场两边的喊声震耳欲聋。只要有人进球，观众就会疯狂起来。我看比赛的位置视角不错，所以我可以很好地追踪到所有运动员。我和其他人一起尖叫，所以到比赛结束时候，我的声音都快哑了。

我认为这是一个非常棒的场地。如果你坐的位置不错，你会觉得自己就置身于比赛之中。能在现场观看体育比赛真是太棒了，而当你身处一个巨大的体育场时，这种体验感甚至会更好。

我完全被这场景所震撼。我希望我能去球场看更多的比赛，因为我真的很喜欢那里，不过票价可不便宜。

21. 认识的不同文化的人

说到来自另一种文化的人，我首先想到的是我的朋友大卫。他是来自荷兰的交换生。我第一次见到他是在大学里。我们一起上过几节课，所以对彼此很了解。我对大卫的了解，第一件事就是知道了他是荷兰人。然后他还是一个超级足球迷，他喜欢在荷兰队参加世界杯时为他们加油。

他很喜欢教我他们国家的文化。他说，荷兰人民非常友好和好客。他们可以在任何地方交朋友。他说，他认为对你遇到的每个人都友善是很重要的，不管他们对你是否友好。

说实话，我很惊讶大卫这么快就对我敞开了心扉。在我们见面的第一天，他告诉了我他的家庭和他的个人生活。说实话，我不太确定这是荷兰人的风格还是大卫的风格。但我觉得这种感觉很新鲜。

还有，大卫是一个非常善良体贴的人。他的教养使他成为了一个非常受欢迎的人。如果他在人群中注意到有人很安静，他一定会主动让对方加入到谈话中。我觉得他是个很好的人。他给荷兰做了很不错的代表。

22. 喜欢打扮的人

我首先想到的是一位网红，她是一位年长的女士。她六十多岁了，但对各种时装都很感兴趣。所以她穿得很不寻常。

她年轻的时候，实际上是个演员。所以她涉足时尚界是说得通的。尽管她已经从电影业退休，但她运营着一个抖音账户，每天都在展示她的风格。我从没见过这么时髦的老人。所以我立刻关注了她的账号。

她总是穿得很有创意。她能把任何东西变成引人注目的服装，比如把一件简单的衬衫配上一条闪闪发光的裤子，或者穿一件亮黄色的修身西装。我还看了一段视频，她穿着一件真的粉色皮外套和绿色的布袋裤，这让她看起来像个嘻哈歌手。

我想有些人可能会特别惊讶地看到一个年长的女人穿着如此独特的风格。通常只有年轻人穿着奇怪的衣服。但她仍然很漂亮，她知道如何让自己脱颖而出。她的衣服对我来说有点太时髦了，但我真的很欣赏她的风格。我也很喜欢她的个性。人生苦短，不要把自己打扮成不喜欢的样子。我希望我能像她那样做我自己。

23. 喜欢种植物的人

我要谈谈我的朋友 Sarah。她真是个园艺能手。她喜欢照料植物，看着它们长大。如果我没记错的话，我第一次见到 Sarah 是在大学里。她很快就告诉了我她对植物的热爱。她甚至给我看了她所有植物的照片。她起码给我看过至少一打各种形状大小的植物图片。她种植物的本领给我留下了深刻的印象。

Sarah 非常喜欢种植可以用来做饭的香草。比如，她有一个装满罗勒、迷迭香和百里香的花盆。她用它们做各种各样的菜。我试过她做的一些菜，我敢说新鲜的，自家出产的食材真的让食物的感觉大有不同。

她的住所很小，但里面种满了植物。她在窗边种了一些比较高大的植物，阳台上也种了很多。

我认为 Sarah 对植物的热爱真是令人钦佩。很多人不喜欢植物，因为它们需要很多耐心，需要很辛勤的照顾。你必须每天都照顾它们，而且你不会马上就看到成果。有些人会觉得这样很无聊，甚至在植物开花之前就把它扔掉了。但是 Sarah 非常有耐心，她把植物照顾的很好。我真的很佩服她这一点。

24. 激励你做有趣事情的人

我要谈谈我的朋友大卫。他说服了我尝试室内攀岩，这对我来说真的是一次有趣和非常不同的经历。如果我没记错的话，我是在大一时候认识的大卫。我们一起上过几节课，很快就成了朋友。大卫是一个非常友好和外向的人。他总是会让我努力去跳出舒适圈。

最近，大卫迷上了室内攀岩。他说，这是一项特别棒的活动，每个人一生中都应该至少尝试一次。然而我恐高。所以我告诉他攀岩听起来不像是我会感兴趣的东西。但大卫没有放弃。他告诉我说他以前也恐高，但他不想让这种恐惧阻止他尝试新事物。他说，有时我们需要克服恐惧，因为它能帮助我们成长。

他说的话让我印象深刻。大卫恐高这事让我很惊讶，因为他看起来很无所畏惧。正因为他的鼓舞人心的话，让我决定尝试一下。我和他一起去了一个攀岩中心，我们每个人都爬上了一堵陡峭的墙。一开始我吓坏了，但当我爬到山顶时，我非常佩服自己。

我非常感谢大卫鼓励我尝试新事物。这次经历绝对是非常值得的，我现在对自己更有自信了。

25. 童年玩伴

我能记得的童年朋友不多，但我能想到的第一个朋友是 Penny。她应该是这一辈子都会陪伴在我身边的人。

Penny 和我打小就是好朋友。我第一次见到她是在她搬进我住的公寓楼时。事实上，她就住在我对面的公寓里。如果我没记错的话，那时候我大概六七岁。在我父母的建议下，我邀请她到我们的家来，这样她就可以更多的了解我们，在她的新社区能更拥有家的感觉。我们一见如故，因为我们的性格很相似。不管你信不信，现在我们也依然如此。我们的父母过去常说我们就像豆荚里的两颗豌豆。

因为 Penny 和我都很喜欢骑自行车，所以我们经常在家附近骑自行车。我记得我们长大后，放学也经常一起骑自行车回家。现在，她在一所著名的大学学习会计，但在假期我们仍然会聚在一起，彼此会聊很多。其实我和 Penny 有很多美好的回忆，在我度过人生的起起落落时，都有她的鼓励和支持。她绝对是让我记忆深刻的人。

雅思过过过淘宝店铺原创