

积极改变

Describe a positive change that you made in your life

You should say:

What it is

Why you did it

Who you did it with

And explain how you feel about the change

What: 以前抗拒运动/特别是户外运动—累/难/费体力—最近开始有规律的运动 — 是个很积极的改变 — 给我带来了好处

Why:

1. 最重要的原因是一意识到久坐不动生活方式对身心健康的不利影响—变胖了/经常感到疲惫/困—心理脆弱—经常不开心/沮丧/无聊
2. 另一个原因—很多朋友开始运动—跑步/瑜伽/网球/游泳—受益大/更有活力/乐观—鼓励我也运动—是时候开始改变

Who:

1. 主要和我好朋友/室友omar—运动型/擅长各种运动—每周一起去学校附近健身房三次—瑜伽—容易/温和—成为日常
2. 寒暑假—和妈妈一起运动—广场舞/散步/跑步

How:

1. 积极改变—自从开始做运动/运动成为日常生活重要部分—不再浪费时间手机/学习高效/专注力提升—减肥/变得更健康(身心)/更自信/更乐观—成就感
2. 一个小改变也会产生大影响—不要太积极/太有野心—一开始先尝试容易的运动/每天运动20-30分钟—慢慢就会成为日常—目标/改变应该是现实的/可实现的一开始很难适应新改变—但一定要坚持/要坚定—实现目标

Part 3

1. Is it easier for young people to change?
2. Is it easy for old people to change?
3. How can people change their daily routine if they want to?
4. What are the disadvantages when people keep making changes?

用手机做重要事情

Describe a time you used your cellphone to do something important

You should say:

What happened

When it happened

How important the cellphone was

And explain how you felt about the experience

素材: 上网课/开会/报名/

What: 上周一用手机做一件重要的事情—重要必修课—最后一次课—团队讨论/考试重点/复习

When: 清楚记得是上周五—因为一个重要比赛—不得不缺席这个课—教授请假—提前要同学电脑—FaceTime—用手机上课—没有错过/方便高效

how:

1. 在这重要场合—手机尤其重要—小/不重/便携电子设备—只有Wi-Fi网络连接—参加课程—不错过任何关键点/与团队成员很好沟通—也不影响比赛的准备
2. 如果没有智能手机/apps—不能直接上课/花额外时间借同学笔记—浪费时间/影响考试成绩/表现

how:

1. 这次经历让我意识到智能手机的重要性—保证高效/实时沟通—即使不在现场—也能参与整个课程/学到很多—不受地理位置和时间的限制
2. 科技确实改善了我们的学习/生活/工作方式—让远程教育成了可能—特别有利于偏远地区的同学—不用走很远来上课—手机扮演越来越重要角色—离不开手机

Part 3

1. What do you usually do with a cellphone?
2. What are the differences between young people and old people when using a cellphone?
3. Which one is more important, using a cellphone to make phone calls or to read messages?
4. Do you think there should be a law to stop people from making phone calls in public?

节约时间的方法/改变

Describe a way/change that helps you save a lot of time

You should say:

What it is

How you implement it

How difficult it is

And explain how you feel about the way/change

素材: 闹钟提醒/日程安排/复盘/multitasking

What: 最近开始做每日日程&计划—从最好朋友omar学习这个技能—帮我节省大量时间—提升专注力和学习效率

How:

1. 一般是早上一跑步完/吃完早餐后—精力充沛/思维活跃全面—花20-30分钟做计

2. 日程设定根据重要性/优先度/紧急性—清晰的目标—什么时候做什么—然后专注于任务一个个完成

How difficult:

1. 开始确实很难—经常忘记—由于各种原因—学业/朋友聚会/娱乐; 有时太积极乐观—给自己安排太紧/太多任务—压力大

2. 后面做了调整—确保足够时间完成任务—不用太赶—每天任务完成—成就感/满足感完成一个任务—划勾—成就感/满足感

How:

1. 积极的改变/有用的方法—每日日常—不浪费时间做没意义/不重要的事情—节省大量时间/生活更加高效/高产—有更多自由时间用于娱乐/休闲活动

2. 生活学习工作变得更有条理—更好管理时间—很多事情都能顺利完成

Part 3

1. What can people do to save time?

2. Does technology help people save time? How and why?

3. Do you think parents should be responsible for teaching children to save time?

4. Do people who can manage time well become successful more easily?

喜欢一起聊天的朋友

Describe a friend you like to talk with

You should say:

Who he/she is

What you like to talk about

Why you like to talk with him/her

And explain how you feel about him/her

素材: 同学/邻居/哥哥姐姐/忘年交/丈夫妻子

Who: 我最好的朋友+邻居—omar—比我大三岁—经常呆在一起做各种有趣事情/喜欢和她聊天—乐观/幽默/可靠的朋友

What: 从不聊八卦/娱乐明星/他人生活—和我们无关/无意义的谈话
大部分时间—聊我们感兴趣的话题—摄影/有趣的电影/书籍/旅行经历; 讨论遇到的困难/问题—给出有用的建议

Why:

1. 最重要的原因是一喜欢她的性格—舒服开心—最可靠最支持的朋友—有冒险/不太实际的想法—陪我一起去做/给我鼓励或有用的建议
2. 此外—在一起5年多—很了解我—有很多共同爱好/话题—从不觉得无聊/而是开心/充实

how:

1: 和她聊天获得很多力量/灵感/启发—她读很多书/报纸/新闻—各种经历/爱冒险/各种尝试—我被鼓励去尝试新事物/变更勇敢

2: 改变了思维方式—学会积极态度看问题—遇到问题解决问题—而不是沮丧/焦虑—聪明的酷女孩—像朋友/同伴—更像老师/导师

Part 3

1 Where do young people like to meet?

2 What do young people talk about when they meet up?

3 Do you think people should be honest when talking with friends?

4 On what occasions do people talk with strangers?

交通拥堵

Describe a time when you were stuck in a traffic jam

You should say:

When it happened

Where you were stuck

What you did while waiting

And explain how you felt in the traffic jam

素材：旅行/上下班/

When: 去年暑假—全家人自驾游—张家界—回程—高速公路碰到大堵车—最严重的交通堵塞—幸运的是一天晴/白天

Where: 3小时车程—最后10km—堵了2个多小时—因为严重的交通事故—5辆车相撞

what:

1. 开始—觉得不用等太久—正好可以休息/看手机里相片/吃零食/轻松聊天—放松/舒服

2. 睡了半小时—没有任何变化—觉得无聊/焦虑—除了听音乐无事可做/手机也低电量—后面妈妈拿出扑克/便携麦克风—玩扑克/大声唱歌—最后开始了与其他车的人聊天—各种有趣故事/不同城市的人—最难忘的部分

how:

1. 开始觉得无聊/浪费时间—但后面意识到做不了什么—突然放松/平静—在等待时愉悦自己/做自己感兴趣的事情—不会生气或不开心

2. 学到一课—意识到安全驾驶的重要性—开车需要高度专注/耐心—疲惫时不要开车—只有每个人都遵守交通规则—才交通顺畅/才不会有交通事故

Part 3

1. How can we solve the traffic jam problem?
2. Do you think developing public transport can solve traffic jam problems?
3. Do you think the high ways will help reduce traffic jams?
4. What are good ways to manage traffic?

让你惊讶的事情

Describe something that surprised you

You should say:

What it is

How you found out about it

What you did

And explain whether it made you happy

What: 三个月前我20岁生日一大惊喜—妈妈送我一一只小狗—黑色/2个月大—小/可爱

How:

1. 我清楚记得—那天接到电话—家人准备了生日聚会——一切和往常一样——一起吃饭/聊天/收到很多礼物—apple watch/漂亮裙子/书/电子产品

2. 但突然听到一些声音来自我卧室—小动物的声音—注意到很多人奇怪表情—很好奇—打开门—真的是一个毛茸茸动物——一只黑色小狗

what:

1. 首先给它取名字—X—简单/容易记—上一只狗叫little Y—希望和小y一样可爱/开心/活很久

2. 吃完饭/立马上网查相关信息—性格/成长过程/饮食/行为习惯—更了解它; 狗狗学校信息—准备送去上课/行为得当/不会有攻击性或坏习惯; 家附近宠物店买宠物食品/其他物品

whether:

1. 非常惊讶——一直想养狗—爸妈不同意—养小y12年/去年它的离世让他们伤心/难受—也担心养狗影响我的学习—涉及到很多责任—需要耐心/细心—照顾好它/重要家庭成员

2. 看到小狗那一刻—惊讶/开心/兴奋—也想起与小y的快乐回忆—朋友/同伴/妹妹—有信心照顾好X—不只是惊喜—更是责任/爱

Part 3

1. How do people express happiness in your culture?
2. Do you think happiness has any effect on people? How?
3. How can people be happy?
4. Is it good for people to be unhappy? Why?

想参加的比赛

Describe a contest/competition you would like to participate in

You should say:

What the contest/competition is about

Where the contest/competition will take place

When it will be held

And explain why you would like to participate in it

素材：体育比赛/摄影比赛/艺术比赛/园艺比赛/设计比赛

What: 大学100周年—艺术学院举办摄影比赛—所有学生/教职员工都可参加—主题“最美校园”—提供不错的奖品—笔记本电脑/相机/其他有用电子产品

Where: 网上进行—报名/评选/颁奖—全部在学校官网展示—公开/透明/公平的竞赛

When: 下下个月—有足够时间—去观察校园/找最佳主题

Why:

1. 最主要的原因是一大学100周年—有特殊意义的重要场合—大学摄影俱乐部成员—已经拍过几千张大学校园照片/熟悉并深爱—希望参与其中/记录美丽校园/人/建筑/设施/地点—自信有不错表现

2. 此外—从初中特别喜欢摄影—自我表达/艺术形式—想法从不被限制—最近参加了1个45天强化课程—学到很多—利用这个机会把所学技能应用—与自己的互动/交流当然奖品也是一个因素—非常获得—一等奖—得到最新的佳能相机

Part 3

1. What are the contests commonly seen on TV programs?
2. Why are competition shows popular?
3. What kinds of industries need competition? Why?
4. Do you think it is necessary to encourage people to compete with others in companies?

提高注意力

Describe something you do that can help you concentrate on work/study

You should say:

What it is

How it helps you concentrate

When you do it

And explain how you feel about it

素材: 瑜伽/冥想/关手机/去图书馆

What: 做每日日程&计划—从好朋友omar学习这个技能—学习成绩好+学生会主席—自信/有责任心/努力

When: 一般是早上一跑步完/吃完早餐后—精力充沛/思维活跃全面—花20-30分钟做计划

How:

1. 日程设定根据重要性/优先度/紧急性—清晰的目标—什么时候做什么—然后专注于任务一个个完成—在期末/忙碌时候—尤其有用有效
2. 完成一个任务—划勾—成就感/满足感—更有动力/更好专注接下来的任务

How:

1. 每日日常/习惯—不浪费时间做没意义的事情—让生活更加高效/高产—有更多自由时间用于娱乐/休闲活动—不会感到焦虑或者压力大
2. 生活学习工作变得更有条理—更好管理时间—很多事情都能顺利完成—提升专注力

Part 3

1. Why is it more difficult for children to concentrate nowadays than in the past?
2. Do you think technology will harm children's ability to concentrate?
3. What kinds of jobs require high concentration at work?
4. Can exercise help people improve concentration?

帮助小孩

Describe a time when you helped a child

You should say:

When it was

How you helped him/her

Why you helped him/her

And how you felt about it

素材: 迷路/修自行车/处理伤口

when: 上周一带侄儿去市中心儿童中心玩一帮一个小女孩找妈妈

why:

1. 主要是因为一玩过程中碰过很多次一对她印象深刻—穿着红裙子/红色蝴蝶结头上一看上去可爱/害羞

2. 更重要的是一当时她哭得厉害—儿童中心很吵/其他人都玩/跑/说话/没有注意—我和侄子正好在休息—正好注意到她在哭在找寻什么/无助/害怕

how:

1. 首先—安抚她/停止哭—告诉她妈妈可能去上厕所或买零食/马上会回来/原地等待—要侄儿带她玩/同龄人—不会那么紧张

2. 等她平静下来—问她妈妈电话号码—立即电话联系—要侄儿带她玩/同龄人—不再紧张害怕—妈妈以为她迷路了也在找她

how:

1. 很开心能帮到—不难/很简单—但找不到妈妈对小朋友—很恐怖的事—尽力帮助他人—特别是小朋友—脆弱/不成熟—没办法独立解决问题

2. 要小孩记住父母电话号码很重要—确保紧急情况可以立马联系—当然父母也有责任照顾小孩/时刻跟着—手机是大干扰/分心—手机上看视频/找不到小孩了

Part 3

1. Do you often help kids? How?

2. Why is it necessary to do volunteer services?

3. What can schools do to develop students' awareness of volunteering?

4. Who benefit more from the volunteer services, the volunteers or the people helped?

传统产品

Describe a traditional product in your country

You should say:

What it is

When you tried this product for the first time

What it is made of

And explain how you feel about it

素材: 凉席/茶具/麻将/蚊帐/团扇

What: 麻将—中国传统产品—现在仍被广泛使用—国外也很受欢迎—中国文化的代表/象征

When: 第一次用—小学毕业的暑假—爷爷教我打麻将—不错的娱乐/锻炼大脑/提升逻辑思维—有趣活动/爱上麻将—立马网上买了一副hello Kitty麻将—不贵/200多

What:

1. 古时候被发明—只适用王室/上层—贵材料制成—骨头/象牙/竹子—传统花草印刻
2. 现在—由于科技进步—一般由塑料/合成材料制成—更耐用/更便宜—日常生活用品—几乎每个家庭都有

How:

1. 非常喜欢—有趣的娱乐活动/桌游—不但能充实生活/不无聊—还能增强社会联系—最喜欢打麻将时聊天—各种话题—放松/解压—年轻人社交活动
2. 而且—研究表明—打麻将可以提升智力/鼓励人们用脑—延缓衰老—特别适合退休人/老年人
3. 在国外也受欢迎—帮助传播中国传统文化

Part 3

1. Why are traditional products important?
2. Do you think tradition is important for a country? Why?
3. What are the traditional Chinese products?
4. Why is it important for children to learn about traditional products?

安静的地方

Describe a quiet place you like to go

You should say:

Where it is

How you knew it

How often you go there

What you do there

And explain how you feel about the place

Where: 书店—24小时开放—城市南边—靠近我的大学—10分钟地铁

How: 第一次知道—去年五月—好朋友推荐—安静能让人平静的地方—确实是

How: 离大学很近—频繁——周三到四次——一个人

what

1: 最喜欢—花一下午—看书/做作业/喝咖啡—周围的人都努力工作—效率高—成就感—最喜欢原版书—艺术/文化

2: 每周参加沙龙活动—读书会/英语活动/艺术活动—学到很多—受启发—认识很多有趣朋友

why:

1: 最重要的原因是一安静的书店—专注/高效学习—不被他人打扰

2: 另一个原因是一24小时开放—随时可去—离学校不远—喜欢买推荐的书—专业挑选

Part 3

1. Is it easy to find quiet places in your country? Why?
2. Why do old people prefer to live in quiet places?
3. Why are there more noises made at home now than in the past?
4. Why do some people like to use noise as background sound when they are working or studying?

保健方式

Describe something you do to keep fit and healthy

You should say:

What it is

When you do it

Who you do it with

And explain why you think this method is important

素材: 做运动/低热量饮食/瑜伽/冥想/素食

What: 不吃肉/只吃素菜水果坚果—很好的保健方式

When:

一般周末—不用工作学习/不吃肉不摄入蛋白质也不会觉得不舒服/不做消耗大量能量的活动;

暑假/寒假—长假期—坚持1-2周

Who:

1. 第一次做—妈妈建议—她说科学研究表明—低热量饮食有利于身体健康/帮助延长寿命—一起坚持三年多—受益于这种生活方式—健康极大改善

2. 妈妈擅长用蔬菜做各种餐食—好看/好吃/包含各种营养维生素

Why:

1. 主要因为—素食/低热量饮食确实减少蛋白质/脂肪的摄取—帮助改善消化/减少血压/减少体重—更好预防糖尿病和癌症

2. 更重要的是一并不难/痛苦—让我更经历充沛/感到轻松—不易疲惫/困—睡眠/皮肤都改善—希望不久将来成为全素食

Part 3

1 How do children and old people keep fit and healthy?

2 What do people normally do to keep fit and healthy in your country?

3 How can parents help and guide their kids to keep healthy?

4 Do you think it is a good way for governments to use the power of idol to help people to build health awareness?

丢东西的经历

Describe an occasion that you lost something

You should say:

What you lost

When and where you lost it

What you did to find it

And explain how you felt about it

素材: 车钥匙/身份证/护照/收集/钱包/项链戒指

When/where: 上周末—我丢了我的金项链—成功找回来—一痛苦但有趣的经历

在家做Zumba前取下来到餐桌上一运动后忘记戴—妈妈收拾桌子—掉进垃圾桶—被扔掉

What: 18岁奶奶送的生日礼物—重要/有特殊意义—黄金意味着长久幸福

What:

1. 首先—不知道被当作垃圾扔掉—全家人一起花了2-3小时在家各个地方找—书房/卧室/客厅/甚至厨房/卫生间—但都失败了/没找到—但碰巧找到了去年丢了的apple watch

2. 然后—去公寓附近的垃圾桶找—把垃圾先倒出来—再一个个物品找—项链太小—需要无敌小心—花了2个多小时找到了一站在一堆鱼骨上

how:

1. 感到自责—自己的疏忽—全家人花了差不多5小时帮我找项链—意义非凡—找不到—大损失/大遗憾

2. 也学到了一课—贵重东西应该保存好/放在特定地方—也收获了一些—在找项链过程中—整理了整个房间—分类了各种物品—更整洁/干净/有条理

Part 3

1. What kinds of things do people usually lose?
2. What do people often do when losing things?
3. Is it an effective way to use rewards to find lost things?
4. What kinds of people may lose things often?

花费甚少的外出日

Describe a special day out that cost you little money/didn't cost you much

You should say:

When the day was

Where you went

How much you spent

And explain how you feel about the day

素材: 野餐/露营/乡下老家

When: 上周末—去偏远安静的山间露营—几乎没花钱—有趣/快乐的一天

Where: 露营基地离市区很远—开车1个多小时—美/平和的环境—附近没有商店—丛林中/很多树包围/小溪流/小山坡/鸟叫/花香

how much: 大概100元—主要用于购买食物/饮料/水果—其他设备/帐篷/椅子/水壶/野餐垫以前购买的/耐用—营地也是免费的一新开的—不用付钱

how:

1. 有趣/快乐的一天——一个机会接近大自然—与朋友家人一起合作—搭帐篷/准备饭菜/玩扑克/唱歌/拍照—更好的交流/关系增强—重要的/难忘的家庭日

2. 美丽的环境+花香+小溪—逃离离吵闹/忙碌的城市生活—忘记工作压力/焦虑—不玩手机/不花钱—花钱购物可以带来快乐/满足—但是短暂的/立即的—这种放松/好心情—持续的/有利于身心健康的——一直呆到晚上9点才回家

Part 3

1. Do people like to spend their leisure time out in your country?
2. How do people spend their leisure time in your country?
3. How does technology affect the way people spend their leisure time?
4. Do you think only old people have time for leisure?

想要共事的家人

Describe a family member who you want to work with in the future

You should say:

Who he/she is

Whether you worked together before

What kind of work you would like to do with him/her

And explain how you feel about this family member

素材: 哥哥姐姐/爸爸妈妈/爷爷奶奶/叔叔阿姨

Who: 表姐—Omar—比我大三岁—现在在美国纽约大学—研究生读经济学—经常一起玩—非常了解—自信/独立/乐于助人

Whether: 没有一起工作过—但一起旅游过几次—每一次omar做详细旅行计划+酒店/机票+拍照/视频—提前了解景点—介绍历史背景/传统/文化含意义—有趣/不同寻常的体验—可靠/值得信任的朋友

What:

1. 开个小旅行工作室—根据顾客的需求定制旅行计划—去过不同城市不通国家—学到很多经验/技巧—确保顾客有有趣的/顺利的旅行—摄影是加分项—都是大学摄影俱乐部成员

2. 都喜欢旅行—有热情/动力—旅行成为人们日常生活重要部分—愿意花钱探索新地方—不错的工作—有市场/消费者/需求

How:

1. 可靠/值得信任的朋友—无话不谈—做任何事之前都会全面计划/考虑各种因素—确保一切顺利进行—遇到困难—不沮丧焦虑—好的问题解决者和决策者

2. 虽只比我大三岁—像我的导师—鼓励我尝试自己感兴趣的事情/实现自己的目标梦想—我们家最勇敢/最有趣的女生—我的榜样

Part 3

1. What kinds of family business are common in China?
2. Is it good to work with family members? Why?
3. Why do people want to do family business?
4. What benefits are there when working for big companies?

有趣的邻居

Describe an interesting neighbor

You should say:

Who he/she is

How you knew him/her

What you do together

And explain why he/she is interesting

素材: 同龄人/小孩/老人

Who: 邻居—omar—比我大三岁—经常呆在一起做各种有趣事情—有趣的邻居+幽默/可靠的朋友

How: 大概五年前—2016年—搬到我家隔壁—被邀请去她/他家暖房party—聊了很多—在同一个大学—很多共同兴趣爱好—摄影/阅读/音乐/旅游

What:

1. 一起做的最多的事情—旅行/摄影—每年去两个不同的城市—呆10天/城市不同角落拍照—一起举办过摄影展—关于流浪动物—最近一起学滑板/滑雪

2. 也一起做公益活动—去年一起云南山村小学—志愿者老师—有意义难忘的经历—开心帮助当地儿童—明年计划一起去四川—保护濒危动物志愿者

Why:

1. 最重要的原因是一积极乐观的人—有很多有趣的想法—爱冒险/尝试新事物—各种兴趣爱好—过着有趣/多彩/令人兴奋的生活

2. 此外——一切皆有可能—活在当下—想办法做自己感兴趣的事情—不被他人的看法所约束—勇敢/酷女孩

Part 3

1. Do you think people are familiar with their neighbors?
2. How can people improve the relationship with neighbors in a community?
3. How do children build relationships with others in a community?
4. Is it beneficial to get along well with neighbors?

庆祝过的活动

Describe an important event you celebrated

You should say:

What the event was

When it happened

Who attended the event

And explain how you feel about the event

When: 去年暑假—花2个月参加志愿者活动—云南一个山村小学—教中文和音乐—结束志愿服务后—欢送晚会—重要事件/难忘经历

Who: 参与者差不多100人—组织的负责人/工作人员+不同大学的志愿者+当地家长老师+学校所有小学生—有特殊意义/大庆祝

What:

1. 校长/组织负责人做演讲—教学活动/课外活动/运动比赛/家访/课后辅导—感谢所有志愿者对当地学生的贡献/帮助; 老师/学生代表做演讲—分享这个非凡的经历的感受

2. 然后—各种有趣的活动—唱歌/跳舞/当地传统舞蹈/小游戏—交换礼物—我荣幸获得“最受欢迎老师”证书—成就感/感到骄傲—学生们做了一个超大蛋糕

How:

1. 很有意义的活动—虽然只有一个月—学到很多—如何和团队成员交流/如何让课堂高效有趣—庆典见证了志愿者活动的结束—来自不同城市/以后没机会再见面—难忘经历

2. 庆典上—有人大笑/也有人哭/拥抱/拍照—虽然生活艰苦/但见证了小孩的成长和我们的变化—最后拍合照—合照打印出来/放在书桌上—以后有机会—想继续做志愿者/帮助他人

Part 3

1. Do you like to celebrate important events? Why?
2. What kinds of events do people usually celebrate?
3. Do people often celebrate events with a large group of people or just a few people?
4. Do people often celebrate festivals with families?

改变世界的发明

Describe an invention that has changed the world in a positive way

You should say:

What it is

What benefits it has brought

How it influences people of different ages

And explain how it changed people's lives

素材: 电脑/智能手机/无人驾驶/电动汽车/网络购物/

What: 电动汽车特别是Tesla—是近些年最伟大的发明—对世界产生很多积极影响

what:

1. 最大的好处是—不再依赖化石燃料煤石油天然气/而是电能—减少有害气体的排放—减少了对环境的污染
2. 另一个好处是—降低了汽车方面的花费—车成了电子产品更便宜—推动无人驾驶技术的革新

How:

1. 对年轻人影响最大—越来越多年轻人已经购买/或想购买电动汽车—成为一种趋势/时尚—新的生活方式
2. 40岁以上—已经有汽油汽车—还在等待技术革新/改善

how:

1. 帮助提升人们环保意识—意识到燃烧化石燃料对环境的污染—开电动车减少有害物质的排放—改善全球变暖/温室效应等气候问题
2. 更重要的是一减少了生活成本—电比汽油便宜很多/电动汽车价格更低不再贵—人们都能买得起生活更方便高效—减少生活开支—更多钱用来改善生活水平—也鼓励汽车生产商寻求更好能源—比如氢能

Part 3

1. What is the most helpful innovation at home?
2. What household appliances make us lazy?
3. What kind of invention can be used at school?
4. Do you think AI will replace human teachers? Why?

你的国家的名人

Describe a popular/well-known person in your country

You should say:

Who this person is

What he/she has done

Why he/she is popular

And explain how you feel about this person

素材: 运动员/明星/政治家/医生/科学家/教育家

Who: 张桂梅—60多岁女性—最受欢迎/最有影响力的女性之一—第一次知道在电视新闻—人生经历/贡献/成就—独立/善良/乐于助人

what:

1. 云南 (最偏远/最穷地区之一) 创建第一个女子高中—免学费—学生来自于贫穷/低收入家庭—确保女孩子教育权利/将来找到好工作
2. 在贫困地区工作40多年—帮助2000多学生完成高中学习—上大学—收养了200多孤儿—稳定生活

why:

1. 最主要的原因是一她贡献自己的一生/提升贫困家庭女孩子教育—被广泛/频繁在媒体报道—引起人们的注意—被当作偶像/榜样
2. 此外—对社会做出巨大贡献/产生深远的影响—获得最高荣誉—共和国勋章—故事被写入教科书—几乎每个中国人都认识她

how:

1. 杰出女性—没有自己的孩子—把她的学生/孤儿当作自己的孩子—并尽一切努力改善教育环境/升级教学设备/引进好老师—希望女孩子上大学/有更好的生活—去更大的世界/而不是余生呆在山里—鼓励女孩子努力学习/工作—公平对待
2. 即使患各种疾病/癌症—从不停止—看上去瘦/弱—但是一个坚强/有韧性的女性—值得我们的尊重和喜爱

Part 3

1. What kinds of people are popular at work?
2. Are bosses more popular than employees at work?
3. Which one is more important, keeping a good relationship with colleagues or doing well at work?
4. What benefits are there when a child is popular at school?

一次非常忙碌的经历

Describe a time you were very busy

You should say:

When it happened

Where you were

What you did

And explain why you were busy

素材: 创业/实习/周末/生小孩/爸妈不在家/备考

When/where: 去年暑假—虽然在家/但无敌忙—很紧的日程安排—连续忙2个月—周末都没有休息

why:

1. 大学最后一暑假—充分利用2个月完成各种学业要求/做自己感兴趣的事情/实现自己的一些目标—开始工作—不可能有连续两个月自由时间

2. 以前暑假旅游/呆在家—浪费时间—希望忙碌起来—充实生活/学新技能

What:

1. 2个月当地公司实习—会计—毕业要求—准备上市—每天做各种数据收集/计算/风险评估/+各种会议/与不同部门同事沟通—每天工作10小时—甚至没时间吃午餐—晚上8-10点网络课—高强度学习—准备会计资格证书考试—工作日报

2. 周末也很忙—报课程学开车获得驾照—开车是重要技能—父母另一个城市工作—忙各种家务—清理房间/做饭

How:

1. 当然—感到累/疲惫—没有时间放松/娱乐—以前暑假参加各种聚会去各地旅游—欢乐有趣的经历—现在花大量时间工作学习

2. 但是—我自己决定忙起来—提升了专业能力获得实践经验考取驾照—成就感/成功感—付出就会有回报—逼自己做日程安排/更好安排时间—没有任何睡眠问题—立马睡着

Part 3

1. Are you often busy?
2. What are the advantages and disadvantages when people keep busy?
3. Do you think children should learn through play—ing games or under pressure?
4. What kind of pressure people may experience at work?

重要河流/湖泊

Describe an important river/lake in your country

You should say:

Where it is located

How big/long it is

What it looks like

And explain why it is important

素材：黄河/长江/青海湖/洞庭湖/鄱阳湖

Where: 洞庭湖—中国最重要的湖泊之一——长江中游—中国中部/湖南省/湖北省境内

how big/long: 第二大淡水湖—差不多3000平方千米

What:

1. U形状—由北向南延伸—有四条主要分支河流+很多小河流

2. 有不同景观/地形—湿地/湖泊/河流/平原/河口三角洲—三面被山包围—成为有名旅游景点—去过好几次—参观岳阳楼/观察鸟迁徙/湖附近露营

why:

1. 最主要的原因是一中部城市社会经济中扮演重要角色—主要的灌溉来源/母亲湖—提供稳定水供给/土壤肥沃/气候好—有利于农作物/鱼类生长—被称作“鱼米之乡”—重要的农产品特别是水稻基地

2. 此外—生态重要性—重要自然保护区—鸟类的栖息地—现在被很好保护—也帮助蓄洪/保证城市不被洪水破坏

Part 3

1. How can rivers/lakes benefit local people?
2. Do you think rivers/lakes attract tourists?
3. How do rivers/lakes affect local tourism?
4. Are rivers/lakes good for transport? Why?