

就业指导 | 如何写好一份简历，这些细节你都了解嘛？

即将毕业准备找工作的你

是不是有着这样的烦恼

“奖项太多，不知道简历上该留哪些好？”

“大学四年没有做过课题项目

没参加过实习，怎么写简历呢？”

“怎样才能拿到心动的录用通知书呢？”

写好一份简历对同学们来说

是走向社会的敲门砖

一份优秀的简历能够

向应聘的企业更好地展示自己

从而赢得一份心仪的工作

因此

怎样制作一份优秀的简历至关重要

下面跟着小编来学习

如何做好一份简历吧



一、简历应包含的信息

◆完整的个人信息

例如姓名、性别、民族、年龄、政治面貌、联系方式（包含电话、微信、邮箱等）。填写重要信息即可，切忌过于冗杂。其他相关信息根据招聘单位具体要求填写。

姓名:	政治面貌:
年龄:	联系方式:
民族:	邮箱:

◆正式得体的照片

照片要正式、大方、得体、清晰，最好是近期免冠证件照。注意照片与本人形象不能有太大差别。

◆教育经历

毕业学校、专业、学历.....如果是对口专业，还可以介绍一下自己的研究方向与擅长的学科。

◆技能证书

将大学期间获得的证书按重要顺序罗列或进行分类总结，例如：

专业技能

语言技能类：英语 CET-6，普通话二级甲等

办公技能类：熟练掌握 office 电脑办公软件（Word、Excel）

专业技能类：熟悉 sql server/oracle 数据库的设计与开发

其他技能类：已取得汽车 C1 驾照

◆实习/工作经历

突出与应聘岗位相关的工作经历，在讲述工作内容的同时要强调自己的职责和在工作中取得的成就，将成果量化，拒绝假大空。

还可以进一步表达一下自己在工作中的收获与进步，例如：



XXX科技有限公司

运营实习生

2018-09-2019-06

1. 网络推广：团队协作推广 网站，挖掘需求供应商，数量提升20%，总数量增加40+；
2. 以数据维护客户：以报表形式对后台进行数据分析，定期回访并为老客户提供网站数据分析，客户流失率低于3%；
3. 客户专业培训：每月为客户进行培训，帮助企业掌握最新的 规则，提升企业的操盘能力；
4. 业绩展示：帮助当地外贸企业提供27%的国外订单获取率，同时获得公司“年度优秀员工奖”。

XXX科技有限公司

电商运营实习生

2018-06-2018-09

1. 店铺运维：搭建店铺架构，拍摄商品图、上架产品等日常工作，店铺排名+10%；
2. 店内客服：实时在线为客户答疑，妥善处理客户的投诉与建议，店铺好评率达4.9分；
3. 对接店铺促销活动：申请参加 年度的“618”、“双十一”等活动，中选率为100%。

二、简历撰写原则

◆美观性

要想在一众简历中脱颖而出，首先要做到美观得体。在撰写简历的时候，可将自己假想成招聘人员，每天看成千甚至上万张简历，你会最想看到什么样的简历呢？

我们也可以充分利用网络资源，找到最适合自己的简历模板。



小

联系方式：

基本信息 Basic Information

年 龄：

邮 箱：

政治面貌：

民 族：

教育经历 Education

2014/05 - 至今

新媒体（本科）

主修写作、设计绘画、文章编辑、视觉设计、摄影、运营管理等

工作经历 Work

奖励证书 Award

- 大学英语四级
- 普通话一级甲等
- 2016年度校园“十佳微信公众号”
- 2020年度全国优秀高校媒体
- 大学英语六级
- 计算机二级
- 2019年度全国优秀高校媒体
- 2021年度全国优秀高校媒体

自我描述 About me

学习方面

经验方面

性格方面

◆匹配性

写简历之前，需要把应聘单位的岗位介绍和工作职责研究透彻。提取关键词，边写边反思：这句话与应聘岗位有没有关系，是否有写的必要？

任职资格

- 1、本科以上学历,会计、财务管理相关专业;
- 2、精通excel工具、函数; 有ERP操作经验;
- 3、工作踏实、细致、认真负责, 有良好的团队协作意识, 服从上级工作安排;

例如: 某会计机构招聘要求如上, 大家在简历中就要重点介绍自己使用Excel的能力, 以及团队协作能力, 最好配上数据, 将能力量化。

◆简洁性

对企、事业单位来说, 每场招聘都会收到海量简历, 过于详细的简历并不出彩, 且难以突出应聘者的核心优势。

因此, 应该确保简历简明扼要、重点突出, 用数字和结果体现竞争优势。尽量让面试官在最短的时间内, 了解应聘者所具备的能力和价值。



三、优化简历

有同学苦恼

写简历才发现

自己是个“三无大学生”

无高绩点, 无实习经历

无社团、学生会等学生工作经历

别着急, 你还有救!



无高绩点

无硬性要求的情况下

选择绩点高并与岗位要求贴近的专业课放在简历上



无实习经历、无社团、学生会等学生工作经历

可以选择高质量的兼职经历替代实习经历

优质的自学能力和培训经历同样可以让HR对你产生兴趣

在填写简历时

同学们可以采用STAR法则

(情境、任务、行动、结果)

“在什么样的情况下，使用了什么方法

做了什么事，达成了什么样的结果

这个结果起了什么样的作用”



同时，我们也要未雨绸缪

要想毕业时写出一份优秀的简历

同学们在大学期间

就要多丰富自身经历

积累足够的经验



四、简历注意事项

◆命名要正规

可以将简历命名为：应聘岗位+姓名+学校+学历+岗位+联系方式，通过邮箱发送简历时及时修改邮箱用户名。

◆注意文件格式

文件采用pdf格式，相比word，pdf不容易乱码、排版工整，缩放自如，更加美观专业。

◆放作品

有拿得出手的作品可以将其转换成二维码或链接放在简历中，既方便查看，又不容易被忽略。

◆写亮点

简历需要在有限的篇幅里介绍自身情况，根据岗位要求突出自身亮点和核心竞争力。详略得当，逻辑清楚。

◆检查细节

写完简历后要仔细检查，注意细节，切忌出现错别字、基本信息错误等问题。

面试时不要害怕紧张

事先了解好参加应聘公司的情况

根据个人经历和目标岗位

提前准备个人介绍和面试问题

调整心态

自信地参与面试

一定会有好的结果！