

## 影子跟读方法

想象成是在听歌，听歌的时候很放松。

反复听，听多了之后就会跟着哼唱。

错开两三个单词来跟读，如果都能跟上，唱得也可以，那就全都跟。

没有办法跟上，有的地方没听清，那能跟多少跟多少，不纠结那些跟不上的地方。

你努力听、努力模仿的“过程”，是最重要的。

在这一“过程”中，实力潜移默化提升着！