



“石马上登机”



零基础全科雅思课

土豆教育出品

高途

T. 土豆教育

听力能力如何训练？-课程讲义

第一部分 核心内容

听力训练方法

- **听写(6分)**：基本信息词；考点词；场景词
- **点听(7分)**：段落&篇章中名词和形容词
- **精听(8分)**：段落&篇章逐句听写
- **顺句翻译(9分)**：句子瞬时理解

一、听写

1. 听写

基本信息词 数字，时间和字母

考点词 考试中的高频考点词

场景词 高频场景中的词汇

2. 要求

不能暂停。

不能简写。

错误重听重练。

推荐练习：每天 20-60 个单词。

3. 练习

听音频，每个单词读一遍，每个单词后留有写单词的时间。

1) 请写出你听到的所有名词。

2) 再听一遍录音，完成下面的填空题。

Write **ONE WORD AND/OR A NUMBER** for each answer.

- a special course in skills with a 10 is sometimes available

三、精听

1. 精听

- 精听是在**段落和篇章**中，**逐句听写**出整篇文章，从而真正得听懂文章，理解内容。
- 精听的过程会涉及**多个语言要素**的学习，例如，发音，重音、连读、语调，以及单词、短语、语法等。
- 通过精听训练，可以打好**英语听力基础**，提高听力水平，促进词汇和语法的学习。

2. 步骤

Step 1 听全文，明主旨。每个句子听一遍，中间不要暂停和回放，尝试理解句子或段落的主旨大意。

Step 2 听句子，写句子。一个句子读完后，暂停音频，写出完整的句子，然后再听下一句话。如有不清楚的地方，反复听，补全内容，但最多不要超过 5 遍。

Step 3 读答案，做总结。 检查漏听、错听、写错的单词或短语，分析和总结错误。

Step 4 重听原文，跟读练习。

3. 练习 C13T1S2

Step 1 听全文，明主旨。

Step 2 听句子，写句子。

- ① _____
- ② _____
- ③ _____
- ④ _____
- ⑤ _____

Step 3 读答案，做总结。

2) 再听一遍录音，完成下面的选择题。

● Changes in Granford

11 Why are changes needed to traffic systems in Granford?

- A The number of traffic accidents has risen.
- B The amount of traffic on the roads has increased.
- C The types of vehicles on the roads have changed.

Step 4 重听原文，跟读练习。

四、顺句翻译

1. 顺句翻译

- 当听到一句话，译者无需等待这句话说完才开始翻译，而是**听完一个意群就可以开始翻译**。
- 顺句翻译有利于提升句子**瞬时理解的能力**。

2. 注意事项

不调整语序，直接翻译

不以整句话为单位

理解每一个结构和意群

3. 练习

Clearly some of you will find the printed version more accessible as it sits on the shelves but I'm afraid the intention is to phase these out eventually...

第二部分 语言知识

一、单词

ingredient /ɪn'ɡri:diənt/ n. 成分；（尤指烹饪）原料

sharpen /'ʃɑ:pən/ v. （使）变得锋利，变得清晰

technique /tek'ni:k/ n. 技巧；技艺；工艺

noticeable /'nəʊtɪsəbl/ adj. 显著的；显而易见的

obviously /'ɒbvɪəslɪ/ adv. 显然，明显地

accessible /ək'sesəbl/ adj. 可到达的；可接近的；可进入的；可使用的

shelve /ʃelf/ n. 架子，搁板

eventually /ɪ'ventʃuəli/ adv. 最后；终于