

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

2022 年 9-12 月 Part2 中文翻译 (第一套故事<共五套>A 难度)

1. 喜欢看的节目

我想要说的是一个综艺节目，叫《非正式会谈》。在这个节目上，主要是邀请各国的年轻人参与社会热点话题讨论和交流各国文化差异。

在这个节目里，你可以有机会认识到很多国家的拥有完全不同文化的年轻人。比如我最喜欢的一个年轻人叫钱多多。他的名字中文意思就是他有很多钱，他是尼日利亚一个部落里真正的王子，但他一点架子都没有，很接地气，很风趣幽默。

有一期节目这些年轻人讨论为什么中国人爱喝热水。钱多多分享了他的看法，还讲了自己的亲身经历，他说他第一次去中国朋友家做客的时候，对方给他倒了一杯热水。你知道，喝热水而不是咖啡或冷水，这完全超出了他的认知。他觉得他的朋友可能是破产了还是怎么了。不过后来他了解到，喝热水在中国是特别常见的，这对他来说有点文化冲击。

当时看节目的我，站在中国人的角度觉得非常搞笑，其实这都是文化差异、生活习惯不同导致的。事实上这样的搞笑故事在节目里还有很多。每次看都能让我学到很多，并且经常捧腹大笑，所以这是我很喜欢的一个节目。

2. 认识的不同文化的人

我想要说的是我在一个综艺节目上认识的一个老外。那个节目叫《非正式会谈》。在这个节目上，主要是邀请各国的年轻人参与社会热点话题讨论和交流各国文化差异。

在这个节目里，你可以有机会认识到很多国家的拥有完全不同文化的年轻人。比如我最喜欢的一个年轻人叫钱多多。他的名字中文意思就是他有很多钱，他是尼日利亚一个部落里真正的王子，但他一点架子都没有，很接地气，很风趣幽默。

有一期节目这些年轻人讨论为什么中国人爱喝热水。钱多多分享了他的看法，还讲了自己的亲身经历，他说他第一次去中国朋友家做客的时候，对方给他倒了一杯热水。你知道，喝热水而不是咖啡或冷水，这完全超出了他的认知。他觉得他的朋友可能是破产了还是怎么了。不过后来他了解到，喝热水在中国是特别常见的，这对他来说有点文化冲击。

当时看节目的我，站在中国人的角度觉得非常搞笑。事实上钱多多总是很有趣，他分享过很多关于他自己和他们国家的故事。我每次看的时候总是捧腹大笑，我也从他的故事里学到了很多。到目前为止，他一直是我最喜欢的一个外国人。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

3. 时尚人士

说到特别会穿的人，我首先想到的是我在一个综艺节目上认识的老外。那个节目叫《非正式会谈》。在这个节目上，主要是邀请各国的年轻人参与社会热点话题讨论和交流各国文化差异。所以在这个节目里，你可以有机会认识到很多国家的拥有完全不同文化的年轻人。

其中一位嘉宾给我留下了深刻印象，因为他总是以一种时髦的造型出现在人们面前。他叫钱多多。他的名字中文意思就是他有很多钱，他是尼日利亚一个部落里真正的王子，但他一点架子都没有，很接地气，很风趣幽默。而且是和 Lady Gaga 风格一样的时尚达人。

他说他从小就很喜欢设计，所以在节目里，你经常可以看到他穿着自己亲手设计的服装。比如他把粉色地毯设计成斗篷，他还穿过透明的西装外套，还有，他留着莫西干发型（鸡冠头）。几乎每一期节目他都是如此另类。

钱多多非常喜欢大胆尝试不同的衣服款式，他说这是一种展示自己个性的方式。我认为他真的很酷，是个天生的领导者。他的才华和热情帮助他通过电视赢得了大量的粉丝。事实上，到目前为止，他也是我最喜欢的一个外国人。

4. 分歧/争论

我曾经和同学在高中老师组织的辩论课上有过争论。当时的辩题是小孩子是否适合留学。老师让我们自己搜索相关资料，以便上课进行讨论。

到了辩论那天，我们分成了支持和反对两个阵营。我是支持留学方。轮到我发言时，我说早些出国留学是好事，因为这是开阔孩子们视野的好办法。

但是另一个同学站起来反驳我，他甚至讲了个故事支持他的观点。他说有个老外第一次去中国朋友家做客，对方给他倒了一杯热水，但是喝热水而不是咖啡或冷水，这完全超出了他的认知。他觉得他的朋友可能是破产了还是怎么了。所以，这位同学想通过这个故事证明他的观点——生活习惯的差异将成为小留学生的痛点。但我认为，恰恰相反，这对孩子来说是一个很大的优势，因为他们适应新环境的速度比成年人快得多。我想我在那一部分辩论里是得分了的，因为没有人有更好的论据来推翻我的观点。

不过最后，对于这个话题的讨论并没有输赢，每一方都有站得住脚的论点。不管怎么样，我们都还是很享受那次讨论的过程。实际上在那之后我就没有机会参加过辩论了，所以这段经历真的给我留下了深刻的印象。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

5. 一节喜欢的英语课

我想谈谈高中时我的英语老师举行的一场辩论。那是我上过的最精彩的英语课。当时的辩题是小孩子是否适合留学。老师让我们自己搜索相关资料，以便上课进行讨论。

到了辩论那天，我们分成了支持和反对两个阵营。我是支持留学方。轮到我发言时，我说早些出国留学是好事，因为这是开阔孩子们视野的好办法。但也有一些同学说，由于生活习惯不同，孩子们留学生活会有困难。

总之，在那堂课上，每个人都很活跃，我们分享了各种各样的观点。老师提到我们必须用英语进行辩论，这也让课堂变得更加热闹了。有时我们无法用英语清楚地表达观点，不得不用非常尴尬别扭的方式来描述它们。英语老师总得不时地纠正我们。但总的来说，我们确实从辩论中学到了很多新的短语和词汇。

事实上，那天辩论并没有获胜的一方。每一方都有站得住脚的论点。但我们都玩得很开心。与看教科书和背单词相比，这样的教授方式对我们学习英语肯定更有帮助。至少，我们都觉得上完课后，我们的英语口语有所提高。我希望能有更多这样有趣的课程。

6. 信息搜索

我平时总是需要搜索各种各样的信息。但有一次给我留下了深刻的印象，那就是我参加高中老师举办的辩论会的时候。为了准备辩论，我在网上搜了一大堆信息。当时的辩题是小孩子是否适合留学。老师让我们自己搜索相关资料，以便上课进行讨论。

我记得我是支持留学方。我确实有一些不错的论据支持我方的观点，但我认为真实的故事更有说服力。所以我试着搜索了一大堆关于小留学生在国外的故事。而我从搜索中也得到了很多非常好的想法。

我记得当时搜索到最有帮助的是我从一个名为《非正式会谈》的系列谈话节目中找到的视频。在这个节目上，主要是邀请各国的年轻人参与社会热点话题讨论和交流各国文化差异。而他们有一期节目正好是讲国外生活的。所以通过那期节目，我找到了很多不错的可以使用的辩论角度。

总之，我在网上搜索了很多关于这个话题的方面，发现了很多好东西。由于准备充分，我在辩论中表现得很好。说实话，如果没有网上的搜索引擎，我就不可能很快找到这么多材料汇总在一起。它真的帮了我一个大忙。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

7. 帮助小孩

有一次我帮助我侄子准备了一场辩论。他上五年级，几个月前，他打电话告诉我，他要参加老师举办的一场辩论。老师让他们自己搜索相关材料，以便在课堂上进行讨论。但是这个小男孩不知道如何寻找资料，所以他向我求助。

我非常乐意帮助他。于是我在那个周末去了他家里。我告诉他，通常真实的故事更有说服力。当时他的话题是孩子是否应该出国读书，所以我建议他搜索一些关于小留学生在国外生活的故事。一开始，他只找到了几篇新闻报道，但在我提示他也可以尝试搜索视频后，他显然受到了启发。

他从搜索中得到了一些非常好的点子。我认为最有用的是他从一个谈话类节目中找到的视频。他们的一期节目刚好是讨论国外生活的。所以通过这个节目，我帮助我的侄子找到了很多很好的可以让他使用的辩论角度。

结果和我预期的一样的好，由于他准备充分，在辩论中表现得很好。他感谢我帮了他一个大忙，我也很高兴自己能帮上忙。

8. 喜欢种植物的人

我想谈谈我妈妈的一个好朋友，她是一个园艺爱好者。她和我妈是几十年的朋友，我和我妈去过她家很多次，所以可以说我很了解她。

她住在郊区，我们开车去那里总是要花一个多小时。但她有一栋两层楼的大别墅。还有一个巨大的前院，我妈妈的朋友还在前院建了一个相当漂亮的花园。

她在里面种了各种各样的蔬菜、水果和花。上次我去拜访她时，我看到里面有萝卜、西红柿、黄瓜，还有玫瑰和郁金香等各种花。花园里五颜六色的，看起来很有活力。毫不夸张地说，光是站在花园里就让我的心情豁然开朗。我妈妈的朋友说她基本不需要从杂货店购买菜，因为她种了所有家人们通常喜欢吃的蔬菜，而且都是非常新鲜的。除此之外，她还喜欢时不时地用花园里的花做花束装饰。所以你在她家可以看到许多独特的花瓶，里面都装着各种美丽的鲜花。

我觉得我妈妈的朋友是一个很热爱生活，并且很会享受生活的人。她对植物的热爱，让她把生活过得非常精致而优雅。我想或许等我退休以后，有时间和空间了，也会培养园艺种植作为自己的爱好。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

9. 熟人的家

我想谈谈我妈妈的朋友的家。她和我妈是几十年的朋友，我和我妈去过她家很多次，所以可以说我很了解她。

她住在郊区，我们开车去那里总是要花一个多小时。但她的房子很大，有两层。一楼有一个很大的开放式厨房和一个宽敞的客厅，装饰得非常奢侈。然后，他们在二楼有四个房间。有一个主卧，一个办公室和两个客卧。其中一间卧室的墙上挂着各种收藏品，比如古董、旧书和一些我不懂的工艺品，我想这是这所房子最大的亮点。

除此之外，房子还有一个巨大的前院，我妈妈的朋友在那里建了一个很漂亮的花园。她在里面种了各种各样的蔬菜、水果和花。毫不夸张地说，光是站在花园里就让我心情豁然开朗。而且她还喜欢时不时地用花园里的花做花束装饰。所以你在她家可以看到许多独特的花瓶，里面都装着各种美丽的鲜花。

总之，看到她的房子总是让我相信，她和她的家人是真的热爱生活，并且很会享受生活的人。他们把生活过得非常精致而优雅。所以，我非常喜欢去她家。这绝对是我梦想中的家的样子。

10. 校外学到的重要东西

几个星期前，我学到了一些关于花艺设计的知识。我认识很多花艺设计师，有男有女。我真的很佩服他们的手艺。因此，当我有机会了解到一些这方面的知识时，我非常开心。

实际上，我是从我妈妈的一个好朋友那里了解到的，她是一个园艺爱好者。她和我妈是几十年的朋友，我和我妈去过她家很多次，所以可以说我很了解她。

她有一个很大的前院，她在那里建了一个很漂亮的花园，并且在里面种了各种各样的花。而且她喜欢时不时地用花园里的花做装饰性的花束。有一次，当她在花瓶里摆放花束时，我可能对它表现出了极大的兴趣。所以她给我讲了很多很有用的小技巧。比如，摆放花束的时候，放一些含苞待放的花和叶子，比放全部开花的花束看起来要漂亮得多。她还教我，多剪一些叶子可以让花开得更久。

这些知识对我来说就像上了一堂艺术课。我认为对艺术的热爱可以使你的生活变得优雅和愉悦。所以我非常感谢妈妈的朋友耐心教了我那么多。也许当我将来有时间的时候，我会把我所学到的东西运用到实践中，也为我的家做一些花艺装饰品。我打赌我的家人会喜欢的。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

11. 激励你做有趣事情的人

我想说说我妈妈的一个朋友，她激励我去培养更多爱好，让我的生活更加丰富。我真的很尊敬她。

我妈妈的朋友是一个园艺爱好者。她和我妈妈是几十年的朋友，我和我妈妈一起去过她家很多次，所以可以说我很了解她。

她家有一个很大的前院，她在那里建了一个很漂亮的花园，并在里面种了各种各样的花。她喜欢时不时地用花园里的花做装饰性的花束。有一次，当她在花瓶里装饰花束时，我可能表现出了极大的兴趣。于是她让我帮她打下手，并告诉了我很多关于花艺技巧的知识。和她一起装扮花束真的让我很开心。那就像是上了一堂有趣的艺术课。她和我讲，做一些与艺术有关的事情是发泄压力的好方法。她知道我总是努力工作，压力很大。所以她鼓励我多学习一些培养创造性的技能，比如插花或绘画。

感谢她的建议，让我意识到了自己需要改变单调的生活方式。后来，我确实向她学习了几次插花。我甚至还迷上了摄影。与过去相比，现在我真的有在充分利用每一天，尽情享受每一天的生活。所以我真的很感谢我妈妈的朋友。

12. 漂亮物品

我想说的是我上周在我妈妈的朋友家里看到的一个漂亮的花瓶。我妈妈和她的这位朋友是几十年的老友了，所以我和我妈去过她家很多次了。

她家有一个很大的前院，她在那里建了一个很漂亮的花园。她喜欢时不时地用花园里的花做花束装饰。所以你在她家可以看到许多独特的花瓶，里面都装着各种美丽的鲜花。而我说的这个花瓶是他们最近买的装饰品。

那个花瓶是陶瓷的，它的颜色我很少见，是浅蓝色，这种颜色让花瓶看上去非常素雅。而且在瓶身上有用白色玉石雕刻的木兰花。这一点真的让我惊叹。那些花看起来特别的精致和逼真，你甚至可以看到连花茎都雕刻出来了。老实说，这个花瓶是一件纯粹的艺术作品。我妈妈的朋友告诉我，这个花瓶花了 5000 块，如果我没记错的话。我觉得这挺合理的，怪不得我会对它一见钟情。

后来我了解到，像这样的浮雕手工艺品在市场上已经流行了很久了。好的花瓶会非常贵，因为它们可能需要工匠们花上几天甚至几个月的时间来制作。无论如何，能有机会欣赏到这样的花瓶真的让我非常开心。我希望有一天我也能买得起这样一个美丽的艺术品。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

13. 传统产品

我想说的是我国几千年前就发明的传统瓷器。自唐朝以来，我们国家制造的陶瓷产品经常会销往世界各地。

瓷器在生活中一直被广泛的使用。比如我们生活中的碗、杯子、花瓶和许多其他日常用品大多是由瓷器制成的。因此，瓷器的产量也是巨大的。此外，很多人还喜欢收集漂亮的瓷器，如花瓶和盘子。最近，我在我妈妈的朋友家里就看到一个漂亮的花瓶。那是他们最近买的装饰品。

那个花瓶是陶瓷的，它的颜色我很少见，是浅蓝色，这种颜色让花瓶看上去非常素雅。而且在瓶身上有用白色玉石雕刻的木兰花。这一点真的让我惊叹。那些花看起来特别的精致和逼真，你甚至可以看到连花茎都雕刻出来了。老实说，这个花瓶是一件纯粹的艺术作品。我妈妈的朋友告诉我，这个花瓶花了 5000 块，如果我没记错的话。我觉得这挺合理的，怪不得我会对它一见钟情。

事实上，像这样的手工艺品在市场上已经流行了很长时间。好的手工艺品特别贵，因为它们可能需要工匠们花上几天甚至几个月的时间来制作。而在家里能有一些这样的艺术品是值得骄傲的事情。我认为瓷器以这种方式社会上存续了几千年，是特别棒的一件事。

14. 忙碌的经历

去年我上大三的时候我准备了一场非常重要的考试，是国家司法考试。这是特别难的一个资格证考试，只有 10% 的通过率。另外，因为考试涉及到很多不同的中国法律，所以你必须得看特别多法律书籍，记大量的法条，这真的会让人压力特别大。

为了一次性通过这次考试，我几乎忙到秃头。我为此努力准备了半年，毫不夸张的说，这半年时间里，我几乎没有参加任何社交活动。我上了很多网课，整天都在学习法律知识。甚至好几次做梦都在分析案例。老实说，在准备这次考试前，我甚至都不知道自己能有这么大的毅力。

后来，我等了 2 个月才知道成绩。我从没那么焦虑紧张过。幸运的是，我通过考试了，而且超了很多分！我当时超级开心，这意味着我终于可以有资格当律师了！你知道律师是一个很高薪的工作，同时你还可以因个人专长得到社会尊重。我就一直都把当律师作为了自己的人生目标。所以，尽管那半年我很累，但现在看来，这一切都是值得的。我的付出终于得到了回报。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

15. 克服困难终成功

说到我克服困难的经历，我想要说说去年我准备一个很难的考试——国家司法考试的故事。司法考试是中国最难资格考试之一，因为每年的通过率只有 10% 左右。此外，你必须阅读大量的法律书籍，并记住很多法条。事实上，我周围很多人没有通过考试，甚至有些人没有写完试卷。了解到这些让我真的非常有压力。

因此，为了一次性通过这个考试，我在网上看了很多成功通过考试的人写的帖子。我制定了一个学习计划，并尽力坚持了半年之久。毫不夸张地说，在这半年里我几乎没有什么社交活动。我上了很多网课，日复一日地学习法律。说实话，在我开始备考前，我甚至不知道自己有那么大的毅力。

总之，我等了大约两个月才得到结果。幸运的是，我通过了考试，而且超过了好多分！我超级开心。我很高兴自己仅用一次就通过了如此困难的考试，这对我来说是一个巨大的成就。因此，尽管那半年我忙得焦头烂额，但我认为我所有的努力是值得的。我很高兴我的努力终于得到了回报。

16. 引以为傲的照片

我想要说的是一张我的自拍照。那是在努力准备一场考试时候给自己拍的。具体来说是这样，去年我上大三的时候准备了一场非常重要的考试，是国家司法考试。这是特别难的一个资格证考试，只有 10% 的通过率。所以这真的让我压力特别大。

为了一次性通过这次考试，我几乎忙到秃头。我为此努力准备了半年，每天早上我都会早早去图书馆自习室。有一天早上很冷，刮着大风，我像以往一样去了自习室发现就自己一个人，于是我就给自己和空无一人的教室拍了合照作为纪念。

总之，后来我终于通过考试了，而且超了很多分！我当时超级开心，这意味着我终于可以有资格当律师了！后来我从手机相册翻出来了之前拍的这张照片，又想起了那时候整天都在学习法律知识的日子。我很开心我的付出终于得到了回报。而那张照片也帮我留住了很多那时候努力付出的回忆。老实说，在准备那次考试前，我甚至都不知道自己能有这么大的毅力。所以，现在每次看到这张照片，我都很佩服自己，它也是我继续前进的动力。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

17. 庆祝过的活动

几个多月前，我曾经为自己通过一项重要的考试而举办了一次庆祝派对。当时，我刚刚通过了司法考试。这是特别难的一个资格证考试，只有 10% 的通过率。我为此努力的准备了半年，等了 2 个月才知道成绩。我从没那么焦虑紧张过。幸运的是，我通过考试了，而且超了很多分！

通过这项考试，意味着我终于可以有资格当律师了。所以，为了纪念这个有着人生里程碑意义的事件，我组织了一次派对，邀请了自己最好的朋友们一起分享这份快乐。我选择了大家都很喜欢的一家饭店，很仔细的选了菜单。我的几个朋友都有忌口。我还选了唱 K 作为饭后娱乐活动，这是我们所有人的最爱。我花了不少时间把列出来要做的事情都准备好，但我觉得这一切都是值得的。

那天派对上大家都玩的很开心。每个人都对我表示祝贺。大家甚至还给我准备了一份很棒的礼物，来庆祝我人生中这重要的一刻。我真的是很感谢他们考虑这么周到。那天的派对给我留下了深刻的印象，事实上我已经计划好了以后每达到一个目标，就给自己开个派对。毕竟，当你的努力得到回报的时候，应该要犒劳一下辛苦的自己。

18. 让你惊喜的事情

几个月前，我的几个朋友，因为我通过一个重要考试而悄悄给我举办了庆祝派对。那时候，我刚刚通过了司法考试。这是特别难的一个资格证考试，只有 10% 的通过率。我为此努力准备了很久，老实说，我从没那么焦虑紧张过。幸运的是，我通过考试了，而且超了很多分！

通过这项考试，意味着我终于可以有资格当律师了。所以我非常开心，我第一时间把这个好消息通过微信分享给了我最好的几个朋友。但奇怪的是，他们几个都没有丝毫回应。

就在我极度失落的时候，其中一个朋友说约我去吃饭。让我没想到的是，当我到了那里，才发现所有人都在一起。每个人都对我表示祝贺。他们甚至还送了我一条裙子作为礼物来庆祝我人生中这重要的一刻。他们希望这件衣服能为我带来好运，让我成功在大公司找到人生中第一份律师的工作。

后来我才知道，其实他们在几天前就已经准备好了这个聚会，因为他们对我有信心，认为我一定会通过考试。我真的非常感激能有这样一群好朋友，这也会是我永远都不会忘记的一次惊喜派对。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

19. 困难但有好结果的决定

去年，由于我个人的身体原因，我做出了一个很艰难的决定，放弃了一项正在准备的重要的考试。那个考试是国家司法考试，是中国最难的资格考试之一，每年的通过率只有10%左右。

我花了大约半年的时间来准备它。但后来，我不得不去看医生，因为我久坐的生活方式导致了严重的背部疼痛。医生说我必须什么都不做，停下来休息几个月。我把这个消息告诉了我最好的朋友 Penny，并询问她的意见。她建议我暂时把考试放在一边。她还劝我在业余时间和她一起骑自行车。在她看来，工作和学习只是我们生活中的一部分。我们工作是为了更好的生活，而不是为了工作而苦苦生活。她的话真的点醒了我。

于是，我下定了决心放弃考试，先照顾好自己的身体。从那时起，我就保持着每周与 Penny 一起骑自行车的习惯。我们通常每周骑行两到三次左右。坚持这个习惯三个月后，我的背痛就彻底消失了。

现在，我又开始准备那个考试了。但我保持了定期骑自行车的习惯。它一点也没有影响到我的学习。相反，它使我的工作效率变得更高，生活也更有条理了。因此，虽然我当时没能参加考试，但我认为这是一个正确的决定。它教育了我健康永远是第一位的，我应该要平衡好自己的工作和生活。

20. 别人向你寻求意见

有一次我给我最好的朋友 Penny 提过一个意见。她当时正对放弃一个重要的考试犹豫不决。那个考试是国家司法考试，是中国最难的资格考试之一，因为每年的通过率只有10%左右。

她花了大约半年的时间来准备。但后来，她不得不去看医生，因为她久坐的生活方式造成了严重的背部疼痛。医生说她必须什么都不做，停下来休息几个月。她把这个消息告诉了我，并询问我的意见。虽然这不是一个完美的解决方案，但我还是建议她暂时把考试放在一边。我还说服她在业余时间和我一起骑自行车。我认为工作和学习只是我们生活中的一部分。为了一个考试而牺牲我们的健康是不值得的。

Penny 考虑了很久，最终同意了我的意见。从那时起，我们就保持着每周骑自行车的习惯。我们通常每周大约骑两到三次自行车。坚持这个习惯三个月后，她的背痛就彻底消失了。

现在，她已经准备好重新参加考试了。但她一直保持着定期骑自行车的习惯。她告诉我，她非常感谢我。是我的话帮助她认识到，健康永远是第一位的，她应该平衡好工作和生活。她说的这些话真的让我受宠若惊，我很高兴我能够帮助我的朋友。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

21. 积极改变

大约半年前我开始每周做骑行锻炼。老实说，自上大学以后，这对我来说是一个很积极的改变。

至于我是如何养成这样一个健康的习惯的，长话短说，几个月前，我因为久坐的生活方式不得不去看医生，因为我背特别疼。当时，我最好的朋友 Penny 开始说服我在业余时间和她一起骑自行车。在她看来，工作和学习只是我们生活中的一部分。我们工作是为了更好的享受生活，而不是为工作而生活。那句话真的点醒了我，让我想要改变自己的生活方式。

于是我开始每周都和 Penny 约定时间去骑车。我们最经常去骑行的一个地方是在我们家附近刚建成不久的一个公园。那里位置很好，紧挨着我们市的一个很漂亮的湖。我们通常会一周去那里骑行两三次。累了的时候，就躺在附近的草坪上享受阳光，超级舒服。

这样坚持了三个多月，我发现我的背完全不疼了。而且，锻炼本身并没有影响我完成工作/学习，反而让我变得工作效率更高，生活变得更条理了。所以我很感谢 Penny，是她激励我，让我有了这样积极的改变的。她真的激发出了我更好的一面。

22. 保持健康的方法

我每周都骑自行车锻炼，是在大约半年前开始的。我认为这对保持身体健康很有帮助。

事实上，在此之前我几乎没有锻炼过。我总是担心做太多运动会占用我大量的学习/工作时间。但是几个月前，我不得不去看医生，因为我久坐的生活方式导致了我的背很痛。正因为如此，我最好的朋友 Penny 开始说服我在业余时间和她一起骑自行车。按她的说法，我们是为了生活而工作，而不是为了工作而生活。她的话真的点醒了我。

所以，从那时起，我一直保持着每周和 Penny 骑自行车的习惯。我们最经常去骑行的一个地方是在我们家附近刚建成不久的一个公园。那里位置很好，紧挨着我们市的一个很漂亮的湖。我们通常会一周去那里骑行两三次。我们也喜欢在周末骑车到远处、更难的路线上挑战自己。这给骑车增加了很多乐趣。做这种运动我们永远都不会感到无聊。

总之，坚持这个习惯三个月后，我的背就再也没有痛过了。骑自行车对我的整个身体来说是一种非常好的锻炼。现在，我感觉自己身心都更有活力，所以我的工作也变得更有效率了。显然，骑自行车对我来说是一种很好的健身方式，我相信我今后还会坚持下去。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

23. 想参加的比赛

我们市将在秋季举行一场公路自行车赛。18 岁以上的人都可以报名参加比赛。当我听到这个消息时，我特别兴奋，因为我真的想参加这个比赛。

事实上，我每周都会通过骑自行车来锻炼身体，大约是从半年前开始的。当时，我不得不去看医生，因为我久坐的生活方式导致了我的背很痛。正因为如此，我最好的朋友 Penny 开始说服我在业余时间和她一起骑自行车。所以，从那时起，我就保持着每周和 Penny 一起骑自行车的习惯。我们最经常去的地方是我们公寓附近新建成的一个公园。巧合的是，比赛的起点阶段就在我们经常去的那个公园。我相信我可以在比赛中取得优势，因为我对那里的路线了如指掌。

另外，自行车比赛中总是会有一些具有挑战性的部分，比如设置障碍物和爬坡。但我对自己有信心，我应该可以很好地处理好。Penny 和我通常会在周末骑到很远的地方，在更难的路线上挑战自己。所以我觉得平时这些练习可能是赢得比赛的关键。

总之，自从我开始骑自行车后，我感觉自己身心都更有活力了。所以我真的想通过这次比赛来检验一下我的自行车技术和耐力。我相信我会很享受这次挑战，也许还会交到更多喜欢骑行的朋友。

24. 推荐他人居住的地方

我想要推荐的城市是威海，它位于山东省的最东部。我觉得它是中国最漂亮、最吸引人的城市之一。

我有一个朋友去年搬到了这座城市，所以我在去年国庆假期的时候有去拜访她，顺便在这个城市玩了玩。这里的地理位置非常好，它三面环海，在城市里还有很多很棒的景点。比如，威海国际海水浴场据说是亚洲最好的海水浴场之一。另外，我还尝了当地特别有名的小吃，干炸小黄鱼，现在想想我都想要流口水。

而且在这里你还可以环海骑行。这是我觉得这个城市最吸引我的一点。城市里有一条沿着海边修建的长长的自行车道。我和我朋友租了自行车沿海骑行。你可以感受到柔和的海风，甚至可以一边骑行一边享受阳光照耀在波光粼粼的水面上，真的超棒。我俩累了的时候，就躺在附近的海滩上享受阳光。这真的让我们觉得特别的惬意。

所以对于我这样从来没去过海边的人来说，威海绝对是天堂一般的存在。这里景色宜人，空气清新。你可以很容易地找到一个放松的地方。所以，这里绝对是一个适合长期居住甚至退休养老的好地方。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

25. 推荐旅游的地方

我强烈推荐人们去的城市是威海，它位于山东省的最东部。我认为它是中国最美丽和最具吸引力的城市之一。

我有一个朋友去年搬到了这个城市，所以我在去年的国庆节假期去看望了她，也顺便拜访了这座城市。它的位置非常好，三面环海，而且城市里有很多很棒的景点。比如，威海国际海滩被认为是亚洲最好的海滩之一。此外，你还应该尝尝那里的炸黄花鱼，这是威海一个标志性的特产。我一想到它就口水直流(̄ ̄)。

除此之外，更重要的是，你还可以在海边骑自行车，这是这个城市最吸引人的地方之一。这里有一条长长的自行车道是在海边修建的。我和我的朋友租了自行车沿着海岸线骑行了。在骑行过程中，你可以感受到柔和的海风，甚至可以欣赏到水面上波光粼粼的阳光，那感觉真是太棒了。我们累了的时候，就躺在附近的海滩上，享受日光浴。那绝对是前所未有的感觉。

因此，对于从未去过海边的旅行者来说，威海绝对是一个天堂般的地方。它有令人惊叹的景色和新鲜的空气。你可以很容易地找到一个地方放松。所以，这绝对是一个旅游的好地方。

26. 决意等待

我想说说我在威海等了几个小时才看到日出的故事。我有一个朋友去年搬到了这个城市，所以我在去年的国庆节假期去看望了她，并拜访了这个城市。威海的地理位置非常好，因为它三面环海，而且市内有很多非常棒的景点。我的朋友告诉我，到这里在海上看日出是必须要做的一件事。所以，尽管很早起床对我来说是个挑战，我还是决定要去。

我们好不容易在早上 5 点多到达了海边。那时候那里仍然是一片漆黑。我坐在沙滩上差点睡着了，但我还是尽力保持清醒，以免错过任何时刻。我不知道我们等了多久，但突然间，海面上出现了微弱的光线。然后我们就看到金色的阳光冲出了地平线，太阳就这样一跃而起，照亮了天空和大海。我们享受着水面上波光粼粼的阳光，那感觉真是太棒了。然后我和我的朋友躺在沙滩上，享受着日光浴。那感觉真是前所未有的。

那是我第一次也是唯一一次欣赏日出。等待的过程很无聊，但我很高兴我没有在中间放弃，好东西是值得等待的。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

27. 安静的地方

我想要说我曾经去过的一个村子，叫石板沙村。对于像我这样一直生活在城市的人来说，这个村庄是一个完美的世外桃源的感觉，因为它是我去过的最安静的地方。

我有一个朋友住在这里，所以我在去年国庆假期的时候有去拜访她，顺便到这个小村落去玩了一天。这里的地理位置非常好，它四面环水，是个小岛。它没有太多的车辆，相反，这里大部分人都使用自行车作为代步工具，所以你几乎听不到任何交通鸣笛的嘈杂声。

在这个村子里，我最喜欢的是一条沿着小岛修建的长长的自行车道。我和我朋友租了自行车环岛骑行。你可以感受到柔和的凉风吹过脸颊，甚至可以一边骑行一边享受阳光照耀在波光粼粼的水面上，真的超棒。有时候我还可以看到有村民划着小船去捕鱼，看上去很有意思。老实说在那里待了一天，除了偶尔飞过来的海鸥的叫声，我几乎没有听到什么其他的声音。岛上大部分人是渔民，人们的生活都很简单纯朴，这也给这个村子营造了一种悠闲轻松的氛围。

总之，这是我第一次体验乡村生活。我觉得在这里我完全摆脱了城市的喧嚣。在这里也帮助我找到了一些内心的平静，所以我真的很喜欢这个地方。

28. 外出花费甚少的一天

说到我花费很少的一天，我首先想到的是某次一日游的经历。我去的地方是广东的一个小村子。我有一个朋友的老家就在这里，所以去年国庆假期的时候我去拜访她，顺便到这个小村落去玩了一天。

这里的地理位置非常好，它四面环水，是个小岛。而且那里有很多很棒的景点可以免费游玩。比如，你不花钱就可以看到很多漂亮的壁画。另外，我在那里的街边摊吃了很多当地特别有名的小吃，都非常便宜，总共才花了几十块。

而且在这个村子里，有一条沿着小岛修建的长长的自行车道。我和我朋友租了自行车环岛骑行。租车费用也很便宜，我们骑行了差不多 2 小时只花了 10 块，但体验感很赞。你可以感受到柔和的凉风吹过脸颊，甚至可以一边骑行一边享受阳光照耀在波光粼粼的水面上，真的超棒。

总之，那一整天我只花了 100 多块，是我在景区消费最低的一次。但同时，这也是我很喜欢的一次很特别的旅行。这是我第一次在小岛上骑行，我喜欢那里美丽的景色和清新的空气。更重要的是，完全远离了城市的喧嚣，这绝对是非常棒的一次体验。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

29. 重要河流/湖泊

我想要说的是我们国家南方一个重要的河流，叫西江。我是在去年一次旅游的时候了解到的这条河。当时我去了我们国家广东省的一个村子，叫石板沙村。我有一个朋友住在这里，所以我在去年国庆假期的时候有去拜访她，顺便到这个小村落去玩了一天。这里是被西江水包围着的一个小岛。

我朋友给我普及了很多关于西江的知识。虽然我记忆力不是太好，但是有一些重点我还记得，比如，西江是我国华南地区最长的河流，为南方大部分城市提供水源，而且在它的沿岸有数十个港口，无数船只在河上来回行驶。对于很多城市来说西江扮演着重要的交通枢纽的角色。

除此之外，西江对于沿海旅游业也有积极的影响。比如我去的石板沙村就是其中一个。在这个村子里，有一条沿着西江河岸修建的长长的自行车道。我和我朋友租了自行车环岛骑行。你可以感受到柔和的凉风吹过脸颊，甚至可以一边骑行一边享受阳光照耀在波光粼粼的水面上，真的超棒。很多人因为这条自行车道来到这个村子，现在，这个村子已经成为了网红旅游景点，也因此带动了当地的经济发展。

所以，正因为上述这些原因，我们必须得保护西江水不受污染，它是如此的重要，与每个人的生活都息息相关。

30. 塑料垃圾

我想说的是我在河边看到非常多塑料垃圾的经历。如果没记错的话，那是去年 10 月。我去了广东的一个村子。我有个朋友住在那里，所以我在上个国庆节假期去看望她，顺便也拜访了这个村子。

这里位置非常好，因为它被水包围着，其实是一个小岛。而且岛上有一条长长的自行车道，是在岛边修建的。我和我的朋友租了自行车，在那里骑行。我们以为骑车时可以欣赏到美丽的风景。但最后我们却看到水边有非常多塑料垃圾，这真的是很碍眼。河岸上散落着无数的水瓶、塑料袋甚至午餐盒。我们甚至专门停下来休息，把看到的一些垃圾扔到了附近的垃圾桶里，但这远没有什么大用处。

我的朋友说很多游客都喜欢那里的自行车道。现在，这个村庄已经成为很多人网红打卡点。所以垃圾的数量也一直在增加。很明显，这些污染物已经对那里脆弱的生态系统构成了巨大的威胁，这真是太可惜了。

我真的希望看到人们行动起来，迅速做出改变。毕竟，我们必须保护河流不受污染，因为它无比的重要，它与那里每个人的生活都息息相关。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

31. 户外活动

我最近做过的一次户外活动是在海边骑自行车。这是我第一次骑自行车骑这么久，因为我大部分时间都是乘坐公共交通工具出行。实际上，我从来没有把骑自行车作为过一项运动，不过很久以前我骑自行车上过学。

言归正传，如果没有记错的话，大约两个月前我去了威海，那是一个沿海城市。我的朋友住在那里，她邀请我去环海骑行。她说这是这个城市最吸引人的地方之一。那里有一条长长的自行车道，是在海边修建的。我和朋友租了自行车，沿着海岸线骑行。我们可以感受到柔和的海风，甚至在骑行时还可以享受到水面上波光粼粼的阳光，这真是太棒了。当我们累了的时候，就躺在附近的海滩上，享受日光浴。那感觉真的是前所未有！

我在那里骑了差不多 30 分钟，但就像去跑了 30 分钟一样辛苦。这次骑行让我特别兴奋，我觉得自己燃烧了很多脂肪。我第一次意识到，骑自行车也可以是一种很好的健身方式。而且，如果你能在骑行的同时欣赏到美妙的海景，那就更好了。因此，那次户外锻炼给我留下了很深刻的印象，让我爱上了自行车骑行的运动。

32. 运动场所

我想说一条专门为自行车爱好者提供的自行车道，业余和专业的自行车运动爱好者都可以在这里锻炼。我去年到威海玩的时候去过那里。事实上，我有一个朋友住在那里，所以我去拜访了她，并在去年的国庆节假期期间拜访了这座城市。

这个城市有一个非常好的位置，因为它三面环海。而且有一条相当长的自行车道，是在海边修建的。他们甚至还提供了许多可以租公路自行车的地方。

当我看到这条自行车道时，真的是高兴坏了，因为我很喜欢骑自行车。我迫不及待地想感受一下在海边骑自行车的感觉。于是我和我的朋友租了自行车，沿着海岸线骑行。我们可以感受到柔和的海风，甚至在骑行时享受水面上波光粼粼的阳光，这感觉真是太棒了。我们累了的时候就躺在附近的海滩上，享受着日光浴，那感觉真的是前所未有！

我朋友说，当地很多自行车爱好者都喜欢那里的自行车道。而且那里已经成为经常举办自行车赛的地方。说实话，我真的很羡慕当地人有这样一个骑行的好地方。他们可以一边欣赏美丽的海景，一边悠然地骑行。如果我的家乡有一条这样的自行车道，我敢打赌，我每周都会去那里。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

33. 失约

有一次，我完全忘记了和一个朋友的约定。那是发生在几个月前。当时我们城市刚刚在海边修建好一条长长的自行车道。那里还有很多可以租到公路自行车的地方。我的朋友激动坏了，因为他非常痴迷于骑自行车。所以，他约我在星期天早上 7 点去那里骑车，这样我们就可以租自行车沿着海岸线骑行。我认为这将是一个很好的体验，所以我就答应了。

但我忘了设置提醒保存在我的手机里，所以，到那天时，我完全忘记了我们的约定。事实上，当时我正忙着准备一个重要的考试。这是在中国最难的资格考试之一。为了一次性通过这次考试，我真的忙到头秃。我整天都在学习，所以到那天时候，我就像往常一样，在周日早上 7 点钟就到了自习室。但几乎在同一时间，我接到了我朋友的电话，问我在哪里。

然后我立马想起了我们的约定！我马上就道歉了。幸运的是，我朋友理解我那几天有多忙，所以他对我放鸽子没有太在意。但我还是请他吃了一顿好的晚餐作为弥补。打那天后，我就总会在日历程序上写下我要做的事情，这样我就不会再犯这种错误了。

34. 帮助提高专注力的东西

说到帮助我提升专注力的东西，我首先想到的是我的蓝牙降噪耳机。它是 JBL 牌子的，大概花了我 1000 块，不算很便宜，但是我觉得买的很值。

这是我去年生日时候送给自己的礼物。当时我正忙于准备各种学校的考试，压力很大。更糟糕的是，我发现自己经常被周围的噪音分散注意力，尤其是人们的谈话声。我尝试戴耳塞听音乐，但一点效果都没有。于是我就下定决心买到了这款耳机，据说它是降噪效果最好的耳机。

和普通耳机不同，它具有主动降噪的功能。只要你觉得无法集中注意力，就可以开启耳机的降噪模式，它会自动帮你屏蔽掉外界一切杂音。这样你就可以专注于自己要做的事情了。

我觉得这是一个能帮助我提高专注力的非常棒的工具。我在学习/工作方面变得效率更高了。而且自从我有了这副耳机，就真的很难再分心了。我真的很感谢现代科技创造了这样一个了不起的小工具。我甚至给它买了一条防丢链，以防我丢掉。毕竟，这对耳机对我意义重大。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

35. 收到钱作为礼物

我在去年生日的时候收到过生日红包。老实说，那时候得到那笔钱，真的帮到我大忙了。我利用收到的钱买了一副蓝牙降噪耳机。它是 JBL 牌子的，大概花了我 1000 块。

那时我正忙于准备各种学校的考试，压力很大。更糟糕的是，我发现自己经常被周围的噪音分散注意力，尤其是人们的谈话声。我尝试戴耳塞听音乐，但一点效果都没有。然后我在网上了解到可以用一款降噪耳机解决这个问题，但因为手里没多少钱就搁置了。不过幸运的是，到生日那天，我爸妈还有我的几个好朋友，都通过微信给我转了带着生日祝福的红包。他们真的都很大方慷慨，之所以给我钱是因为都觉得很遗憾疫情的原因不能在我身边陪我过生日。

这钱来的太及时了，我收到差不多 2000 块，于是我果断下单了我想要的耳机。耳机效果不错，我在学习/工作方面变得效率更高了。而且自从有了这副耳机，就真的很难再分心了。所以我真的很感谢大家给的生日礼金。有些人可能觉得把钱作为礼物很俗，但我不这么觉得。你可以拿这些钱去做任何有意义的事，何乐而不为呢。

36. 糟糕的购物体验

我想要说一次我糟糕的网上购物的经历。两个月前我在网上买了一副蓝牙降噪耳机。它是 JBL 牌子的，大概花了我 1000 块，但是我觉得它完全都不值这个价。

当时，为了防止我在学习/工作时受到噪音的干扰，我在淘宝网，我们国家最受欢迎的购物网站，买了一副降噪耳机。我比较了几种类型，并下单购买了一个好评非常多的型号。他们声称是最好的降噪耳塞。

大概三天后我收到了包裹。我打开盒子，马上就试了一下。我知道，与普通的耳塞不同，它们有一个降噪模式。通常，当我打开它的降噪模式时，耳机会立即过滤掉所有的背景噪音。但是，我买的这款却不是这样的。相反，我甚至可以听到连续的嗡嗡声。

我非常失望，随后联系了客服，他们答应给我换一个。但我不得不先把我收到的那副寄回给他们。他们承担了运费，但这件事搞的特别麻烦。我多花了两个星期才得到一副好的耳塞。所以这是我有史以来最不满意的网购经历。它与我的预期相反，反而花费了我更多的时间和精力。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

37. 丢失东西

说到丢失的东西，我首先想到的是我的蓝牙降噪耳机。它是 JBL 牌子的，大概花了我 1000 块，不算很便宜，所以在当时我丢了的时候特别失落。

事情发生在去年。我正要去威海。我有一个朋友去年搬到了这座城市，所以我打算坐大巴去找她玩。在高速路上大巴车堵了很久，我被各种汽车喇叭声和其他乘客的噪音弄得心烦意乱。所以我戴上了我的耳机，它们马上就过滤掉了所有的背景噪音，真的太给力了。

可惜的是，在我到了我朋友家的时候，我发现其中一只耳机怎么都找不到了。我努力尝试回忆我把它放在了哪里，但还是没有头绪。最后，我不得不打电话给大巴车公司，询问他们有没有见到。说实话，我认为不可能在公共场所找到这么小一个东西。但意外的是，公司说他们的清洁工找到了一个。我当时觉得自己好像中了彩票。我当时立马就奔过去取回来耳机了，我非常感谢他们！

这件事也给了我一个深刻的教训，在找到那个耳机后，我立马就在网上买了一个防丢链，以防我再次丢掉。毕竟，这对耳机对我意义重大。

38. 让生活变得更好的发明

说到让人们生活变得更好的发明，我首先想到的是降噪耳机，它给人们的生活提供了非常大的便利。

据我所知，最开始想到发明降噪耳机的是一个麻省理工大学的教授。一次他坐在飞机上工作，因为觉得噪音很大，他尝试戴上有线耳机听音乐，但一点效果都没有。正因如此，他在飞机上开始拿着一张餐巾纸尝试起草设计出一款耳机可以主动降噪。

到现在，降噪耳机已经更新换代了很多种形式。和普通耳机不同，它具有主动降噪的功能。只要你觉得太吵，就可以开启耳机的降噪模式，它会自动帮你屏蔽掉外界一切杂音。这可以让你完全沉浸在自己要做的事情中。

事实上，人们可以在许多不同场合使用降噪耳机。比如，当你的宝宝坐上飞机时，噪音会把他们吓坏。佩戴降噪耳机是一个非常明智的解决方案。此外，对于学生和工作族来说，这样的耳机可以很好的帮助他们在学/工作时集中注意力。而且它们甚至可能有助于你加深睡眠。所以这绝对是一个非常有用的发明。我真的很感谢现代科技创造了这样一个了不起的小工具。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

39. 堵车的经历

在我居住的城市，交通堵塞几乎每天都在发生。不过真正给我留下深刻印象的是一次我坐大巴去旅行的经历。

事情发生在去年，当时我要去威海旅行。我有一个朋友去年搬到了这个城市，所以我坐车去看她。在高速公路上，大巴车被堵了很久。有一条车道正在施工，所以所有的车辆都不得不并入另外的车道，导致车辆都在以蜗牛般的速度前进。

我被各种车辆的喇叭声和车上乘客们的噪音弄得心烦意乱。所以我戴上了我的耳机，这是一对蓝牙降噪耳塞，我戴着耳机听了一些音乐。它们马上就帮我过滤掉了所有的背景噪音，这让我感觉好多了。但过了一个小时，车还是几乎没有移动。我旁边的年轻女士似乎也很无聊，所以我就开始和她聊起来。然后我了解到，她实际上是一个商人，她对市场营销懂的很多。说实话，在旅行中我从她那里学到了很多关于商业的知识。

因此，尽管那天我多花了两个小时才到达目的地，但和这位女士的聊天让我的旅程很愉快。这是我第一次在公共交通上与一个陌生人进行如此愉快的交谈，这也是为什么我对那次堵车的经历记忆犹新。

40. 用手机做重要的事

现在手机在我们的生活中扮演着相当重要的角色。我想分享的，是有一次我在堵车的时候用手机上网课的经历。

这件事发生在去年，当时我在高速公路上。不幸的是，我乘坐的大巴车被堵了很久。有一条车道正在施工，所以所有的车辆都不得不并入剩下的车道，导致车辆都只能以蜗牛般的速度前进。

堵车让我特别紧张，因为两小时后我有一堂在线课需要上，我应该在家里做好准备。那是一门非常重要的关于我正在准备的国家司法考试的课。尽管离上课时间只剩下半个小时，但我还被堵着。就在我感到绝望的时候，我突然想到一个好主意。我可以用我的手机来观看网上直播的课。于是我试着通过移动数据下载了我需要的视频会议软件。网络比我想象的要好得多，最后，我成功地在大巴车上看完了讲座。

那天我额外花了两个小时才到达目的地。如果我没有手机，我就会彻底错过这堂课。所以我的手机当时真是救了我命了。老实说，我认为现在的智能手机简直就是强大的迷你电脑，你真的可以用手机做任何事情。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答
41. 不得不与他人分享

我想谈谈我不得不与他人分享手机网络的一次经历。

这件事发生在去年，当时我在高速公路上。不幸的是，我乘坐的大巴堵了很久。有一条车道正在施工，所以所有的车辆都不得不并入剩下的车道，导致交通速度特别慢，简直在以蜗牛般的速度前进。

为了打发时间，我就刷手机玩。突然我旁边的一个女孩问我是否可以帮助她。她告诉我，她有一个网课半小时后就要开始了，但我们当时还在路上堵着。她这个月的手机流量已经用完了，所以她问我是否可以通过我的手机热点分享一下网络连接，这样她就可以在大巴车上用她的手机看网课了。说实话，我当时因为担心隐私问题而有点犹豫，我以前从未与陌生人分享过热点。不过看她非常焦虑，而且我实际上手机套餐是无限流量的，所以我最后还是帮了她一把。网络比我想象的要快的多。最后，她成功地在大巴车上听了课。

她很感激我，她说如果我不分享手机流量给她，她就会完全错过那堂课。因此，我对她来说是救命稻草。我很开心自己能帮上忙，后来我们甚至还成了朋友。

42. 想共事的家人

说到想要一起工作的家人，我首先想到的是我的表姐。她只比我大三岁。或许是因为我们是同龄人，我俩很喜欢和彼此一起玩。所以可以很肯定的说，我非常了解她。

我们有很多共同的爱好，但我觉得她比我要更有想法。比如我们都是哈利波特迷。但是她对书中的人物有很多的独特见解，我每次都听着入迷。而且我俩也都喜欢骑行。不过她更喜欢探索更多不同寻常的骑行路线。她总是会说服我骑到很远的地方、更难的路线上挑战自己，这也让骑自行车变得更好玩。

除此之外，我觉得她还是个很有生意头脑的人。她上大一开始就做一些小生意。而且她对市场营销方面的知识了解的很多。我从她身上学到的商业金融知识比从书本上学到的都多。

所以，因为上述这些原因，我认为如果我需要一个商业伙伴时，我表姐是最合适的人选。我执行力不错，而她有丰富的经验，想法也很独特。因此，也许有一天我们可以一起创业，说不定会干出一番成就的。我打赌她会加入的。说实话，我现在还不知道我们能一起做什么，但我想我会问问我姐，她肯定有更多独特的想法。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

43. 有趣的邻居

我想要说的是我的新邻居。我刚搬到一个新公寓不久。在那里我认识了现在的邻居 Penny。她比我大三岁，或许是因为我们是同龄人，所以我们一见如故，很快就成了朋友。

我俩经常会去对方家里一起吃晚饭。所以我对她的了解比较多。我们有很多共同的爱好，但我觉得她比我要更有想法。比如我们都是哈利波特迷。但是她对书中的人物有很多的独特见解，我每次都听着入迷。而且我俩也都喜欢骑行。不过她更喜欢探索更多不同寻常的骑行路线。她总是会说服我骑到很远的地方、更难的路线上挑战自己，这也让骑自行车变得更好玩。

除此之外，我觉得她还是个很有生意头脑的人。她说她上大一开始就做一些小生意。而且她对市场营销方面的知识了解的很多。我从她身上学到的商业金融知识比从书本上学到的都多。

总之，因为上述这些原因，我认为她是非常吸引人的。她说的每一句话我都会记在心里。所以我很喜欢和她在一起。她是第一个与我相处得如此融洽的邻居，我希望我们能成为一辈子的好朋友。

44. 喜欢一起聊天的朋友（享受的聊天对象）

我想谈谈我认识的一个新朋友。我不久前刚搬到一个新的公寓，认识了我现在的邻居 Penny。她比我大三岁。或许是因为我们几乎是同龄人，所以我们很快就打成一片，成了朋友。

我们有很多共同点，而且基本上是无话不谈。另外，Penny 比我更有创造力，所以和她聊天总是很开心。比如，她和我一样是哈利波特迷。但她对书中的人物有很多的独特见解，我每次听着都很入迷。此外，我俩都喜欢骑自行车。我们最喜欢做的一件事就是互相分享自行车和骑行设备。Penny 更喜欢探索各种不同寻常的自行车道，听她讲述各种困难路线的骑行故事也很有趣。

更重要的是，我认为她很擅长做生意。她说她在大一的时候就开始做小生意。而且她在市场营销方面懂的很多。说实话，我从她那里学到的商业知识比从书本上学到的还多。

因此，由于上述所有这些原因，我认为她是相当有魅力的一个人，我总是很喜欢听她讲话。她绝对是一个有趣的人，我喜欢和她聊天。我希望我们能成为一辈子的好朋友。我真的很喜欢和她在一起的时光。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

45. 童年玩伴

说到童年的好伙伴，我首先想到的是小学时候认识的我的邻居，叫 Penny。她只比我大 2 岁。因为我们是同龄人，所以很快就打成一片，成了朋友。

我们有很多共同的爱好，比如小时候我俩都喜欢下象棋，经常跑到彼此家里下棋玩，而且她和我一样是哈利波特迷。有一年暑假我们把所有当时的哈利波特系列电影都看遍了。还有，我俩也都喜欢骑行。我们上初中时候，Penny 特别喜欢探索更多不同寻常的骑行路线。她总是会说服我骑到很远的地方、更难的路线上挑战自己，这也让骑自行车变得更好玩。

总之，跟着 Penny，你永远都不会觉得日子无聊。这可能就是我小时候喜欢和她做朋友的原因。而且我很开心直到现在我俩也依然是好朋友。现在她是个很有生意头脑的人。她上大一开始就做一些小生意。而且她对市场营销方面的知识了解的很多。我从她身上还学到了很多商业金融知识。

到现在我们的友谊已经十多年了，我希望我们能成为一辈子的好朋友。我真的很喜欢和她在一起的时光。

46. 喜欢并想再看一次的电影

几个星期前，我看了一部老电影叫《杀死一只知更鸟》。我是在刷手机时知道的这部电影。有人在网上发了一份必看电影清单，这部电影在清单上名列前茅。所以我决定去看一下。

这是一部获过奖的 60 年代的美国电影。故事发生在美国的一个小镇上。它是从小女孩讲述的角度展开的，女孩分享了发生在小镇上的一系列事件。她的父亲芬奇先生是一位正派的律师，他为一个无辜的黑人做辩护。有一天，他告诉他的孩子们，永远不要杀死知更鸟，因为它们什么都不做，只是为我们创造美妙的歌声。说实话，知更鸟与电影的情节并没有什么关系。但当你看完整部电影后，你就会知道知更鸟代表着善良和无辜的黑人，但由于当时的环境影响，他们受到了社会上大多数人排斥和伤害。

电影结尾，那个无辜的黑人还是被法官宣布有罪。所以这是一部悲剧收尾的电影，有点沉重。但我认为这部电影真的值得再看一遍。它影射了许多有争议的问题，比如种族、民主、教育等等。我相信，每看一次，我都会得到更多的启迪。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

47. 有趣的小说/故事

几个星期前，我读了一本很精彩的小说，叫《杀死一只知更鸟》。我是在刷手机时知道的这本小说。有人在网上发了一份必读小说的清单，这本书在清单上名列前茅。所以我决定看一看。

这是一本 60 年代获奖的美国小说。故事发生在美国的一个小镇上。它是从一个小女孩讲述的角度展开的，女孩分享了发生在小镇上的一系列事件。她的父亲芬奇先生是一位正派的律师，他为一个无辜的黑人做辩护。有一天，他告诉他的孩子们，永远不要杀死知更鸟，因为它们什么都不做，只是为我们创造美妙的歌声。说实话，知更鸟与故事的情节并没有什么关系。但当你看完这本书后，你就会知道知更鸟代表着善良和无辜的黑人，但由于当时的环境影响，他们受到了社会上大多数人排斥和伤害。

故事最后，这个无辜的黑人还是被法官宣布有罪。所以故事的结局很悲伤，有点沉重。但我认为这本书真的值得再读。它影射了许多有争议的问题，如种族、民主、教育等等。我相信，每读一次，我都会得到更多的启迪。

48. 国家/家乡名人

我想说的是我家乡的一位名人，他叫李健，是中国非常有名的创作型歌手。

他的歌曲，从美丽的歌声、美妙的旋律到非常有意义的歌词，全都是由他操刀。他的大部分歌曲都有强有力的节奏，但也给人一种温柔的感觉。这些歌曲特别适合那些经历了漫长的一天，想彻底放松一下的人听。这可能就是他有一大批忠实粉丝的原因。

事实上，我不仅佩服他的才华，还佩服他的人品。我对他的了解更多是来自于他为一个受欢迎的电视剧创作的主题曲。为了创作一首完美的作品，李健反复阅读电视剧改编的小说。他写了好几个版本的歌词，但都不满意，因为他相信自己能写出更好的歌词。最终，他花了整整一年的时间才写出一首优美的歌曲。

你知道，现在很少有创作歌曲的人能像他这样有耐心和毅力，因为大多数人写歌只是为了钱。所以我非常敬佩李健。在一个如此浮躁的社会中，他仍然能坚持制作最好的音乐，而不是为了钱制作一些平庸的东西。所以他展示了什么是真正的专业精神。我相信他在未来会变得更受欢迎。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

49. 喜欢的歌曲

我想说的是一首叫做《一念一生》的歌曲，这首歌是由我们国家非常著名的创作型歌手李健创作并演唱的。

这首歌实际上是李健为一个流行的电视剧创作的主题曲。为了创作一首完美的作品，李健反复阅读这部电视剧改编的小说。他写了好几个版本的歌词，但他都不满意，因为他相信自己能写出更好的歌词。最终，他花了整整一年的时间才写出这首非常好听的歌曲。现在很少能找到像他这样有耐心和毅力的创作者，因为他们大多数人写歌只是为了钱。因此，也难怪这首歌一发布就成为了热门歌曲。

我是在看了那部电视剧后才知道这首歌的。而且从他的唱腔、美妙的旋律到有意义的歌词，我对这首歌所有的部分都非常喜欢。我觉得这首歌很吸引人是因为它有强大的节拍，但也给人一种温柔的感觉。它有史诗般的序曲，但随着李健平静的演唱和各种类型的中国传统乐器的演奏，这首歌又让你感到舒缓和放松。

总之，这首歌非常吸引人，可以让我循环播放几个小时。这是一首很好的歌曲，适合任何经历了漫长的一天，想要休息和放松的人听，我强烈推荐给每一个人。

50. 工作/学习中收到的正面评价

我要谈一谈我的老板给我的一次积极的意见反馈。如果没有记错的话，我当时刚开始在一家营销公司实习。我对自己的工作毫无头绪，所以前几周很难适应。但我的老板非常和蔼可亲。她的鼓励真的让我振作起来，使我更加自信。

有一天，我告诉她，我觉得对工作感到头大（意指感到十分困难，自己无力胜任）。我说尽管我在市场营销方面有一些经验，但我觉得自己并不能胜任这份实习工作。但我的老板并不同意我的看法。她说我是她见过的最努力工作的实习生，她认为我很有天赋，因为我对我们在会议上谈到的一些问题有独特的看法。她说，她相信我以后会非常擅长我做的工作。另外，她还告诉我，我应该永远对自己有信心，不要因为我认为自己不完美，就退缩而不去争取机会。

她的话真的让我印象深刻。她激励我对自己更有信心，这实际上帮助我工作方面变的更好了。由于她的夸奖，我感觉自己能力还可以，并开始考虑一个长期的营销方面的职业生涯。现在，我正在这个领域内追求一份全职工作。如果没有她的积极评价，我想我不会对自己追求这方面的职业生涯有信心。

针对资料中存在的任何语法、词汇疑问，请在售后微信联系 Penny 老师解答

51. 节约时间的方法

我想谈谈我在日常通勤中做出的改变。没记错的话，我是在几个月前想到要做这个改变的。我当时已经厌倦了在上上班/上学的路上公交车总是被堵。这让我迟到了好几次，我每次都觉得非常紧张和沮丧。后来我查了一下自己上班/上学的路线，发现其实我可以骑自行车去。当然，这需要我买一辆自行车，而且要进行适当的锻炼，但我觉得这是值得的。

我没有直接骑自行车（去上班/上学），而是决定先进行热身预热适应一下。我买了一辆漂亮的自行车，开始在家附近短途骑行。我想先确保我喜欢骑行，并能在背包里装着所有工作/学校的东西的情况下骑自行车。开始时，还是有点难以适应的。但是，我努力使自己能够骑更远的距离。最后，我终于有信心能够骑 30 分钟的自行车去上班/上学。

现在，我骑车去上班/上学，每天早上都能节省 20 分钟。尽管公共汽车本身在设计上是可以速度更快的，但在高峰期它们真的太繁忙了，以至于其实最终要浪费掉更多时间。除了节约了时间，骑车还让我的身体得到了锻炼，这非常有助于保持我的身材。总而言之，我对这一变化感觉很棒，我认为这对我来说是很好的改变。