day1  
第一个视频：刷题营规则+雅思阅读误区+需要准备的资料  
第二个视频：题型讲解（包括做题步骤+丢分原因）  
第三个视频：阅读高分技能+模考建议

day2  
第一个视频：简单句系统语法  
第二个视频：非简单句系统语法

day3  
第一个视频：T/F/NG和填空题的方法讲解  
第二个视频：生物环境类词汇（此处有词汇背诵）➕审题练习1111 1251 1331  
第三个视频：T/F/NG和填空题   
第四个视频：重点单词听写

day4  
第一个视频; 生物环境类词汇（此处有词汇背诵）➕审题练习1441 1511 1611  
第二个视频：T/F/NG和填空题   
第三个视频：重点单词听写

day5

第一个视频：历史发展类词汇（此处有词汇背诵）➕审题练习1011 1281 1631  
第二个视频：三天搞定细节题—T/F/NG和填空题   
第三个视频：重点单词听写

day6

第一个视频：历史发展类词汇（此处有词汇背诵）➕审题练习1033 1112 1121  
第二个视频：用“一一对应”来分析 单选题和时间matching  
更正：第一个视频：1033里面认知词汇，凝视，细看 是gaze，不是staze.   
第三个视频：重点单词听写

day7

第一个视频：历史发展类词汇（此处有词汇背诵）➕审题练习1131 1321 1341  
第二个视频：T/F/NG和填空题   
第三个视频：重点单词听写

day8

第一个视频：单项选择题的方法讲解  
第二个视频：社会文化词汇（此处有词汇背诵）➕审题练习1023 1123 1343  
第三个视频：单项选择题  
第四个视频：重点单词听写

day9

第一个视频：科学常识词汇（此处有词汇背诵）➕审题练习1273 1513 1523  
第二个视频：用“一一对应”来分析人名/半句matching  
今天内容有浅浅的谈到”平行阅读法“  
错误更正：1513第31题的答案在第六段的第一句：Each definition is slightly different——and tends to reflect the field of endeavour of each pioneer. 每个定义都稍微不一样，都是倾向于反映每个人自己领域的进步。  
第三个视频：重点单词听写

day10

第一个视频：配对题的方法讲解  
第二个视频：语言教育词汇（此处有词汇背诵）➕审题练习1022 1332 1431  
第三个视频：用“一一对应”来分析matching  
第四个视频：重点单词听写

day11

第一个视频：经济词汇（此处有词汇背诵）➕审题练习1261 1323 1413  
第二个视频：用“一一对应”来整体提高正确率  
今天的刷题里有5选2的题目，也是一一对应的概念。  
今天的刷题希望大家好好对错题进行一一对应的总结。  
第三个视频：重点单词听写

day12

第一个视频：篇章题型LOH和which paragraph方法讲解（此处有所有题型更深层次的理解—拔高你的高度）  
第二个视频：社会文化/科学常识/历史发展（此处有词汇背诵）➕审题练习1423 1532 1612  
第三个视频：“三种文章”大局观来提高正确率  
今日错题重点分析：LOH篇章如何合理分配时间以及错题的一一对应。  
备注：今日的篇章可以计时做，20分钟每篇。  
第四个视频：重点单词听写（更正desceased改为deceased）

day13

第一个视频：医疗健康/科学常识/生物环境（此处有词汇背诵）➕审题练习1432 1512 1632  
第二个视频：“三种文章”大局观来提高正确率  
今日错题分析重点：如何在which paragraph篇章里合理分配时间以及错题的一一对应。  
备注：今日文章计时做，每篇20分钟。  
第三个视频：重点单词听写

day14

第一个视频：历史发展/科学常识/经济（此处有词汇背诵）➕审题练习1262 1312 1643  
第二个视频：“三种文章”大局观来提高正确率  
今日总结错题内容：篇章如何在20分钟内合理分配时间/LOH的一一对应。  
备注：今天的题可以计时完成，每篇20分钟。  
第三个视频：重点单词听写

day15

第一个视频：生物环境/社会文化（此处有词汇背诵）➕审题练习1271 1442 1613  
第二个视频：“三种文章”大局观来提高正确率  
第三个视频：总复习（内含模考建议）  
第四个视频：重点单词听写  
第五个视频：段落读法的底层逻辑（解决LOH，单选题难的问题）