

Water resources around the world are falling deficient. Analyze the possible reasons and provide your suggestions.

字数不够☹

• 大作文



Water resources around the world are falling deficient. Analyze the possible reasons and provide your suggestions.

其中一个原因：许多水域被污染了。



塑料垃圾在海洋里被慢慢分解成细小的颗粒，被鱼类吃下去，最终会进入人类体内。
我们扔出的垃圾，正在被我们一点点吃回去。因果循环，不寒而栗。





“水怎么这么黑，我快看不见了！”

水污染

在我国，十大水系水质一半污染；国控重点湖泊水质四成污染；31 个大型淡水湖泊水质 17 个污染；9 个重要海湾中，辽东湾、渤海湾和胶州湾水质差，长江口、杭州湾、闽江口和珠江口水质极差……

Water resources around the world are falling deficient. Analyze the possible reasons and provide your suggestions.

第一个原因是水资源被污染了。

加

Waste water *has been discharged* into rivers and people *have dropped* litter into rivers.

名词

代词

冠词

数词

形容词

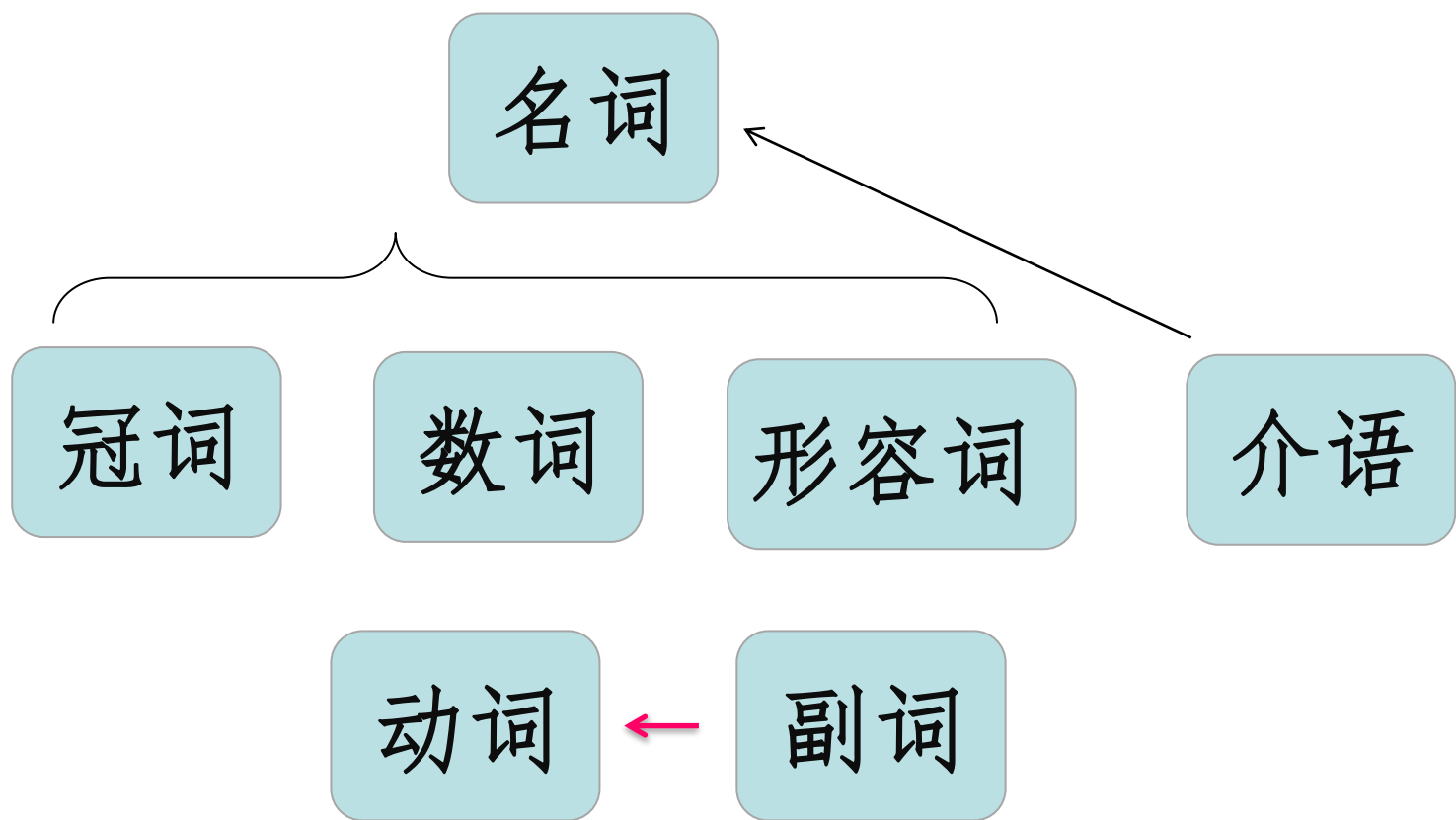
介词

动词

副词

连词

感叹词



名词 + 动词

Waste water has been discharged into rivers.

A large amount of waste water from factories has been discharged straight into many clean rivers.

People have dropped litter into rivers.

So many people have dropped **a lot of** litter **directly** into **different** rivers**s**.

字数
多

who lack awareness of
environmental protection

第一个原因是水资源被污染了。 **For example,**

A large amount of waste water **from**
factories has been discharged **straight** into
many clean rivers. **Moreover,**

So many people have dropped **a lot of**
litter **directly** into **different** rivers.

字数
多

增加

① 词

② 介词短语

③ 从句

④ 连接词

雅思真题:

Individuals can do nothing to *improve the environment*; only governments and large companies can make a difference. To what extent do you agree or disagree?

问题

办法

个人?

水污染

禁止直接排污+净化

不乱扔垃圾

空气污染

禁止排放有污染的气体

绿色出行 少肉多吃蔬菜水果

空气 污 染



据估计，全球92%的人口暴露于受污染的空气中，每年造成约700万人减寿。

◇ 温室气体排放 ◇

每生产1公斤肉类，就会排放出36.4公斤的二氧化碳。相当于开车出门3小时。

饲养和运输1公斤肉所需的能源，可以让一个100瓦的白炽灯泡连续亮3个星期。



解决办法之一：

饲养牛羊等



恶果

森林被破坏 → (氧气? 二氧化碳增多)

干燥

2. 生产 + 3. 运输



网友们，也看透了这一切。

“当最后一颗树死去，最后一条河被毒害，最后一只鱼被捕获，那时我们才会意识到我们不能吃钱...”



ani ani 5个月前 (修改过)

When the last tree is dead, the last river is poisoned and the last fish is caught, we will realize that we cannot eat money...

Indigenous proverb.

👍 2557 🗨️ 回复

“如果你认为经济比环境重要，那么试试没了呼吸地数你的钱吧！”



人民日报 🏆 🍷

17-2-5 来自 微博 weibo.com

【吃素菜的好处】①打造好心脏：蔬果有抗氧化营养素，保护心脏及大动脉；②给身体“大扫除”：蔬果汁液中含有植物化学物质，帮身体排毒；③气色更好更有“型”：素食者更少出现和体重相关的疾病；④省钱、环保：比肉类便宜，帮助社会减少废物和空气污染。美味又营养，赶紧试试吧！

@人民日报：【节后“刮油”必备！50道素菜食谱解腻又甩肉🤗】春节假期，每天大鱼大肉，是不是有些腻了？且不利于身体健康。其实，素菜中含有大量膳食纤维、维生素等，有利于身体排毒、抗氧化、控制体重……戳图，50种好吃又好做的素菜↓↓节后一起“刮刮油、去去腻”，为了家人的健康，今天就动手试试吧！

青菜、十香蒜

做法

1. 香菇提前泡发备用，把青菜洗净，锅中加水烧开加入盐和几滴油下入青菜焯水，捞出控干，码放在盘中。
2. 锅内放油，油热爆香蒜碎，下入香菇翻炒，加入鸡汤转小火焖5分钟，汤汁收干加入盐、鸡精调味，勾入薄芡，淋入香油。
3. 用筷子把焯好的香菇码放在菜上浇入汤汁即可。

3. 粉丝菠菜

原料

1. 西芹洗净削皮，切成菱形块；百合掰开洗净；腰果用油炸熟备用；

2. 起锅烧水，水开后加入西芹、枸杞，焯烫即可捞出备用。另起锅热油少许，倒入西芹、百合、枸杞，加盐、蘑菇精、少许水，翻炒几下，用少许水淀粉勾芡，淋入几滴香油即可。

10. 东坡豆腐

原料

豆腐、竹笋、香菇

1. 豆芽洗理，摘去小尾巴，放入沸水中焯十分钟，以凉水，控干水份。香菜切段备用。
2. 起锅热少许油，爆香姜末，倒入黄豆芽快速翻炒，中间淋一点点水，并用盐、蘑菇精调味，待水收干后即可出锅，装盘时拌入香菜即可。

17. 香干豆腐

原料

豆腐、香菇、枸杞、姜、干辣椒、花椒粒、孜然粉、咖喱粉、紫苏、香菜

做法

用每一口改变世界
我的#新挑食主义#

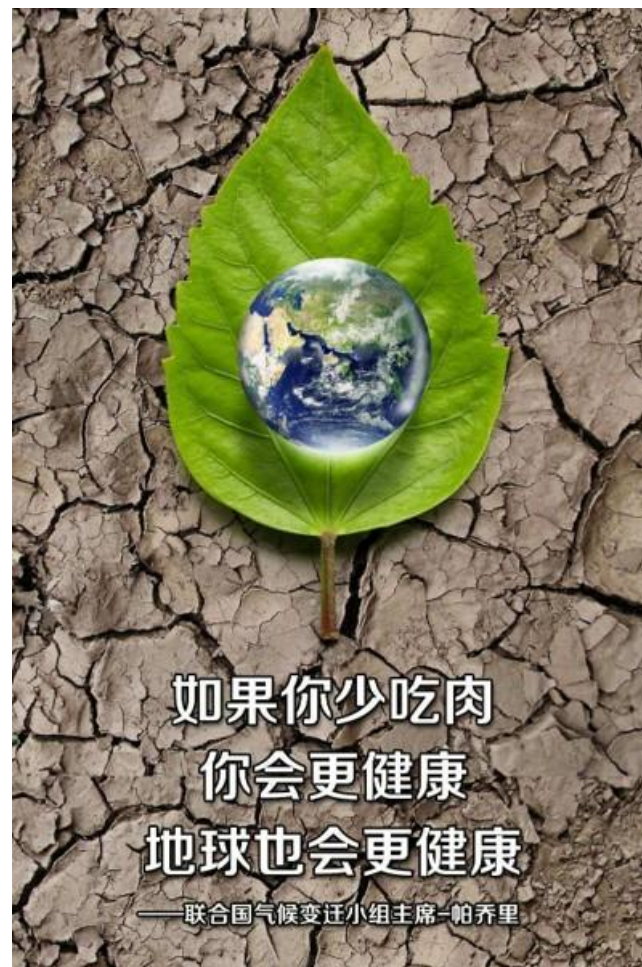


野生救援
WILDAID

少肉 才是我的菜

全世界饲养牲畜和家禽产生的温室气体占全球总量的14.5%以上，是造成地球温室效应的重要原因。每天吃肉少于75克，不仅减轻身体压力，还能减轻地球压力。

蔬食，是你送给TA爱的礼物





用每一口
改变世界
蔬食
我的 #新挑食主义#

过量食肉会增加高血压、冠心病、癌症的发生率。
畜牧业会排放很多温室气体，
比地球上所有汽车、卡车、火车、飞机和轮船加在一起排放的还多。



野生救援
WILDAID



野生救援WildAid

蔬食



【周一请吃素】

Meat-free Monday是联合国倡导的全球性运动，为了地球、健康和动物，号召每逢周一吃素。



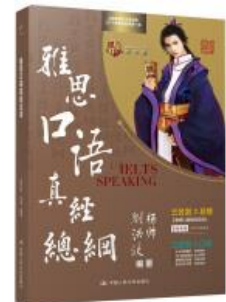
Why do you think some people choose to be **vegetarians**?

...some people consider eating vegetables instead of meat and seafood **healthier**- because such a diet may reduce the risk of diseases like cancer. Also, it's believed by some that animals shouldn't be killed for food...

Are there many vegetarians in your country?

P194~ P195

人类的疾病会少一点 动物的生活会好一点
自然的环境会美一点 地球的未来会久一点



我们吃的每一餐素食，看似平凡，
却都是在给予另一些生命 生的机会。

以善而膳，万物相安。



现在全球气候暖化异常，
冰山融化，海平面上升，
而造成这些现状的
重要因素之一

便是『畜牧业』

我们的时间不多了！



全球变暖
你我都不会是赢家
我们的饮食
决定了
地球的未来



GUIXUE.COM

学为贵

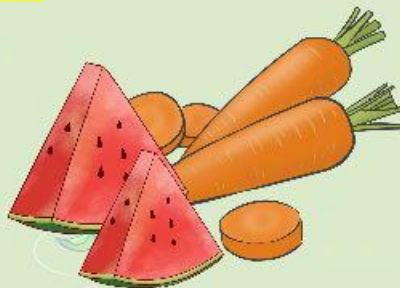
学为贵·赢未来
From here you go anywhere.



◆ 要多吃蔬果 ◆

常见的苦瓜、冬瓜、番茄、丝瓜、南瓜、黄瓜、西瓜等蔬菜瓜果有清凉祛暑的作用。

一些深色的果蔬如胡萝卜、芒果等，含有丰富的维生素、矿物质及有益健康的植物化学物，食用这些蔬果，可增强免疫力、有益心血管健康和预防癌症。





人民日报 🏆 🍌

17-2-5 来自 微博 weibo.com

【吃素菜的好处】①打造好心脏：蔬果有抗氧化营
养素，保护心脏及大动脉；②给身体“大扫除”：蔬
果汁液中含有植物化学物质，帮身体排毒；③气
色更好更有“型”：素食者更少出现和体重相关的疾
病；④省钱、环保：比肉类便宜，帮助社会减少废
物和空气污染。美味又营养，赶紧试试吧！

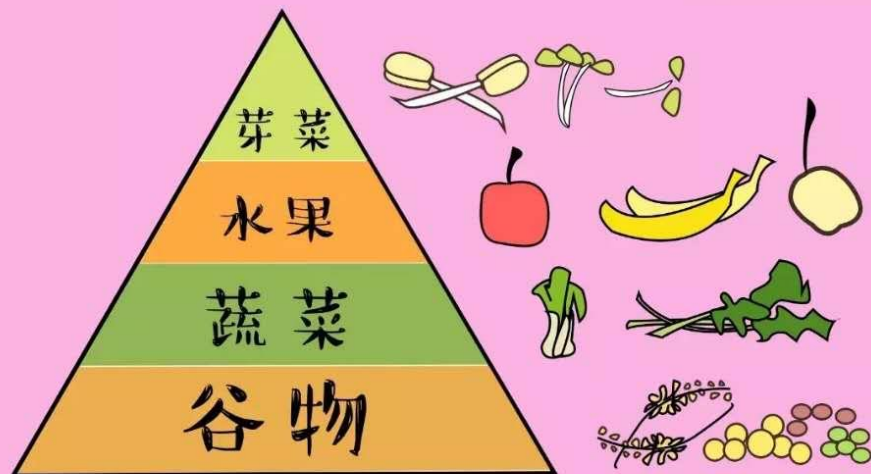
素食主义者 Vegetarian

这个词语本身来源于
拉丁词语“Vigitore”
这个词的意思是
“给予力量和健康”

素食 可以益智养性

吃素这种负担较轻的饮食，使我的思维越来越清晰灵敏，理解的速度也越来越快

——富兰克林



从今天起
做一个幸福的人
关心水果和蔬菜

