pop up into my head 出现在我的脑中

think of sth 想到...

so do ... ...也是

all over the world 在全世界

embrace sth 拥抱、欣然接受...

get back to ... 回到...

caffeine 咖啡因

research 研究

stimulant 促进人兴奋的东西

sleepy 困倦的

awesome 很棒的

go to sleep 去睡觉