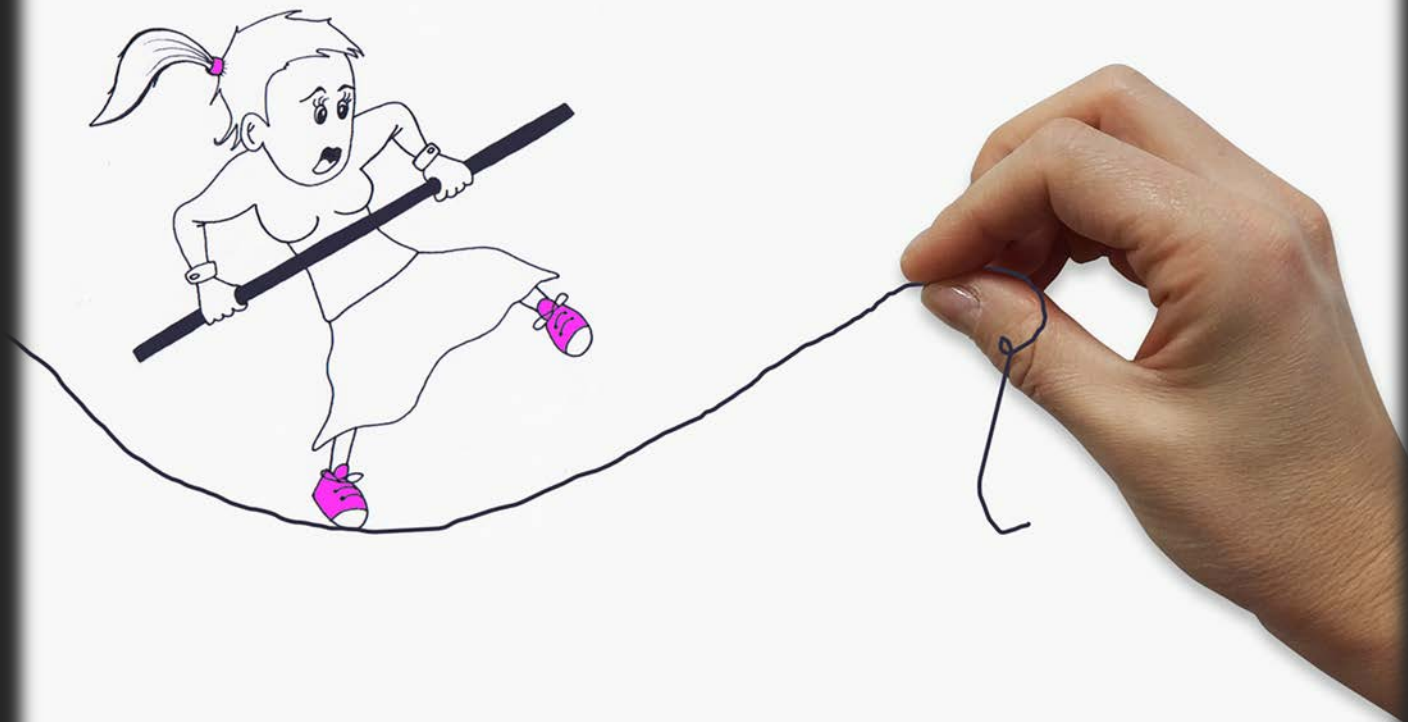


第十讲

克服面试紧张的四个方法



李明





课程目录

- 面试紧张的原因剖析
- 克服面试紧张四个方法



- 面试紧张的三个主要原因

- 准备不充分
- 自信心不足
- 负面预想多又得失心过重





**你的紧张程度和面试临场发挥
成反比**



课程目录

- 面试紧张的原因剖析
- 克服面试紧张四个方法



• 客观看待





面试只有两种人
一种是紧张的，一种是假装不紧张的



处理面试紧张的终极大招是
大大方方地承认它



- 客观看待
- 做好准备



忆高人胆大

START







- 客观看待
- 做好准备
- 培养自信



先要对自己有信心
才能有资格要求别人对你有信心



一点一点小的成功会积累你的自信





失败不是成功之母
总结才是成功的亲娘

Believe
YOURSELF



我，就是这么优秀！



- 客观看待
- 做好准备
- 培养自信
- 看淡得失



把前三次面试当做是练习
尽最大的努力，抱最小的期望













你不是只有一棵歪脖子树可以吊死

我叫不紧张
我叫不紧张





课程目录

- 面试紧张的原因剖析
- 克服面试紧张四个方法

关注尚硅谷教育公众号

回复“**求职**”获取全套视频下载地址





第十一讲

做好自我介绍的三条建议