

饥饿英语-顾家北 内部资料



更多学习资料，请联系公众号获取



手把手教你学雅思



主讲人：顾家北

下载饥饿英语APP

- 提高语法：1 改错练习 2 翻译
- 提高观点：1 真题库
- 提高论述：1 观点库
- 提高用词：1 词伙库 2 中式翻译练习
- 提高阅读：1 新闻爆料
- 各种打印材料：饥饿英语网站下载专区



不同基础学生的注意要点

目前5分或者更低：侧重语法

1 小黑书 2 小白书 3 APP上的改错练习

目前5.5分：侧重语法、文章结构、审题

1 APP上的改错练习 2 APP上的真题库 3 课上范文

目前6分：侧重文章结构、审题、论述

1课 上的范文 2 观点库 3 APP上的真题库

大作文只有一个PPT



课程安排

	集训营	全科班	PPT 页码
第一节课	优缺点题目	优缺点题目	10-12
第二节课	观点类题目	观点类题目	13-17
第三节课	观点类题目	观点类题目	13-17
第四节课	普通图表（流程图看视频）	论述类	
第五节课	论述类	普通图表	18-20
第六节课	报告类	地图+流程图	21-22
第七节课	混合类	报告类	23-25
第八节课	模考+地图	混合类	



作文考试的基本常识

- 大作文40分钟（250字，占2/3的分数），小作文20分钟（150字，占1/3的分数）
- Task1是有颜色的纸，task 2是白色的纸（不要写错）
- 正面15行，背面24行（预估好大概要写几行）
- 每段顶格写，写完一段空一行
- 作文给分是算小不算大（四个单科分数如果是5666，总分就是5.5）



大作文评分标准

评分标准	常见问题	6分	6.5分	7分
TR: 审题和观点	乱套素材, 不注意题目陷阱	中	中	强
TR: 观点的论述	1 重复 2 很多例子 3 一段很多观点	弱-中	中	强
CC: 每段话中心明确	1 段落出现转折 2 段落的论述和中心句不一致	弱-中	中	强
CC: 逻辑合理	1 经常出现不同的概念 2 因果关系不明显	弱-中	中	强
CC: 句子连接	1 比较机械使用连接词	弱-中	中	强
LR: 用词	1 乱换词 2 中式英文	弱-中	中	强
GRA: 语法准确	1 句子结构残缺 2 词性错误 3 谓语动词错误 4 名词单复数错误	中	中	强
GRA: 句子结构变化	1 乱用从句 2 自以为是地使用一些复杂语法 (倒装、被动、虚拟)	弱	中	强



大作文完成的步骤和常见问题

步骤	任务	问题	PPT
Step 1（1 minute）	读题，划关键词，关注所有陷阱	不要按照自己的素材改变题目	8
Step 2（4 min）	写ABC（大概2-3个）	不要着急开始写，质量比数量重要 观点重复	26-28
Step 3（1-2 Min）	写开头段（2句话）	别纠结自己的开头是否惊艳	29-30
Step 4（30 minutes）	写主体段（2-3段）	不重视解释，只是举例和重复 每段好几个观点 论述出现跳跃，句子没有呼应前面 最后没有扣中心句	31-45
Step 5（1-2minutes）	写结尾段（1句）	结尾段如果没时间，就不写 如果写，最好写完	46



Step1 这个题目有什么陷阱呢？ 要点呢？

Underline all key words of the topic

- 1 题目的类型 (优点缺点类, 观点类, 论述类, 报告类, 混合类)
- 2 AC确定法 (题目到底是确定一个动作, 还是确定一个结果, 还是两者都有)
- 3 人 (这个题目针对的是谁?) (教育类题目一般针对学生, 社会类题目一般针对个人和社会)
- 4 题目的范围 (economy? Environment? Culture? Society? Family? Individuals?)
- 5 题目的形容词和定语有没有出现? (包括only, all, most, too much?)
- 6 题目有没有出现状语?
- 7 题目有没有出现例子去解释和定义名词?
- 8 如果题目出现并列的两个名词 (用and, or连接), 要注意找到它们的共同点 (如果题目是讨论不同范围的影响, 经济, 环境, 个人, 家庭, 就可以分开)
- 9 题目有没有出现比较级、最高级或者rather than/instead of



	优缺点	观点类	论述类	报告类	混合类
问法	Advantages & disadvantages Positive or negative development?	To what extent do you agree or disagree?	Discuss both views and give your own opinion.	Why has it happened? How to solve it?	原因+影响 或者 产生的问题+方法
AC确定法	确定A	A, C, 或者AC都确定	A, C, 或者AC都确定	都是C	C和A 或者A和C
结构	优点1 优点2 (可以不写) 缺点1 OR 缺点1 缺点2 (可以不写) 优点1	支持的观点1 支持的观点2 (可以不写) 反对的观点1 OR 反对的观点1 反对的观点2 (可以不写) 支持的观点1	第一个立场的观点 第二个立场的观点 自己的立场	原因1 原因2(可以不写) 解决方法 Or 原因1 解决方法1(可以不写) 解决方法2	原因 影响1 影响2(可以不写) 问题1 问题2(可以不写) 解决方法1



第一类题目：（优缺点题目）

要点1：优缺点题目的问法 do Advantages outweigh disadvantages, is this a positive or negative development? Positive or negative effect?

要点2：优缺点题目一般确定A，但是有时候题目会对论述的范围进行限制（economy, environment, society, individuals, family, work），这时候一定要按照这个范围写，不能跑出这个范围

要点3：主体部分一般是两优点一缺点，或者是两缺点一优点（如果在考场上，想不到那么多观点，可以一个优点一个缺点）

要点4：最好支持的立场写前面，然后折衷

要点5：千万不要使用论述类题目的模板（other people think, in my view）

要点6：positive or negative 折衷段语气不要强烈（1 弱化语气some, might, likely to 2 缩小范围）

要点7：确定A的话，不能够换

many people today choose to live in a rented flat rather than buy their own home. is it a positive or negative development?



例子

Many parents today give anything their children like and allow children to do whatever they like. What are the positive or negative effects on children's future development?

A溺爱孩子 B孩子觉得获得一切都理所当然 C以后不懂的尊重别人

A溺爱孩子 B孩子很自私，不够努力和耐心 C很难成功

A溺爱孩子 B孩子为所欲为 C以后行为不好

Mobile phones and the internet play an important part in the ways people relate to one another socially. Is this a positive or negative development?

A手机和网络在人和人之间社交占据很重要的角色 B让交流更加方便 C关系更加密切(keep in touch with, feel close, maintain a strong relationship)

A手机和网络在人和人之间社交占据很重要的角色 B面对面交流比较少 C关系不够好

A手机和网络在人和人之间社交占据很重要的角色 B交友更加容易 C拓宽朋友圈 (expand/enlarge the circle of friends, have a large social network)

A手机和网络在人和人之间社交占据很重要的角色 B更容易认识人 C社会关系往往不够牢固，甚至有可能被骗 (a weak relationship, superficial relationship, short-lived)

Organized tours to remote places and communities is becoming more and more popular. Is it a positive or negative development for local people and the environment?

A去遥远的地方旅游 B给当地人带来收入 C有助于当地人的生活 and 环境保护
(create income, protect/preserve the environment)

A去遥远的地方旅游 B对环境造成破坏 C影响当地的生态 (damage/destroy the environment)



例子

- ***There are a higher proportion of older people than younger people. Do you think it is a positive or negative development?***
- A 老龄人多 B 对社会造成负担 C 对年轻人产生压力
- A 老龄人多 B 劳动力的产出下降 C 经济发展变慢
- A 老龄人多 B 很多人年纪大了身体还很好 C 可以为社会继续做贡献
- ***Some people think getting old is bad for them in the modern world, while others think older people today live better lives than in the past. Discuss both opinions and give your view.***
- A 科技快速发展 B 老年人跟不上 C 失去工作或者被人嫌弃
- A 经济发展 B 各种设施完备 C 老年人生活更好
- A 老年人口增加 B 政府预算不够 C 老年人养老成问题
- ***As technology is used more in the workplace, some people tend to believe that young people can find jobs more easily than older people. To what extent do you agree or disagree?***
- A 即便使用科技 B 年纪大的人也可以学习 C 年轻人不一定更容易找工作
- A 即便使用科技 B 很多工作还是主要依靠经验 C 年轻人不一定更容易找工作
- A 使用科技 B 年轻人上手快 C 年轻人比老年人找工作更加容易



第二类题目 观点类题目特点

要点1: 问法一般是 (to what extent) Do you agree or disagree或者what is your opinion 要点

要点2: 可以完全支持或者反对, 也可以部分支持或者反对 (A 折衷段 sometimes, in some cases, in some circumstances, may, be likely to, might B 设定条件, 对某些人, 或者缩小范围)

要点3: 千万不要使用论述类题目的模板 (第一段写一方观点, 第二段写反方观点, 第三段写自己观点), 尽量避免出现other people think/argue/believe/hold the view that这些表达

要点4: 如果有背景句 (特别是描述事实的时候), 经常可以不用看, 主要是看 people think that..

要点5: 注意审题时和优缺点题目 (advantages/disadvantages, positive/negative effects) 的区别 (可能确定C, 或者确定A和C) (如果是出现rather than, 或者是比较级, 前后的东西都可以讨论)

要点6: 出现 as... as...的题目, 前面是重点



例子

Some people think that it is more important to plant more trees in open areas in towns and cities than provides more housing. To what extent do you agree or disagree?

- A 多种树 B increase green space, improve air quality C为居民创造良好的生活环境 (living conditions)
- A多种树 B 提供Place供市民休闲(leisure activities) C 上班族release pressure/reduce stress
- A in densely populated cities 应该多建房子 B 增加房屋供应 C可以降低房价(housing prices)和生活压力

The government should spend money in promoting sport and the arts at school, rather than sponsoring professional sports and arts events in communities. to what extent do you agree or disagree?

A 学校推广体育和艺术 B 普通小孩接触这些 C 有天赋的人可以成为专业人士 (artistic talent, athletic talent, pursue a sporting career, or an artistic career)

A 推广体育和艺术 B children acquire skills C 这些技能对日后也有用 (physical skills, artistic skills)

A 赞助专业的活动 B pay to watch games or attend exhibitions C increase public consumption, economic growth

One long-distance flight consumes fuel which a car uses in several years' time, but they cause the same amount of pollution. So some people think that we should discourage non-essential flights, such as tourist travel, rather than to limit the use of cars. To what extent do you agree or disagree?

- A减少不必要的飞行出行 B countries less interconnected, fail to maintain strong ties C 经济缺乏发展的机会 hinder economic progress
- A 减少不必要的飞行出行 B hard to broaden horizons/minds C limit decision-making abilities
- (支持)A减少不必要的飞行出行 B reduce/alleviate air pollution C protect the environment

People believe that using mobile phones and computers to communicate make us lose the ability to communicate with each other face to face. To what extent do you agree or disagree?

- A 用电脑和电话 B 对日常交流缺乏耐心 lose patience C 不注意倾听 listen to others attentively
- A用电脑和电话 B 对对方的non-verbal cues(body language, gesture, facial expression)缺乏理解C 交流有问题 cause miscommunication/ misunderstandings
- A用电脑和电话, 没有减少社会生活 B 依然保持面对面交流 C交流能力没问题



观点类题目特点

	支持	反对
这个东西是不是好 good, 确定A	确定A, 往后面想优点	确定A, 往后面想缺点
这个东西是不是重要 important	确定A, 往后面想优点	确定C, 往前面想一个原因
问有没有必要怎么做 necessary	确定C, 往前面想一个原因, 为什么necessary	确定C, 往前面想一个原因, 为什么不necessary
应该不应该这么做 should	可以确定C, 往前面想一个原因 也可以确定A, 往后面想优点	确定A, 往后面想缺点
问是不是发生了, 确定C (出现too, future, can)	承认这个事情发生, 往前面想原因	不承认这个事情发生, 往前面想原因
一个事情是不是导致一个结果 (出现目的状语to)	A确实导致C	A导致不了C
如果是best, only way的题目	A确实导致C	可以说其他东西也可以导致C
出现了because, therefore, so 双命题题目	命题1是对的 命题2 也是对的	命题1不对 命题1对的, 但是命题2不对



例子

- ***Some people believe that it is a good idea to continue to work at their old age. To what extent do you agree or disagree?***
 - A delay/postpone retirement B remain socially active, physically active C beneficial to health
 - A delay/postpone retirement B earn money C maintain the standard of living
 - A delay/postpone retirement B cope with stress C harmful to health
- ***It is important for all towns and cities to have large public outdoor spaces, such as parks and squares. Do you agree or disagree?***
 - A 大公共空间 B do physical exercise C improve well-being
 - A 大公共空间 B socialise C improve community cohesion
 - A overcrowded,overpopulated B housing, office blocks C 不需要建公园等
- ***People should look after their health as a duty to the society they live in rather than personal benefits. To what extent do you agree or disagree?***
 - A medical costs B fall ill, affect the quality of life C 为自己而注意健康
 - A happiness is closely linked to health B exercise more options and lead a fulfilling life C 为自己而注意健康
 - A member of society, use resources B civil responsibility, fulfill the responsibility to society C 为了社会而照顾好自己的身体



例子

The only way to improve the safety on our own road is to have stricter punishments for driving offenders. To what extent do you agree or disagree?

A improve road infrastructure (而不只是增加惩罚) B reduce traffic congestion, traffic flow smoothly C

A raise/increase awareness (而不只是加大惩罚) B obey traffic rules/regulations C 提升安全

A repeat offenders, harsh punishments B deter people from driving recklessly C安全得到保障

The best way to teach children to co-operate is through team sports at school. To what extent do you agree or disagree?

A 团队体育 B work together/join hands to win a game C 教会小孩如何合作

A academic activities B pay little attention to winning, children find enjoyment in teamwork C

Some people think painting and drawing are as important as other subjects, and they should be compulsory in high school education. To what extent do you agree or disagree?

- A 将画画课变成必修课 B 提高小孩的审美和艺术能力 C 以后在工作中有可能用到, 对职业发展很重要
- A将画画课变成必修课 B小孩无法关注主科 C 考试受影响
- A将画画课变成必修课 B 很多小孩没兴趣 C 反而没有积极性

Everybody should become a vegetarian because we do not need to eat meat to have a healthy diet. To what extent you agree or disagree?

A对于某些人来说, 吃蔬菜 B meet nutrition needs C 可以建议成为素食主义者, 多吃素菜

(反对命题1)A 吃蔬菜 B guarantee nutritional intake C不健康, 不应该成为素食主义者

(反对命题2) A B enjoy different meat dishes, especially on traditional festivals C不应该只吃素



第三类题目 论述类题目特点

要点1: 论述类题目的问法是discuss both views and give your own opinion.

要点2:

第一种结构: 主体部分第一段说第一个立场为什么是对的, 第二段说第二个立场为什么是对的, 第三段 (同时可以是结尾段) 说自己个人看法 (自己个人看法可以支持其中一个立场, 也可以两个立场都支持)。

第二种结构: 主体部分第一段说第一个立场为什么是对的, 第二段说第二个立场为什么是对的, 第三段说自己看法 (想出另外一个新的观点支持一个立场), 最后总结。

要点3: 论述类题目写ABC的时候, 两个立场的AC定位可能不同。

要点4: 论述类题目的开头段不需要两个立场都改写。(支持的立场改写。我支持+although+相反的立场改写。或者反对的立场改写。我反对+since+相反的立场改写)

要点5: 论述类题目的中心句会经常出现一些字眼比如说some people argue that, it is sometimes argued that等 (但是要减少模板)

要点6: 论述类题目的中心句不需要写的很肯定 always, should, must

要点7: 写自己个人看法的时候 (主体部分第三段), 不能出现一个题目没出现的立场

要点8: 自己个人看法可以支持其中一方 (但是不要忽视另外一方, 可以设定一下条件), 也可以两方都支持



观点类题目和论述类题目的区别

- Some people argue that renting a flat is a better idea than buying a home. To what extent do you agree or disagree?
- 1 租房子好处1
- 2 租房子好处2
- 3 买房子的好处1
- 4 结尾段
- Some people prefer to rent a flat, while other people try hard to buy their own homes. Discuss both views and give your own opinion.
- 1 租房子好处1
- 2 买房子好处1
- 3 租房子好处2 (个人观点)
- 4 结尾段



例子

- ***some people think young people can learn some skills by playing electronic and computer games. Other think that it is wasting of time to play electronic and computer games . Discuss both opinions and give your views.***

A 玩游戏 B learn software packages/programmes, do internet searches, C 提高digital skills

A玩游戏 B addicted to gaming, do repetitive tasks C a waste of time

A玩游戏 B cooperate/collaborate with others C improve the ability to work in groups/teams, soft skills/solo games, multi-player games

A玩游戏 B tactical games, analyse different situations, C analytical skills, decision-making abilities

- ***Some people say that the amount of noise that people make should be strictly controlled. Other people say that they are free to make as much noise as they want. Discuss both views and give your opinion.***

A 控制噪音 B 体现了对别人的关心和体谅 C 有助于建立好的社会关系

A人们可以随心所欲制造噪音 B 更加自由 C 生活更加开心

A 控制噪音 B 营造一个安静的环境 C有利于健康

Some people believe that a country benefits greatly with a high percentage of young people going to university, while others argue that it only leads to graduate unemployment. Discuss both views and give your opinion.

A 更多人读大学 B acquire knowledge and skills, improve productivity C a competitive economy

A更多人读大学 B lack practical/hands-on/first-hand experience C fail to find work

A更多人读大学 B broaden horizons, have an in-depth knowledge of C think up new ideas, promote innovation



第四类题目 报告类题目特点

要点1：问题一般有两个：why this has happened and how to improve the situation/solve it? 主体段落一部分要回答“问题的原因”，另外一部分要回答“问题的解决方法”，两者缺一不可。

要点2：主体部分分段可以写2-3段。原因和解决方法各写一段，或者其中有一个写两段。

要点3：报告类文章的解决方法一般都是对应问题的原因，但是如果不对应，也可以接受。

要点4：报告类文章的开头和主体段落一般不会出现some people think that/argue that这样的字眼。

要点5：原因和解决方法要分开段落写，不能写在一个段落里

要点6：报告类文章有些时候会问影响，而不是问原因或者解决方法

What problem has it caused?

What has caused this problem?

要点7：避免方法的罗列，要进行解释

要点8：注意today这些表达，还有research shows that/people know that...



例子

Many people nowadays do not feel safe either when they are at home or when they go out. What reasons for this change and what to do to solve this problem?

A 经济不好 B 犯罪率上升 C 人们对自身安全不放心

A 犯罪的报道很多 B 人们对社区不放心 C 去哪里都担心

A 政府注意扶贫 B 解决基本生活问题 C 犯罪率下降

As economy develops, people get richer. Studies show that people in developing countries feel happier than before, while people in developed countries feel less happy. Why do you think is it? What lessons can we learn from it?

A differences in expectations B 发展中国家在意basic quality of life，略有改善就meet expectations，而发达国家have more demands C

A 调整自己的观念和期望adjust expectations/change mindset B set realistic/attainable objectives C 更容易快乐

In some societies, the role of a mother differs in some ways from the role of a father. Why do you think these differences exist? How might parental roles develop in the future ?

A biological factors B involved in child-rearing tasks C 角色不同

A face discrimination in the workplace B a glass ceiling C 所以丈夫是主要的breadwinner

A 社会思想进步 B 男女地位趋于平等 C 男性女性角色差不多



第五类题目 混合题

要点1：混合类就是报告类和优缺点题目混合一起考

- 譬如说
- Why is it the case? Is it a positive or negative development?
- 或者是What problems does it cause? What are the solutions to this problem?

要点2：两个问题同等重要，都要回答；不需要段落数目相等

要点3：每个问题可以用1-2个观点回答，如果2个观点还是分段去写比较好

要点4：当问影响的时候，可以说既有积极的，也有消极的影响。



例子

- ***As countries develop, their populations tend to live by themselves. what are its causes? What effects does it have on the society?***

A higher income B rely on family C live far away from family

A一个人住 B drive the demand for consumer goods C stimulate/spur economic growth

A一个人住 B experience a sense of loneliness, suffer from some health problems C higher medical costs

- ***People in some cities prefer driving cars to biking, while in some other cities, people like to travel by bike. What are the reasons for these developments and which one do you think is better?***
- A transport facilities B convenient for cyclists or drivers/motorists C prefer different means of travel
- A environmental awareness B economic consequences/costs C prefer different means of travel
- A骑车 B physical exercise, maintain a healthy weight C beneficial to health
- a.自行车 b. pay the fuel cost, save money c. reduce the cost of living, easier to make ends meet
- ***More and more young people from wealthy countries spend a short period of time in communities in poorer countries doing unpaid work (teaching and building houses) . Why have they chosen to do this? Who is likely to benefit from this kind of work?***
- A aid agencies, international charities B raise/increase awareness C 贫穷国家做无偿工作。
- A 志愿工作 B tackle different problems C alleviate/reduce poverty
- A志愿工作 B realise the hardships experienced by people of poor countries C gain a sense of well-being, feel thankful, feel grateful



例子

- ***Older people who need employment have to compete with younger people. What problems does this cause? And what are the solutions?***
- A 老年人和年轻人竞争 B fail to find work C sources of income
- A provide support/assistance B set up a business C 不至于和老人竞争
- A increase welfare provision/ provide a safety net B enjoy a happy retirement C也将更多工作机会留给年轻人
- ***In many countries more and more young people are leaving school but unable to find jobs. What problems do you think youth unemployment causes for individuals and the society? What measures should be taken to reduce the level of unemployment among youngsters?***
- A年轻人失业 B steady source of income C make ends meet,
- A越来越多年轻人失业 B put knowledge into use/ apply knowledge to practice C hinder economic growth/ economic slowdown/ slow economic progress
- A provide subsidies B find work C reduce youth unemployment



Step 2: 写ABC

1. ABC 就是一个动作，一个事件或者是一个行为的后果。如果题目出现一个行为，问影响，就是确定了A(往后面想)，如果题目问什么样的事情产生一个影响，就是确定了C (要往前面想)。
2. 有时候我们叫ABC是ARE 也就是 A=action R=result E=End result
3. ABC写的简单点，不要太多中文（10个字以下）（譬如说，如果确定A，可以不写，直接写BC）
4. ABC一般出现在每个主体段的中心句。有时候只想到A和C，想不到B，就不用多想，中心句只写AC就好，下面论述的时候再具体解释B。



什么观点比较好?

ABC 在考场上大概花5分钟去写 (这5分钟决定了你是否参加的是一个假考试)

什么是不好的观点?

1. 缺乏广泛性
2. 缺乏恰当性
3. 缺乏唯一性
4. 缺乏合理性
5. 其中两个观点重复, 没有区分度
6. 不同的观点写在一块



20个角度

角度	细节
大环境 （更加广泛的外因） PESTLE	角度1 Political and Legal政治角度（A社会稳定 B政府花费） 角度2 Economic经济角度（A消费 B投资 C企业或者个人的产出 D经济相关问题） 角度3 Social社会角度：社会趋势（A老龄化 B城市化 C全球化 D消费主义 E事业学业为重） 角度4 Cultural文化角度：（A文化多样性 B文化单一） 角度5 Technological科技角度：（A解决一些问题，创新 B提高效率） 角度6 Environment环境角度：（A资源 B污染 C生物多样性）
改变行为的因素（比较密切的外因） 适合教育类话题和任何需要解决问题的话题	角度7 奖励和鼓励 角度8 惩罚和法律 角度9 外部的影响人（1父母 2同龄人 3专家 4教育）（1知识 2技能 3行为规范和价值观 4生活方式和习惯 5品质 6学习兴趣） 角度10 投资科技和设施 角度11 社区提高意识 角度12 媒体信息
快乐（内因） 适合生活类话题	角度13 基本需求（主要是衣食住行和生活费用） 角度14 健康和安全感需求 角度15 社会需求（1和朋友、家人的关系 2社区生活） 角度16 自尊需求（得到别人的尊重） 角度17 自我实现需求（1实现自己的目标 2获得丰富的人生 3给社会贡献）
天生的因素（内因）	角度18 天赋角度 角度19 身体素质 角度20 性格和脾气



Step 3 开头段两句话写什么?

第一句话, 一般改写题目 (1 替换词 (注意使用词伙) 2 改词性 3 换结构 4 换表达)

换结构: 1 句子后半部分的信息移到前面去 2 there be+名词+定语从句 3 it is clear/obvious/believed/argued that, it seems that.., it is not unusual/uncommon it is reasonable/important/necessary/appropriate ...

改写完, 如果觉得单调, 使用下面一些方法

写个客观发生的事实 (要看题目所讨论的话题是不是生活中真的发生, 经常讨论)

强调某个东西有影响

具体化 (解释题目里一个比较抽象的词, 或者举例)

第二句话: 写自己的看法 (可以折衷)

注意事项:

- 不要抄题
- 不写模板 (nowadays, today, there is a trend that, this essay explains, heated debate, there is controversy, there is a phenomenon that.. Merits and demerits, advantages outweigh disadvantages, it is common that, different views about... 等。。)
- 不要出现语法错误
- 不要偏离题目
- 如果出现立场, 要和主体部分一致
- 字数不要太多, 最好不要超过50 字



Step 3 写开头段 (第二句话)

- 支持的立场, although+ 折衷
- 折衷, but+ 支持的立场
- While+ 折衷, 支持的立场
- 折衷不是立场不坚定, 折衷本身就是一种立场
- 雅思题目越来越难, 折衷是最好的选择



Step 4 每个观点怎么解释?

每段话大概写3-4句话，第一句一般是中心句（体现ABC），然后写2-3句

论述第一句 写背景	<p>背景(解释只有一句话，思考一下背景):</p> <p>情况1 因为什么事情的存在，A可以导致B？（譬如说，读书可以找到好工作的背景是现在经济都是知识型的，添加燃油税可以导致人们少开车的背景是大家很在意生活成本的高低)</p> <p>情况2 因为什么事情的存在，导致B的重要性很明显？（譬如说，看电视可以放松，因为人们没有很多其他的方式去放松，譬如说老师的辅导对于提高学生成绩很重要，因为学生本身知识少)</p> <p>情况3 确定C的时候，可以思考一下A的背景</p>
论述第二句 写解释 (重中之重)	<p>情况1：解释跳跃：A到B，B到C的跳跃</p> <p>情况2：解释如何做到 (how)</p> <p>注：有时候如果有两个解释，就写两个解释</p>
论述第三句 举例	<p>举例不要太中国化（譬如说中国独生子女政策，太窄了)</p> <p>举例最好对应前面的解释</p> <p>举例不要太长（控制在一句话)</p> <p>如果没有解释的句子，就不要举例</p>
论述第四句 拓展结果	<p>一般题目确定A，才可以用这种方法。如果是写优点，强调优点的重要性，如果是写缺点，强调缺点的严重性。</p>
论述第五句 对比	<p>A题目出现了best或者比较级 B 出现了rather than C 出现了两个对比对象 D论述类题目</p>

饥饿英语-顾家北 内部资料



更多学习资料，请联系公众号获取

Step5 中心句要写什么?

中心句10要素:

- 1 关键词 (参考破题, 包括对象、动作、影响、范围等)
- 2 连接词 (主体部分第二段和第三段)
- 3 观点 (不要写背景)中心句就一句话(1 如果题目确定A, 结构可以是ACB,或者是ABC, 2 如果题目确定C, 结构可以是CAB 3 如果题目确定A和C, 结构就是ACB)
- 4 是否直接对应题目 (类似于口语的PART3, 题目问什么你就直接回答什么, 包括 benefit, problem, advantage, important, one solution is to ...等等)
- 5 段落的论述不能离开中心句的范围 (写两个观点的时候, 第二个观点和中心句没关系)
- 6 可以是ABC, 如果太长就AC, 如果跳跃就ABC (可以使用先果后因的方式来避免跳跃)
- 7 注意和主体部分立场一致 (转折段要注意语气) (on the other hand和however的区别)避免使用always, should这些太过肯定的表达
- 8 不要将假定写成一个事实 (不能用一般现在时); 如果题目叙述的是一个事实, 不要用 if

观点类题目

第一段的中心句: 和开头段立场不要相反

第二段的中心句: 要注意连接词

第三段的中心句: 要注意委婉 (A may, likely to, possible, sometimes, some cases, some people B 极端化 C 设定条件, 和范畴)



一些常用的套句(对应题目类型的扣题)

- 优缺点题目:
 - Advantage/benefit/problem/drawback/downside/disadvantage is that ...
 - Something is advantageous/beneficial/harmful/detrimental/a problem/challenge to ...because
 - Has a positive/negative/harmful/detrimental effect on because
- 观点类题目(to what extent do you agree or disagree):
 - It is reasonable/sensible to think/agree ...because /since/as....
 - The reason whyis that....
- 论述类题目(discuss both views and give your own opinion):
 - Some people argue/suggest/believe/agree/contend that...
 - It is sometimes argued/suggested/believed/accepted that...
 - ...is supported/advocated/objected to/opposed by people who believe that...
 - Supporters/ advocates/proponents/opponents believe that...
- 报告类题目:
 - The reason/explanation/justification is that ...
 - ...because/since/as
 - To solve this/ improve this situation/reverse this trend/deal with this, ...
 - One way/method/measure to deal with this is to ...



Step 6 其他句子要写什么?

保6 关键： C 1 围绕词伙写句子，不要中翻译英 2 尤其注意动词和主语的匹配 3 人做主语 4 状语从句

内容方面（一般中心句后写解释，解释主要是why, how）：

问题1：怎么扣题？ 注意扣题，出现题目关键词或者关键词的替换词

问题2：怎么连接？

1 连接词

2 代词（注意指代要清楚）

3 关键词重复 4 名词性从句

问题3：怎么保持前后一致？

1和中心句一致（关键的概念不断出现）

2立场和褒贬

3 和题目一致，包括AC确定法，包括描述对象

避免跳跃（1 多想原因 2 结果不要太大太空）

语言方面：

E 避免单词重复（1 替换表达 2 定语从句 3 具体化 4 代词 5 加修饰语 6 改变词性）

S 扩充，句子变化（**名词为主的扩充：** 1 具体化 2 定语从句 **动词为主的扩充：** 1 前因后果 2 并列句 3 状语 4 rather than/instead of）

注意不要犯语法错误（特别是 1 双谓语 2 句子结构残缺 3 谓语动词错误 4 名词和可数名词缺冠词）



扣题

A 直接出现题目关键词的原词 B 出现关键词的替换词

1. 开头段表明立场的时候可以扣题
2. 每个主体段落的中心句要出现题目的关键词，对应题目
3. 举例的时候，尽量要和题目的问题对应
4. 每个主体段落的结尾，如果题目是出现两个对比的对象，可以用“对比”的方式扣题
5. 主体部分如果连续两个句子没有出现关键词，最后一句可以用关键词扣题
6. 结尾段扣题



前后一致

1. 注意全文立场保持一致，语气的合理（折衷段不要突然转折很厉害）
2. 每个段落的论述内容要和中心句一致（1 段落中间不要突然转折，使用however, on the other hand等），褒贬（支持或者反对的语气）一定要一致
3. 不要跳跃，前面一句话和后面一句话没有直接的因果关系（前面说老师可以一对一辅导，后面一句话说学生的成绩提高。）
4. 不要突然出现和前面句子不相关的概念（譬如说中心句说农业，最后说的是工业）
5. 不要突然缩小前面的句子范围或者题目的范围（譬如说中心句说的是环境问题，第二句话突然说到垃圾处理）
6. 不要突然放大前面句子的范围或者题目的范围（譬如说题目说的是calculators，不能放大到artificial intelligence）
7. 不要将前面句子的某些内容重新说一次
8. 当题目说“A可以导致C”，只能说A（除非题目出现了the best way），不能说A的对立面，也不能说和A类似的其他选择。（譬如说：题目问“读大学是否可以成功”，你不能够去讨论创业可以成功，或者是读技校可以成功，这两个东西是否导致成功和读大学没有关系）



精华

1: 审题	2: 想观点	3: 开头段	4: 主体段中心句	4: 主体段论述方式	4: 主体段句子的三大要素	4: 致命语法错误	5: 总结段
1 题型 2 AC确定法 3 限定 (状语、形容词) 4 并列结构 5 针对的人 6 对比 上述都是关键词	四个标准 1 广泛性 2 唯一性 3 合理性 4 恰当性 18个角度 大环境: 政治、经济、社会、文化、科技、环境 外因: 奖励、惩罚、教育、设施 内因: 基本、健康、社会、自尊、自我实现	首句改写 题目陈述句 1 换顺序 2 it is 3 there be 换词的方式: 替换词 词组 换词性 具体化 反义词 定语从句	1 只写一句话 2 出现关键词 3 出现观点 4 可以ACB 5 连接词 (one, another, on the other hand)	背景: 1 范围 2 关联性、合理性 3 唯一性 4 重要性 解释: 1 前后句名词出现变化是跳跃 2 倒推法 (想结果的成因或者体现) 3 名词改写是重复	连接 1 代词 2 关键词重复 3 连接词 扣题的关键词 扣中心句的关键词 句型 结果在前, 原因在后 (3个) 原因在前, 结果在后 (4个)	1 句子充当主语或者宾语 从句残缺 2 副词和连词不分, 介词和连词不分 形容词和副词不分 3 主谓不一致 情态动词+原形 4 不可数名词没有复数 可数名词要复数或者冠词	改写开头段的第二句
	自身条件: 身体、性格、天赋	第二句立场		其他方法: 举例 拓展结果 对比	前果后因: 1because/as/since 2 where 3 given that/considering that/due to the fact that... 前因后果: 1 if/when 2 who... 3 thereby doing 4 so..		

关注饥饿英语视频号

- 深入了解雅思，丰富各种英文小知识！



饥饿英语 



扫一扫二维码，关注我的视频号



句首连接

- 第一类句子连接（使用连接词）：
 - 并列：In addition, moreover, additionally, what's more, apart from this, meanwhile, in the meantime
 - 举例：To be specific, for example, for instance
 - 对比：By comparison, in contrast (不要用on the contrary)
 - 结果：therefore, as a result, as a consequence, thus, hence
 - 段首连接
 - On the other hand, however,
 - Meanwhile, in the meantime



句首连接

•第二类:

- 一些含有this, these的词组
- 代词they, this, their等等
- By doing something (表原因) to do, in order to do something (表目的, 结果)
- (by doing this, in this way不是therefore, as a result)

•第三类:

- 上下文两个句子本身的逻辑关系
- 一些关键表达的重复

- 第四类: 名词性从句 this is why, this explains why, the consequence is that, this means that, it follows that , to ensure that / to make sure that结果



句中连接

- 状语从句 1 结果, because, since, as 原因 2 原因, so 结果 3 条件 if, when
- 定语从句 1 名词 who 句首 2 名词+非限制定语从句 3 where
- 分词 修饰主句或者主句的主语
- And的使用



正面↕	负面↕
1 Have a positive effect/beneficial effect↕ Have a positive/significant impact ↕ Beneficial to, of benefit to ↕ Benefit from.... ↕ Important to, significant to, valuable to, critical to,	Have a negative/adverse/detrimental/harmful effect↕ Have a negative impact on ↕ Harmful, damaging to, detrimental to ↕ Not relevant to, not essential to...↕

essential to... ↕ Something Play a vital role in/form an important part of/hold the key to something ↕	Cause damage to, pose a threat to↕
2 Can help somebody do... assist somebody doing something.... ↕ Enable/allow/permit somebody to do something.... Encourage somebody to do something...↕ Provide somebody with opportunities to do sth... have more opportunities.... ↕ It's a great/valuable/precious opportunity to↕ ↕	Do not have the opportunity to ...↕ Disable/discourage people from doing something↕ Forbid people to do something ↕
3 More likely to do something↕ Able to, capable of,↕	Less likely to do something ↕ Unable to do, not able to do ...↕



<p>4 Makes it easy/convenient to do something↵</p> <p>Makes it possible to do something↵</p> <p>It's easy/convenient to do something↵</p> <p>↵</p>	<p>Make it difficult to do something↵</p> <p>It's difficult to do something, it's not easy to do something↵</p> <p>Find it difficult to do something, have a hard/difficult time in doing something, have difficulty in doing something ↵</p> <p>It's impossible to do ↵</p>
<p>5 Put effort into ...↵</p> <p>Make every attempt to↵</p> <p>Attempt to, try to, try very hard to, strive to ↵</p> <p>make an effort to, take steps to, take measures to do, take action to do, invest time and effort in doing something..↵</p> <p>Choose to, decide to, intend to, tend to, like to, have the motivation to...↵</p> <p>Consider it necessary to.. feel the need to ...↵</p>	<p>Choose not to ↵</p> <p>Do not consider it important/necessary to do ...↵</p> <p>↵</p>
<p>6 Interested in... fond of...↵</p> <p>Willing to... inclined to.... ↵</p> <p>Motivated to.. inspired to... driven to..pushed to...↵</p>	<p>Unwilling to.. ↵</p> <p>Lose the interest in... ↵</p> <p>Do not have the motivation/incentive to ... ↵</p>
<p>7 It's appropriate/necessary/sensible/advisable/reasonable to ↵</p> <p>It's a good idea/ a great idea to ↵</p>	<p>It's not appropriate/sensible to do↵</p> <p>It's unnecessary to... ↵</p> <p>↵</p>

8 It's a nice place/good place/fantastic place/amazing place to...↵

Where.....↵

9 Have a lot of knowledge about/have an in-depth knowledge of, have a good/deep understanding of, have a good grasp of, have a good idea how, have the insight into, ↵

Familiar with, good at, have expertise in... skilled at, expert at, adept at....↵

10 Famous for, well-known for, build a reputation for↵

11 Yield benefits for, Make a positive difference to, huge difference to↵

12 Somebody lay emphasis on/ give importance to/ pay closer attention to / give priority to something /attach importance to/place a high value on/...take... seriously ↵

Not familiar with, not aware of, have no idea how...↵

Have no experience/ not yet developed expertise in ... ↵

Not yet fully realised... ↵

Rookie, novice ↵

Notorious for, damage reputation ↵

Pose a threat to, present a challenge to, cause damage to, ↵

Pay no attention to, give little thought to ↵

13 A good, pleasurable, unforgettable, memorable, rewarding experience/↵	A bad, terrible, uninteresting experience↵
14 Regarded as/accepted as/seen as↵	Rejected as, dismissed as↵
15 One benefit/advantage/justification/argument for...is that ↵	One disadvantage/ problem/drawback/argument against is that ...↵
16 I agree/accept/would argue/suggest/think/believe that↵ I support/advocate ↵	I disagree with the idea.../warn that/are worried that/ are concerned that...↵
17 make the most of, take advantage of, benefit from, see the advantages of, make optimal use of ↵	Accept the consequences of, face the price of ...↵

↵



Step 7 结尾段写什么?

不要出现新的信息（观点和论述类题目不需要给建议）

时间紧了，可以不写，或者改写开头段的第二句话

总结观点（2-3个），不需要全部总结
1-2 句话

如果主体部分没有扣到题目的某个关键词，
可以在结尾段扣一下



如何学习范文

- Step 1: 自己想观点， 对比别人的观点
- Step 2: 自己用别人的观点想解释， 对比别人的解释
- Step 3: 自己按照别人的观点和解释写段落， 对比别人的段落， 学习别人的词伙、连接、如何扣题、如何和中心句保持一致。
- 每天可以嘴巴复述学过的范文， 加强记忆！



课前课后的学习材料

- 关注 “手把手教你英文” 微信公众号
- 打开 “线下辅导” ， 观看里面的视频， 熟悉雅思评分标准、 开头段视频等
- 登录 饥饿英语官网， www.hungry-english.com
- 多看作文题库
- 多做翻译（特别是基础弱的同学）
- 做中式英文翻译（提高词伙）
- 熟悉观点库



专题1：中英转换

1. 中文很多句子缺主语，写英文的时候要加上主语(特别是状语从句)
 2. 中文修饰动词的表达（状语）经常会出现动词的前面，写英文的时候要放在后面。
 3. 中文形容词前经常少动词(表示或许或者很的意思)，而英文需要加上系动词。
 4. 中文经常有长定语，定语出现在名词前，而英文长定语喜欢在后面。
 5. 中文经常会说“让，使得，令，导致”等，写英文的时候尽量把这些词前后的内容分开写，尽量不要出现这些词
 6. 中文经常会出现双动词，英文的时候可以将第二个动词变成非谓语动词（不定式或者动名词）。
 7. 中文可以不断写完整的句子，英文不可以（要加上连词，或者句号等）。
（例：人们可以通过手机交流工作，然后就不用去上班。）
1. 中文经常出现“去”这个字，写英文的时候可以不翻译
 2. 中文一个句子中间如果出现两个有动词的内容，中间要有连词（1 并列连词 2 状语从句 3 分号+连接词 4 定语从句）



什么是模板

- 开头段: there is a trend that, there is a phenomenon that, there are different views about, heated debate/controversy/ a controversial issue, merits and demerits, this essay will ... 等等
- 主体段 (中心句的连接词) : to begin with, admittedly, secondly, furthermore, last but not least 等等
- 主体段 (句子的连接词, 不要滥用) : nowadays, what' s more, moreover, therefore 等等
- 主体段 (套句) : there is no denying that, there is no doubt that... people strongly advocate that
- 结尾段: in a nutshell, only in this way can.... 等等
- 图表作文: given is a chart showing that, demonstrate, portray, depict, describe, as for 等等。



专题2 状语从句

- Because, since, as; although, even though; so; before, after; while, whereas
- 1 在观点类和论述类题目表示一个条件或者假设 (if, when)
- 2 长句子或者是出现了名词+动词的句子 (或名词+分词) 不能充当主语 (句子双动词)

- 3 避免一些中式思维

Make/let somebody do something (特别是后面出现否定, 不定式)

Lead to/result in /cause/contribute to+ 句子 (X)

Something is important/useful/helpful to do something (X)

- 4 从句没有进行时态
- 5 表示因果关系, 很多时候结果写前面
- 6 状语从句要完整
- 7 while, because 一定要连接两个句子



专题 2 And和标点符号

- And 属于复杂句，前后连续两个句子如果比较短，又有并列或者先后的关系，可以用and连接
- ; . 等于and
- Therefore, as a result, hence, for example, in contrast, even, then ...都不是连词



专题3 定语从句

- 1 中文定语是在名词前面，英文定语可以在后面，长定语就变成从句
- 2 替换状语从句 (从句的主语和主句的主语一致，而且是人)
- 3 替换名词
- 4 where 修饰地点，譬如说place, city, country, area (从句一定要独立)
- 5 名词后增加附加信息，或者信息前加名词
- 6 非限制定语从句 (注意：一般不修饰一个句子)
- 7 连接句子，使得句子变得更加紧凑



专题4 替换词

- 一般来说，一个名词不要出现两次，
- 1 用替换词，改变说法 2 用代词
- 用代词their, they, them 的时候
- 一定要确保前面不要出现两个（表示人的）名词的复数



专题4 替换词

- 1 直接替换 children, students, the next generation
- 2 用代词 these children, they
- 3 形容词 young children, disruptive children, children from poor homes
- 4 名词+另外一个名词变成词组
- 5 定语从句 children who....
- 6 某个词换词性
- 7 具体化
- 8 被动语态
- 换不了就不要换，换的了才换



代词

前面出现一个名词或句子，想简单的指代，使用this+

例子：many people live in poverty. **This problem** can be a threat to social stability.

如果前面出现一个名词的复数或者两个分句，想简单的指代，使用these+....

例子：many people live in poverty and cannot find employment. **These problems** can be a threat to social stability.

如果前面出现人的复数，那么要用they, 或者these+

例子：many young people today choose to study overseas. **They (these young adults)** can expand **their** horizons by **these opportunities**.

注意：如果前面有两个人的复数，那么就不能用They，因为会产生歧义

例子：**Parents** can read stories for **children** before bedtime. This is a pleasurable experience **for them** (指代不清楚).
修改：**Parents** may gain considerable pleasure when **they** read stories for **children** before time.

专题5 句子的扩充

- 同学其要注意句子的变化和内容的拓展。
- 拓展句子：1 状语从句 2 并列句 3 定语从句

动词为中心

- 1.并列句是很重要的拓展手段，考官也很喜欢，一般在主句比较短或者主要的内容比较少的时候。多想1 并列的动作 2 结果
- 2.通过rather than, instead of 这样的词去对比, while, whereas
- 3.可以增加一些状语，譬如说地点状语，条件状语，时间状语，方式状语，频率的状语。
- 4.多想原因和结果

名词为中心

- 1.可以增加一些例子，通过Including, such as, especially, 引导
- 2.某些名词可以考虑用定语从句增加信息。
- 3.某些陈词滥调选择具体化，某些找不到替换词的关键词也可以具体化



专题5 句子的扩充

- 整句话写完，可以加上名词性从句 they know, realise, believe, understand, are worried that, are convinced that...
- 出现介词或者及物动词learn, understand, know, 可以加上以wh词引导的句子。



专题6 句子的变化

前面结果、后面原因的句子:

1 状语从句 (结果, as, because, since+ 原因) 逻辑关系要比较强烈

2 名词性从句 (用due to the fact that, in view of the fact that, for the simple reason that, given that, the reason whyis that....)

3 定语从句 用where引导的定语从句

4 One reason why Is that.... (one explanation is that...)

5 in order to/to/with the purpose of ..., 主句
或者 主句, by doing...

前面原因、后面结果的句子:

6 状语从句 (if, when+原因, 结果)

7 状语从句 (so+结果)

8 定语从句在句子前表示原因 (which/who+原因 结果)

9 分词 (thereby + doing 结果)

10 名词性从句 (this means that, the consequence is that, this explains why)

11 并列句 (用and, or, but连接, 并列句一般前面是原因, 后面是结果, 但是因果关系不强烈)

12 副词 (原因, therefore, as a result, as a consequence, because of this, for this reason) (前面一般要加逗号, 或者是;)

13 定语从句在句子后表示结果 (这时候一定要注意从句的主语是前面句子最后一



结课后的学习方法

•基础比较弱的同学（5分或者更低）：

1 句子翻译练习做10遍，要懂得分析句子结构，搞清楚句子成分和词性

2 反复做400句改错练习，注意四个语法错误：谓语动词、句子不完整、句子有两个动词、词性有问题

3 复盘精品班范文，翻译手把手的全文（关注每句话的连接、前后一致、扩充等）

•基础比较好的同学（6分或者更高，如果已经很自信自己语法没问题）：

口译词伙书，口译所有范文



Proofreading

- 段落有没有出现关键词，有没有注意扣题 (task response)
- 中心句有没有出现观点 (task response)
- 题目类型有没有看清楚，有没有避免错误的模板 (task response)
- 是否拓展细致，陈词滥调是否避免 (task response)
- 段落有没有重复的信息 (TR & CC)
- 句子间有没有恰当使用代词 (Cohesion & coherence)
- 连接词有没有使用准确 (Cohesion & coherence)
- 内容是否前后一致
- 有没有使用ABC (Cohesion & coherence)
- 重复的表达有没有避免 (people等不要重复使用)
- 检查语法错误 (包括词性、谓语动词的错误、句子结构)
- 6分的同学要注意谓语动词的准确，还有句子结构的完整 (grammatical range & accuracy)
- 主语和动词的匹配问题 (特别是在并列句)
- 7分的同学要注意句子的变化 (grammatical range & accuracy)



几种学生过不了

(上课不讲的内容，课后阅读PPT)

- 认为自己目前5.5分，考多几次就可以到6分的，
- 认为自己方法没什么问题，只是背的不够熟，不够多，
- 认为四六级和雅思差不多，天下文章都一样，天下考试都一样，
- 以为顾家北的东西核心就是ABC+拓展，听听就懂了，其实写的作文还是老套路
- 觉得ABC+拓展很难，学了一点放弃，再回去用老办法的同学，
- 认为100句是背的，语法很难，没时间学，用大词和复杂句可以弥补语法，
- 觉得自己用熟的一些表达没问题，
- 觉得范文背背就可以，看着都懂，不用写



顾家北和传统写作方法的不同

顾家北的大作文	传统的雅思大作文
开头段不要用模板	开头段背模板
开头段写2句话	开头段写3句话
主体部分写3段	主体部分写2段
主体部分每段只写一个观点，然后论述	主体部分每段写2-3个观点
使用连接词、代词、关键词重复等办法连接句子	使用firstly, secondly, furthermore等连接句子
论述强调解释和保持一致	强调字数写够
强调内容拓展，从而使句子变化	使用套句来增加句子变化
灵活替换	使用替换词替换
尊重词伙和地道的表达	强调大词
强调句子的准确性和恰当性	滥用thereby doing, 倒装, the more ...the more.., 和定语从句
结尾段总结主体部分内容，时间不够可以不写	结尾段增加新的信息，升华

饥饿英语-顾家北 内部资料



更多学习资料，请联系公众号获取