

超级想不到，曾经口语 5.5 分的我也能有 7.5 分的一天！

大家好，我是 Sara，8 月 15 日出分以后我自己都惊到了，从来没有想到过自己口语可以在不到两个月的时间内，从 5.5 直接提到 7.5，而且还是在国内考的，要知道口语一直都是我的梦靥啊!!!

第一次考试是今年的一月份，当时正面临着换题季，自己一直祈祷能考到旧题，考前只是一味地去背诵和记忆语料，没有思考逻辑和框架。在面对考官的时候，也十分紧张，逻辑和框架一下子就乱套了。这就造就了我第一次考试只得了 5.5。当时心里很失落，下定决心第二次要好好备考。



听过不少同学说，考了很多次还是 5.5。我自己也觉得第二次考试顶多只能考个六分，口语是个大工程。没想到第二次考试成绩出来以后，竟然考了 7.5 分，与第一次考试间隔了 7 个月。

从来没有想到自己能 and 7.5 分的成绩沾边。下面我就给大家讲一讲我的心得。



一. 关于专业课程

报名课程，我选择的是雅思哥平台的 Tara 老师，观察了一段时间，又听了她的公开课，觉得老师特别幽默又有才，常年生活在加拿大，自己的口语竟然是满分 9 分，所以在 6 月份选择了她的课程。tara 老师的课给予了我很大的帮助，因为上学的关系，每天晚上都需要交手机，所以只能在周末的时候补看录播。

在看录播的过程中，我反复回放观看老师讲到的方法论，学会答题思路。因为我知道背素材没有用，我自己第一次考试就是背了一堆素材，到了考试现场，一气乱用，最后就只得了 5.5 分。我当时感觉很委屈，觉得自己已经尽力了，背了那么多素材，分了那么大劲，就换来这样的成绩。我当时觉得是不是大陆考场真的会压分啊？非常不服气。事实证明，是我学习方法不对，把口语当作了书面阅读材料的背诵考试，我其实还是在犯懒，用最笨的方法学习，糊弄了自己，却糊弄不了考官。

学会了答题思路，最大的好处就是遇到没准备过的题，也有了回答惯性，直接参考课上的方法论，思路不怕找不着。老师单单就 P3 答题思路，就提供了 10 种之多，还是相当够用的！

思路有了，表达没有，怎么办呢？这个问题曾经困扰我过很久。我当时想，是不是需要再去买单词书来看？Tara 老师特别耐心地告诉我，买了单词书，也是脱离意境地去背诵，背了也容易忘，好不容易记住了也不见得会用。白瞎。最最实在地就是去把课上讲过的语料反复跟读，自行造句，举一反三，才能把语料吃透。老师课上和课后给的素材真的是相当丰富，其实利用好，真的就够用了。

所以，我会记下课上和课后提到的一些有用的词组，表达的句式，以便我今后可以在练习过程中使用这些句型。除了记笔记，一边看录播嘴里一边要嘟囔，跟着 tara 老师一起读，这样自己的发音会更加标准，对内容的理解也起到了至关重要的作用。

于是就这样嘟囔嘟囔着，经过一小段时间以后，我发现很多词汇和表达就这样自动钻进了我的大脑。真的是好神奇！Tara 老师说果然没错，口语就是要不断输入和输出。

二.关于课后打卡

每次录播课结束后，tara 老师都会布置作业。我个人会把打卡的机会留到考试前几周，自己反复练习很多遍，再来 tara 老师这儿打卡。老师的回复对我来说不是陪练，而是给我的学习和练习结果进行一个把控和把关。她的反馈对我来说真的非常有效，无论是从答题思路、语言逻辑、语料选择角度，还是从单词发音、连读技巧和语音语调角度，都给了我很多建议，我自己也会反复去琢磨，确保下次练习有进步。这样真的比自己练习要有更多方向感。老师评论也很走心，专业水平真的很高。

三.关于题卡练习

1.关于准备 part1

part1 只是一些简单的关于你个人的一些问题，往往只需要两三句话就可以解决。记住，不能说太多，给太多细节，这也是 tara 老师提到的，考官会觉得你是在卖弄，会怀疑你是不是提前背诵了答案。所以说 part1 只需要你简单作答，越自然越好。我记得我在考试的过程中，一直面带微笑，要向考官展现出自己的自信，以至于自己不会很紧张，能够冷静对待考官的提问。

在考前准备 part1 的时候，我会在每个话题中选三道题练习，会反复去练习，每次练次过后你都能发现自己的问题。我有个习惯就是会在练习的时候录音，自己回过去听的时候会发现一些问题，这个方法我也是比较推荐给烤鸭们的。tara 老师在课程中归纳总结了很多 part1 回答的框架和词组，对我来说都是非常有帮助的，久而久之，自己已经习惯了这个回答方式，考试的时候逻辑就不会乱。

2.关于准备 part2

tara 老师在课程中讲过可以按照题卡里的每个点进行作答，这样考官会知道你在讲哪一个部分，这种方法非常有条理，考试的时候也不会偏题。我在备考过程按照题卡逐一练习每一个题目，在说之前会有习惯去做笔记，每一个点都会做笔记，反复去练习，直到自己觉得满意为止。part2 往往涉及到一个特定的话题，自己平时也要收集这方面的素材，但是不能养成背诵的习惯，一定得是自己去琢磨出框架。

3.关于准备 part3

tara 老师在课程中讲了关于如何答题的方法和思路，tara 老师也进行了归纳和总结，我反复按照这些方法练习了 part3，这样考试的时候就能做到随机应变。part3 更像是一个辩论题，你在考试的过程中要想办法去说服考官，要有足够的理由支持你自己的观点，这是需要我们每天去练习，慢慢积累的。

练习是为了巩固方法论，熟悉即兴发挥的技巧，保证自己开口说英语的状态，而不是押题。事实上，我最后考试的题也确实和我准备的题不太一样。我基本上就是一个即兴说话的状态。所以，最后我还要反复强调这个误区，很多同学都会以为把所有语料背一遍就能得高分了，这种观念是错误的。我们在刷题的过程中，是需我们去理解答题的框架和逻辑，只要脑海里这两点，得高分不再是遥不可及的事情。

最后，我要跟所有的烤鸭们说，千万不要放弃，没有做不到的事情，只要你肯付出。要记得每天花 2-3 小时练习口语，保持你的流利度。

大家好我是小 C。这次口语一下从 6.5 涨到 8 分，我自己都惊了。想跟大家分享一下我是如何从中高分冲到了超高分的过程。

先晒一下成绩！

TestDate 10/03/2018	TestDate 28/07/2018
Overall 7.0	Overall 7.0
Listening 7.5	Listening 6.5
Reading 7.5	Reading 7.5
Writing 6.0	Writing 6.5
Speaking 6.5	Speaking 8.0
<small>Your official Test Report Form will be posted to you 13 days after the test. Please note the preview of your IELTS result cannot be used as official confirmation of your test result.</small>	<small>Your official Test Report Form will be posted to you 13 days after the test. Please note the preview of your IELTS result cannot be used as official confirmation of your test result.</small>
Overall Band Score 7.0	Overall Band Score 7.0

这里首先要感谢 Tara 老师。一直特别喜欢她的公开课，观望了老师的朋友圈很久，终于在五月底报名了老师 6.8 期的口语课。Tara 老师的课程内容以及所给的补充资料都非常丰富，涵盖讲义、实用例句、常见错误等等。

P1 由于是基本日常对话，对我来说不是特别难，本人的基础还是可以的，嘿嘿。我个人口语的弱项在 P3，总是组织不好思路，回答的内容翻来覆去就是那么几句话。

Tara 老师对于 P3 思维分层的讲解非常优秀。特别实用，好上手（口），而且对于写作竟然也很有帮助，哈哈！她是理工科和文科双硕士背景，在做老师之前还做了很多年的工程师，所以逻辑思维没得说，是一个很有头脑的老师。很多课上讲的方法真的是立刻就可以在考试和现实生活中运用起来。例如，在回答 P3 中的某一个问题时，可以将其分为过去、现在、未来三个层次，或者分为不同群体来讨论。这样思路就打开了，能说的话也就多了很多。有了思路，真的比什么都强！

另外，在 Tara 老师提供的素材中，表达都非常地道。比如，当回答 Do you prefer studying in morning/afternoon? 这一 P1 问题中，老师提供的素材包括 'a morning person'，'get things done'，'can't function in the morning'，'reboot myself' 等等。如果没有这些表达的输入，我对于 P1 的回答也只能停留在一个较为浅显的层面，还是不够地道。

我在考试的当天，对着考官戏精上身，用了很多课上会反复提到的经典日常用语，考官的眼睛都亮了好几次，哈哈！

在口语备考期间，我认为，**一定要多去想（培养思路、理顺逻辑），多去说（提升用词、流利度）**。我通常自问自答，并录下自己的问答。复听时思考自己说的还不够好的地方，加以改进，反复练习。然后找老师打卡，让她指出我的问题，如此反复。

总之，我的表达能力以及思维开拓在课程和练习中都得到了较大的提高。另外，上 Tara 老师的课真的特！别！开！心！老师太幽默了，上课时间总是一下子就过去了，上完还想接着上呢。我本次考试的 8 分给了我很大的惊喜。谢谢 Tara！！希望有一天能变得跟你这么优秀♡