I believe so 我相信是这样的

get a glimpse of sth 体会、感受...

day-to-day life 每日生活

shower v. 淋浴

get down to work 开始工作

make every minute count 让每一分钟都不虚度

by the end of the day 在一天结束的时候

productive 高效的、有生产力的

bear fruit 取得成果

enjoy life to the fullest 充分享受生活